

## CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI

VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – LECCO - PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI

[www.matteoraimondi.altervista.org](http://www.matteoraimondi.altervista.org)

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Sabato 28/05/2022	PISTA	VIGNATE – Miglio Vignate	MI	1.609	17.15	<a href="http://www.clubdelmiglio.it">www.clubdelmiglio.it</a>
	PISTA	TRADATE – CRL Meeting	VA	0.8 / 5 / 10		<a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>
	STRADA	SOLARO – 10k delle Groane	MI	10	18.00	<a href="http://www.virtusgroane.com">www.virtusgroane.com</a>
	Staffetta	PAGNANO DI MERATE – staffetta	LC	7	18.30	<a href="http://www.acpagnano.it">www.acpagnano.it</a>
	STRADA	VIVERONE – Giro del Lago di Viverone	BI	20 / 8		<a href="http://www.piemonte.fidal.it">www.piemonte.fidal.it</a>
	STRADA	GHEVIO – La corrida del Bison	NO	6.5	17.30	339 8331086
	PISTA	BUSTO ARSIZIO – Regionali Master	VA			<a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>
	Montagna	BACENO – Cor sota al Cistella	VB	8	10.00	328 2277640
Montagna	PASTURO – tutt d'un fiaa	LC	7.8			
STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	<a href="http://www.parkrun.it">www.parkrun.it</a>	
Domenica 29/05/2022	TRAIL	CARCEGNA – Trail dei 2 monti	VB	19		
	TRAIL	PRATO SESIA – Trail 8 pilastri	NO	20 / 10	9.00	334 6499317
	STRADA	GAMBOLO' – sgamboliamo per il kenya <b>ANNULLATA</b>	PV	10 / 5	9.30	339 7682575
	STRADA	MILANO – Blu Run Parco Certosa	MI	10 / 5 / 2	8.30	<a href="http://www.blurun.it">www.blurun.it</a>
	Montagna	LAVENO – Laveno – Poggio S. Elsa	VA	4	9.15	<a href="http://www.atletica3v.it">www.atletica3v.it</a>
	STRADA	CANDELO – Trofeo Città di Candelo	BI	8	10.00	339 6257800
	G. D'ORO	GOZZANO – Camminata Lions	NO	10 / 2.5	9.00	338 870509
	PISTA	BUSTO ARSIZIO – Regionali Master	VA			<a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>
	PISTA	VARESE – meeting	VA	1.5 / 3st		<a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>
	PISTA	MARIANO COMENSE	CO			<a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>
	STRADA	TRIVOLZIO – StraTrivolzio	PV			<a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>
	STRADA	CASSANO MAGNAGO – Colour Run	VA	4 / 2	17.30	
	STRADA	RESCALDINA - StraResca	MI	5.5	9.00	
	STRADA	MONZA – Lions Running	MB	5 / 10	9.30	<a href="http://www.lionsrunning.it">www.lionsrunning.it</a>
STRADA	PONTE DI PIEVE – Italiani Master 5k strada	TV	5		<a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a>	
Martedì 31/05/2022	GIRO Varesotto	CUIRONE DI VERGIATE – 3° tappa Giro del Varesotto	VA	5	20.30	<a href="http://www.girodelvaresotto.it">www.girodelvaresotto.it</a>
	STRADA	NOVARA – Gran Prix Novara	NO	6	20.00	333 6777655
Giovedì 2/06/2022	STRADA	MORAZZONE – 1° the Morazz-one	VA	10 / 5	9.00	
