

CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI

VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – LECCO - PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI

www.matteoraimondi.altervista.org

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Sabato 7/03/2020	CROSS	DESIO – 6° tappa Campionato Brianzolo SOSPESA	MB	6 / 3	14.30	www.marciacaratesi.it
	CROSS	ROBECCO SUL NAVIGLIO – TapaCross SOSPESA	MI	5.1	14.20	www.trt.run
	TRAIL	CREVOLADOSSOLA – VCO Urban Trail	VB	8.5	16.00	www.vcotoprace.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun SOSPESA	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/

Domenica 8/03/2020	TRAIL	QUARNA SOPRA – Q-Trail	VB	25 / 9.5	9.30	www.quarnaoutdoor.com
	STRADA	PARABIAGO – ParabiagoRun Ten RINVIATA	MI	10	9.30	348 9036784
	P. D'ORO	AZZATE – Gran Prix Valbossa SOSPESA	VA	15 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	FONTANETO D'AGOGNA RINVIATA	NO	10.5 / 2	9.00	366 6892973
	STRADA	CAMERI VILLA PICCHETTA – Per il Kenya RINVIATA	NO	15 / 8 / 3	9.30	339 7682575
	STRADA	MOTTALCIATA – Giro 4 Chiese	BI	14 / 5	9.30	333 4434601
	STRADA	VERCELLI – Pink Run Vercelli	VC	7.3	10.00	366 9836955
	CROSS	BELLINZAGO – Trofeo Angelo Andrea SPOSTATA AL 15 marzo	NO	6 / 4	9.30	www.piemonte.fidal.it
	Duathlon	GORGONZOLA – Run & Bike a coppie SOSPESA	MI	15	9.30	www.200bpm.it
	GPNM	FURANO INVERNUNO SOSPESA	MI	5.5 / 10	8.30/9.00	338 7449025
FIASP	SALTRIO SOSPESA	VA	6/10/18/22	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it	

Sabato 14/03/2020	CROSS	CARATE BRIANZA – 7° tappa Campionato Brianzolo	MB	6 / 3	14.30	www.marciacaratesi.it
	CROSS	CAMPI BISENZIO – Italiani Assoluti RINVIATA	FI			www.fidal.it
	STRADA	TACENO - LaScapusc aDaa	LC	7.5	15.30	380 5232093
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/

Domenica 15/03/2020	MEZZA	VIGEVANO – Scarpa d'Oro Half Marathon	PV	21.097	9.30	www.scarpadoro.it
	P. D'ORO	MALGESSO – In giro per Malgesso	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	PARUZZARO	NO	12 / 2.5	9.00	349 4097431
	TRAIL	PETTENASCO – Urban Trail Lago d'Orta	NO	16 / 9	9.30	www.circuitorunning.it
	TRAIL	VOGOGNA - Wintertrail	VB	19 / 9	9.30	www.athletica-avis-ossolana.it
	STRADA	TRINO – Trino santuario di Crea	VC	18.5 / 5	9.30	0161 829395
	STRADA	MILANO – Digital Run	MI	5 / 10	10.30	www.digitalrun.net
	CROSS	BELLINZAGO – Trofeo Angelo Andrea	NO	6 / 4	9.30	www.piemonte.fidal.it
	Montagna	GALBIATE – San Genesio Run	LC	22	9.00	www.galbiateangeniesio.com
	GPNM	ALBAIRATE	MI	7.5 / 13	9.00	333 3723279
	CROSS	CAMPI BISENZIO – Italiani Assoluti RINVIATA	FI			www.fidal.it
	FIASP	INDUNO OLONA	VA	6 / 10 / 15	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	SULBIATE	MB	4/7/14/21	7.30/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	CORTENUOVA	LC	6/12/15/21	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it

Venerdì 20/03/2020	Allenamento	VERBANIA – Un gir in Gir	VB	5	20.00	351 6186200
-----------------------	-------------	--------------------------	----	---	-------	-------------

Sabato 21/03/2020	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
----------------------	--------	-----------------------------	----	---	------	----------------------------------------------------------------------------

