

CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI

VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – LECCO - PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI

www.matteoraimondi.altervista.org

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Mercoledì 26/06/2019	G. D'ORO	SIZZANO	NO	6 / 1.5	20.00	347 5429029
	STRADA	CORGENO – Giro Lago Comabbio	VA	12.3 / 3	20.00	www.atletica-casorate.it
	STRADA	GAGLIANICO	BI	4	19.45	www.gaglianico74.it
	STRADA	MONCUCCO DI VERNATE	MI	7	20.00	338 4738222
	STRADA	GROPPELLO CAIROLI	PV	6	20.15	348 7717850
	PISTA	VILLASANTA	MB	5		www.fidal-lombardia.it
Giovedì 27/06/2019	STRADA	RUMIANCA DI PIEVE VERGONTE	VB	5.5 / 1.5	20.00	347 3961308
	PISTA	ROVELLASCA	CO	1.5 / 5		www.fidal-lombardia.it
Venerdì 28/06/2019	TRAIL	GERENZANO – Mini Trail degli Aironi 8 km e 180mD+ Decathlon Rescaldina	VA	8 / 0.4	20.00	0331 578895
	STRADA	SACCONAGO BUSTO A – Giro 3 Campanili	VA	5.5 / 1	20.00	338 1787389
	STRADA	VERBANIA SUNA – Sorso di corsa	VB	6	20.15	0323 865206
	STRADA	SAN VITTORE OLONA – Summer Night	MI	5 / 10	20.30	www.cinquemulini.org
	STRADA	BOLLADELLO DI CAIRATE	VA	5	20.00	www.bradipozoppo.com
	G. D'ORO	COMIGNAGO	NO	6 / 2.5	20.00	335 445943
	STRADA	VILLASANTA - Stravillasanta	MB	5	20.30	
	STRADA	MONCRIVELLO	VC	8	19.30	
	GPNM	ROSATE	MI	6.5	20.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	MONTELEONE	PV	6 / 12	18.30/19	www.fiaspitalia.it
FIASP	BELLINZAGO LOMBARDO	MI	5 / 10	19.30	www.fiaspitalia.it	
Sabato 29/06/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
	STRADA	PRALUNGO – Quat Pass	BI	6 / 1	18.00	339 7150369
	STRADA	VIMERCATE	MB	5 / 10	21.00	www.bluesmilerun.it
	STRADA	GAVIRATE – Gavirate sotto le stelle	VA	7 / 1.3	20.00	340 5439488
	PISTA	BIELLA	BI	1.5		340 5900683
	FIASP	ALZATE BRIANZA	CO	6 / 12	18.00/19	www.fiaspitalia.it
Domenica 30/06/2019	P. D'ORO	VERGHERA DI SAMARATE - Samarà da corsa	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	COLAZZA	NO	10 / 2	9.00	339 4916677
	Montagna	BIELLA – Biella-Monte Camino	BI	23 / 4		www.gsapollone.it
	Montagna	SANGIANO – Giro del Picuz	VA	8	9.30	348 8255716
	STRADA	CARCEGNA DI MIASINO – Al gir dal Mott	NO	10 / 5	9.15	328 3259311
	TRAIL	VERCELLI – Bric e Fos	VC	8.5	9.00	0161 829395
	STRADA	RIVANAZZANO TERME - cronoscalata	PV	3.8	8.30	338 9874453
	TRAIL	VALLE ANZASCA – ANNULLATA	VB	45 / 32		www.stragrandamonterosa.com
	GPNM	CASTELLETTO DI ABBIATEGRASSO	MI	6 / 12	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	MANERA DI LOMAZZO	CO	7 / 13 / 21	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
FIASP	LURAGO MARINONE	CO	6 / 13 / 22	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it	
Lunedì 1/07/2019	STRADA	PRATOLUNGO DI PETTENASCO – Monte Barro Run	NO	7.5 / 1.5	20.00	328 9722483
Martedì 2/07/2019	STRADA	SAN GIORGIO S.L. – Tri Pass e na curseta	MI	5.7	20.30	http://estatecorrendo.blogspot.com
	STRADA	GRIGNASCO	NO	8 / 3	20.15	349 0775915
Mercoledì 3/07/2019	STRADA	AZZATE - Stramazzone	VA	0.970		
	FIASP	RECOARO DI BRONI	PV	5 / 8	19.30	www.fiaspitalia.it
Giovedì 4/07/2019	STRADA	BORGO VERCELLI – Borgo di Notte	VC	7	20.30	338 7339222
	STRADA	OMEGNA – Gran premio Omegna	VB	5 / 1	20.00	348 2642311
	PISTA	CASORATE SEMPIONE	VA	1	19.00	www.atletica-casorate.it
Venerdì 5/07/2019	STRADA	ROVATE - Strarovate	VA	5.5	20.30	www.polisportivarovatese.it
	G. D'ORO	CALTIGNAGA	NO	6 / 1.5	20.00	347 7718517

