

CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI

VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – LECCO - PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI

www.matteoraimondi.altervista.org

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Venerdì 3/06/2022	G. D'ORO	MEZZOMERICO – Mezzomerico di Sera	NO	6 / 1.5	20.00	348 9114309
Sabato 4/06/2022	PISTA	CARATE BRIANZA – Miglio Riva	MB	1.609 / 3		www.clubdelmiglio.it
	STRADA	CAIRATE – Fulgor Run	VA	11 / 5	18.30	www.fulgorcairate.it
	STRADA	GRAGLIA – Due Santuari running	BI	20	16.00	www.gaglianico74.it
	TRAIL	GRAGLIA – Due Santuari trail	BI	26	12.30	www.gaglianico74.it
	STRADA	RONCO BRIANTINO – Memorial Motta	MB	10 / 5	20.00	www.gliamicidiantonio.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
	FIASP	SENNA COMASCO	CO	6 / 12 / 16	17.15/18	393 7802612
Domenica 5/06/2022	TRAIL	VERBANIA – Maratona Valle Intrasca	VB	33 / 17		www.maratonavalleintrasca.it
	STRADA	TERNATE – Corri con Samia	VA	12.5	9.00	339 2487243
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA – Marcia Nazionale	NO	10 / 2	9.00	388 1773946
	STRADA	LANDIRAGO - Landirun	PV	7	9.45	351 6943086
	STRADA	MILANO - Stramala	MI	5 / 10	10.00	www.stramala.it
	Montagna	GAZZANIGA – Italiani Assoluti Corsa Montagna 1° prova	BG			www.fidal.it
	FIASP	GALBIATE	LC	6 / 14 / 20	7.45/9.00	320 0986486
	FIASP	SFORZESCA -VIGEVANO	PV	7 / 13 / 20	7.30/9.00	349 5403763
	FIASP	CESANO MADERNO	MB	7 / 12	7.45/9.00	
Martedì 7/06/2022	GIRO Varesotto	SOMMA LOMBARDO – 4° tappa Giro del Varesotto	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	STRADA	NOVARA – Gran Prix Novara	NO	6	20.00	333 6777655
Mercoledì 8/06/2022	STRADA	GHEMME – Stracan	NO	7 / 2.5	20.00	347 5744537
Giovedì 9/06/2022	GIRO Varesotto	CASORATE SEMPIONE – 5° tappa Giro del Varesotto	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	STRADA	MILANO – Palio dell'Ortica	MI	6 / 0.4	20.30	www.orticateam.it
	STRADA	SORDEVOLO – Giro di Sordevolo	BI	7.2	20.00	320 6795274
	PISTA	ROMA – Golden Gala	RM			www.fidal.it
Venerdì 10/06/2022	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA – Notturna Serravallese	VC	6 / 1.5	20.00	348 8429042
	STRADA	VARESE – Tra Ville e Giardini	VA	11.3 / 6.4	20.00	www.runnervarese.com
	STRADA	FONDOTOCE DI VERBANIA – Motta Santa Croce Race	VB	7	20.00	338 8132616
	Goliardica	LACCHIARELLA – Birra in Corsa	MI	4.5	20.30	
	FIASP	VIGEVANO – Notturna in brughiera	PV	6 / 10	19.30/20	349 5403763
	FIASP	DRESANO	MI	5 / 10	18.30/19	335 8163023
Sabato 11/06/2022	PISTA	MILANO ARENA – Trofeo Don Kenya Run	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	24x1 ORA	SARONNO – 24 x 1 h	VA	1h	10.00	www.gapsaronno.it
	24 ORE	SARONNO – 1° Ultra di Saronno	VA	24h/12h/6h	10.00	www.gapsaronno.it
	TRAIL	LECCO – Gran Trail delle Grigne	LC	40	7.00	www.utlactrail.com
	STRADA	BEREGUARDO – Bereguardo Night Run	PV	7.2	20.00	335 5633977
	STRADA	SEGRATE – Brutal Superheroes Run	MI	12 / 6	20.00	www.superheroes.run
	TRAIL	BEE – 5K Fast Trail	VB	5	17.30	320 4354375
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
	FIASP	CARATE BRIANZA	MB	6 / 16	17/17.30	www.gsafrica.it
Domenica 12/06/2022	TRAIL	CRAVEGGIA – La Sfadiàa	VA	19 / 11	8.30	www.trofeobonzani.it
	TRAIL	TRIVERO – Trail Oasi Zegna	BI	60 / 30 / 15	6.30	www.trailrunningvalsessera.it
	STRADA	MONZA – Dkpace	MB	10		www.dkpace.it
	STRADA	MAGGIATE INFERIORE – Maggiate Run	NO	12	9.00	327 0307261

