

CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI

VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – LECCO - PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI

www.matteoraimondi.altervista.org

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Martedì 12/04/2022	STRADA	NOVARA – <i>Gran Prix Novara</i>	NO	6	20.00	333 6777655
Sabato 16/04/2022	STRADA	MILANO – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Lunedì 18/04/2022	G. D'ORO	SIZZANO - <i>Camminata agrituristica tra i colli</i>	NO	10 / 2.5	9.00	347 5429029
	TRAIL	MEINA – <i>Mini Trail Valcabbia</i>	NO	11.5 / 3.8	10.00	333 6778185
	STRADA	RAVELLINO DI COLLE BRIANZA – <i>Corsa dell'Angelo</i>	LC	21 / 11 / 5	9.00	340 3983426
	STRADA	ROBECCO SUL NAVIGLIO – <i>Marcia dei Ciliegi in fiore</i>	MI	13 / 5	9.00	
	FIASP	ROBECCO SUL NAVIGLIO – <i>Marcia dei Ciliegi in fiore</i>	MI	13 / 5	8.30/9.00	
	FIASP	OLGIATE COMASCO	CO	7 / 12 / 19	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	INZAGO - <i>Inzaghissima</i>	MI	7/12/16 21/25	7.30/9.30	331 5725996
Martedì 19/04/2022	STRADA	NOVARA – <i>Gran Prix Novara</i>	NO	6	20.00	333 6777655
Giovedì 21/04/2022	STRADA	OMEGNA – <i>Corsa Madonna del Popolo</i>	VB	6 / 2	20.00	349 7314879
Venerdì 22/04/2022	STRADA	SAN NAZZARO SESIA – <i>Memorial Massaia</i>	NO	7	19.45	333 6668806
	TRAIL	BRIOSCO – <i>Mini Night Trail del Ciliegio Secolare</i>	MB	12 / 6	20.30	338 5627711
	STRADA	GROPPELLO CAIROLI – <i>Tri Pas</i>	PV	6	20.00	www.gpgarlaschese.it
Sabato 23/04/2022	Montagna	BACENO – <i>Cor sota al Cistella</i>	VB	8	10.00	328 2277640
	PISTA	MILANO – <i>walk & middle distance</i>	MI	1.5 / 5		www.fidal-lombardia.it
	PISTA	LEGNANO – <i>trofeo W l'Atletica</i>	MI	1.5		www.fidal-lombardia.it
	STRADA	MILANO – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 24/04/2022	TRAIL	FARA NOVARESE – <i>Monteregio Trail</i>	NO	20 / 11	9.00	www.monteregiotrail.it
	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA - <i>Trofeo Isabella Marinoni</i>	VC	10 / 2	9.00	348 8429042
	TRAIL	PORLEZZA – <i>Vivi Porlezza di corsa</i>	CO	18 / 12	10.30	www.viviporlezzaadicorsa.it
	STRADA	SIZIANO – <i>Siziano Miles</i>	PV	9.6 / 4.8	9.30	www.runwalkingpoint.it
	STRADA	CARONNO PERTUSELLA – <i>Quatar Pass</i>	VA	5 / 10 / 15	9.30	347 1362306
	PISTA	SARONNO	VA	0.8		www.fidal-lombardia.it
	PISTA	MILANO	MI	0.4 / 3		www.fidal-lombardia.it
	MEZZA	NUMANA – <i>Italiani Master maratonina</i>	AN	21.097		www.fidal.it
	STRADA	VARESE – <i>Family & Dogs Run</i>	VA		9.30	
	FIASP	COLOGNO MONZESE – <i>Marcia Acli</i>	MI	4 / 6 / 15	8.00/9.00	www.podisticaosg.it
	FIASP	ROBBIANO DI GIUSSANO	MB	8 / 14	7.45/9.00	333 6420762
	FIASP	BADIA PAVESE	PV	6 / 14 / 19	7.30/8.30	338 8812343
	FIASP	CARNAGO – <i>tra Ria e Tanur</i>	VA	6 / 12	8.00/9.00	334 7041624
FIASP	CAMBIAGO	MI	5 / 10 / 16	7.30/9.30	333 9727357	
Lunedì 25/04/2022	PISTA	VERBANIA – <i>Meeting della Liberazione</i>	VB			www.piemonte.fidal.it
	PISTA	PADERNO DUGNANO	MI	1.5 / 3st		www.fidal-lombardia.it
	Montagna	GROPPELLO - <i>Gromeron</i>	VA	7.7	10.45	
	Montagna	VERSASIO – <i>Trofeo Spreafico</i>	LC	5.2	9.30	www.asfalchi.it
	TRAIL	AMENO – <i>Mini Trail del Quadrifoglio</i>	NO	10	9.00	
	FIASP	ROGOREDO CASATENOV	LC	7 / 14	7.30/9.30	340 7936281
	FIASP	RONCELLO	MB	5/10/15/21	8.00/10	328 0652078