	STRADA	SALA BIELLESE – Fiera della Birra	BI	5		piemonte.fidal.it
	STRADA	CORBETTA – Jackpot Run	MI	5.7	20.30	http://estatecorrendo.blogspot.com
	STRADA	BRENNO USERIA ARCISATE - Brenightrun	VA	6 / 0.5	20.00	340 2647802
	STRADA	VEDANO AL LAMBRO – Vedan da Cursa	MB	5	20.30	
	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	FIASP	BADIA PAVESE	PV	3 / 6 / 11	18.30/19	www.fiaspitalia.it

Sabato 6/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	Montagna	VOLDOMINO – Chrono San Martino	VA	2.7	16.30	347 2989019
	STRADA	VIGANO' BRIANZA	LC	6 / 12	19.30	340 3444542
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/

Domenica 7/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	STRADA	COGGIOLA – Coggiola Moglietti	BI	4.8		piemonte.fidal.it
	Montagna	CRAVEGGIA – La Sfadiàa	VB	11 / 3.5	9.30	www.trofeobonzani.it
	G. D'ORO	GHEVIO DI MEINA	NO	10 / 1.5	9.00	333 8508009
	P. D'ORO	CASSANO MAGNAGO – Camm. con AISM	VA	9 / 3.5	9.00	www.piededoro.info
	FIASP	CANTU'	CO	6/13/17/21	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
FIASP	MOZZATE	VA	7 / 13 / 19	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it	

Martedì 9/07/2019	TRAIL	COIROMONTE – Motty Small by Night	NO	10 / 5	20.00	339 2717450
	STRADA	CASSOLNOVO – Trofeo Manazza Baratto	PV	6 / 0.7	20.45	www.assocallerio.it

Giovedì 11/07/2019	STRADA	TRECATE – Trecate di Notte	NO	5	20.30	333 5769419
-----------------------	---------------	-----------------------------------	-----------	---	-------	-------------

Venerdì 12/07/2019	STRADA	GROPPELLO DI GAVIRATE - Grupelava	VA	6.6 / 1.8	20.00	www.lagrupelava.com
	STRADA	CROSA DI FOMARCO – Madonna Crosa	VB	6 / 1.5	20.00	333 9169357
	G. D'ORO	MOMO	NO	6 / 2	20.00	339 8063502

Sabato 13/07/2019	TRAIL	VAL FORMAZZA - BUT	VB	52/35/22/8		www.bettelmattultrail.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/

Domenica 14/07/2019	P. D'ORO	ABBIATE GUAZZONE - TRADATE	VA	10.5 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO			
	TRAIL	OMEGNA – Un assaggio di Trail	VB	18 / 7		392 0237895

Mercoledì 17/07/2019	G. D'ORO	CUREGGIO	NO			
	STRADA	ISOLA PESCATORI – Gira in gir	VB	5	19.00	347 4667580

Giovedì 18/07/2019	STRADA	TORNACO – Tornaco di Notte	NO	5.3 / 0.8	20.30	339 7377289
	STRADA	FERIOLO DI BAVENO – Corsa d'Estate	VB	6 / 2	20.00	335 236341

Venerdì 19/07/2019	TRAIL	CASCINA COSTA SAMARATE – TakeryRun	VA	12 / 6	20.15	www.nuovatleticasamverga.com
	G. D'ORO	VERUNO REVISLATE	NO			
	STRADA	FAGNANO OLONA – Emergency Run	VA	5	20.00	333 5336262