	STRADA	VILLANOVA DI NERVIANO – Cur cui Ran	MI	7.3 / 12	9.00	<a href="http://www.curcuiaran.it">www.curcuiaran.it</a>
	FIASP	MONTESIRO DI BESANA BRIANZA	MB	6 / 13 / 18	7.30/9.30	333 6184066
Venerdì 3/06/2022	G. D'ORO	MEZZOMERICO – Mezzomerico di Sera	NO	6 / 1.5	20.00	348 9114309
Sabato 4/06/2022	PISTA	CARATE BRIANZA – Miglio Riva	MB	1.609		<a href="http://www.clubdelmiglio.it">www.clubdelmiglio.it</a>
	STRADA	CAIRATE – Fulgor Run	VA	11 / 5	18.30	<a href="http://www.fulgorcairate.it">www.fulgorcairate.it</a>
	STRADA	GRAGLIA – Due Santuari running e Trail	BI			<a href="http://www.gaglianico74.it">www.gaglianico74.it</a>
	STRADA	RONCO BRIANTINO – Memorial Motta	MB	10		<a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	<a href="http://www.parkrun.it">www.parkrun.it</a>
Domenica 5/06/2022	TRAIL	VERBANIA – Maratona Valle Intrasca	VB	33 / 17		<a href="http://www.maratonavalleintrasca.it">www.maratonavalleintrasca.it</a>
	STRADA	TERNATE – Corri con Samia	VA	12.5	9.00	339 2487243
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA – Marcia Nazionale	NO	10 / 2	9.00	388 1773946
	Montagna	GAZZANIGA – Italiani Assoluti Corsa Montagna 1° prova	BG			<a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a>
Martedì 7/06/2022	GIRO Varesotto	SOMMA LOMBARDO – 4° tappa Giro del Varesotto	VA	5	20.30	<a href="http://www.girodelvaresotto.it">www.girodelvaresotto.it</a>
	STRADA	NOVARA – Gran Prix Novara	NO	6	20.00	333 6777655
Mercoledì 8/06/2022	STRADA	GHEMME – Stracan	NO	7 / 2.5	20.00	347 5744537

Giovedì 9/06/2022	<b>GIRO Varesotto</b>	<b>CASORATE SEMPIONE – 5° tappa Giro del Varesotto</b>	<b>VA</b>	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	<b>PISTA</b>	<b>ROMA – Golden Gala</b>	<b>RM</b>			www.fidal.it
Venerdì 10/06/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>SERRAVALLE SESIA – Notturna Serravallese</b>	<b>VC</b>	6 / 1.5	20.00	348 8429042
	<b>STRADA</b>	<b>VARESE – Tra Ville e Giardini</b>	<b>VA</b>	11.3 / 6.4	20.00	www.runnervarese.com
	<b>STRADA</b>	<b>FONDOTOCE DI VERBANIA – Motta Santa Croce Race</b>	<b>VB</b>	7	20.00	338 8132616
Sabato 11/06/2022	<b>PISTA</b>	<b>MILANO ARENA – Trofeo Don Kenya Run</b>	<b>MI</b>	1.609		www.clubdelmiglio.it
	<b>24x1 ORA</b>	<b>SARONNO – 24 x 1 h</b>	<b>VA</b>	1h	10.00	www.gapsaronno.it
	<b>24 ORE</b>	<b>SARONNO – 1° Ultra di Saronno</b>	<b>VA</b>	24h/12h/6h	10.00	www.gapsaronno.it
	<b>TRAIL</b>	<b>LECCO – Gran Trail delle Grigne</b>	<b>LC</b>	40	7.00	www.utlactrail.com
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 12/06/2022	<b>TRAIL</b>	<b>CRAVEGGIA – La Sfadiàa</b>	<b>VA</b>	19 / 11	8.30	www.trofeobonzani.it
	<b>TRAIL</b>	<b>TRIVERO – Trail Oasi Zegna</b>	<b>BI</b>	60 / 30 / 15	6.30	www.trailrunningvalsessera.it
	<b>STRADA</b>	<b>MONZA – Dkrace</b>	<b>MB</b>	10		www.dkrace.it