Martedì 26/04/2022	STRADA	NOVARA – Gran Prix Novara	NO	6	20.00	333 6777655
	STRADA	BORGOMANERO - Cinqueemezzadelmattino	NO	5.5	5.30	

Giovedì 28/04/2022	STRADA	CASALE CORTE CERRO – Corsa S. Giorgio	VB	6 / 1	20.00	335 5368227
-----------------------	---------------	--	-----------	-------	-------	-------------

Venerdì 29/04/2022	G. D'ORO	MAGGIORA – Le Colline di Sera	NO	7 / 1.5	20.00	348 6910106
	STRADA	CROVA - StraCrova/Salasc	VC	5		www.piemonte.fidal.it

Sabato 30/04/2022	PISTA	MILANO	MI	0.4 / 0.8		www.fidal-lombardia.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it

Domenica 1/05/2022	TRAIL	POGNO – Murales Trail	NO	17	9.00	www.circuitorunning.it
	TRAIL	MACCAGNO – Lago Maggiore Int. Trail	VA	55 / 20 / 12		www.lmit.info
	Maratona	SANTHIA' – Del Riso la Maratona	VC	42.195		www.delrisolamaratona.it
	STRADA	SANTHIA' – Del Riso la Maratona	VC	10 / 7		www.delrisolamaratona.it
	STRADA	BOLLADELLO DI CAIRATE – Trofeo Bradipozoppo	VA	12 / 5	9.00	www.bradipozoppo.com
	STRADA	VERBANIA – Verbania 10K	VB	10	9.30	www.avismarathonverbania.com
	STRADA	GARLASCO – Dieci miglia di Garlasco	PV	16 / 8 / 6	9.00	347 7860610
	Montagna	LUVINATE – Scarpone Luvinate	VA	5.6		
	Montagna	VALDILANA – Mosso Vertical	BI	6.2		www.piemonte.fidal.it
	Montagna	VALMADRERA – Trofeo Dario e Willy	LC	25	9.00	www.trofeodarioewilly.com
	STRADA	LEGNANO - StraLegnanese	MI	10 / 5	10.00	www.uslegnanese.it
	MEZZA	LACCHIARELLA – Mezza dei 3 comuni	MI	21.097	9.30	393 5495287
	G. D'ORO	GATTICO - Camminata del Motto Cerea	NO	11 / 3.5	9.00	333 5340250
PISTA	BRESCIA – Italiani assoluti 10.000m	BS	10		www.fidal.it	
FIASP	MONTICELLO BRIANZA	LC	6 / 12	8.00/9.30	338 4996210	

Martedì 3/05/2022	STRADA	NOVARA – Gran Prix Novara	NO	6	20.00	333 6777655
----------------------	---------------	----------------------------------	-----------	---	-------	-------------

Giovedì 5/05/2022	STRADA	ROMENTINO – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
	STRADA	PEDEMONTE DI GRAVELLONA TOCE – Corrida Pedemontana	VB	5.5 / 1.5	19.30	349 1895043

Venerdì 6/05/2022	G. D'ORO	NOVARA – 2° corri con Felix	NO	5.5 / 1.8	20.00	338 9739589
	FIASP	CERRO AL LAMBRO	MI	5 / 10	18.30/19	www.fiaspitalia.it

Sabato 7/05/2022	TRAIL	STRESA – Trail Mottarone	VB	90 / 45+45 30 / 12		www.trailmottarone.com
	STRADA	MILANO – Miglio City Life Milano	MI	1.609	16.00	www.sportitude.it
	TRAIL	MONZA – Reale Mutua Monza Night Trail	MB	10.2	20.30	www.monzaniighttrail.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
	FIASP	PESSANO CON BORNAGO	MI	5 / 10	17.00/18	331 8483076
FIASP	OGGIONO	LC	7 / 13	17.00/18	340 7189650	