Sabato 20/07/2019	TRAIL	ALPE DEVERO – Devero Alpine H. Marathon	VB	21	10.30	www.oleggio2000.it
	STRADA	LONATO – Miglio di Lonato	BS	1.609	19.00	www.clubdelmiglio.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/

Domenica 21/07/2019	G. D'ORO	ROMAGNANO SESIA	NO			
	Montagna	VARARO – Giro del Pozzopiano	VA	12	9.30	348 8255716
	Montagna	GOMBA BOGNANCO – Alpe Laghetto	VB	10	9.00	
	FIASP	TERNATE	VA	6 / 13	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it

Lunedì 22/07/2019	STRADA	MERGOZZO – Giro Lago Mergozzo	VB	7 / 2	20.00	339 7564663
----------------------	---------------	--------------------------------------	-----------	-------	-------	-------------

Mercoledì 24/07/2019	G. D'ORO	GARGALLO	NO			
	STRADA	VERBANIA PALLANZA – Giro di S. Anna	VB	6	20.00	0323 865206

Giovedì	STRADA	BROVELLO CARPUGNINO – Corsa Alpina	VB	6	20.00	338 4909000
---------	---------------	---	-----------	---	-------	-------------

25/07/2019						
Venerdì 26/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	G. D'ORO	CRESSA	NO			
	STRADA	FORNERO – Corsa degli Asinelli	VB	6	20.00	339 8336197
	TRAIL	VALDAGNO – Italiani Ass e Master Trail lungo	VI			www.fidal.it
Sabato 27/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	STRADA	BIELLA – Biella Oropa	BI	12.2		piemonte.fidal.it
	STRADA	VENEGONO SUP. – Corri a Venegono	VA			
	TRAIL	VALDAGNO – Italiani Ass e Master Trail corto	VI			www.fidal.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 28/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	TRAIL	MONTESCHENO – Val Brevettola Race	VB	21		www.valbrevettolaskyrace.it
	G. D'ORO	PRATO SESIA	NO			
	Montagna	ORASSO – Cronoscalata Orasso-Montevecc.	VB	5.2		piemonte.fidal.it
	Montagna	RECOARO – Italiani Ass. 1° prova salita	VI			www.fidal.it
	FIASP	JERAGO CON ORAGO	VA	6 / 10	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Lunedì 29/07/2019	STRADA	CALICE DI DOMODOSSOLA	VB	6	20.00	338 6307457
Giovedì 1/08/2019	STRADA	BANNIO ANZINO - La corsa di suldà	VB	5.5	20.45	349 6881143
Domenica 4/08/2019	Montagna	ANZOLA D'OSSOLA – Anzola P. Grande	VB	2.7	9.00	345 2230785
	FIASP	OLEGGIO	NO	6 / 13 / 21	7.30/8.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 11/08/2019	Montagna	CASALZUIGNO – Giro del Perin	VA	12	9.30	348 8255716
Venerdì 16/08/2019	Montagna	BACENO – Baceno-Devero-Crampiolo	VB	16	9.00	328 2188727
Domenica 18/08/2019	STRADA	CARCOFORO – Tour di Carcoforo	VC	8 / 2	9.30	335 451465
	Vertical	PIEVE VERGONTE – La retta via	VB	2.1	9.00	333 9169357
Venerdì 23/08/2019	G. D'ORO	BOLZANO NOVARESE	NO			
Domenica 25/08/2019	FIASP	GAVIRATE	VA	6 / 12	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Martedì 27/08/2019	STRADA	ALBANO VERCELLESE - Corriparco	VC	6	19.30	www.sesiarunning.it
Venerdì 30/08/2019	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC			
Domenica 1/09/2019	G. D'ORO	ARBORIO	VC	10 / 2	9.00	
	Montagna	CASSANO VALCUVIA – La corsa dei Popoli	VA			
	FIASP	MORAZZONE	VA	7/10/15/22	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Venerdì 6/09/2019	STRADA	GOZZANO – Madonna di Luzzara	NO	6 / 2	19.15	338 4434478
Sabato 7/09/2019	TRAIL	BOGNANCO – La Veia Skyrace	VB	31		www.laveiaskyrace.it
	STRADA	NOVARA – Fluo Run	NO	5	21.00	www.fluorun.it
Domenica	TRAIL	SCOPELLO – Alpe di Mera Trail	VC	34 / 22	9.30	www.circuitorunning.it