	<b>STRADA</b>	<b>MAGGIATE INFERIORE – Maggiate Run</b>	<b>NO</b>	12	9.00	327 0307261
	<b>STRADA</b>	<b>SESTO SAN GIOVANNI – 10 km parco Nord Milano</b>	<b>MI</b>	10		www.fidal-lombardia.it
	<b>STRADA</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – Trofeo Losa</b>	<b>VA</b>	5		www.fidal-lombardia.it
	<b>STRADA</b>	<b>ROVEGRO – Corsa alpina</b>	<b>VB</b>	8	18.00	
	<b>G. D'ORO</b>	<b>GRIGNASCO – Talusèe par Grignasc</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	0163 200007
<b>Montagna</b>	<b>MEDUNO – Italiani Master Corsa Montagna</b>	<b>PN</b>			www.fidal.it	
Mercoledì 15/06/2022	<b>GIRO Varesotto</b>	<b>CARDANO AL CAMPO – 6° tappa Giro del Varesotto</b>	<b>VA</b>	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	<b>G. D'ORO</b>	<b>GARGALLO – Camminata Alpina</b>	<b>NO</b>	6.5 / 2	20.00	347 2567817
Venerdì 17/06/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>MAGGIORA – memorial Piero Massini</b>	<b>NO</b>	7 / 2	20.00	346 3276693
	<b>STRADA</b>	<b>BUSCATE – Cour Buscà</b>	<b>MI</b>	5		347 2919195
Sabato 18/06/2022	<b>STRADA</b>	<b>SARONNO – Running Day</b>	<b>VA</b>			www.fidal-lombardia.it
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 19/06/2022	<b>Montagna</b>	<b>DUNO – Duno – San Martino</b>	<b>VA</b>	3.8	9.00	www.atletica3v.it
	<b>Montagna</b>	<b>MEZZEGRA – Tremezzina Vertical Run</b>	<b>CO</b>	3.5	9.30	
	<b>TRAIL</b>	<b>VALBRONA – Trail dei Corni</b>	<b>CO</b>	26		www.fidal-lombardia.it
	<b>G. D'ORO</b>	<b>CAMERI – Cameri Run</b>	<b>NO</b>	12 / 3	9.00	347 7569215
	<b>FIASP</b>	<b>VAPRIO D'ADDA</b>	<b>MI</b>	7/14/21/27	7.15/9.00	333 1193336
Martedì 21/06/2022	<b>STRADA</b>	<b>AZZATE – Grand Prix della Valbossa</b>	<b>VA</b>	6 / 1	20.15	
	<b>STRADA</b>	<b>GRAVELLONA TOCE – Eco River Run Small</b>	<b>VB</b>	10	20.00	349 7314879
Giovedì 23/06/2022	<b>STRADA</b>	<b>ROBECCHETTO CON INDUNO – Camminata Notturna delle Cascine</b>	<b>MI</b>	5		346 3463306
Venerdì 24/06/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>LESA – Lesa di Notte</b>	<b>NO</b>	7 / 1.5	20.00	347 4920075
	<b>STRADA</b>	<b>SAN VITTORE OLONA – 5 mulini summer Night</b>	<b>MI</b>	5.4 / 0.8	20.00	www.tourdestatesottolestelle.it
	<b>PISTA</b>	<b>ROMA – Italiani assoluti pista</b>	<b>RM</b>			www.fidal.it
Sabato 25/06/2022	<b>Skyrunning</b>	<b>ALAGNA – Monterosa Sky Marathon</b>	<b>VB</b>	35		www.monterosaskymarathon.com
	<b>STRADA</b>	<b>MONZA – Monza Resegone</b>	<b>MB</b>	42	21.00	www.alpinistimonzesi.it
	<b>STRADA</b>	<b>PRALUNGO – Quat Pass Per Pralungh</b>	<b>BI</b>	6 / 1	18.00	348 4964299
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
	<b>PISTA</b>	<b>ROMA – Italiani assoluti pista</b>	<b>RM</b>			www.fidal.it
Domenica 26/06/2022	<b>STRADA</b>	<b>CASSANO MAGNAGO – M. per Cassano</b>	<b>VA</b>	10 / 4.5	9.00	339 2163889
