

CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI

VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – LECCO - PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI

www.matteoraimondi.altervista.org

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Sabato 11/05/2019	TRAIL	STRESA – <i>Trail 2 Laghi</i>	VB	14	8.30	www.traildelmotty.it
	STRADA	GERENZANO – <i>Salus Running</i>	VA	7.5	19.00	runner@salusgerenzano.it
	STRADA	BELLINZAGO NOVARESE – <i>Bellirun</i>	NO	9.2 / 2	20.00	
	Montagna	CITTIGLIO – <i>Stii - Varee</i>	VA	8	15.30	www.cittigliovararo.it
	STRADA	VILLADOSSOLA – <i>memorial Zanuccoli</i>	VB	7 / 1	17.00	0324 51439
	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
	PISTA	MARIANO COMENSE – <i>CDS femminile</i>	CO	1.5 / 3st	14.00	339 3979882
	FIASP	PESSANO DI BORNAGO	MI	5	17.30/18	www.fiaspitalia.it
Domenica 12/05/2019	Staffetta	SAMARATE – <i>5° Helirunner La Staffetta</i>	VA		10.30	
	TRAIL	ARMENO – <i>Trail del Motty</i>	NO	39 / 18 / 7	8.00	www.traildelmotty.it
	TRAIL	DERVIO – <i>Trail del Viandante</i>	LC	25 / 7	9.30	www.traildelviandante.it
	P. D'ORO	CASTIGLIONE OLONA	VA	9.8 / 3	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO	10 / 2.5	9.00	380 3585149
	STRADA	LONATE CEPPINO - <i>Stralunà</i>	VA	10 / 5	9.30	
	Montagna	SALUZZO – <i>Italiani Ass e Master Staffette</i>	CN			www.fidal.it
	Vertical	MOSSO – <i>Mosso vertical Mille</i>	BI	6.2	9.30	www.mossoverticalmille.it
	Sterrato	BESNATE - <i>Borghilonga</i>	VA	12 / 5	10.30	www.prolocobesnate.it
	MEZZA	BUCCINASCO – <i>La Mezza di Bucci</i>	MI	21/17/10	8.45	www.verdepisellogroup.it
	STRADA	MISINTO – <i>Corsa di Primavera</i>	MB	12.6 / 6.3	9.15	
	GPNM	VIGHIGNOLO DI SETTIMO MILANESE	MI	6 / 12	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	PISTA	MARIANO COMENSE – <i>CDS femminile</i>	CO	0.8 / 5	14.00	339 3979882
	FIASP	BREGNANO	CO	6 / 12 / 21	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	BUSNAGO	MB	7	8.00/8.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	DRESANO	MI	5/8/13/22	7.00/8.30	www.fiaspitalia.it
FIASP	CARATE BRIANZA	MB	7 / 14 / 21	7.30/9.30	www.fiaspitalia.it	
FIASP	SANTA MARIA DELLA VERNA	PV	6 / 10 / 21	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it	
FIASP	GERMIGNAGA	VA	6 / 13 / 20	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it	
Martedì 14/05/2019	STRADA	NOVARA – <i>Grand Prix Città Novara</i>	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
	STRADA	LONATE POZZOLO – <i>Lonight Run</i>	VA	5.8 / 0.4	20.00	349 4736962
	STRADA	CASSANO MAGNAGO – <i>Primavera running</i>	VA	5	20.00	339 2163889
	STRADA	ZENEVEDRO – <i>Sotto le stelle</i>	PV	6	20.00	340 9351951
	STRADA	ASIGLIANO VERCELLESE	VC	6	20.00	www.asigliano.it
Mercoledì 15/05/2019	STRADA	LESA – <i>Lesa di Notte</i>	NO	7	20.00	347 4920075
Giovedì 16/05/2019	STRADA	CASALNELTRAME – <i>Poker Run per il Kenya</i>	NO	6	20.00	377 1957992
	STRADA	MONTONATE di MORNAGO - <i>Monclassic</i>	VA	6.4 / 1	20.10	www.monclassic.info
Venerdì 17/05/2019	G. D'ORO	BARENGO	NO	7 / 2.5	20.00	338 2529894
	STRADA	BAVENO – <i>360 Run</i>	VB	5	20.00	347 5322178
	FIASP	SCALDASOLE	PV	5 / 10	19.15/20	www.fiaspitalia.it
Sabato 18/05/2019	STRADA	CUSANO MILANINO – <i>Milanino sotto Stelle</i>	MI			www.corrimilano.org
	TRAIL	INDUNO OLONA – <i>Monarco Trail</i>	VA	17.2 / 12 / 7	15.00	trisquadasd@gmail.com
	Montagna	LECCO – <i>Tre coi de cius</i>	LC	14.7	17.00	www.3coidecius.it
	PISTA	MONSELICE – <i>Italiani Ass e Master 10.000</i>	PD	10		www.fidal.it
	KM Vertical	CASTO – <i>Italiani Km Verticale</i>	BS			www.fidal.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
FIASP	PAGNANO DI MERATE	LC	7x3	18.30	www.fiaspitalia.it	
Domenica 19/05/2019	Vertical	VOGOGNA – <i>Vertical Vogogna</i>	VB	2.8	9.00	346 1227683
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – <i>Agesp Run Energia</i>	VA	10.3 / 5	9.00	339 5704539
	STRADA	SARONNO - <i>Sporting Day by Decathlon</i>	VA	5	9.30	eventi.decathlon.it
	TRAIL	DORMELLETO – <i>Lagoni Trail</i>	NO	25 / 14 / 6		www.podisticaarona.it
	G. D'ORO	MAGGIORA	NO	11 / 2.5	9.00	348 6910106