	STRADA	SESTO SAN GIOVANNI – 10 km parco Nord Milano	MI	10		www.fidal-lombardia.it
	STRADA	ROVEGRO – Corsa alpina	VB	8	18.00	
	G. D'ORO	GRIGNASCO – Talusée par Grignasc	NO	10 / 2	9.00	0163 200007
	Montagna	ALPE CHEGGIO ANTRONA – Memorial Bonacci	VB	8	9.00	347 1343088
	Montagna	MEDUNO – Italiani Master Corsa Montagna	PN			www.fidal.it
	FIASP	BURAGO DI MOLGORA	MB	6 / 15	9.00/10	335 6000534
	FIASP	BUSTO ARSIZIO – Camminata S. Vincenzo	VA	6 / 10	8.00/9.00	www.atleticasanmarco.it

Mercoledì 15/06/2022	GIRO Varesotto	CARDANO AL CAMPO – 6° tappa Giro del Varesotto	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	G. D'ORO	GARGALLO – Camminata Alpina	NO	6.5 / 2	20.00	347 2567817

Venerdì 17/06/2022	G. D'ORO	MAGGIORA – memorial Piero Massini	NO	7 / 2	20.00	346 3276693
	STRADA	BUSCATE – Cour Buscà	MI	5	20.30	347 2919195

Sabato 18/06/2022	STRADA	SARONNO – Running Day	VA			www.fidal-lombardia.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
	Montagna	ALPE LUSENTINO – Domobianca Vertikal Race	VB	3.5	16.00	www.domobiancavertikalrace.it

Domenica 19/06/2022	Montagna	DUNO – Duno – San Martino	VA	3.8	9.00	www.atletica3v.it
	Montagna	MEZZEGRA – Tremezzina Vertical Run	CO	3.5	9.30	
	Montagna	CANNOBIO – Cannobio - Monte Giove	VB	7	10.00	334 1690632
	TRAIL	VALBRONA – Trail dei Corni	CO	26		www.fidal-lombardia.it
	G. D'ORO	CAMERI – Cameri Run	NO	12 / 3	9.00	347 7569215
	FIASP	VAPRIO D'ADDA	MI	7/14/21/27	7.15/9.00	333 1193336

Martedì 21/06/2022	STRADA	AZZATE – Grand Prix della Valbossa	VA	6 / 1	20.15	
	STRADA	GRAVELLONA TOCE – Eco River Run Small	VB	10 / 1.5	20.00	349 7314879

Giovedì 23/06/2022	STRADA	ROBECCHETTO CON INDUNO – Camminata Notturna delle Cascine	MI	5	20.30	346 3463306
-----------------------	---------------	--	-----------	---	-------	-------------

Venerdì 24/06/2022	G. D'ORO	LESA – Lesa di Notte	NO	7 / 1.5	20.00	347 4920075
	STRADA	SAN VITTORE OLONA – 5 mulini summer Night	MI	5.4 / 0.8	20.00	www.tourdestatesottolestelle.it
	STRADA	SACCONAGO BUSTO ARSIZIO – Giro dei 3 Campanili	VA	5.5 / 1	20.00	338 1787389
	STRADA	SUNA – Sorso di Corsa	VB	5	20.00	351 6186200
	PISTA	ROMA – Italiani assoluti pista	RM			www.fidal.it

Sabato 25/06/2022	Skyrunning	ALAGNA – Monterosa Sky Marathon	VB	35		www.monterosaskymarathon.com
	STRADA	MONZA – Monza Resegone	MB	42	21.00	www.alpinistimonzese.it
	STRADA	PRALUNGO – Quat Pass Per Pralungh	BI	6 / 1	18.00	348 4964299
	STRADA	COMO - Strawoman	MI	5	21.00	www.strawoman.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
	PISTA	ROMA – Italiani assoluti pista	RM			www.fidal.it

Domenica 26/06/2022	STRADA	CASSANO MAGNAGO – M. per Cassano	VA	10 / 4.5	9.00	339 2163889
	STRADA	CERANO – memorial dellupi	NO	10.2 / 1	9.00	333 6916016
	TRAIL	TRASQUERA – Grand Bucc Race	VB	21	8.30	www.grandbucc.it
	STRADA	CANTALUPO – Fem 4 Pass a Pe	MI	10 / 4	9	349 7798131
	G. D'ORO	COLAZZA – Stracolazza	NO	10 / 2	9.00	339 4916677
	PISTA	ROMA – Italiani assoluti pista	RM			www.fidal.it