	<b>STRADA</b>	<b>CERANO – memorial dellupi</b>	<b>NO</b>	10.2 / 1	9.00	333 6916016
	<b>TRAIL</b>	<b>TRASQUERA – Grand Bucc Race</b>	<b>VB</b>	21	8.30	www.grandbucc.it

	<b>STRADA</b>	<b>CANTALUPO – Fem 4 Pass a Pe</b>	<b>MI</b>	10 / 4	9	349 7798131
	<b>G. D'ORO</b>	<b>COLAZZA – Stracolazza</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	339 4916677
	<b>PISTA</b>	<b>ROMA – Italiani assoluti pista</b>	<b>RM</b>			www.fidal.it
Mercoledì 29/06/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>SIZZANO - Camminata tra i vigneti</b>	<b>NO</b>	6 / 1.5	20.00	347 5429029
Giovedì 30/06/2022	<b>STRADA</b>	<b>CASTANO PRIMO – Castano di Notte</b>	<b>MI</b>	5		339 1625223
Venerdì 1/07/2022	<b>TRAIL</b>	<b>SOVAZZA COIROMONTE – Al Gir di tre muntagnet</b>	<b>NO</b>	14 / 5	20.00	339 2717450
	<b>STRADA</b>	<b>LEGNANO – Pam Race</b>	<b>MI</b>	5.1 / 0.8	19.30	www.tourdestatesottolestelle.it
	<b>STRADA</b>	<b>ROVATE – StraRovate</b>	<b>VA</b>	5.5	20.30	www.polisportivarovatese.it
	<b>G. D'ORO</b>	<b>PRATO SESIA – memorial G. Franchini</b>	<b>NO</b>	6 / 1.5	20.00	335 451465
Sabato 2/07/2022	<b>Montagna</b>	<b>ALPE LUSENTINO – Luse Avis Race</b>	<b>VB</b>	8	19.30	349 7733123
	<b>Montagna</b>	<b>NONIO – Rampigada al Castel</b>	<b>VB</b>	7	17.30	366 4485950
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 3/07/2022	<b>Montagna</b>	<b>CALDE' – Caldè – rifugio Adamoli</b>	<b>VA</b>	4.8	9.00	www.atletica3v.it
	<b>Montagna</b>	<b>MOGGIO – Moggio – Artavaggio</b>	<b>LC</b>	5	9.30	334 3015100
	<b>G. D'ORO</b>	<b>GHEVIO – Sù e giù per il Vergante</b>	<b>NO</b>	11 / 1.5	9.00	333 8508009
Venerdì 8/07/2022	<b>STRADA</b>	<b>CROSA DI FOMARCO – Madonna della Crosa</b>	<b>VB</b>	6 / 1.5	20.00	328 4577154
	<b>STRADA</b>	<b>NOSATE – Jakpot Run Nosate</b>	<b>MI</b>	5		393 8156098
	<b>G. D'ORO</b>	<b>MOMO – Camminata Momese</b>	<b>NO</b>	6.5 / 1.5	20.00	339 8090588
Sabato 9/07/2022	<b>TRAIL</b>	<b>RIALE FORMAZZA – BUT Bettelmat</b>	<b>VB</b>	37 / 24		www.bettelmatultrail.it
	<b>STRADA</b>	<b>CANEGRATE – Cinquepuntozero Fidal</b>	<b>MI</b>	5	20.00	www.atleticapar.it
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 10/07/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO – Memorial Mirko Valsesia</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	339 5476084
Martedì 12/07/2022	<b>STRADA</b>	<b>AGRA – Giro del Sole</b>	<b>VA</b>	5 / 1.5	20.15	www.atletica3v.it
Mercoledì 13/07/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>CUREGGIO – Camminata di Sizzone</b>	<b>NO</b>	7 / 1.5	20.00	338 2784729
	<b>STRADA</b>	<b>ORINO - StraOrino</b>	<b>VA</b>	5 / 1.5	20.15	www.atletica3v.it
Giovedì 14/07/2022	<b>STRADA</b>	<b>MERGOZZO – Giro del Lago di Mergozzo</b>	<b>VB</b>	7	20.00	334 8418114
	<b>STRADA</b>	<b>CITTIGLIO – Memorial Baladin</b>	<b>VA</b>	5 / 1.5	20.15	www.atletica3v.it