Domenica 8/05/2022	TRAIL	STRESA – Trail Mottarone	VB	90 / 45+45 30 / 12		www.trailmottarone.com
	MEZZA	COMO – Run in Como	CO	21.097	8.30	www.runincomo.it
	STRADA	COMO – Run in Como 5K	CO	5	8.45	www.runincomo.it
	STRADA	VIGEVANO – Red Buccella Run	PV	10 / 5		
	Montagna	LUINO – Chrono San Martino	VA	2.7	9.00	www.atica3v.it
	Montagna	GALBIATE – Monte Barro Running	LC	15.8	9.00	342 9743215
	G. D'ORO	BORGOMANERO SANTA CRISTINA – Marcia delle Rose	NO	10 / 2.5	9.00	380 3585149
	6 ORE	SESTO SAN GIOVANNI – 6h Parco Nord	MI	6h	10.30	www.seioreparconord.com
	STRADA	DAIRAGO – Dairago Spring Run	MI	10 / 5	10.00	www.dairagorunning.it
	STRADA	POLLONE – Giro di Pollone	BI	11.8		www.piemonte.fidal.it
	STRADA	ARSAGO SEPRIO - Aرسالonga	VA	11 / 5 / 0.6	9.00	349 4958311
	STRADA	CERIANO LAGHETTO - StraCeriano	MB	21 / 12 / 6	8.30	347 6855070
	Sterrato	BESNATE - Borghilonga	VA	12 / 5	10.30	www.prolocobesnate.it
FIASP	DRESAGO	MI	8/13/18/22	7.30/8.30	335 8163023	

	FIASP	ROSATE	MI	8 / 14	8.00/9.00	333 6124659
	FIASP	BEVERA DI SIRTORI	LC	6 / 12 / 18	8.00/9.00	334 1711705
	FIASP	PAINA BRUGAZZO	MB	5 / 10	8.00/9.30	
Martedì 10/05/2022	STRADA	NOVARA – Gran Prix Novara	NO	6	20.00	333 6777655
	STRADA	ASIGLIANO VERCELLESE	VC	6		www.piemonte.fidal.it
Mercoledì 11/05/2022	STRADA	MAGGIATE SUPERIORE – Gran Prix Gorgonzola Oioli	NO	6	19.45	327 0307261
	TRAIL	LECCO – Lake Como endurance Trail	LC	258	10.00	www.utlactrail.com
Giovedì 12/05/2022	STRADA	GALLIATE – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
	STRADA	CANDELO - Trofeo Soroptimist	BI	6		www.piemonte.fidal.it
	PISTA	GROSSETO – europei Master	GR			www.fidal.it
Venerdì 13/05/2022	G. D'ORO	INVORIO SUPERIORE – Trofeo Bar H	NO	7 / 2	20.00	333 8092468
	Staffetta	CODEVILLA – 3x2000m	PV	2		www.fidal-lombardia.it
	PISTA	CASORATE SEMPIONE	VA	5	19.00	www.atletica-casorate.it
	PISTA	GROSSETO – europei Master	GR			www.fidal.it
Sabato 14/05/2022	MEZZA	VERBANIA – Lago Maggiore Half Marathon	VB	21.097/ 10	18.00	www.lmhm.it
	STRADA	BELLINZAGO NOVARESE - BelliRun	NO	10.5	20.00	338 4415795
	ULTRA	CINISELLO BALSAMO – Italiani 24h su strada Ass. e Master	MI	24h		www.fidal.it
	TRAIL	ARCO – Italiani Assoluti e Master Trail Corto e lungo	TN			www.fidal.it
	Montagna	CARENNO – Corri al Tesoro	LC	15.5	14.30	348 9146536
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
	PISTA	GROSSETO – europei Master	GR			www.fidal.it
Domenica 15/05/2022	MEZZA	MILANO- Stramilano	MI	21.097 / 10		www.stramilano.it
	Montagna	AGRA – Giro del Sole Trail	VA	10	9.00	www.atletica3v.it
	TRAIL	BELLAGIO – Lake Como Trail	CO	32	9.15	www.utlactrail.com
	STRADA	PAVIA – Bruno Rossini Run	PV	10		www.fidal-lombardia.it
	G. D'ORO	BORGOSIESIA – Trofeo Comune di Borgosesia	VC	10 / 2.5	9.00	0163 200007
	PISTA	GROSSETO – europei Master	GR			www.fidal.it
	FIASP	SAN COLOMBANO AL LAMBRO	MI	7 / 14 / 17	7.30/8.30	333 4014976
	FIASP	CARATE BRIANZA	MB	7 / 14	7.30/9.00	0362 805313
Martedì 17/05/2022	STRADA	NOVARA – Gran Prix Novara	NO	6	20.00	333 6777655
Mercoledì 18/05/2022	G. D'ORO	BORGOMANERO SANTA CROCE – Corri CRI	NO	6.5 / 1.5	20.00	348 7462718
Giovedì 19/05/2022	STRADA	MONTONATE DI MORNAGO – Monclassic	VA	6.3 / 1	20.10	www.monclassic.info
	STRADA	CAMERI – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
Venerdì 20/05/2022	G. D'ORO	BARENGO – Barengo di Sera	NO	7 / 2	20.00	338 2529894
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – L'anteprima del Giro	VA	5	20.00	www.atletica-casorate.it
	STRADA	ORNAVASSO – Di corsa verso il Brasile	VB	6 / 1.5	20.00	347 8035578
	STRADA	TRINO – Trino sotto le stelle	VC	5		www.piemonte.fidal.it
	STRADA	MILANO – Run 5.30	MI	5	5.30	www.run530.com
Sabato 21/05/2022	TRAIL	DORMELLETO – Lagoni Trail	NO	22 / 12	17.00	www.podisticaaaron.it
	STRADA	VILLADOSSOLA – Memorial Zanuccoli	VB	7 / 1	17.00	0324 51439
	STRADA	VERRONE – Camminata Alpina	BI	6		www.piemonte.fidal.it
	PISTA	SARONNO – Regionali Assoluti pista	VA			www.fidal-lombardia.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 22/05/2022	TRAIL	GATTINARA – Brutal Wine Marathon	VC	42 / 23 / 13	8.00	www.brutraltrail.it
	TRAIL	MONZA – Monza – Montevicchia a coppie	MB	33.5	8.30	www.momot.it