	GPNM	GARBAGNATE MILANESE	MI	4/9/12/16	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	PISTA	MILANO – Happy Mile	MI	1.609	15.00	www.clubdelmiglio.it
	STRADA	CANZO – Qatar Pass	CO	17 / 7	9.00	338 9144299
	STRADA	PESCHIERA BORROMEO – Corsa Fontanili	MI	10 / 3	8.30	
	STRADA	SAN DONATO MILANESE - Incontriamoci	MI	10 / 4	9.00	02 55604020
	Montagna	CUVEGLIO – La Brevissima	VA			
	Montagna	CASTO – Italiani Ass Lunghe distanze	BS			www.fidal.it
	FIASP	ALZATE BRIANZA	CO	6 / 12 / 21	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	ORNAGO	MB	8/13/18/22	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	SAN COLOMBANO AL LAMBRO	MI	7/14/17/21	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	BODIO LOMNAGO	VA	6 / 15	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it

Martedì 21/05/2019	GIRO	CARDANO AL CAMPO – 1° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	STRADA	BAGNELLA DI OMEGNA – Memorial Caselli	VB	5 / 1	20.00	338 1690304
	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655

Mercoledì 22/05/2019	G. D'ORO	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO	6 / 1.5	20.00	348 7462718
-------------------------	-----------------	-----------------------------------	-----------	---------	-------	-------------

Giovedì 23/05/2019	STRADA	GALLIATE – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
	STRADA	BRAROLA – Via Francigena Run	VC	6	20.00	www.sesiarunning.it

Venerdì 24/05/2019	GIRO	QUINZANO S. PIETRO – 2° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	G. D'ORO	GOZZANO – Giro del castello	NO	6 / 2.5	20.00	338 3186044
	STRADA	GORGONZOLA – Corsa del Sorriso	MI	4 / 7	19.30	347 2201337
	FIASP	GIUSSAGO	PV	5 / 12	19.00/20	www.fiaspitalia.it

