

CALENDARIO PODISTICO 2023

GAMBA D'ORO

47^a EDIZIONE



Gorgonzola
DOP



NOVEL

RUN
FAST



LIBERTAS

REGOLAMENTO GAMBA D'ORO 2023

La responsabilità CIVILE e PENALE, relativa all'organizzazione ed allo svolgimento delle camminate è demandata alla Società/Gruppo organizzatrice.

Per l'organizzazione delle camminate sono obbligatori:

- controllo
- ristoro finale (acqua, the, limoni, biscotti...), garantito fino all'ultimo partecipante
- ristoro intermedio (uno fino a km 11, due o più oltre tale distanza)
- apripista
- servizio di "scopa"
- ambulanza.

La quota di iscrizione per singola camminata ludico-motoria è di euro 3,00 a partecipante.

Verranno realizzati più percorsi: giro normale di 10 Km e mini giro di 2 Km, mentre per le corse serali 6 Km e 1,5 Km.

La società organizzatrice ha facoltà di creare ulteriori percorsi oltre i 12 Km, e di deciderne la relativa quota d'iscrizione.

La Gamba d'oro fornisce cartellini e assicurazione al costo di € 45,00 per i Gruppi o € 65,00 per le seconde corse ed altri organizzatori.

Hanno diritto al premio finale della Gamba d'Oro i podisti che avranno partecipato ad almeno:

- 33 corse (donne e uomini)
- 23 presenze (ragazze e ragazzi, nati nel 2009 e successivi).

Iscrizioni: al tavolo seduti massimo 3 persone per Gruppo. In caso di condizioni meteo avverse gli organizzatori dovranno predisporre un posto riparato.

Arrivo: gli organizzatori devono posizionare un tavolo e due persone; in caso di cattivo tempo va allestito un gazebo

Premiazioni: se costituite da prodotti alimentari, questi non devono avere scadenza entro l'anno in corso

- tutti i Gruppi con 15 iscritti; il Gruppo con minimo 35 iscritti avrà diritto a due premi (premi a scalare)

- ai gruppi con meno di 15 iscritti a facoltà dell'organizzazione

- sorteggio fra gli iscritti alla Gamba d'Oro: 10 premi, tutti uguali dal valore minimo di € 10,00.

- GIRO LUNGO: riconoscimento ai primi tre maschili e femminili, solo agli iscritti in Gamba D'Oro (premi di valore commerciale non superiore a quelli dei Gruppi).

- MINI GIRO: primi 2 assoluti maschili e femminili nati nel 2009/2012, primi 2 assoluti maschili e femminili nati nel 2013 e successivi

I premiati devono essere presenti per aver diritto al premio.

È vietata la partecipazione al giro lungo ai minori di anni 15.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per partenze anticipate degli atleti.

È gradito che i partecipanti del NORDIK WALKING partissero per ultimi.

Cani al guinzaglio, con museruola.

Con i nostri migliori auguri ed un cordiale "ciao".

Seguirà, se necessario, un allegato per restrizioni COVID-19

Novembre 2022

IL DIRETTIVO

Gorgonzola
DOP



NOVEL

RUN
FAST



05 marzo
dom

Agrate Conturbia - ore 9:00
Giro della Torbiera
km 12 - 2; T. Max ore 2
Ritr. via Castello, bocciodromo
Org. Comune Agrate Conturbia
Info: Marco Zonca, 391/1402747,
marco.zonca@inwind.it

12 marzo
dom

Fontaneto d'Agogna - ore 9.00
Camminata delle Baragge
km 10,5 - 2; T. Max ore 2
Ritr. piazza conciliazione,
Centro Comunitario
Org. Pro Loco Fontaneto d'Agogna
Info: Giorgio Fontaneto,
366/6892973,
giogfont956@libero.it

19 marzo
dom

Oleggio Loreto - ore 9:00
Camminata dell'amicizia
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. via Sonzini Moiola, 14
Org. Avis-Aido-C.R.I.
Info: Giorgio Giovanna,
338/6934538
giorgio.giovanna@tim.it

26 marzo
dom

Bellinzago Novarese - ore 9.00
X trofeo memorial Fabrizio Ziggjotto
km 10,5 - 2; T. Max ore 2
Ritr. Bulè adventure park, via
Privata Cesarina, 5
Org. G. S. Marathon
Bellinzago Libertas
Info: Maurizio Marcazzan,
338/2310703,
mauriinter@alice.it