	STRADA	GALLIATE – Corri con i Lions	NO	10	9.30	339 7682575
	G. D'ORO	CAVAGLIO D'AGOGNA – Cavaglio che corre	NO	10 / 2	9.00	347 2515926
	MEZZA	CERNUSCO SUL NAVIGLIO – Mezza del Naviglio	MI	21 / 10 / 4	9.00	www.maratonadelnaviglio.it
	TRAIL	ROCCAPIETRA - Trail del Lago di Sant'Agostino	VC	14 / 8		www.piemonte.fidal.it
	STRADA	DESANA – Rice Run	VC	10.5		www.piemonte.fidal.it
	STRADA	RIVANAZZARO TERME – greenway sprint	PV	4.5 / 9		www.fidal-lombardia.it
	PISTA	SARONNO – Regionali Assoluti pista	VA			www.fidal-lombardia.it
	FIASP	MELZO – Marcia delle Pecore	MI	5 / 13 / 18	7.30/9.00	www.gpmelzo.it

Martedì 24/05/2022	GIRO Varesotto	BESNATE – 1° tappa Giro del Varesotto	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	STRADA	NOVARA – Gran Prix Novara	NO	6	20.00	333 6777655

Giovedì 26/05/2022	STRADA	BELLINZAGO – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
-----------------------	---------------	--	-----------	---	-------	-------------

Venerdì 27/05/2022	GIRO Varesotto	QUINZANO SAN PIETRO – 2° tappa Giro del Varesotto	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	G. D'ORO	CAVAGLIETTO – memorial Giovanni Oioli	NO	6.5 / 1.5	20.00	348 6962761
	STRADA	VEDANO AL LAMBRO – Vedano da Cursa	MB	5	20.30	

Sabato 28/05/2022	PISTA	VIGNATE – Miglio Vignate	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	PISTA	TRADATE – CRL Meeting	VA	0.8 / 5 / 10		www.fidal-lombardia.it
	STRADA	SOLARO – 10k delle Groane	MI	10	18.00	www.virtusgroane.com
	Staffetta	PAGNANO DI MERATE - staffetta	LC	7	18.30	www.acpagnano.it
	STRADA	VIVERONE – Giro del Lago di Viverone	BI	15		www.piemonte.fidal.it
	PISTA	BUSTO ARSIZIO – Regionali Master	VA			www.fidal-lombardia.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it