Domenica 22/03/2020	MEZZA	MILANO – Stramilano Half Marathon	MI	21.097		www.stramilano.it
	STRADA	MILANO – Stramilano	MI	10 / 5		www.stramilano.it
	TRAIL	INVORIO –Barro Trail & Fun	NO	21 / 11		
	G. D'ORO	BELLINZAGO	NO	12.5 / 2	9.05	339 3231667
	TRAIL	BELLINZAGO NOVARESE - Baranzack	NO	12.5	9.00	www.marathonbellinzago.it
	TRAIL	ABBADIA LARIANA – Corsa del Viandante	LC	10	9.45	www.corsadelviandante.altervista.org
	STRADA	BORGO VERCELLI – Marcia di Primavera	VC	12	9.00	338 7339222
	CROSS	LORO DI PIEVE VERGONTE	VB			www.piemonte.fidal.it
	CROSS	CORTENOVA – Regionali Ass. Cross corto	LC			www.fidal-lombardia.it
	Staffetta	MAGGIANICO – SprinRun 3x5km	LC	3 x 5km	15.30	www.springrunlecco.org

	FIASP	SUMIRAGO	VA	6 / 12	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	OLTRONA SAN MAMETE	CO	8/14/19/26	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	MONTESIRO DI BESANA BRIANZA	MB	6/13/22/28	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	BORGIO VERCELLI	VC	7 / 12 / 15	8.00/9.00	338 7339222
Venerdì 27/03/2020	TRAIL	MADEIRA – Europei Montagna e trail Master				www.fidal.it
Sabato 28/03/2020	PISTA	BORGOMANERO – Meeting Carlo Poletti	NO	5 / 1.5 / 0.4	14.30	www.circuitorunning.it
	ULTRA	BIELLA – Italiani Ass e Master 24 h	BI	24 h		www.fidal.it
	PISTA	PIOLTELLO – Miglio di Piero	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	TRAIL	MADEIRA – Europei Montagna e trail Master				www.fidal.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 29/03/2020	MEZZA	CERNUSCO LOMBARDONE - Maratonina	LC	21.097		www.fidal-lombardia.it
	P. D'ORO	BRENTA – Su e gio per i runchitt	VA			www.piededoro.info
	STRADA	COGLIATE – Run Damiano	MB	9.9 / 5	9.30	www.rundamiano.jimdofree.com
	G. D'ORO	DORMELLETO	NO	11 / 3	9.00	335 1334445
	PISTA	PAVIA – Riunione di apertura	PV			www.fidal-lombardia.it
	STRADA	VIZZOLA TICINO – Crono 5k Atl. Casorate	VA	5	9.00	www.atletica-casorate.it
	GPNM	CORNAREDO	MI	8 / 15 / 21	7.45/9.00	333 4644575
	TRAIL	PREMENO – Volon Trail Premeno	VB	12.2 / 4	10.00	
	TRAIL	DONATO – Serra Monti Trail	BI	16 / 9	9.30	www.atleticando.net
	TRAIL	MADEIRA – Europei Montagna e trail Master				www.fidal.it
	FIASP	GARLASCO	PV	7 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	LAZZATE	MB	6 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	VARESE	VA	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	MONTEVECCHIA	LC	6/9/12/20	7.30/9.30	www.fiaspitalia.it
FIASP	BOSISIO PARINI	LC	6 / 12	9.00/9.30	www.fiaspitalia.it	
Sabato 4/04/2020	PISTA	VOGHERA – Miglio Città di Voghera	PV	1.609		www.clubdelmiglio.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 5/04/2020	Maratona	MILANO – Milano Marathon	MI	42.195		www.milanomarathon.it
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Agesp Run Energia corre	VA	10 / 5	9.00	339 5704539
	TRAIL	SUNO – Suno Wild Race	NO	21 / 14	9.30	www.circuitorunning.it
	TRAIL	MERGOZZO – Ossola Trail	VB	17.5 / 27	9.00	www.ossolatrail.com
	TRAIL	MONGRANDO – Trail della Diga	BI	30 / 12	8.30	www.lavettarunning.it
	P. D'ORO	GAZZADA SCHIANNO – Corri per la vita	VA	10 / 4	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	BIANDRATE	NO	10 / 2.5	9.00	348 4515296
	STRADA	TERNATE – Run for Parkinson's	VA	12.5 / 3	9.30	345 4814714
	GPNM	CORBETTA	MI	6 / 12 / 18	8.30/9.00	339 1553500
FIASP	TORNACO	NO	7 / 12 / 20	8.00/9.30	339 7377289	
Martedì 7/04/2020	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	
Sabato 11/04/2020	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 12/04/2020	STRADA	BASTIDA PANCARANA	PV	11 / 7	9.00	393 7286596
Lunedì 13/04/2020	G. D'ORO	SIZZANO	NO	11 / 2.5	9.00	347 5429029
	TRAIL	MEINA – Mini trail della Valcabbia	NO	11 / 3.8		
	STRADA	ROBECCO SUL NAVIGLIO – Ciliegi in fiore	MI	13 / 20	9.00	339 2646819
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Bumba da Cursa Bursan	VA	10 / 5	9.00	www.bumbasinarun.com
Martedì 14/04/2020	STRADA	LUMELLOGNO – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	
Venerdì 17/04/2020	G. D'ORO	CALTIGNAGA	NO	6 / 1.5	20.00	339 6707842
	TRAIL	BRIOSCO – Mini Night Trail del ciliegio	MB	12 / 6	20.30	338 5627711