8/09/2019	STRADA	GARBAGNATE MILANESE – Azzurra Happy	MI	10 / 5		www.corrimilano.org
	G. D'ORO	BORGOSIESIA	VC	10 / 2	9.00	0163 200007
	P. D'ORO	MUSTONATE	VA	8 / 2.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	CANELLI – Italiani Ass. 10 km	AT	10		www.fidal.it
	GPNM	ARLUNO	MI	7 / 12 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CASTELLANZA	VA	7 / 13 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Venerdì 13/09/2019	STRADA	JERAGO CON ORAGO – 5° Una corsa per Andrea, una corsa per la vita	VA	5	20.00	
	STRADA	PRATO SESIA – Circuito degli Assi	NO	5		335 451465

Sabato 14/09/2019	24 ORE	S.G. LUPATOTO – Italiani Ass. e Master	VR	24 h		www.fidal.it
----------------------	---------------	---	-----------	------	--	--------------

Domenica 15/09/2019	UrbanTrail	MILANO – Salomon Running Milano	MI	25 / 15 / 9		www.runningmilano.it
	STRADA	CITTIGLIO – Cittiglio-Vararo	VA		10.00	www.cittigliovararo.it
	P. D'ORO	MERCALLO - Camminava dei Sass	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	OLEGGIO	NO	11 / 2	9.00	340 6674487
	TRAIL	AURANO – Lago maggiore Zip Line	VB	25 / 11		www.lagomaggioreziplinetrail.it
	GPNM	COPRENO DI LENTATE SUL SEVESO	MB	7 / 13 / 22		www.gpnm.altervista.org
	GPNM	OZZERO	MI	9 / 16 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
FIASP	ABBIATE GUAZZONE	VA	7 / 12 / 21	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it	

Venerdì 20/09/2019	G. D'ORO	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO	NO	6 / 1.5	19.30	347 7569215
-----------------------	-----------------	-------------------------------	-----------	---------	-------	-------------

Sabato 21/09/2019	TRAIL	GAVIRATE – Campo dei Fiori Trail	VA	95/65/45/ 25/11		www.campodeifioritrail.it
	TRAIL	GRAVELLONA TOCE – Inferno Night Trail	VB	10.8 / 1.5	20.00	329 924342
	PISTA	MILANO – Miglio di Segrate	MI	1.609	14.30	www.clubdelmiglio.it

Domenica 22/09/2019	STRADA	CESANO MADERNO - CorrinCesano	MI	10 / 5		www.corrimilano.org
	G. D'ORO	NOVARA	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	P. D'ORO	RONCHEE DI BREBBIA - Stramulino	VA	10.4 / 3.8	9.15	www.piededoro.info
	Montagna	ARCO – Italiani Ass 2° prova salita discesa	TN			www.fidal.it
	GPNM	VILLA CORTESE	MI	5 / 10 / 15	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
FIASP	CASTIGLIONE OLONA	VA	6 / 14 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it	

Sabato 28/09/2019	Montagna	GAGLIANO DEL CAPO – Mondiali Master	LE			www.fidal.it
	PISTA	ARIANO IRPINO – CDS Master	SA			www.fidal.it

Domenica 29/09/2019	Montagna	GAGLIANO DEL CAPO – Mondiali Master	LE			www.fidal.it
	MEZZA	GRAVELLONA TOCE – Mezza VCO	VB	21.097		www.maratoninavco.it
	G. D'ORO	NOVARA	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	PISTA	ARIANO IRPINO – CDS Master	SA			www.fidal.it
	GPNM	RHO	MI	5 / 11 / 20	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
FIASP	VENIANO	CO	6 / 12 / 19	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it	

Sabato 5/10/2019	PISTA	CHIAVENNA – Miglio della Brisaola	SO	1.609	15.00	www.clubdelmiglio.it
---------------------	--------------	--	-----------	-------	-------	----------------------