Domenica 29/05/2022	TRAIL	CARCEGNA – Trail dei 2 monti	VB	19		
	TRAIL	PRATO SESIA – Trail 8 pilastri	NO	20 / 10	9.00	334 6499317
	STRADA	GAMBOLO' – sgamboliamo per il kenya	PV	10 / 5	9.30	339 7682575
	STRADA	MILANO – Blu Run Parco Certosa	MI	10 / 5 / 2	8.30	www.blurun.it
	Montagna	LAVENO – Laveno – Poggio S. Elsa	VA	5.5	9.00	www.atletica3v.it
	G. D'ORO	GOZZANO – Camminata Lions	NO	10 / 2.5	9.00	338 870509
	PISTA	BUSTO ARSIZIO – Regionali Master	VA			www.fidal-lombardia.it
	PISTA	VARESE - meeting	VA	1.5 / 3st		www.fidal-lombardia.it
	STRADA	TRIVOLZIO - StraTrivolzio	PV			www.fidal-lombardia.it
	STRADA	PONTE DI PIEVE – Italiani Master 5k strada	TV	5		www.fidal.it

Martedì 31/05/2022	GIRO Varesotto	CUIRONE DI VERGIATE – 3° tappa Giro del Varesotto	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	STRADA	NOVARA – Gran Prix Novara	NO	6	20.00	333 6777655

Giovedì 2/06/2022	FIASP	MONTESIRO DI BESANA BRIANZA	MB	6 / 13 / 18	7.30/9.30	333 6184066
----------------------	--------------	------------------------------------	-----------	-------------	-----------	-------------

Venerdì 3/06/2022	G. D'ORO	MEZZOMERICO – Mezzomerico di Sera	NO	6 / 1.5	20.00	348 9114309
----------------------	-----------------	--	-----------	---------	-------	-------------

Sabato 4/06/2022	PISTA	CARATE BRIANZA – Miglio Riva	MB	1.609		www.clubdelmiglio.it
	STRADA	GRAGLIA – Due Santuari running e Trail	BI			www.gaglianico74.it
	STRADA	RONCO BRIANTINO – Memorial Motta	MB	10		www.fidal-lombardia.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it

Domenica 5/06/2022	TRAIL	VERBANIA – Maratona Valle Intrasca	VB	33 / 17		www.maratonavalleintrasca.it
	STRADA	TERNATE – Corri con Samia	VA	12.5	9.00	339 2487243
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA – Marcia Nazionale	NO	10 / 2	9.00	388 1773946
	Montagna	GAZZANIGA – Italiani Assoluti Corsa Montagna 1° prova	BG			www.fidal.it