Sabato 18/04/2020	VERTICAL	LAVENO – Vertikal Sass de Fer	VA	4	16.30	www.vertikalsassdefer.com
	VERTICAL	CARATE URIO – Vertical lago di Como	CO	4.9	10.00	www.lariomrc.it
	STRADA	BUSTO ARSIZIO - Straveroncora	VA	6.5	17.00	
	PISTA	MILANO – Miglio Ambrosiano	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 19/04/2020	MEZZA	VERBANIA – Lago Maggiore Half Marathon	VB	21.097 / 10	9.00	www.lmh.it
	P. D'ORO	ARSAGO SEPRIO - Aرسالonga	VA	11.2 / 5.5	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	CRESSA	NO	12 / 2.5	9.00	371 3823780
	STRADA	CASTANO PRIMO –Castano corre x il Kenya	MI	13	9.30	339 7682575
	STRADA	LEGNANO – Run for Parkinson's	MI	10 / 5	9.30	340 6562183
	STRADA	GIUSSANO – lo corro con Giovanni	MB	5 / 10	9.30	
	Vertical	MILANO – Allianz Vertical Run	MI			
	TRAIL	MOLTRASIO – Imperial Trail	CO	21 / 7	9.30	www.lariomrc.it
	TRAIL	OMEGNA – Trail Massa Bruciata	VB	18	9.50	
GPNM	CINISELLO BALSAMO	MI	5/10/15/20	8.30/9.00	331 4729188	
Martedì 21/04/2020	STRADA	TERDOBBIATE – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	
Giovedì 23/04/2020	PISTA	CASORATE SEMPIONE – 3000m sociale	VA	3	19.00	www.atletica-casorate.it
Venerdì 24/04/2020	G. D'ORO	BORGOMANERO	NO	7 / 1.5	20.00	380 3585149
Sabato 25/04/2020	Montagna	GROPPELLO – 6° Gromeron	VA	7	10.45	www.gpmv.it
	STRADA	SEVESO – Run in Seveso	MB	10	19.00	www.corrilmilano.org
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 26/04/2020	STRADA	NOVARA – Il Torrione va di corsa	NO	10	9.30	
	P. D'ORO	BRINZIO – Trofeo della balena	VA	8 / 4.5	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	AGRATE CONTURBIA	NO	12 / 2	9.00	391 1402747
	TRAIL	FARA NOVARESE – Monteregio Trail	NO	25 / 11	9.30	www.moteregiotrail.it
	TRAIL	AMENO – Mini trail del Quadrifoglio	NO	16 / 6	9.00	328 0442712
	VERTICAL	CASALE CORTE CERRO – Vertical Minarola	VB	3.3	10.00	331 5213342
	STRADA	LACCHIARELLA – La 21 dei 3 comuni	MI	21 / 6	9.30	393 5495287
MEZZA	NUMANA – Italiani Master Maratonina	AN	21.097		www.fidal.it	
Martedì 28/04/2020	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	
Venerdì 1/05/2020	ULTRA	MILANO – Milano-Sanremo	MI	285		
	Maratona	SANTHIA' – Del riso la Maratona	VC	42.195		www.fidal.it
	MEZZA	SANTHIA' – Del riso la Maratona	VC	21.097 / 10		www.fidal.it
	G. D'ORO	GATTICO	NO	11 / 2.5	9.00	0322 838249
	STRADA	BOLLADELLO DI CAIRATE –Bradipo Zoppo	VA	12 / 5	9.00	www.bradipozoppo.com
VERTICAL	COSSOGNO – Vertical di Cossogno					
Sabato 2/05/2020	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 3/05/2020	TRAIL	MACCAGNO – Lago Maggiore Int. Trail	VA	55 / 20 / 12		www.lmit.info
	P. D'ORO	MEZZANA DI SOMMA LOMBARDO	VA	11 / 5	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC	10 / 2.5	9.00	0163 450835
	MEZZA	COMO – Mezza Lago di Como	CO	21.097		www.fidal.it
	STRADA	MILANO - Corrilambro	MI	7		www.corrilmilano.org
ULTRA	SESTO SAN GIOVANNI – 6h Parco Nord	MI	6 h		www.fidal.it	
Martedì 5/05/2020	STRADA	GRANOZZO – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	