Sabato 25/05/2019	100 KM	FIRENZE – Italiani Ass e Master 100 km	FI	100		www.fidal.it
	PISTA	ABBADIA S.S. – Italiani Master staffette- 10k	SI	10		www.fidal.it
	STRADA	MISINTO – Miglio Misintese	MB	1.609	17.00	www.clubdelmiglio.it
	STRADA	LECCO – Sgambata del castel	LC	10 / 3	15.00	sgambata@fieradicastello.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
	FIASP	VEDUGGIO CON COLZANO	MB	6 / 12	18/18.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	LURATE CACCIVIO	CO	6 / 12 / 16	17.30/19	www.fiaspitalia.it

Domenica 26/05/2019	TRAIL	ORNAVASSO – Orna Trail	VB	20 / 12 / 7	10.00	www.ornatrail.it
	PISTA	ABBADIA S.S. – Italiani Master staffette- 10k	SI	10		www.fidal.it
	G. D'ORO	GOZZANO LIDO – Camminata Lions	NO	10 / 2.5	9.00	338 8705099
	STRADA	CANDELO – Trofeo Città di Candelo	BI	8		piemonte.fidal.it
	P. D'ORO	COCQUIO TREVISAGO	VA	8 / 4	9.30	www.piededorso.info
	STRADA	ROVEGRO – Corsa Alpina	VB	8	18.00	349 7111160
	Montagna	VARALLO SESIA – Varallo-Res	VC	7		piemonte.fidal.it
	Montagna	ALBAVILLA – Trofeo Jack Canali	CO	6.7	9.30	www.trofeojackcanali.it
	TRAIL	COMERIO – Fuck the Cancer Run	VA	7.5 / 2.5	10.00	www.fuckthecancer.it
	TRAIL	MONZA – Monza-Montevecchia	MB	33.5	8.30	www.momot.it
	STRADA	MILANO – Marcia Nord Milano	MI	6	10.00	
	STRADA	MILANO – Policlinic Run	MI	8 / 4	9.30	www.policlinicrun.it
	GPNM	CESATE	MI	7 / 13 / 20	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	MELZO – Marcia delle Pecore	MI	7 / 14 / 21	7.30/9.00	www.gpmezlo.it
	FIASP	CASSOLNOVO	PV	7 / 14 / 21	7.30/8.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	CREMNAGO	CO	13/18/23/29	7.30/9.30	www.fiaspitalia.it
FIASP	GAVIRATE	VA	7/13/18/28	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it	

Martedì 28/05/2019	GIRO	GOLASECCA – 3° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
	FIASP	CARPENZAGO DI ROBECCO S.N.	MI	3 / 7	20.20	www.fiaspitalia.it

Giovedì 30/05/2019	GIRO	BESNATE – 4° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	STRADA	BELLINZAGO – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	338 4415795
	STRADA	BERNATE DI ARCORE	MB	8	20.00	333 4960236
	STRADA	PISOGNO - I run for fun	NO	6	20.00	339 3670857

Venerdì	G. D'ORO	CAVAGLIETTO – Colline in fiore	NO	6 / 1.5	20.00	330 206013
---------	-----------------	---------------------------------------	-----------	---------	-------	------------