Martedì 7/06/2022	GIRO Varesotto	SOMMA LOMBARDO – 4° tappa Giro del Varesotto	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	STRADA	NOVARA – Gran Prix Novara	NO	6	20.00	333 6777655
Mercoledì 8/06/2022	STRADA	GHEMME – Stracan	NO	7 / 2.5	20.00	347 5744537
Giovedì 9/06/2022	GIRO Varesotto	CASORATE SEMPIONE – 5° tappa Giro del Varesotto	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	PISTA	ROMA – Golden Gala	RM			www.fidal.it
Venerdì 10/06/2022	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA – Notturna Serravallese	VC	6 / 1.5	20.00	348 8429042
	STRADA	VARESE – Tra Ville e Giardini	VA	13		www.fidal-lombardia.it
	STRADA	FONDOTOCE DI VERBANIA – Motta Santa Croce Race	VB	7	20.00	338 8132616
Sabato 11/06/2022	PISTA	MILANO ARENA – Trofeo Don Kenya Run	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	24x1 ORA	SARONNO – 24 x 1 h	VA	1h	10.00	www.gapsaronno.it
	24 ORE	SARONNO – 1° Ultra di Saronno	VA	24h/12h/6h	10.00	www.gapsaronno.it
	TRAIL	LECCO – Gran Trail delle Grigne	LC	40	7.00	www.utlactrail.com
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 12/06/2022	TRAIL	CRAVEGGIA – La Sfadiàa	VA	19 / 11	8.30	www.trofeobonzani.it
	TRAIL	TRIVERO – Trail Oasi Zegna	BI	60 / 30 / 15	6.30	www.trailrunningvalsessera.it
	STRADA	MONZA - DKrace	MB	10		www.dkpace.it
	STRADA	SESTO SAN GIOVANNI – 10 km parco Nord Milano	MI	10		www.fidal-lombardia.it
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Trofeo Losa	VA	5		www.fidal-lombardia.it
	STRADA	ROVEGRO – Corsa alpina	VB	8	18.00	
	G. D'ORO	GRIGNASCO – Talusèe par Grignasc	NO	10 / 2	9.00	0163 200007
	Montagna	MEDUNO – Italiani Master Corsa Montagna	PN			www.fidal.it
Mercoledì 15/06/2022	GIRO Varesotto	CARDANO AL CAMPO – 6° tappa Giro del Varesotto	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	G. D'ORO	GARGALLO - Camminata Alpina	NO	6.5 / 2	20.00	347 2567817
Venerdì 17/06/2022	G. D'ORO	MAGGIORA - memorial Piero Massini	NO	7 / 2	20.00	346 3276693
Sabato 18/06/2022	STRADA	SARONNO – Running Day	VA			www.fidal-lombardia.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 19/06/2022	Montagna	DUNO – Duno – San Martino	VA	3.8	9.00	www.atletica3v.it
	Montagna	MEZZEGRA – Tremezzina Vertical Run	CO	3.5	9.30	
	TRAIL	VALBRONA – Trail dei Corni	CO	26		www.fidal-lombardia.it
	G. D'ORO	CAMERI – Cameri Run	NO	12 / 3	9.00	347 7569215
	FIASP	VAPRIO D'ADDA	MI	7/14/21/27	7.15/9.00	333 1193336
Martedì 21/06/2022	STRADA	AZZATE – Grand Prix della Valbossa	VA	6 / 1	20.15	
Venerdì 24/06/2022	G. D'ORO	LESA – Lesa di Notte	NO	7 / 1.5	20.00	347 4920075
	PISTA	ROMA – Italiani assoluti pista	RM			www.fidal.it
Sabato 25/06/2022	Skyrunning	ALAGNA – Monterosa Sky Marathon	VB	35		www.monterosaskymarathon.com
	STRADA	PRALUNGO – Quat Pass Per Pralungh	BI	6 / 1	18.00	348 4964299
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
	PISTA	ROMA – Italiani assoluti pista	RM			www.fidal.it
Domenica 26/06/2022	STRADA	CASSANO MAGNAGO – M. per Cassano	VA	10 / 4.5	9.00	339 2163889
	STRADA	CERANO – memorial dellupi	NO	10.5		www.piemonte.fidal.it