Venerdì 15/07/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>BAVENO – Festa d'Estate</b>	<b>VB</b>	6.5 / 1.5	20.00	338 8128157
	<b>STRADA</b>	<b>SAN GIORGIO SU LEGNANO – Tri Pass d'Estate</b>	<b>MI</b>	5.5 / 1	20.00	www.tourdestatesottolestelle.it
Sabato 16/07/2022	<b>TRAIL</b>	<b>ALPE DEVERO – Devero Alpine Half Marathon</b>	<b>VB</b>	21	10.30	www.oleggio2000.it
	<b>PISTA</b>	<b>BRESCIA – Miglio di Lonato</b>	<b>BS</b>	1.609		www.clubdelmiglio.it
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 17/07/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>BORGO TICINO – Bosco Solivo running</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	339 3901507
Giovedì 21/07/2022	<b>STRADA</b>	<b>TORNACO – Tornaco di Notte</b>	<b>NO</b>	5	20.30	339 7377289
Venerdì 22/07/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>VERUNO REVISLATE – Bosco Solivo running</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	329 3646533

Sabato 23/07/2022	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
	<b>Ostacoli</b>	<b>MONZA – Monza Power Run</b>	<b>MB</b>	12	18.00	www.monzapowerrun.it
Domenica 24/07/2022	<b>Montagna</b>	<b>VARARO di CITTIGLIO – Giro del Pozzopiano</b>	<b>VA</b>	11	9.00	www.athletica3v.it
	<b>G. D'ORO</b>	<b>ORTA LEGRO - Sulle alture del Lago d'Orta</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	392 9781139
	<b>Ostacoli</b>	<b>MONZA – Monza Power Run</b>	<b>MB</b>	6	17.00	www.monzapowerrun.it
Venerdì 29/07/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>CRESSA - Camminata di San Prospero</b>	<b>NO</b>	7 / 2	20.00	371 3823780
	<b>STRADA</b>	<b>BROVELLO CARPUGNINO – Corsa Alpina</b>	<b>VB</b>	6 / 1.5	20.00	338 4909000
Sabato 30/07/2022	<b>TRAIL</b>	<b>MACUGNAGA – Monterosa Est Himalayan</b>	<b>VB</b>	105 / 60		www.meht.it
	<b>Montagna</b>	<b>PREMANA – Campionati Italiani Assoluti montagna 2° prova</b>	<b>LC</b>			www.fidal.it
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 31/07/2022	<b>TRAIL</b>	<b>MACUGNAGA – Monterosa Est Himalayan</b>	<b>VB</b>	38 / 22 / 14		www.meht.it
	<b>ULTRA</b>	<b>CURINGA – Italiani Ass e Master 50 km</b>	<b>CZ</b>	50		www.fidal.it
Martedì 2/08/2022	<b>STRADA</b>	<b>BANNIO ANZINO – Cursa di Suldà</b>	<b>VB</b>	6 / 1	20.45	349 6881143
Sabato 6/08/2022	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 7/08/2022	<b>Montagna</b>	<b>Anzola – Anzola – Pizza Grande</b>	<b>VB</b>		9.00	345 2230785
Sabato 13/08/2022	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Martedì 16/08/2022	<b>Montagna</b>	<b>BACENO – Baceno Devero Crampiolò</b>	<b>VB</b>	16	9.00	328 2277640
Sabato 20/08/2022	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 21/08/2022	<b>TRAIL</b>	<b>SAN DOMENICO DI VARZO – Rampigada</b>	<b>VB</b>	21	9.30	www.rampigada.it
	<b>Montagna</b>	<b>MASSIOLA – Massiola – alpe Pero</b>	<b>VB</b>	3.6	9.30	339 8336197