02 aprile
dom

Veruno Revislate - ore 9.00
Bosco Solivo Run
km 11 - 2; tempo max ore 2
Ritr. largo don Angelo Gnemmi,
campo sportivo
Org. Ski Runner Gattico
Info: Omar Morea,
tel. 327/0307261
omarmorea74@gmail.com

10 aprile
lun

Sizzano (Pasquetta) - ore 9.00
48a Camminata agrituristica
tra i colli
km 10,5 - 2,5; tempo max ore 2
Ritr. piazza Prone
Org. Pro Loco Sizzano
Info: Massimo Boiocchi,
tel. 347/5429029
prolocosizzano@hotmail.it

16 aprile
dom

Cressa - ore 9.00
33a Cressalonga
km 11,5 - 2; tempo max ore 2
Ritr. via Martiri 18,
centro sportivo
Org. Podistica 2005 Cressa;
Info: Roberto Garbagnoli,
tel. 371/3823780,
Giorgio Poletti, tel. 377/1618161

23 aprile
dom

Serravalle Sesia - ore 9.00
Trofeo Isabella Marinoni
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. corso Matteotti, 113
Org. Amatori Sport
Serravalle Sesia
Info: Claudio Masiero,
tel. 348/8429042

28 aprile
ven

Maggiora - ore 20.00
Le colline di Maggiora
km 6 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. via Dante, campo
comunale
Org. Pro Loco Maggiora
Info: Enrica Sacchi, 348/6910106

01 maggio
lun

Gattico - ore 9.00
48a Camminata del Motto Cerea
km 11 - 3,5; tempo max ore 2
Ritr. via Leonardo 3, Circolo
Sociale
Org. Circolo Ricreativo C.S.A.In.
Info: Claudio Zonca,
tel. 333/5340250
circolodigattico@gmail.com

05 maggio
ven

Gozzano - ore 20.00
Giro del Castello
km 6,5 - 2; tempo max ore 1:30
Ritr. piazza San Giuliano, sede
S.O.M.S.I.
Org. G.S. Castellania
Info: Emilio Trevisan,
tel. 338/3186044
gscastellania@gmail.com

07 maggio
dom

Borgomanero S. Cristina
ore 9.00
46a Marcia delle rose
km 10 - 2,5; tempo max ore 2
Ritr. via Quagliotti, centro don
Luciano Lilla
Org. G.S. La Cecca Borgomanero
Info: Giovanni Santoro,
tel. 380/3585149
gianni.cantoia@tiscali.it

12 maggio ven

Barengo - ore 20.00
Barengo di sera
km 7 - 2; tempo max ore 1:30
Ritr. piazza Travaglini
Org. A.S.D. Barengo di sera
Info: Giovanni Gramoni,
338/2529894

14 maggio dom

Borgosesia - ore 9.00
Il Trofeo Città di Borgosesia
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. via Risorgimento, 5 -
supermercato Conad
Org. Atletica Valsesia,
Avis Borgosesia
Info: Evelino Roncali,
tel. 333/8962844
info@atleticavalsesia.it



19 maggio ven

Armeno - ore 20.00
Armeno night run
km 6 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. viale Cadorna
Org. A.S.D. Bilake
Info: Massimiliano Curioni,
tel. 348/7137881 bilake-
miasino@virgilio.it

21 maggio dom

Cavaglio d'Agogna - ore 9.00
Cavaglio che corre
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. via Cavaglietto, sede Pro Loco
Org. Pro Loco Cavaglio
d'Agogna
Info: Ennio Rabozzi,
347/2515926
proloco.cavaglio@libero.it

24 maggio mer

Borgomanero Santa Croce - ore 20.00
Corri con la C.R.I.
km 6,5 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. via Papa Giovanni XXIII, 120,
sede C.R.I.
Org. C.R.I. Borgomanero
Info: Marco Valli, tel. 348/7462718
vallimarco@libero.it

26 maggio ven

Cavaglietto - ore 20.00
IX memorial Giovanni Oioli
km 6,5 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. via Umberto 10, circolo
ACLI
Org. Pro Loco Cavaglietto
Info: Sergio Lanaro,
tel. 348/6962761
sergiolanaro1949@gmail.com

28 maggio dom

Gozzano Lido - ore 9.00
Camminata Lions
km 10 - 2; tempo max ore 2:00
Ritr. Frazione Buccione, piazza
Europa, Lido Gozzano
Org. Lions Club Borgomanero
Cusio
Info: Riccardo Silvestri,
tel. 338/8705099
silvestri@asepartners.it

02 giugno ven

Mezzomerico - ore 20.00
Mezzomerico di sera
km 6,8 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. via Oleggio 2, campo sportivo
Org. Pro Loco Mezzomerico
Info: Giacomo Leonardi,
tel. 348/9114309
leonardig@libero.it