Domenica 6/10/2019	TRAIL	SALTRIO – Orsa Paravello Trail	VA	30 / 16 / 8	8.00	www.amicidelmonteorsa.com
	TRAIL	DOMODOSSOLA – Trail del Calvario	VB	18 / 10		www.traildelcalvario.com
	STRADA	TORNAVENTO DI LONATE - CardaCrucca	VA			www.cardacrucca.blogspot.com
	G. D'ORO	BOGOGNO	NO	10.5 / 2	9.00	333 9354080
	GPNM	SEDRIANO	MI	7 / 13	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GURONE MALNATE	VA	6 / 12	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it

Sabato 12/10/2019	STRADA	BIELLA – Circuito Città di Biella	BI	1.6		piemonte.fidal.it
	PISTA	CARATE BRIANZA – Miglio Gino Riva	MI	1.609	14.00	www.clubdelmiglio.it

Domenica 13/10/2019	MEZZA	TRANI – Italiani Master Ind. e Società	BA	21.097		www.fidal.it
	G. D'ORO	CASALGIATE	NO	10 / 2	9.00	333 6777655

	P. D'ORO	CAVARIA CON PREMEZZO – 7 Campanili	VA	16.1 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	GPNM	CERIANO LAGHETTO	MB	6/12/17/20	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	LOCATE VARESI	CO	7 / 14 / 22	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 18/10/2019	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra-traillo.com
Sabato 19/10/2019	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra-traillo.com
Domenica 20/10/2019	P. D'ORO	ALBIZZATE - Stracascine	VA	11.7 / 5	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA	NO	7 / 2	9.30	347 7718517
	STRADA	PETTINENGO – Giro Internazionale	BI	9.6		piemonte.fidal.it
	TRAIL	CUASSO – Trail delle 5 Vette	VA			
	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra-traillo.com
	GPNM	INVERUNO	MI	6 / 12 / 18	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	STRADA	SARONNO – Belli come il sole	VA	6 / 12	8.30	www.ilsole.org
	FIASP	CASSANO MAGNAGO	VA	6/12/18/24	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 27/10/2019	P. D'ORO	VARESE – Marciando per la vita	VA	8.2 / 2.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	MILANO – Trofeo Montestella	MI	10		www.corrimilano.org
	TRAIL	ANDORNO MICCA – Trail Monte Casto	BI	44 / 20		www.mauscilla.it
	GPNM	GARBAGNATE	MI	6 / 12	9.00/9.30	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GORLA MAGGIORE	VA	7 / 13 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 3/11/2019	TRAIL	AZZATE – Trail delle terre di Mezzo	VA			www.traildelleterredimezzo.com
	Maratona	VERBANIA – Lago Maggiore Marathon	VB	42.195		www.lagomaggioremarchon.it
	STRADA	GAGLIANICO – Giro delle Cascine	BI	10		piemonte.fidal.it
	GPNM	CASTELLAZZO DI BOLLATE	MI	7 / 14 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	LURAGO MARINONE	CO	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 10/11/2019	MEZZA	BUSTO ARSIZIO – Maratonina di Busto	VA	21.097		www.maratoninadibusto.it
	STRADA	PELLA – Pella-Orta	NO	14.5		www.circuitorunning.it
	FIASP	CIMBRO	VA	6 / 10 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Sabato 16/11/2019	TRAIL	PEDEMONTE DI GRAVELLONA T – Vertical Minarola	VB	4	12.00	331 5213342
Domenica 17/11/2019	TRAIL	MORAZZONE – RTO Trail	VA			
	GPNM	CASARILE	MI	6 / 12 / 19	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GORLA MINORE	VA	6 / 13 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 24/12/2019	FIASP	MOZZATE	CO	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 1/12/2019	MEZZA	TRINO – Mezza di Trino	VC			piemonte.fidal.it
	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 8/12/2019	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	5 / 11 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 15/12/2019	STRADA	NOVARA – Tre Miglia d'Oro	NO	4.8		piemonte.fidal.it
	FIASP	LIMIDO COMASCO	CO	6 / 12 / 18	9.00/10	www.fiaspitalia.it
Domenica 19/12/2019	GPNM	MONCUCCO DI VERNATE	MI	6 / 12	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org