	TRAIL	TRASQUERA – Grand Bucc Race	VB	21	8.30	www.grandbucc.it
	G. D'ORO	COLAZZA - Stracolazza	NO	10 / 2	9.00	339 4916677
	PISTA	ROMA – Italiani assoluti pista	RM			www.fidal.it
Mercoledì 29/06/2022	G. D'ORO	SIZZANO - Camminata tra i vigneti	NO	6 / 1.5	20.00	347 5429029
Venerdì 1/07/2022	TRAIL	SOVAZZA COIROMONTE – Al Gir di tre muntagnet	NO	14 / 5	20.00	339 2717450
	G. D'ORO	PRATO SESIA - memorial G. Franchini	NO	6 / 1.5	20.00	335 451465
Sabato 2/07/2022	Montagna	ALPE LUSENTINO	VB			
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 3/07/2022	Montagna	CALDE' – Caldè – rifugio Adamoli	VA	4.8	9.00	www.atletica3v.it
	Montagna	MOGGIO – Moggio - Artavaggio	LC	5	9.30	334 3015100
	G. D'ORO	GHEVIO - Sù e giù per il Vergante	NO	11 / 1.5	9.00	333 8508009
Venerdì 8/07/2022	STRADA	CROSA DI FOMARCO – Madonna della Crosa	VB	6 / 1.5	20.00	328 4577154
	G. D'ORO	MOMO – Camminata Momese	NO	6.5 / 1.5	20.00	339 8090588
Sabato 9/07/2022	TRAIL	RIALE FORMAZZA – BUT Bettelmat	VB	37 / 24		www.bettelmatultra.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 10/07/2022	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO - Memorial Mirko Valsesia	NO	10 / 2	9.00	339 5476084
Mercoledì 13/07/2022	G. D'ORO	CUREGGIO – Camminata di Sizzone	NO	7 / 1.5	20.00	338 2784729
Giovedì 14/07/2022	STRADA	MERGOZZO – Giro del Lago di Mergozzo	VB	7	20.00	334 8418114
Venerdì 15/07/2022	G. D'ORO	BAVENO – Festa d'Estate	VB	6.5 / 1.5	20.00	338 8128157
Sabato 16/07/2022	TRAIL	ALPE DEVERO – Devero Alpine Half Marathon	VB	21	10.30	www.oleggio2000.it
	PISTA	BRESCIA – Miglio di Lonato	BS	1.609		www.clubdelmiglio.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 17/07/2022	G. D'ORO	BORGO TICINO - Bosco Solivo running	NO	10 / 2	9.00	339 3901507
Venerdì 22/07/2022	G. D'ORO	VERUNO REVISLATE – Bosco Solivo running	NO	6 / 2	20.00	329 3646533
Sabato 23/07/2022	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
	Ostacoli	MONZA – Monza Power Run	MB	12	18.00	www.monzapowerrun.it
Domenica 24/07/2022	Montagna	VARARO di CITTIGLIO – Giro del Pozzopiano	VA	11	9.00	www.atletica3v.it
	G. D'ORO	ORTA LEGRO - Sulle alture del Lago d'Orta	NO	10 / 2	9.00	392 9781139
	Ostacoli	MONZA – Monza Power Run	MB	6	17.00	www.monzapowerrun.it
Venerdì 29/07/2022	G. D'ORO	CRESSA - Camminata di San Prospero	NO	7 / 2	20.00	371 3823780
Sabato 30/07/2022	TRAIL	MACUGNAGA – Monterosa Est Himalayan	VB	105 / 60		www.meht.it
	Montagna	PREMANA – Campionati Italiani Assoluti montagna 2° prova	LC			www.fidal.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it

Domenica 31/07/2022	TRAIL	MACUGNAGA – Monterosa Est Himalayan	VB	38 / 22 / 14		www.meht.it
	ULTRA	CURINGA – Italiani Ass e Master 50 km	CZ	50		www.fidal.it
Martedì 2/08/2022	STRADA	BANNIO ANZINO – Cursa di Suldà	VB	6 / 1	20.45	349 6881143
Sabato 6/08/2022	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 7/08/2022	Montagna	Anzola – Anzola – Pizza Grande	VB		9.00	345 2230785
Sabato 13/08/2022	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Martedì 16/08/2022	Montagna	BACENO – Baceno Devero Crampiolò	VB	16	9.00	328 2277640
Sabato 20/08/2022	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 21/08/2022	TRAIL	SAN DOMENICO DI VARZO – Rampigada	VB	21	9.30	www.rampigada.it
	Montagna	MASSIOLA – Massiola – alpe Pero	VB	3.6	9.30	339 8336197
	STRADA	CARCOFORO - Tour di Carcoforo	VC	7	9.00	335 451465
Venerdì 26/08/2022	G. D'ORO	BOLZANO NOVARESE – Camminata dei Santini	NO	6 / 2	19.30	380 3242125
Sabato 27/08/2022	STRADA	BINAGO - Strabinago	CO	6.5		
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 28/08/2022	Montagna	CALDANA DI COCQUIO TREVISAGO – Forte di Orino Trail	VA	17 / 10	9.00	www.athletica3v.it
	G. D'ORO	NOVARA - Memorial Guido Bozzola	NO	10 / 2.5	9.00	333 6777655
Sabato 3/09/2022	Vertical	CASTO – Italiani Assoluti Km Verticale	BS			www.fidal.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica 4/09/2022	G. D'ORO	MAGGIORA – Le colline di Maggiore	NO	10 / 2	9.00	348 6910106
Venerdì 9/09/2022	Vertical	SAN DOMENICO VARZO – Rampigada Vertical	VB	3.7	10.00	www.rampigada.it
	G. D'ORO	NOVARA - Happy birthday DeeJay Running Team	NO	6 / 1.5	9.00	333 6777655
Sabato 10/09/2022	TRAIL	RIALE FORMAZZA – BUT Bettelmat	VB	56		www.bettelmatultraultra.it
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Sabato 17/09/2022	PISTA	MILANO – Miglio di Cristina	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	G. D'ORO	ALZATE MOMO - Corsa del Cirabebè	NO	10 / 2	9.00	339 8090588
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
	ULTRA	VERONA – Europei 24h strada	VR	24 h		www.fidal.it
Domenica 18/09/2022	G. D'ORO	CAVAGLIETTO – camminata in collina	NO	10 / 1.5	9.00	348 6962761
Sabato 24/09/2022	TRAIL	GRAVELLONA TOCE – Inferno Night Trail	VB	13.5		
	Vertical	LAVENO – Vertikal Sass de Fer	VA	4		www.vertikalsassdefer.com
	STRADA	MILANO – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it
Domenica	G. D'ORO	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO - Memorial Pier	NO	10 / 2	9.00	347 7569215