31/05/2019	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Busto di Sera	VA	5.5 / 1	20.00	370 3248878
	GPNM	SEDRIANO	MI	3.5 / 8	20.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	RIOZZO DI CERRO AL LAMBRO	MI	5 / 10		www.fiaspitalia.it
	FIASP	COLOGNO MONZESE	MI	8	20.30	www.fiaspitalia.it
Sabato 1/06/2019	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Bumba da Corsa	VA	5	18.30	www.bumbasinarun.com
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 2/06/2019	P. D'ORO	TERNATE – Corri con Samia	VA	12.3 / 3	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	NOVARA	NO			
	STRADA	GRAGLIA – Due Santuari Running	BI	19.8		piemonte.fidal.it
	STRADA	CASTIGLIONE D'ADDA – Miglio Bassa	LO	1.609	9.00	www.clubdelmiglio.it
	STRADA	SANTO STEFANO TICINO	MI	10 / 4	9.00	338 2832768
	Montagna	CUGLIATE FABIASCO – Mini Trail	VA			
	GPNM	COGLIATE	MI	6 / 13 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	MALNATE	VA	6 / 12 / 20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Martedì 4/06/2019	GIRO	SOMMA LOMBARDO – 5° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	STRADA	OLENGO NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì 5/06/2019	G. D'ORO	FONDOCOE DI VERBANIA	VB			
Giovedì 6/06/2019	STRADA	SORDEVOLO – Giro di Sordevolo	BI	7.2		piemonte.fidal.it
Venerdì 7/06/2019	GIRO	CASORATE SEMPIONE – 6° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	G. D'ORO	PRATOSESIA	NO			
Sabato 8/06/2019	24x1 ora	SARONNO – 24 x 1 ora	VA	1h		www.gapsaronno.it
	STRADA	CAIRATE – Fulgor Run	VA	11 / 5	18.30	www.fulgorcairate.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 9/06/2019	P. D'ORO	ANGERA	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	DOMODOSSOLA – Giro Domodossola	VB	3.6		piemonte.fidal.it
	Montagna	MARCHIROLO – I tre campanili	VA	10.5 / 3.6	9.30	338 5095457
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA	NO			
	STRADA	NOVARA – Torrión des Geants	NO	10 / 6 / 1	9.15	
	STRADA	TRADATE – Fisio Run	VA	6 / 12	9.00	
	TRAIL	TRIVERO – Trail Oasi Zegna	BI	59 / 31		www.trailrunningvalsessera.it
	FIASP	VIGLIANO BIELLESE	BI	5 / 8 / 14	8.00/9.30	349 1023364
FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	5 / 10 / 20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it	
Martedì 11/06/2019	GPNM	VILLA CORTESE - Stravilla	MI	3 / 7.2	20/20.15	www.gpnm.altervista.org
	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì 12/06/2019	G. D'ORO	CAVAGLIETTO D'AGOGNA	NO			
Giovedì 13/06/2019	STRADA	CASTANO PRIMO – Castano di Notte	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
Venerdì 14/06/2019	G. D'ORO	CAMERI	NO			
	STRADA	VARESE – Tra ville e giardini	VA	10 / 7 / 5	20.00	www.asdrunnervarese.com
Sabato 15/06/2019	STRADA	PELLA – Lago d'Orta Night Run	NO	16.5 / 7	22.00	www.circuitorunning.it
	PISTA	FIRENZE – CDS Assoluti Finale Oro	FI			www.fidal.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 16/06/2019	STRADA	CINISELLO BALSAMO – 10K del Parco Nord	MI	10		www.corrimilano.org
	TRAIL	TRASQUERA – Grand Bucc	VB			www.gstrasquera.it
	P. D'ORO	CANTELLO – Corri e Cammina a Cantello	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info

	G. D'ORO	GRIGNASCO	NO			
	STRADA	GATTICO – Blue Berry Run	NO	10 / 1.5	9.30	327 0307261
	STRADA	SCOPELLO – Bisc8km	VC	8 / 18	9.45	bisc8km.wordpress.com
	PISTA	FIRENZE – CDS Assoluti Finale Oro	FI			www.fidal.it
	Montagna	POMPEGNINO DI VOBARNO – Italiani master	BS			www.fidal.it
	GPNM	CESANO MADERNO	MB	6/11/17/21	7.45/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CARBONATE	CO	6/12/20/25	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it

Martedì 18/06/2019	STRADA	AGOGNATE NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
-----------------------	---------------	--	-----------	-------	-------	-------------

Mercoledì 19/06/2019	STRADA	RESCALDINA – La notte delle 3 esse	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
	G. D'ORO	GARGALLO	NO			

Venerdì 21/06/2019	G. D'ORO	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO			
-----------------------	-----------------	-----------------------------------	-----------	--	--	--

Sabato 22/06/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
----------------------	---------------	------------------------------------	-----------	---	------	----------------------------