04 giugno dom

Vaprio d'Agogna - ore 9.00
46a Marcia Nazionale Tricolore
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. via Bono, 2
Org. Pro Loco Vaprio d'Agogna
Info: Rosanna Borile,
tel. 339/3929065
alemaz46@gmail.com

09 giugno ven

Serravalle Sesia - ore 20.00
Notturna Serravallese
km 6 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. corso Matteotti, 113
Org. Amatori Sport
Serravalle Sesia
Info: Claudio Masiero,
tel. 348/8429042
elycla1966@libero.it

11 giugno dom

Grignasco - ore 9.00
21a Talusée par Grignasc
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. via Verdi, Parco Vinzio
Org. Atletica Valsesia
Info: Evelino Roncali,
333/8962844
info@atleticavalsesia.it

14 giugno mer

Gargallo - ore 20:00

Camminata Alpina
km 6,5 - 2; tempo max ore 1:30
Ritr. via Don Minzoni, campo sportivo
Org. Gruppo Alpini Gargallo
Info: Ivan Creola,
tel. 347/2567817,
Lauro Galazzini,
tel. 347/5325656

16 giugno ven

Borgomanero - ore 20.00

Camminata Coop
km 7 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. via della Repubblica, 1,
Ipercoop
Org. G.S. La Cecca Borgomanero
Info: Giovanni Santoro,
tel. 380/3585149
gianni.cantoia@tiscali.it

18 giugno dom

Cameri - ore 9:00

3a Cameri Run nel parco del Ticino
km 11 - 2; tempo max ore 2
Ritr. via Picchetta, Villa Picchetta
Org. Atletica Rub. F.lli Frattini
Info: Rino Garbato,
tel. 347/7569215
rinogarbato@alice.it

21 giugno mer

Lesà - ore 20.00

Lesà di Notte
km 7 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. piazza San Bernardino, 1
Org. Circolo Comunale Lesà
Info: Domenico Caiazza,
tel. 347/4920075

25 giugno dom

Colazza - ore 9:00

Stracolazza
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. Green Village
Org. Pro Loco Colazza
Info: Agostino Guarnieri,
tel. 339/4916677
guarnieria1958@email.com

28 giugno mer

Sizzano - ore 20:00

10a Camminata tra i vigneti
km 6 - 1,5; tempo max ore 1,30,
Ritr. piazza Prone
Org. Pro Loco Sizzano
Info: Massimo Boiocchi,
tel. 347/5429029
prolocosizzano@hotmail.it

30 giugno ven

Prato Sesia - ore 20.00

VII memorial G. Franchini
km 6 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. via De Amicis, campo sportivo
Org. G.S. Fulgor Prato Sesia
Info: Renzo Brugo,
tel. 335/451465

02 luglio dom

Gattico Maggiate Inferiore - ore 9.00

Sù e giù per Maggiate e Santa
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. piazza Libertà, 4, bar
Diverso
Org. Ski Runner Gattico
Info: Omar Morea,
tel. 327/0307261
omarmorea74@gmail.com

07 luglio ven

Momo - ore 20.00

Camminata Momese
km 6,5 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. via Marconi, palestra comunale
Org. Pro Loco Momo
Info: Marco Prevosti,
tel. 339/8090588
Alessandro Albera,
tel. 347/3525205

09 luglio dom

Borgomanero S. Cristina
ore 9.00

Memorial Mirko Valsesia
km 11 - 2; tempo max ore 2
Ritr. via Quagliotti, centro don
Luciano Lilla
Org. Avis Santa Cristina
Info: Paola Maggioni,
tel. 339/5476084
maggioni.paola64@gmail.com

12 luglio mer

Cureggio - ore 20.00

Camminata del Sizzone
km 7 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. via Giardini, Cementone
Org. Pro Loco Cureggio
Info: Pietro Giustina,
tel. 338/2784729
proloco.cureggio@gmail.com

14 luglio ven

Baveno Oltrefiume - ore 20.00

Festa d'estate
km 6,5 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. oratorio Oltrefiume
Org. Parrocchia di Oltrefiume
Info: Davide Camuzzi,
tel. 338/8128157
fildori39@gmail.com

16 luglio
dom

Carpignano Sesia - ore 9.00
Camminata delle fontane
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. piazza Marconi
Org. Comune di Carpignano Sesia
Info: Christian Massara,
tel. 348/2357402
info@labiandrina.it