Giovedì 7/05/2020	STRADA	ROMENTINO – Poker Run x il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
	PISTA	CASORATE SEMPIONE – 5000m sociale	VA	5	19.00	www.atletica-casorate.it
Venerdì 8/05/2020	G. D'ORO	GOZZANO	NO	6 / 2	20.00	338 3186044
Sabato 9/05/2020	TRAIL	ARMENO – Motty 2 laghi	NO	29.9		www.traildelmotty.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 10/05/2020	TRAIL	STRESA – Trail del Motty	NO	40.5 / 21		www.traildelmotty.it
	P. D'ORO	CASTIGLIONE OLONA – Athlon Run	VA	9.8 / 3.2	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO	10 / 2.5	9.00	380 3585149
	STRADA	MILANO - Strawoman	MI	5 / 10	10.00	www.strawoman.it
	STRADA	BESNATE - Borghilonga	VA	12 / 5	10.30	www.prolocobesnate.it
	Montagna	GALBIATE – Monte Barro Running	LC	15.8		
Montagna	LANZADA – Italiani staffetta Ass e Master	SO			www.fidal.it	
Martedì 12/05/2020	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	
Giovedì 14/05/2020	STRADA	GALLIATE – Poker Run x il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
	STRADA	MONTONATE DI MORNAGO - MonCalssic	VA	6.3 / 1	20.10	www.monclassic.info
Venerdì 15/05/2020	G. D'ORO	SAN MARCO DI BORGOMANERO	NO	6.5 / 1.5	20.00	347 0380880
	STRADA	CASSANO MAGNAGO – Primavera Running	VA	5	20.00	339 2163889
Sabato 16/05/2020	PISTA	CARATE BRIANZA – Miglio Gino Riva	MB	1.609		www.clubdelmiglio.it
	STRADA	BELLINZAGO – Bellirun 4 school	NO	8		
	STRADA	CUSANO MILANINO – Milanino sotto stelle	MI	10	20.00	www.corrimilano.org
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 17/05/2020	MEZZA	CERNUSCO SUL NAVIGLIO – Mezza Naviglio	MI			www.maratonadelnaviglio.it
	TRAIL	DORMELLETO – Lagoni Trail	NO	24 / 12 / 6	9.00	www.podisticaarona.it
	STRADA	GOZZANO – Super race	NO	7 / 16		www.circuitorunning.it
	Staffetta	SAMARATE - Helirunner Relay Run	VA		10.30	
	Montagna	MONTEGRINO – 7 Termini Trofeo ABcar	VA	7	9.30	www.gpmv.it
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA	NO	10 / 2	9.00	320 3805825
Montagna	CASTO – Italiani Ass lunghe distanze	BS			www.fidal.it	
Martedì 19/05/2020	STRADA	MORGHENGO – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	
Mercoledì 20/05/2020	G. D'ORO	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO	6 / 1.5	20.00	348 7462718
Giovedì 21/05/2020	STRADA	OLEGGIO – Poker Run x il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
Venerdì 22/05/2020	GIRO Varesotto	CARDANO AL CAMPO – 1° tappa	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	G. D'ORO	BARENGO	NO	7 / 2.5	20.00	338 2529894
Sabato 23/05/2020	PISTA	MILANO – Miglio di Segrate	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 24/05/2020	TRAIL	ORNAVASSO – Orna Trail	VB	25 / 12		www.ornatrail.it
	P. D'ORO	COCQUIO TREVISAGO – Camm. Insieme	VA	8.2 / 4	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	GOZZANO	NO	10 / 2.5	9.00	338 8705099
	Montagna	VARARO – Crocetta – Memorial Bellorini	VA	4	9.30	www.gpmv.it
	TRAIL	GRAVINA IN PUGLIA – Italiani Trail corto	BA			www.fidal.it
FIASP	MELZO – Marcia delle Pecore	MI	5 / 13 / 21	7.30/9.00	www.gpmelzo.it	

