

CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI

VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – LECCO - PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI

www.matteoraimondi.altervista.org

| DATA | TIPO | LUOGO | Pr. | Km | ORARIO | INFO |
|------------------------|----------------------------------|---|-------------|-------------|--|--|
| Sabato 13/11/2021 | CROSS | CASTELLETTO TICINO – 1° tappa Poker del Cross Novarese | NO | 6 / 4 / 1 | 15.30 | www.oleggio2000.it |
| | Vertical | COMO – Como Urban Vertical a coppie | CO | 7 | 16.00 | www.runincomo.it |
| | STRADA | MILANO - ParkRun | MI | 5 | 9.00 | www.parkrun.it |
| Domenica 14/11/2021 | TRAIL | COSSATO – Ysangarda Trail | BI | 19 / 12 / 6 | 9.30 | www.traildeiparchi.com |
| | CROSS | PADERNO DUGNANO – Cross per tutti | MI | 6 / 4 | 9.00 | www.crosspertutti.it |
| | G. D'ORO | INVORIO SUPERIORE – Trofeo Bar H | NO | 7 / 2 | 9.30 | 333 8092468 |
| | FIASP | CASSANO MAGNAGO | VA | 7 / 13 / 18 | 8.30/9.30 | www.fiaspitalia.it |
| Sabato 20/11/2021 | STRADA | NOVARA – Novara VS K Pancreas | NO | 6 | 10.00 | 339 7682575 |
| | STRADA | MILANO - ParkRun | MI | 5 | 9.00 | www.parkrun.it |
| Domenica 21/11/2021 | TRAIL | PETTENASCO – Urban Trail Pettenasco | NO | 16 / 9 | 9.30 | www.circuitorunning.it |
| | TRAIL | PETTINENGO – Il balcone del Biellese – Regionali lunghe distanze | BI | 21 / 8 | 9.30 | www.biellasport.net |
| | G. D'ORO | AGRATE CONTURBIA – Torbiere d'Inverno | NO | 6.5 / 1.5 | 9.30 | 347 8461050 |
| | STRADA | VILLASANTA - Stravillasanta | MB | 10 | 9.30 | www.villasantese.com |
| | CROSS | CORTENOVA – regionali cross corto | LC | | 11.30 | 0341 901144 |
| | STRADA | CASEI GEROLA | PV | 5 | 9.00 | |
| | 50 km | SALSOMAGGIORE TERME – Italiani 50km | PR | 50 | | www.fidal.it |
| FIASP | GORLA MINORE | VA | 6 / 13 / 20 | 8.30/9.30 | www.fiaspitalia.it | |
| Sabato 27/11/2021 | STRADA | MILANO - ParkRun | MI | 5 | 9.00 | www.parkrun.it |
| Domenica 28/11/2021 | TRAIL | TORTONA – Regionali Urban Trail | AL | 15 | | www.piemonte.fidal.it |
| | CROSS | PRATO SESIA – Cross del Panaton | NO | 6 / 4 / 10 | 11.30 | 335 451465 |
| | CROSS | BUSTO ARSIZIO – Survivor Series | VA | 1.2 | | www.survivorseriescross.run |
| | CROSS | BIELLA – 3 cross in 1 | BI | 2 / 4 / 6 | 9.30 | 366 4159654 |
| | MEZZA | MILANO – Milano Halfmarathon | MI | 21.097 / 10 | | www.followyourpassion.it |
| | G. D'ORO | MAGGIORA – Le colline di Maggiora | NO | 10.5 / 2.5 | 9.30 | 348 6910106 |
| FIASP | RIOZZO DI CERRO AL LAMBRO | MI | 7 / 15 / 18 | 8.00/8.30 | www.fiaspitalia.it | |
| Sabato 4/12/2021 | STRADA | MILANO - ParkRun | MI | 5 | 9.00 | www.parkrun.it |
| Domenica 5/12/2021 | Montagna | RASA – Natale Rasino | VA | 7.2 | 10.00 | 331 8865620 |
| | Maratona | TRINO – Maratona Città di Trino | VC | 42.195 | 9.00 | www.torballclubvc.it |
| | MEZZA | TRINO – Mezzamaratona Terre d'Acqua | VC | 42.195 | 10.00 | www.torballclubvc.it |
| | STRADA | TRINO – Trino che corre | VC | 6.5 | 10.15 | www.torballclubvc.it |
| | TRAIL | VERUNO – Veruno Run Bosco Solivo | NO | 11 | 9.30 | www.skirunnergattico.com |
| | CROSS | CERNUSCO LOMBARDONE - Regionali | CO | | | www.fidal-lombardia.it |
| | CROSS | TORRE DE ROVERI – 1° tappa Trofeo Monga | BG | | | www.trofeomonga.it |
| | G. D'ORO | MOMO – Camminata Momese | NO | 7 / 2 | 9.30 | 347 3525205 |
| | FIASP | ROVELLASCA | CO | 6 / 15 | 8.00/9.30 | www.fiaspitalia.it |
| Mercoledì 8/12/2021 | TRAIL | CASSANO MAGNAGO – Val dei Prati Trail | VA | 10 | 9.00 | 339 2163889 |
| | TRAIL | CARPIGNANO SESIA – Invernal Trail | NO | 23 / 12 | 10.00 | www.brutaltrail.it |
| | STRADA | CASTANO PRIMO – Corsa degli Elfi | MI | 8.6 / 6.5 | 10.00 | 339 7682575 |
| | STRADA | NOVARA – 3 Miglia d'Oro | NO | 4.9 | | www.piemonte.fidal.it |
| | STRADA | BERNATE TICINO - Stracanonica | MI | 5 / 11 | 10.00 | |
| | FIASP | CREMELLA | LC | 6 / 12 | 8.00/9.00 | www.fiaspitalia.it |
| Sabato 11/12/2021 | STRADA | MILANO – Babbo Running | MI | 5 | 15.00 | www.babborunning.it |
| | STRADA | MILANO – ParkRun | MI | 5 | 9.00 | www.parkrun.it |