Martedì 28/06/2022	STRADA	OMEGNA – Corri l'Attimo	VB	5	20.00	334 2057283
-----------------------	---------------	--------------------------------	-----------	---	-------	-------------

Mercoledì 29/06/2022	G. D'ORO	SIZZANO - Camminata tra i vigneti	NO	6 / 1.5	20.00	347 5429029
-------------------------	-----------------	--	-----------	---------	-------	-------------

Giovedì 30/06/2022	STRADA	CASTANO PRIMO – Castano di Notte	MI	5		339 1625223
Venerdì 1/07/2022	TRAIL	SOVAZZA COIROMONTE – Al Gir di tre muntagnet	NO	14 / 5	20.00	339 2717450
	STRADA	LEGNANO – Pam Race	MI	5.1 / 0.8	19.30	www.tourdestatesottolestelle.it
	Campestre	ROVATE – StraRovate	VA	5.5	20.30	www.polisportivarovatese.it
	G. D'ORO	PRATO SESIA – memorial G. Franchini	NO	6 / 1.5	20.00	335 451465
Sabato 2/07/2022	Montagna	ALPE LUSENTINO – Luse Avis Race	VB	8	19.30	349 7733123
	Montagna	NONIO – Rampigada al Castel	VB	7	17.30	366 4485950
	STRADA	MONZA – Fluo Run	MB	5	21.00	www.fluorun.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 3/07/2022	Montagna	CALDE' – Caldè – rifugio Adamoli	VA	4.8	9.00	www.atletica3v.it
	Montagna	MOGGIO – Moggio – Artavaggio	LC	5	9.30	334 3015100
	STRADA	TRADATE – Trofeo Eleonora Cocchia	VA	10 / 5	9.30	345 6119489
	G. D'ORO	MAGGIATE INFERIORE – su e giù per Magiat e Santa Cristina	NO	12 / 2	9.00	327 0307261
Lunedì 4/07/2022	STRADA	PRATOLUNGO DI PETTENSCO – Montebarro Run	VB	7.5 / 1.5	20.00	328 9722483
Giovedì 7/07/2022	STRADA	MILANO – Miglio City Life	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
Venerdì 8/07/2022	STRADA	CROSA DI FOMARCO – Madonna della Crosa	VB	6 / 1.5	20.00	328 4577154
	STRADA	NOSATE – Jakpot Run Nosate	MI	5		393 8156098
	G. D'ORO	MOMO – Camminata Momese	NO	6.5 / 1.5	20.00	339 8090588
Sabato 9/07/2022	TRAIL	RIALE FORMAZZA – BUT Bettelmat	VB	37 / 24		www.bettelmatultraultra.it
	STRADA	CANEGRATE – Cinquepuntozero Fidal	MI	5	20.00	www.atleticapar.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 10/07/2022	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO – Memorial Mirko Valsesia	NO	10 / 2	9.00	339 5476084
Martedì 12/07/2022	STRADA	AGRA – Giro del Sole	VA	5 / 1.5	20.15	www.atletica3v.it
Mercoledì 13/07/2022	G. D'ORO	CUREGGIO – Camminata di Sizzone	NO	7 / 1.5	20.00	338 2784729
	STRADA	ORINO - StraOrino	VA	5 / 1.5	20.15	www.atletica3v.it
Giovedì 14/07/2022	STRADA	MERGOZZO – Giro del Lago di Mergozzo	VB	7	20.00	334 8418114
	STRADA	CITTIGLIO – Memorial Baladin	VA	5 / 1.5	20.15	www.atletica3v.it
Venerdì 15/07/2022	G. D'ORO	BAVENO – Festa d'Estate	VB	6.5 / 1.5	20.00	338 8128157
	STRADA	SAN GIORGIO SU LEGNANO – Tri Pass d'Estate	MI	5.5 / 1	20.00	www.tourdestatesottolestelle.it
Sabato 16/07/2022	TRAIL	ALPE DEVERO – Devero Alpine Half Marathon	VB	21	10.30	www.oleggio2000.it
	PISTA	BRESCIA – Miglio di Lonato	BS	1.609		www.clubdelmiglio.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 17/07/2022	G. D'ORO	BORGO TICINO – Bosco Solivo running	NO	10 / 2	9.00	339 3901507
Giovedì 21/07/2022	STRADA	TORNACO – Tornaco di Notte	NO	5	20.30	339 7377289
	STRADA	FERIOLO DI BAVENO – Corsa d'Estate	VB	6 / 1.5	20.00	349 7314879
Venerdì	G. D'ORO	VERUNO REVISLATE – Bosco Solivo	NO	6 / 2	20.00	329 3646533