	<b>STRADA</b>	<b>CARCOFORO - Tour di Carcoforo</b>	<b>VC</b>	7	9.00	335 451465
Venerdì 26/08/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>BOLZANO NOVARESE – Camminata dei Santini</b>	<b>NO</b>	6 / 2	19.30	380 3242125
Sabato 27/08/2022	<b>STRADA</b>	<b>BINAGO - Strabinago</b>	<b>CO</b>	6.5		
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 28/08/2022	<b>Montagna</b>	<b>CALDANA DI COCQUIO TREVISAGO – Forte di Orino Trail</b>	<b>VA</b>	17 / 10	9.00	www.athletica3v.it
	<b>G. D'ORO</b>	<b>NOVARA - Memorial Guido Bozzola</b>	<b>NO</b>	10 / 2.5	9.00	333 6777655
Sabato 3/09/2022	<b>Vertical</b>	<b>CASTO – Italiani Assoluti Km Verticale</b>	<b>BS</b>			www.fidal.it
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 4/09/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>MAGGIORA – Le colline di Maggiore</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	348 6910106
Venerdì 9/09/2022	<b>Vertical</b>	<b>SAN DOMENICO VARZO – Rampigada Vertical</b>	<b>VB</b>	3.7	10.00	www.rampigada.it
	<b>G. D'ORO</b>	<b>NOVARA - Happy birthday DeeJay Running Team</b>	<b>NO</b>	6 / 1.5	9.00	333 6777655
Sabato	<b>TRAIL</b>	<b>RIALE FORMAZZA – BUT Bettelmat</b>	<b>VB</b>	56		www.bettelmatultra.it

10/09/2022	<b>Montagna</b>	<b>RASA – Everesting 8848 m D+</b>	<b>VA</b>			
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Sabato 17/09/2022	<b>PISTA</b>	<b>MILANO – Miglio di Cristina</b>	<b>MI</b>	1.609		www.clubdelmiglio.it
	<b>G. D'ORO</b>	<b>ALZATE MOMO - Corsa del Cirabebè</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	339 8090588
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
	<b>ULTRA</b>	<b>VERONA – Europei 24h strada</b>	<b>VR</b>	24 h		www.fidal.it
Domenica 18/09/2022	<b>G. D'ORO</b>	<b>CAVAGLIETTO – camminata in collina</b>	<b>NO</b>	10 / 1.5	9.00	348 6962761
Sabato 24/09/2022	<b>TRAIL</b>	<b>GRAVELLONA TOCE – Inferno Night Trail</b>	<b>VB</b>	13.5		
	<b>Vertical</b>	<b>LAVENO – Vertikal Sass de Fer</b>	<b>VA</b>	4		www.vertikalsassdefer.com
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – ParkRun</b>	<b>MI</b>	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 25/09/2022	<b>TRAIL</b>	<b>BESNATE – GSP Purple Trail</b>	<b>VA</b>	11.5	9.00	
	<b>STRADA</b>	<b>LEGNANO – Run for Parkinson's</b>	<b>MI</b>			
	<b>G. D'ORO</b>	<b>SAN MAURIZIO D'OPAGLIO - Memorial Pier Luigi Benito Frattini</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	347 7569215
	<b>STRADA</b>	<b>MARTINENGO – Italiani Master 10 km strada</b>	<b>BG</b>	10		www.fidal.it
	<b>Montagna</b>	<b>GAGLIANO DEL CAPO – Italiani steffetta montagna</b>	<b>LE</b>			www.fidal.it
Sabato 1/10/2022	<b>Vertical</b>	<b>OMEGNA – Vertical Night Mottarone</b>	<b>VB</b>	4		
	<b>TRAIL</b>	<b>VERBANIA – Ultra Trail Lago Maggiore</b>	<b>VB</b>	81 / 53 / 37 18		www.utlm.it