Domenica 23/06/2019	P. D'ORO	ARCISATE - Qatar pass par Arcisà	VA	10 / 4	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	FONTANETO D'AGOGNA	NO			
	STRADA	CANTALUPO – Fem 4 Pass a Pe	MI	10 / 4	9.00	349 7798131
	FIASP	S. ANTONINO DI LONATE POZZOLO	VA	6 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	LURAGO MARINONE	CO	6 / 13 / 22	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it

Martedì 25/06/2019	STRADA	NERVIANO – Nerviano Night Run	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
	STRADA	GRIGNASCO – Valsesia in Notturna	NO	7 / 3 / 1		349 0775915

Mercoledì 26/06/2019	G. D'ORO	SIZZANO	NO			
-------------------------	-----------------	----------------	-----------	--	--	--

Venerdì 28/06/2019	TRAIL	GERENZANO – Mini Trail degli Aironi 8 km e 180mD+	VA	8 / 0.4	20.00	0331 578895
	G. D'ORO	COMIGNAGO	NO			
	GPNM	ROSATE	MI	6.5	20.00	www.gpnm.altervista.org

Sabato 29/06/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
----------------------	---------------	------------------------------------	-----------	---	------	----------------------------

Domenica 30/06/2019	P. D'ORO	VERGHERA DI SAMARATE - Samarà da corsa	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	COLAZZA	NO			
	Montagna	SANGIANO – Giro del Picuz	VA			
	TRAIL	VALLE ANZASCA – Stra Granda Monterosa	VB	45 / 32		www.stragrandamonterosa.com
	GPNM	CASTELLETTO DI ABBIATEGRASSO	MI	6 / 12	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org

Martedì 2/07/2019	STRADA	SAN GIORGIO S.L. – Tri Pass e na curseta	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
----------------------	---------------	---	-----------	--	--	------------------------------------

Giovedì 4/07/2019	STRADA	BORGO VERCELLI – Borgo di Notte	VC	7	20.30	338 7339222
----------------------	---------------	--	-----------	---	-------	-------------

Venerdì 5/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	G. D'ORO	CALTIGNAGA	NO			
	STRADA	SALA BIELLESE – Fiera della Birra	BI	5		piemonte.fidal.it
	STRADA	CORBETTA – Jackpot Run	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com

Sabato 6/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	Montagna	VOLDOMINO – Chrono San Martino	VA			
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/

Domenica 7/07/2019	PISTA	CAMPI BIENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	STRADA	COGGIOLA – Coggiola Moglietti	BI	4.8		piemonte.fidal.it
	Montagna	CRAVEGGIA – La Sfadiàa	VB	11	9.30	www.trofeobonzani.it
	G. D'ORO	GHEVIO DI MEINA	NO			
	P. D'ORO	CASSANO MAGNAGO – Comm. con AISM	VA	9 / 3.5	9.00	www.piededoro.info
	FIASP	MOZZATE	VA	7 / 13 / 19	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 12/07/2019	G. D'ORO	MOMO	NO			
Sabato 13/07/2019	TRAIL	VAL FORMAZZA - BUT	VB	52/35/22/8		www.bettelmattultrail.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 14/07/2019	P. D'ORO	ABBIATE GUAZZONE - TRADATE	VA	10.5 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO			
Mercoledì 17/07/2019	G. D'ORO	CUREGGIO	NO			
Venerdì 19/07/2019	G. D'ORO	VERUNO REVISLATE	NO			
	STRADA	FAGNANO OLONA – Emergency Run	VA	5	20.00	333 5336262
Sabato 20/07/2019	TRAIL	ALPE DEVERO – Devero Alpine H. Marathon	VB	21	10.30	www.oleggio2000.it
	STRADA	LONATO – Miglio di Lonato	BS	1.609	19.00	www.clubdelmiglio.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 21/07/2019	G. D'ORO	ROMAGNANO SESIA	NO			
	Montagna	VARARO – Giro del Pozzopiano	VA			
	FIASP	TERNATE	VA	6 / 13	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Mercoledì 24/07/2019	G. D'ORO	GARGALLO	NO			
Venerdì 26/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	G. D'ORO	CRESSA	NO			
	TRAIL	VALDAGNO – Italiani Ass e Master Trail lungo	VI			www.fidal.it
Sabato 27/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	STRADA	BIELLA – Biella Oropa	BI	12.2		piemonte.fidal.it
	STRADA	VENEGONO SUP. – Corri a Venegono	VA			
	TRAIL	VALDAGNO – Italiani Ass e Master Trail corto	VI			www.fidal.it
Domenica 28/07/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	TRAIL	MONTESCHENO – Val Brevettola Race	VB	21		www.valbrevettolaskyrace.it
	G. D'ORO	PRATO SESIA	NO			
	Montagna	ORASSO – Cronoscalata Orasso-Montevecc.	VB	5.2		piemonte.fidal.it
Montagna	RECOARO – Italiani Ass. 1° prova salita	VI			www.fidal.it	
FIASP	JERAGO CON ORAGO	VA	6 / 10	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it	
Domenica 4/08/2019	FIASP	OLEGGIO	NO	6 / 13 / 21	7.30/8.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 11/08/2019	Montagna	CASALZUIGNO – Giro del Perin	VA			
Domenica 18/08/2019	STRADA	CARCOFORO – Tour di Carcoforo	VC	8 / 2	9.30	335 451465
	Vertical	PIEVE VERGONTE – La retta via	VB	2.1	9.00	333 9169357
Venerdì	G. D'ORO	BOLZANO NOVARESE	NO			