22/07/2022		running				
Sabato 23/07/2022	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
	Ostacoli	MONZA – Monza Power Run	MB	12	18.00	www.monzapowerrun.it
Domenica 24/07/2022	Montagna	VARARO di CITTIGLIO – Giro del Pozzopiano	VA	11	9.00	www.athletica3v.it
	G. D'ORO	ORTA LEGRO - Sulle alture del Lago d'Orta	NO	10 / 2	9.00	392 9781139
	Ostacoli	MONZA – Monza Power Run	MB	6	17.00	www.monzapowerrun.it
Mercoledì 27/07/2022	STRADA	MAGGIATE INFERIORE – Maggiate Run	NO	6	20.00	327 0307261
Venerdì 29/07/2022	G. D'ORO	CRESSA - Camminata di San Prospero	NO	7 / 2	20.00	371 3823780
	STRADA	BROVELLO CARPUGNINO – Corsa Alpina	VB	6 / 1.5	20.00	338 4909000
Sabato 30/07/2022	TRAIL	MACUGNAGA – Monterosa Est Himalayan	VB	105 / 60		www.meht.it
	Montagna	PREMANA – Campionati Italiani Assoluti montagna 2° prova	LC			www.fidal.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 31/07/2022	TRAIL	MACUGNAGA – Monterosa Est Himalayan	VB	38 / 22 / 14		www.meht.it
	ULTRA	CURINGA – Italiani Ass e Master 50 km	CZ	50		www.fidal.it
Martedì 2/08/2022	STRADA	BANNIO ANZINO – Corsa di Suldà	VB	6 / 1	20.45	349 6881143
	STRADA	MONZA - Strawoman	MB	5 / 10	10.00	www.strawoman.it
Giovedì 4/08/2022	STRADA	MAGOGNINO DI STRESA – La corsa del Bandito	VB	6 / 1	20.00	347 7587628
Sabato 6/08/2022	STRADA	ANDOSSO DI DOMODOSSOLA – Giir d'Andoss	VB	5	18.00	347 9254900
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 7/08/2022	Montagna	ANZOLA – Anzola – Pizza Grande	VB		9.00	345 2230785
Sabato 13/08/2022	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 14/08/2022	STRADA	MIAZZINA – Corsa nel Verde	VB	10	9.00	335 5444956
Martedì 16/08/2022	Montagna	BACENO – Baceno Devero Crampiolo	VB	16	9.00	328 2277640
Sabato 20/08/2022	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 21/08/2022	TRAIL	SAN DOMENICO DI VARZO – Rampigada	VB	21	9.30	www.rampigada.it
	Montagna	MASSIOLA – Massiola – alpe Pero	VB	3.6	9.30	339 8336197
	STRADA	CARCOFORO - Tour di Carcoforo	VC	7	9.00	335 451465
Venerdì 26/08/2022	G. D'ORO	BOLZANO NOVARESE – Camminata dei Santini	NO	6 / 2	19.30	380 3242125
Sabato 27/08/2022	STRADA	BINAGO - Strabinago	CO	6.5		
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 28/08/2022	Montagna	CALDANA DI COCQUIO TREVISAGO – Forte di Orino Trail	VA	17 / 10	9.00	www.athletica3v.it
	STRADA	SANTA MARIA MAGGIORE – Sgamelaa d'Vigezz	VB	20 / 10 / 5		www.sgamelaa.it