Martedì 26/05/2020	GIRO Varesotto	BESNATE – 2° tappa	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	
Giovedì 28/05/2020	STRADA	BELLINZAGO – Poker Run x il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
Venerdì 29/05/2020	GIRO Varesotto	QUINZANO DI SUMIRAGO – 3° tappa	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	G. D'ORO	CAVAGLIETTO	NO	6 / 1.5	20.00	330 206013
Sabato 30/05/2020	STRADA	MEZZAGO – Mezzago Run by Night	MB	8 / 1	20.00	www.prolocomezago.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 31/05/2020	STRADA	PARATICO – Italiani Master 10 km	BS	10		www.fidal.it
	P. D'ORO	CASSANO MAGNAGO – Maratonando	VA	10 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	CAVAGLIO D'AGOGNA	NO	10 / 2	9.00	347 2515926
Martedì 2/06/2020	STRADA	SAN NAZZARO SESIA – Memorial Massaia	NO	11 / 7 / 3	9.30	333 6668806
	Montagna	CITTIGLIO – Stii – Varese	VA	8	9.30	www.gpmv.it
Mercoledì 3/06/2020	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	
Giovedì 4/06/2020	GIRO Varesotto	SOMMA LOMBARDO – 4° tappa	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
Venerdì 5/06/2020	G. D'ORO	PRATO SESIA	NO	6 / 1.5	20.00	335 451465
Sabato 6/06/2020	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 7/06/2020	Montagna	CUGLIATE – Trail de Cujaa	VA	10	9.30	www.gpmv.it
	P. D'ORO	TERNATE – Corri con Samia	VA	12.3 / 3	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	MAGGIORA	NO	10.5 / 2.5	9.00	348 6910106
	TRAIL	VALDILANA – Trail Oasi Zegna	BI	60 / 30 / 16	6.30	www.trailrunningvalsessera.it
	Montagna	RONCONE – Italiani Assoluti 1° prova	TN			www.fidal.it
Martedì 9/06/2020	GIRO Varesotto	CASORATE SEMPIONE – 5° tappa	VA	5	20.30	www.girodelvaresotto.it
	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	
	FIASP	VILLA CORTESE – StraVilla	MI	3 / 7	20/20.15	www.gsorunning.it
Mercoledì 10/06/2020	STRADA	GHEMME	NO	7 / 2.5	20.00	347 5744537
Venerdì 12/06/2020	G. D'ORO	ROMAGNANO SESIA	NO	6 / 2	20.00	366 4268834
Sabato 13/06/2020	STRADA	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO – Lago d'Orta Night Run	NO	7 / 16.5	22.00	www.circuitorunning.it
	STRADA	CAIRATE – Fulgor Run	VA	11 / 5		www.fulgorcairate.it
	TRAIL	BEE – 5K Fast Trail	VB	4.9		
	PISTA	VIGNATE – Memorial Tagliaferri	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 14/06/2020	P. D'ORO	ANGERA – Corri sotto la Rocca	VA	10.7 / 5.3	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	GRIGNASCO	NO	10 / 2	9.00	0163 200007
	STRADA	CINISELLO BALSAMO – 10km Parco Nord	MI	10		www.corrilmilano.org
	Montagna	MARCHIROLO – I tre Campanili	VA	10	9.00	www.gpmv.it
Martedì	STRADA	COAREZZA – Corsa per i Boschi e fiume	VA	6.1	20.30	