| | | | | | | |
|------------------------|--|---|-----------|-------------------|--------------------|-------------------------------|
| Domenica 12/12/2021 | TRAIL | DORZANO – Olimpia Trail | BI | 19 | | www.piemonte.fidal.it |
| | TRAIL | ROMENTINO – Ecorun La Torre | NO | 7.5 / 18 | 9.45 | www.newrt.it |
| | G. D'ORO | CALTIGNAGA – Corsa in riva dell'Agogna | NO | 6 / 1.5 | 9.30 | 339 6707842 |
| | MEZZA | COMO – Run in Como | CO | 21.097 | 9.30 | www.runincomo.it |
| | CROSS | INVERUNO – Cross delle Cascine | MI | | | www.fidal-lombardia.it |
| | CROSS | OCCHIEPPO INFERIORE – Cross | BI | | | |
| | STRADA | PREGLIA DI CREVOLADOSSOLA | VB | 5 / 1 | 11.00 | www.atletica-avis-ossolana.it |
| Maratona | REGGIO EMILIA – Italiani Ass e Master | RE | 42.195 | | www.fidal.it | |
| Sabato 18/12/2021 | TRAIL | ARMENO – VTM Christams | NO | 17 / 5 | 17.30 | www.trailmottarone.com |
| | STRADA | MILANO – ParkRun | MI | 5 | 9.00 | www.parkrun.it |
| Domenica 19/12/2021 | CROSS | MILANO – Milano Cross Challenge | MI | | | www.fidal-lombardia.it |
| | STRADA | BUSTO ARSIZIO – Babbo Run | VA | 8 | 9.45 | www.freerunnersteam.it |
| | G. D'ORO | BORGOMANERO – Camminata Mimosa Run | NO | 6 / 1.5 | 9.30 | 348 7462718 |
| | STRADA | VALDILANA – Corsa San Silvestro | BI | 8.3 | | |
| CROSS | TREVIGLIO – 2° prova trofeo Monga | BG | 4 / 6 | 9.30 | www.trofeomonga.it | |
| Domenica 26/12/2021 | CROSS | BEDISCO DI OLEGGIO – 2° tappa Poker del Cross Novarese | NO | 6 / 4 / 1 | 15.30 | www.oleggio2000.it |
| | CROSS | SANDIGLIANO – 3 cross in 1 | BI | 6 / 4 / 2 | 9.30 | 366 4159654 |
| Giovedì 6/01/2022 | CROSS | SAN GIORGIO SU LEGNANO – Campaccio | MI | | | |
| Domenica 9/01/2022 | G. D'ORO | BORGOMANERO SANTA CROCE | NO | 5 / 1.5 | 20.00 | 348 7462718 |
| Sabato 15/01/2022 | CROSS | CASTELLETTO TICINO – 3° tappa Poker del Cross Novarese | NO | 6 / 4 / 1 | 15.30 | www.oleggio2000.it |
| Domenica 16/01/2022 | G. D'ORO | NOVARA | NO | 10 / 2 | 9.00 | 333 6777655 |
| | CROSS | CITTIGLIO – 3° tappa Trofeo Monga | VA | | | www.trofeomonga.it |
| | STRADA | CASORATE PRIMO – Stracasorate | PV | 7 | 9.00 | www.contradasantantonio.org |
| | FIASP | CASORATE PRIMO – Stracasorate | PV | 7/10/14/21 | 8.15/9.00 | www.contradasantantonio.org |
| Domenica 23/01/2022 | G. D'ORO | GRIGNASCO - Talusèe par Grignasc | NO | 10 / 2 | 9.30 | 349 5087003 |
| | CROSS | BOLGARE – 4° tappa Trofeo Monga | BG | | | www.trofeomonga.it |
| Sabato 29/01/2022 | CROSS | TRECATE – 4° tappa Poker del Cross Novarese | NO | 6 / 4 / 1 | 15.30 | www.oleggio2000.it |
| Domenica 30/01/2022 | G. D'ORO | CARPIGNANO SESIA – Camminata uva fragola | NO | 10 / 2 | 9.30 | 348 2357402 |
| Domenica 6/02/2022 | G. D'ORO | SANTA CRISTINA BORGOMANERO | NO | 6.7 / 2 | 9.00 | 339 5476084 |
| Domenica 13/02/2022 | CROSS | PIOLTELLO – 5° tappa Trofeo Monga | MI | | | www.trofeomonga.it |
| Domenica 6/03/2022 | TRAIL | QUARNA SUPERIORE – Q-Trail | VB | 20 / 9.5 | | www.quarnaoutdoor.com |
| Domenica 13/03/2022 | TRAIL | GAVIRATE – Campo dei Fiori Trail | VA | 75/50/38 28/11 | 7.00 | www.campodeifioritrail.it |
| Domenica 20/03/2022 | MEZZA | MILANO- Stramilano | MI | 21.097 / 10 | | www.stramilano.it |
| | TRAIL | VOGOGNA – Winter Trail | VB | 17 / 8 | | www.atletica-avis-ossolana.it |
| Domenica 27/03/2022 | TRAIL | INVORIO – Trail del Barro | NO | 14 | | www.volpinvorio.com |
| | MEZZA | VIGEVANO – Scarpadoro Halfmarathon | PV | 21.097 | | www.scarpadoro.it |