	G. D'ORO	NOVARA - Memorial Guido Bozzola	NO	10 / 2.5	9.00	333 6777655
Venerdì 2/09/2022	STRADA	GARGALLO – Idral Fast Race	NO	6 / 1.5	19.30	www.circuitorunning.it
Sabato 3/09/2022	Vertical	CASTO – Italiani Assoluti Km Verticale	BS			www.fidal.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 4/09/2022	G. D'ORO	MAGGIORA – Le colline di Maggiora	NO	10 / 2	9.00	348 6910106
	TRAIL	ALPE DI MERA – Alpe di Mera Trail	VC			www.circuitorunning.it
Venerdì 9/09/2022	Vertical	SAN DOMENICO VARZO – Rampigada Vertical	VB	3.7	10.00	www.rampigada.it
	G. D'ORO	NOVARA - Happy birthday DeeJay Running Team	NO	6 / 1.5	9.00	333 6777655
Sabato 10/09/2022	TRAIL	RIALE FORMAZZA – BUT Bettelmat	VB	56		www.bettelmatultraultra.it
	Montagna	RASA – Everesting 8848 m D+	VA			
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Sabato 17/09/2022	PISTA	CORNAREDO – Miglio di Cristina	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	G. D'ORO	ALZATE MOMO - Corsa del Cirabebè	NO	10 / 2	9.00	339 8090588
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
	ULTRA	VERONA – Europei 24h strada	VR	24 h		www.fidal.it
Domenica 18/09/2022	G. D'ORO	CAVAGLIETTO – camminata in collina	NO	10 / 1.5	9.00	348 6962761
Sabato 24/09/2022	TRAIL	GRAVELLONA TOCE – Inferno Night Trail	VB	13.5		
	Vertical	LAVENO – Vertikal Sass de Fer	VA	4		www.vertikalsassdefer.com
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 25/09/2022	TRAIL	BESNATE – GSP Purple Trail	VA	11.5	9.00	
	STRADA	LEGNANO – Run for Parkinson's	MI			
	G. D'ORO	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO - Memorial Pier Luigi Benito Frattini	NO	10 / 2	9.00	347 7569215
	STRADA	MARTINENGO – Italiani Master 10 km strada	BG	10		www.fidal.it
Sabato 1/10/2022	Vertical	OMEGNA – Vertical Night Mottarone	VB	4		
	TRAIL	VERBANIA – Ultra Trail Lago Maggiore	VB	81 / 53 / 37 18		www.utlm.it
	PISTA	CHIAVENNA – Miglio della Brisaola	SO	1.609		www.clubdelmiglio.it
Domenica 2/10/2022	TRAIL	VERBANIA – Ultra Trail Lago Maggiore	VB	37 / 18		www.utlm.it
	TRAIL	MILANO – Salomon Running Milano	MI	21 / 15 / 10		www.runningmilano.info
	G. D'ORO	BOGOGNO - Camminata della Meja	NO	10.5 / 2	9.00	333 9354080
Sabato 8/10/2022	PISTA	SAN DONATO MILANESE – Miglio Ambrosiano	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	ULTRA	TORINO – Italiani Ass e Master 100 km	TO	100		www.fidal.it
Domenica 9/10/2022	MEZZA	VARESE – Varese City Run	VA	21.097/ 10		www.varesecityrun.it
	TRAIL	DOMODOSSOLA – Trail del Calvario	VB	21 / 10		www.traildelcalvario.com
	TRAIL	SALTRIO – Orsa Pravello Trail	VA	30 / 16 / 8	8.00	www.amicidelmonteorsa.com
	G. D'ORO	CALTIGNAGA - Corsa in riva dell'Agogna	NO	10 / 1.8	9.00	339 6707842
	MEZZA	PISA – Italiani Ass. Maratonina	PI	21.097		www.fidal.it
Venerdì 14/10/2022	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta UTLO	VB			www.ultraultra.com
Sabato	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta UTLO	VB			www.ultraultra.com

15/10/2022						
Domenica 16/10/2022	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d’Orta UTLO	VB			www.ultra-traillo.com
	G. D’ORO	BORGO VERCELLI - 44a Marciand par Burghi	VC	10 / 2.5	9.00	338 9799823
	Duathlon	GALLARATE – Valbossa Offroad Duathlon	VA	8 + 16MTB		www.triathlonvalbossa.com
Domenica 23/10/2022	TRAIL	BOLLADELLO DI CAIRATE – Trail Principato San Calimero	VA	15	9.00	www.bradipozoppo.com
	G. D’ORO	CARPIGNANO SESIA - Camminata delle Fontane	NO	10 / 2	9.00	348 2357402
Domenica 30/10/2022	STRADA	SAN MAURIZIO D’OPAGLIO – Pella - Orta	NO	17		www.circuitorunning.it
	TRAIL	ANDORNO MICCA - Trail del Monte Casto	BI	44 / 20		www.mauscilla.it
	CROSS	ROBBIO – Cross di Valpometto	PV	4 / 6	9.00	339 5676046
	G. D’ORO	MARANO TICINO - Camminata di chiusura	NO	7 / 2	9.00	346 6280872
Domenica 6/11/2022	Maratone	ARONA – Lago Maggiore Marathon	NO	42.195		www.lagomaggioremarchon.it
	Montagna	COMO – Como Urban Vertical a coppie	CO	7		www.runincomo.it
Domenica 13/11/2022	Maratona	RAVENNA – Italiani Ass e Master Maratona	RA	42.195		www.fidal.it
Domenica 11/12/2022	CROSS	TORINO – Europei assoluti Cross	TO			www.fidal.it