16/06/2020	STRADA	CASTANO PRIMO – 1° tappa Estate Correndo	MI			estatecorrendo.blogpot.com
	STRADA	PERNATE – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	
Mercoledì 17/06/2020	G. D'ORO	GARGALLO	NO	6.5 / 2	20.00	347 2567817
Venerdì 19/06/2020	P. D'ORO	VARESE – Varese-Sacro Monte	VA	5	20.30	www.piededoro.info
	STRADA	GARBAGNATE M. – 2° tappa Estate Correndo	MI			estatecorrendo.blogpot.com
	G. D'ORO	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO	6 / 2	20.00	0322 82712
Sabato 20/06/2020	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
	Montagna	PORLEZZA – Vivi Porlezza di Corsa	CO	12 / 18	17.30	www.viviporlezzadicorsa.it
Domenica 21/06/2020	TRAIL	GATTINARA – Gattinara Wine Trail	NO	18 / 8	8.30	www.gattinarawinetrail.it
	STRADA	GATTICO – Blueberry Run	NO	12	8.30	327 0307261
	G. D'ORO	CAMERI	NO	12 / 2.5	9.00	347 7569215
	TRAIL	CAIRATE – Provinciali Fidal Trail	VA	12		www.gpmv.it
	STRADA	CANTALUPO – Fem 4 Pass a pe	MI	10 / 4		349 7798131
	Vertical	PIAN NAVA – Vertical del Cimolo	VB	2.8		
	Montagna	COLORINA – Italiani Master	SO			www.fidal.it
Martedì 23/06/2020	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6	20.00	
Mercoledì 24/06/2020	STRADA	CORGENO – Giro Lago Comabbio	VA	12.2	20.00	www.atletica-casorate.it
	STRADA	RESCALDINA – 3° tappa Estate Correndo	MI			estatecorrendo.blogpot.com
	G. D'ORO	FONTANETO D'AGOGNA Recupero gara marzo	NO		20.00	366 6892973
Venerdì 26/06/2020	G. D'ORO	COMIGNAGO	NO	6 / 2.5	20.00	335 445943
Sabato 27/06/2020	STRADA	COMO – Strawoman	CO	5	21.00	www.strawoman.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 28/06/2020	P. D'ORO	ARCISATE – Qatar Pass	VA	9.8 / 4	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	COLAZZA	NO	10 / 2	9.00	339 4916677
Martedì 30/06/2020	STRADA	GRIGNASCO	NO	7 / 3 / 1	20.00	349 0775915
	STRADA	NERVIANO – 4° tappa Estate Correndo	MI			estatecorrendo.blogpot.com
Mercoledì 1/07/2020	G. D'ORO	SIZZANO	NO	6 / 1.5	20.00	347 5429029
Giovedì 2/07/2020	STRADA	BORGO VERCELLI – Borgo di Notte	VC	7	20.30	338 7339222
Venerdì 3/07/2020	G. D'ORO	MEZZOMERICO	NO	6 / 1.5	20.00	348 9114309
	STRADA	SAN GIORGIO SU LEGNANO – 5° tappa Estate Correndo	MI			estatecorrendo.blogpot.com
	STRADA	ROVATE – 25° StraRovate	VA	5.5	20.30	
	PISTA	AREZZO – Italiani Master	AR			www.fidal.it
Sabato 4/07/2020	Montagna	VALDOMINO – Crono San Martino	VA	3	15.00	www.gpmv.it
	PISTA	AREZZO – Italiani Master	AR			www.fidal.it
Domenica 5/07/2020	G. D'ORO	GHEVIO	NO	10 / 1.5	9.00	333 8508009
	P. D'ORO	SAMARATE – Samaraa da Corsa	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	TRAIL	TRASQUERA – Grand Bücc Race	VB			
	PISTA	AREZZO – Italiani Master	AR			www.fidal.it
Mercoledì	G. D'ORO	MARANO TICINO RECUPERO GARA MARZO	NO		20.00	328 4681451