25/09/2022		<i>Luigi Benito Frattini</i>				
	STRADA	MARTINENGO – Italiani Master 10 km strada	BG	10		www.fidal.it
	Montagna	GAGLIANO DEL CAPO – Italiani steffetta montagna	LE			www.fidal.it
Sabato 1/10/2022	Vertical	OMEGNA – Vertical Night Mottarone	VB	4		
	TRAIL	VERBANIA – Ultra Trail Lago Maggiore	VB	81 / 53 / 37 18		www.utlm.it
	PISTA	CHIAVENNA – Miglio della Brisaola	SO	1.609		www.clubdelmiglio.it
Domenica 2/10/2022	TRAIL	VERBANIA – Ultra Trail Lago Maggiore	VB	37 / 18		www.utlm.it
	TRAIL	MILANO – Salomon Running Milano	MI	21 / 15 / 10		www.runningmilano.info
	G. D'ORO	BOGOGNO - Camminata della Meja	NO	10.5 / 2	9.00	333 9354080
Sabato 8/10/2022	PISTA	SAN DONATO MILANESE – Miglio Ambrosiano	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	ULTRA	TORINO – Italiani Ass e Master 100 km	TO	100		www.fidal.it
Domenica 9/10/2022	MEZZA	VARESE – Varese City Run	VA	21.097/ 10		www.varesecityrun.it
	TRAIL	DOMODOSSOLA – Trail del Calvario	VB	21 / 10		www.traildelcalvario.com
	TRAIL	SALTRIO – Orsa Pravello Trail	VA	30 / 16 / 8	8.00	www.amicidelmonteorsa.com
	G. D'ORO	CALTIGNAGA - Corsa in riva dell'Agogna	NO	10 / 1.8	9.00	339 6707842
	MEZZA	PISA – Italiani Ass. Maratonina	PI	21.097		www.fidal.it
Venerdì 14/10/2022	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta UTLO	VB			www.ultratraillo.com
Sabato 15/10/2022	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta UTLO	VB			www.ultratraillo.com
Domenica 16/10/2022	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta UTLO	VB			www.ultratraillo.com
	G. D'ORO	BORGO VERCELLI - 44a Marciand par Burghi	VC	10 / 2.5	9.00	338 9799823
Domenica 23/10/2022	TRAIL	BAOLLADELLO DI CAIRATE – Trail Principato San Calimero	VA			www.bradipozoppo.com
	G. D'ORO	CARPIGNANO SESIA - Camminata delle Fontane	NO	10 / 2	9.00	348 2357402
Domenica 30/10/2022	TRAIL	ANDORNO MICCA - Trail del Monte Casto	BI	44 / 20		www.mauscilla.it
	CROSS	ROBBIO – Cross di Valpometto	PV	4 / 6	9.00	339 5676046
	G. D'ORO	MARANO TICINO - Camminata di chiusura	NO	7 / 2	9.00	346 6280872
Domenica 6/11/2022	Maratone	ARONA – Lago Maggiore Marathon	NO	42.195		www.lagomaggioremарathon.it
	Montagna	COMO – Como Urban Vertical a coppie	CO	7		www.runincomo.it
Domenica 13/11/2022	Maratona	RAVENNA – Italiani Ass e Master Maratona	RA	42.195		www.fidal.it
Domenica 11/12/2022	CROSS	TORINO – Europei assoluti Cross	TO			www.fidal.it