	<b>PISTA</b>	<b>CHIAVENNA – Miglio della Brisaola</b>	<b>SO</b>	1.609		www.clubdelmiglio.it
Domenica 2/10/2022	<b>TRAIL</b>	<b>VERBANIA – Ultra Trail Lago Maggiore</b>	<b>VB</b>	37 / 18		www.utlm.it
	<b>TRAIL</b>	<b>MILANO – Salomon Running Milano</b>	<b>MI</b>	21 / 15 / 10		www.runningmilano.info
	<b>G. D'ORO</b>	<b>BOGOGNO - Camminata della Meja</b>	<b>NO</b>	10.5 / 2	9.00	333 9354080
Sabato 8/10/2022	<b>PISTA</b>	<b>SAN DONATO MILANESE – Miglio Ambrosiano</b>	<b>MI</b>	1.609		www.clubdelmiglio.it
	<b>ULTRA</b>	<b>TORINO – Italiani Ass e Master 100 km</b>	<b>TO</b>	100		www.fidal.it
Domenica 9/10/2022	<b>MEZZA</b>	<b>VARESE – Varese City Run</b>	<b>VA</b>	21.097/ 10		www.varesecityrun.it
	<b>TRAIL</b>	<b>DOMODOSSOLA – Trail del Calvario</b>	<b>VB</b>	21 / 10		www.traildelcalvario.com
	<b>TRAIL</b>	<b>SALTRIO – Orsa Pravello Trail</b>	<b>VA</b>	30 / 16 / 8	8.00	www.amicidelmonteorsa.com
	<b>G. D'ORO</b>	<b>CALTIGNAGA - Corsa in riva dell'Agogna</b>	<b>NO</b>	10 / 1.8	9.00	339 6707842
	<b>MEZZA</b>	<b>PISA – Italiani Ass. Maratonina</b>	<b>PI</b>	21.097		www.fidal.it
Venerdì 14/10/2022	<b>TRAIL</b>	<b>OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta UTLO</b>	<b>VB</b>			www.ultratraillo.com
Sabato 15/10/2022	<b>TRAIL</b>	<b>OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta UTLO</b>	<b>VB</b>			www.ultratraillo.com
Domenica 16/10/2022	<b>TRAIL</b>	<b>OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta UTLO</b>	<b>VB</b>			www.ultratraillo.com
	<b>G. D'ORO</b>	<b>BORGO VERCELLI - 44a Marciand par Burghi</b>	<b>VC</b>	10 / 2.5	9.00	338 9799823
Domenica 23/10/2022	<b>TRAIL</b>	<b>BOLLADELLO DI CAIRATE – Trail Principato San Calimero</b>	<b>VA</b>	15	9.00	www.bradipozoppo.com
	<b>G. D'ORO</b>	<b>CARPIGNANO SESIA - Camminata delle Fontane</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	348 2357402
Domenica 30/10/2022	<b>TRAIL</b>	<b>ANDORNO MICCA - Trail del Monte Casto</b>	<b>BI</b>	44 / 20		www.mauscilla.it
	<b>CROSS</b>	<b>ROBBIO – Cross di Valpometto</b>	<b>PV</b>	4 / 6	9.00	339 5676046
	<b>G. D'ORO</b>	<b>MARANO TICINO - Camminata di chiusura</b>	<b>NO</b>	7 / 2	9.00	346 6280872
Domenica 6/11/2022	<b>Maratone</b>	<b>ARONA – Lago Maggiore Marathon</b>	<b>NO</b>	42.195		www.lagomaggioremaramarathon.it
	<b>Montagna</b>	<b>COMO – Como Urban Vertical a coppie</b>	<b>CO</b>	7		www.runincomo.it

---

Domenica 13/11/2022	<b>Maratona</b>	<b>RAVENNA</b> – <i>Italiani Ass e Master Maratona</i>	<b>RA</b>	42.195		<a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a>
------------------------	-----------------	--	-----------	--------	--	--

Domenica 11/12/2022	<b>CROSS</b>	<b>TORINO</b> – <i>Europei assoluti Cross</i>	<b>TO</b>			<a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a>
------------------------	--------------	---	-----------	--	--	--