21 luglio
ven

Veruno Revislate - ore 20.00
Camminata dei Ravanit
km 6 - 2; tempo max ore 1:30;
Ritr. via Chiesa, campo sportivo
Org. Pro Loco Revislate
Info: Carlo Vezzoli,
tel. 329/3646533
prolocoveruno@tiscali.it

23 luglio
dom

Rovasenda - ore 9.00
Tra castelli e risaie
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. viale Bajardo
Org. Pro Loco Rovasenda
Info: Simone Zampiron,
tel. 339/2269795
prolocorovasenda@gmail.com

28 luglio
ven

Cressa - ore 20.00
Camminata di San Prospero
km 7 - 2; tempo max ore 1:30
Ritr. via Martiri 18, Centro
sportivo
Org. Podistica 2005 Cressa
Info: Roberto Garbagnoli,
tel. 371/3823780

25 agosto
ven

Bolzano Novarese - ore 19.30
Camminata dei Santini
km 6 - 2; tempo max ore 1:30
Ritr. via Bercolo, tendone Pro Loco
Org. Pro Loco Bolzano Novarese
Info: Fausto Pettinaroli,
tel. 380/3242125
faustotato@hotmail.it

01 settem.
ven

Oleggio - ore 20.00
Memorial Adriano Ghellere
km 6 - 1,5; tempo max ore 1:30
Ritr. piazza Martiri
Org. A.S.D. GAO Oleggio
Info: Alberto Bresciani,
tel. 347/8500557

03 settem.
dom

Maggiora - ore 9.00
Le colline di Maggiora
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. via Dante, campo sportivo
comunale
Org. Pro Loco Maggiora
Info: Enrica Sacchi,
348/6910106

10 settem.
dom

Momo Alzate - ore 9.00
Corsa di fine estate
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. via Momo, campo sportivo
Org. Pro Loco Alzate
Info: Valeriano Ruaro,
tel. 345 9154222,
Lorenzo Cornalba,
tel. 393/1688001

17 settem.
dom

Cavaglietto - ore 9.00
Camminata in collina
km 10 - 1,5; tempo max ore 2
Ritr. via Umberto 10, circolo ACLI
Org. Pro Loco Cavaglietto
Info: Sergio Lanaro,
tel. 348/6962761
sergiolanaro1949@gmail.com

24 settem.
dom

San Maurizio d'Opaglio - ore 9.00
XVI Memorial Pier Luigi Benito
Frattini
km 10 - 2; tempo max ore 2
Ritr. piazza Unità d'Italia,
struttura polivalente
Org. Atletica Rub. F.lli Frattini
Info: Rino Garbato,
347/7569215

01 ottobre
dom

Bogogno - ore 9.00
Camminata della Meja
km 10,5 - 2; tempo max ore 2
Ritr. via Roma 30/E, bar Cristal
Org. Cooperativa Quadrifoglio
Info: Franco Carbonati,
tel. 333/9354080

08 ottobre
dom

Caltignaga - ore 9.00
Corsa in riva all'Agogna
km 10 - 1,8; tempo max ore 2
Ritr. via dello Sport, Campo
Sportivo
Org. A.S.D. Sportiva Caltignaga
Info: Simone Del Sale,
339/6707842
pulcis2008@libero.it

22 ottobre
dom

Borgoticino - ore 9.00

D. Bosco Solivo Running; Km 10; Km

2; T. Max ore 2;

Ritr. Via Cagnago 28, campo sportivo;

Org. Pro Loco;

Info: Mantovani Dario 338 9742186,

Roberto Antonello, 339 3901507,

mail: prolocoborgoticino@gmail.com

**CAMMINATE NON INSERITE
NEL CALENDARIO GAMBA D'ORO**

27 giugno
mar

Grignasco - ore 20.00

Valsesia in Notturna,
memorial Paolo Sattin

km 7,5 - 3; tempo max ore 1:30

Ritr: via Verdi, parco Vinzio

Org. PD Grignasco

Info: Enrico Paesanti,

tel. 328/6143732

enricopaesanti@libero.it

18 agosto
dom

Carcoforo - ore 9.30

XXVII Tour di Carcoforo

km 8 - 1,5, gare giovanili

su diverse distanze

Ritr. campo sportivo

Org. G.S. Fulgor

Info: Renzo Brugo,

tel. 335/451465



Il Direttivo



Gorgonzola
DOP



**RUN
FAST**



LIBERTAS

NOVEL

RECAPITI DI RIFERIMENTO

Folliero Antonio 346/6280872

Gramoni Giovanni 338/2529894

Paris Mario 333/4638808

Grassi Caterina 328/4681451

Ventriglia Giovanni 347/7718517