8/07/2020						
Giovedì 9/07/2020	STRADA	TRECCATE – Trecate di Notte	NO	6 / 1.5	20.30	
	PISTA	CASORATE SEMPIONE – 1000m sociale	VA	1	19.00	www.atletica-casorate.it
Venerdì 10/07/2020	G. D'ORO	MOMO	NO	6 / 2	20.00	339 8063502
Sabato 11/07/2020	TRAIL	RIALE – BUT Bettelmatt Ultra Trail	VB	55/36/17/8		www.bettelmattultrail.it
Domenica 12/07/2020	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO	11.5 / 2	9.00	339 5476084
	STRADA	CASSANO MAGNAGO – Camm. con Avis	VA	8.5 / 3.5	9.00	339 2163889
Mercoledì 15/07/2020	G. D'ORO	CUREGGIO	NO	7 / 1.5	20.00	338 2784729
Venerdì 17/07/2020	G. D'ORO	VERUNO REVISLATE	NO	6 / 2	20.00	329 3646533
Domenica 19/07/2020	P. D'ORO	ABBIATE GUAZZONE –Corsa Mezza Estate	VA	10.5 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	BORGO TICINO	NO	10 / 2	9.00	339 3901507
	Montagna	CRAVEGGIA – La Sfadia'a	VB	18 / 11		www.trofeobonzani.it
Venerdì 24/07/2020	G. D'ORO	CRESSA	NO	6.5 / 2	20.00	371 3823780
Sabato 25/07/2020	TRAIL	MACUGNAGA – Monterosa Est Himalaya Trail	VB	60/38/23/15		www.meht.it
Domenica 26/07/2020	TRAIL	MONTESCHENO – Val Brevettola Skyrace	VB	21		www.valbrevettolaskyrace.it
	Montagna	VARARO – Giro del Pozzo Piano	VA	12	9.30	www.gpmv.it
	G. D'ORO	ORTA LEGRO	NO	10 / 2	9.00	335 6509294
Mercoledì 29/07/2020	G. D'ORO	GARGALLO	NO	6 / 1.5	20.00	348 9127898
Giovedì 30/07/2020	STRADA	BOFFALORA TICINO – Volt & Bas	MI	5.8	20.30	www.atletica-casorate.it
Venerdì 31/07/2020	G. D'ORO	BARENGO	NO	7 / 1.5	20.00	338 2529894
Domenica 2/08/2020	TRAIL	CANNOBIO – Mozzafiato Trail	VB			www.mozzafiatotrail.it
Domenica 9/08/2020	Montagna	CASALZUIGNO – Giro del Perin	VA	14	9.30	www.gpmv.it
Domenica 23/08/2020	TRAIL	SAN DOMENICO – Rampigada Trail Running	VB	21.9		www.rampigada.com
	Montagna	CARCOFORO	VC	8 / 2	9.30	335 451465
	VERTICAL	PIEVE VERGONE – La retta Via	VB			
Giovedì 27/08/2020	STRADA	CERANO – Beato chi corre	NO	6 / 1.5	19.45	
Venerdì 28/08/2020	G. D'ORO	BOLZANO NOVARESE	NO	6 / 2	19.30	380 3242125
Domenica 30/08/2020	G. D'ORO	BORGOSIESIA	VC	10 / 2	9.00	0163 200007
	Montagna	DUNO – Duno – San martino	VA	12	9.30	www.gpmv.it
Venerdì	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC	6 / 2	20.00	0163 450835