| | | | | | | |
|------------------------|------------|--|----|-----------------------|-------|------------------------------|
| Domenica 10/04/2022 | TRAIL | OMEGNA – <i>Trail Massa Bruciata</i> | VB | 35 / 15 | | |
| Sabato 7/05/2022 | TRAIL | STRESA – <i>Trail Mottarone</i> | VB | 90 / 45+45 30 / 12 | | www.trailmottarone.com |
| Domenica 8/05/2022 | TRAIL | STRESA – <i>Trail Mottarone</i> | VB | 90 / 45+45 30 / 12 | | www.trailmottarone.com |
| Domenica 29/05/2022 | TRAIL | CARCEGNA – <i>Trail dei 2 monti</i> | VB | 19 | | |
| Domenica 5/06/2022 | TRAIL | VERBANIA – <i>Maratona Valle Intrasca</i> | VB | 33 / 17 | | www.maratonavalleintrasca.it |
| Sabato 25/06/2022 | Skyrunning | ALAGNA – <i>Monterosa Sky Marathon</i> | VB | 35 | | www.monterosaskymarathon.com |
| Venerdì 1/07/2022 | TRAIL | COIROMONTE – <i>Al Gir di tre muntagnet</i> | NO | 14 | | |
| Sabato 9/07/2022 | TRAIL | RIALE FORMAZZA – <i>BUT Bettelmat</i> | VB | 37 / 24 | | www.bettelmatultrail.it |
| Sabato 16/07/2022 | TRAIL | ALPE DEVERO – <i>Devero Alpine Half Marathon</i> | VB | 21 | | www.oleggio2000.it |
| Sabato 30/07/2022 | TRAIL | MACUGNAGA – <i>Monterosa Est Himalayan</i> | VB | 105 / 60 | | www.meht.it |
| Domenica 31/07/2022 | TRAIL | MACUGNAGA – <i>Monterosa Est Himalayan</i> | VB | 38 / 22 / 14 | | www.meht.it |
| Domenica 21/08/2022 | TRAIL | SAN DOMENICO DI VARZO – <i>Rampigada</i> | VB | 21 | 9.30 | www.rampigada.it |
| Venerdì 9/09/2022 | Vertical | SAN DOMENICO VARZO – <i>Rampigada Vertical</i> | VB | 3.7 | 10.00 | www.rampigada.it |
| Sabato 10/09/2022 | TRAIL | RIALE FORMAZZA – <i>BUT Bettelmat</i> | VB | 56 | | www.bettelmatultrail.it |
| Sabato 24/09/2022 | TRAIL | GRAVELLONA TOCE – <i>Inferno Night Trail</i> | VB | 13.5 | | www.vertikalsassdefer.com |
| | Vertical | LAVENO – <i>Vertikal Sass de Fer</i> | VA | 4 | | |
| Sabato 1/10/2022 | Vertical | OMEGNA – <i>Vertical Night Mottarone</i> | VB | 4 | | www.utlm.it |
| | TRAIL | VERBANIA – <i>Ultra Trail Lago Maggiore</i> | VB | 81 | | |
| Domenica 2/10/2022 | TRAIL | VERBANIA – <i>Ultra Trail Lago Maggiore</i> | VB | 37 / 18 | | www.utlm.it |
| Domenica 9/10/2022 | TRAIL | DOMODOSSOLA – <i>Trail del Calvario</i> | VB | 21 / 10 | | www.traildelcalvario.com |
| Venerdì 14/10/2022 | TRAIL | OMEGNA – <i>Ultra Trail Lago d'Orta UTLO</i> | VB | | | www.ultratraillo.com |
| Sabato 15/10/2022 | TRAIL | OMEGNA – <i>Ultra Trail Lago d'Orta UTLO</i> | VB | | | www.ultratraillo.com |
| Domenica 16/10/2022 | TRAIL | OMEGNA – <i>Ultra Trail Lago d'Orta UTLO</i> | VB | | | www.ultratraillo.com |