4/09/2020	STRADA	MADONNA DI LUZZARA GOZZANO	NO	6 / 2	19.15	338 4434478
Domenica 6/09/2020	TRAIL	ALPE SEGLETTA - Lago Maggiore Zipline	VB			www.lagomaggioreziplinetrail.it
	STRADA	CITTIGLIO - Cittiglio - Vararo	VA	7	10.00	www.gpmv.it
	G. D'ORO	ARBORIO	NO	10 / 2	9.00	335 8499795
Venerdì 11/09/2020	TRAIL	GHEMME - Memorial Calgaro	NO	8 / 1.5	20.00	
	STRADA	LEGNANO - Legnano Night Run	MI			www.legnanorun.com
	VERTICAL	BOGNANCO - Vertical Terme Bognanco	VB			www.laveiaskyrace.it
Domenica 13/09/2020	P. D'ORO	ALBIZZATE - Stracascine	VA	11.8 / 4.7	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	OLEGGIO	NO	11 / 2	9.00	340 6674487
	TRAIL	BOGNANCO - International Veia Sky Race	VB	31 / 15		www.laveiaskyrace.it
	TRAIL	SCOPELLO - Alpe di Mera Trail	VC	34 / 24 / 16		www.circuitorunning.it
Venerdì 18/09/2020	G. D'ORO	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO	NO	6 / 1.5	19.30	347 7569215
Sabato 19/09/2020	TRAIL	GRAVELLONA TOCE - Inferno Night Trail	VB	14		
	TRAIL	GAVIRATE - Campo dei Fiori Trail	VA			www.campodeifioritrail.it
Domenica 20/09/2020	P. D'ORO	CAVARIA - Cross Country 7 Campanili	VA	16.1 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	LANDIONA	NO	10 / 2	9.00	347 0130543
	Montagna	CASSANO VALCUVIA - Corsa dei Popoli	VA	7	9.30	www.gpmv.it
	STRADA	MONZA - Strawoman	MB	5 / 10	10.00	www.strawoman.it
	FIASP	VILLA CORTESE - Ul Gir Da Vila Curtes	MI	5 / 10 / 15	8.30/9.00	www.gsorunning.it
Sabato 26/09/2020	STRADA	CESANO MADERNO - CorrinCesano	MB	10 / 5		www.corrimilano.org
Domenica 27/09/2020	TRAIL	DOMODOSSOLA - Trail del calvario	VB			www.traildelcalvario.com
	G. D'ORO	CUREGGIO	NO	10 / 2	9.00	333 1612355
	P. D'ORO	RONCHEE DI BREBBIA - Stramulino	VA	10.4 / 3.8	9.30	www.piededoro.info
Domenica 4/10/2020	G. D'ORO	BOGOGNO	NO	10.5 / 2	9.00	333 9354080
	TRAIL	SALTRIO - Orsa Pravello Trail	VA			
	STRADA	GARBAGNATE MILANESE - Azzurra H.R.	MI	10 / 5	9.30	www.corrimilano.org
	Vertical	CHIAVENNA - Italiani Km Verticale	SO			www.fidal.it
Domenica 11/10/2020	Vertical	OMEGNA - Vertical Mottarone	VB	4		
	P. D'ORO	VARESE - VareseCityRun	VA	10.5 / 3.5	9.40	www.piededoro.info
	G. D'ORO	NOVARA	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	STRADA	CASERTA - Italiani Assoluti 10 km	CE	10		www.fidal.it
Venerdì 16/10/2020	TRAIL	OMEGNA - UTLO Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
Sabato 17/10/2020	TRAIL	OMEGNA - UTLO Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
Domenica 18/10/2020	P. D'ORO	VARESE - Marciando per la Vita	VA	8.2 / 3	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	MARANO TICINO	NO	7 / 2	9.30	347 7718517
	TRAIL	OMEGNA - UTLO Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
Sabato 24/10/2020	STRADA	MILANO - Strawoman	MI	5	15.00	www.strawoman.it
Domenica 25/10/2020	Staffetta	GALLARATE - Purple Run corsa a coppie a staffetta	VA	8 x 2	9.00	
	STRADA	MILANO - Trofeo Montestella	MI	8	9.00	www.corrimilano.org
	TRAIL	ANDORNO MICCA - Trail Monte Casto	BI			www.mauscilla.it
Domenica	Maratona	VERBANIA - Lago Maggiore Marathon	VB	42.195		

1/11/2020	TRAIL	GHEMME – Brutal Trail 1.0	NO			
	STRADA	PESCHIERA BORROMEO – In Gir a la Cava	MI	10	9.00	www.corr milano.org
Domenica 8/11/2020	STRADA	PELLA – Pella-Orta	NO	14.5		www.circuitorunning.it
Sabato 14/11/2020	CROSS	GALLIATE – Cross del Ticino	NO			www.piemonte.fidal.it
Domenica 15/11/2020	CROSS	SANTHIA' – Cross Città di Santhia'	VC			www.piemonte.fidal.it
Domenica 22/11/2020	ULTRA	SALSOMAGGIORE TERME – Italiani Ass e Master 50 km	PR	50		www.fidal.it
	MEZZA	TRECATE – MMT Mezza di Trecate	NO	21.097/ 10	9.30	www.newrt.it
Domenica 29/11/2020	TRAIL	VALDUGGIA – Monte Fenera Trail	VC	27 / 11		www.circuitorunning.it
	CROSS	PRATO SESIA – Cross del Panaton	NO			www.piemonte.fidal.it
Martedì 8/12/2020	STRADA	CANTALUPO – Cursa de la Madonna	MI	10 / 4		349 7798131
Domenica 13/12/2020	Maratona	REGGIO EMILIA – Italiani Ass e Master	RE	42.195		www.fidal.it
	CROSS	OCCHIEPPO INFERIORE	BI			www.piemonte.fidal.it
Domenica 20/12/2020	TRAIL	GARGALLO – Trail di Eric il folletto	NO	23 / 16		www.circuitorunning.it