23/08/2019						
Domenica 25/08/2019	FIASP	GAVIRATE	VA	6 / 12	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Mercoledì 28/08/2019	STRADA	ALBANO VERCELLESE - Corriparco	VC	6	19.30	www.sesiarunning.it
Venerdì 30/08/2019	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC			
Domenica 1/09/2019	G. D'ORO	ARBORIO	VC	10 / 2	9.00	
	Montagna	CASSANO VALCUVIA – La corsa dei Popoli	VA			
	FIASP	MORAZZONE	VA	7/10/15/22	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Venerdì 6/09/2019	STRADA	GOZZANO – Madonna di Luzzara	NO	6 / 2	19.15	338 4434478
Sabato 7/09/2019	TRAIL	BOGNANCO – La Veia Skyrace	VB	31		www.laveiaskyrace.it
	STRADA	NOVARA – Fluo Run	NO	5	21.00	www.fluorun.it
Domenica 8/09/2019	TRAIL	SCOPELLO – Alpe di Mera Trail	VC	34 / 22	9.30	www.circuitorunning.it
	STRADA	GARBAGNATE MILANESE – Azzurra Happy	MI	10 / 5		www.corrिमilano.org
	G. D'ORO	BORGOSIESIA	VC	10 / 2	9.00	0163 200007
	P. D'ORO	MUSTONATE	VA	8 / 2.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	CANELLI – Italiani Ass. 10 km	AT	10		www.fidal.it
	GPNM	ARLUNO	MI	7 / 12 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CASTELLANZA	VA	7 / 13 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 13/09/2019	STRADA	PRATO SESIA – Circuito degli Assi	NO	5		335 451465
Sabato 14/09/2019	24 ORE	S.G. LUPATOTO – Italiani Ass. e Master	VR	24 h		www.fidal.it
Domenica 15/09/2019	UrbanTrail	MILANO – Salomon Running Milano	MI	25 / 15 / 9		www.runningmilano.it
	STRADA	CITTIGLIO – Cittiglio-Vararo	VA		10.00	www.cittigliovararo.it
	P. D'ORO	MERCALLO - Camminava dei Sass	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	OLEGGIO	NO	11 / 2	9.00	340 6674487
	TRAIL	AURANO – Lago maggiore Zip Line	VB	25 / 11		www.lagomaggioreziplinetrail.it
	GPNM	COPRENO DI LENTATE SUL SEVESO	MB	7 / 13 / 22		www.gpnm.altervista.org
	GPNM	OZZERO	MI	9 / 16 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	ABBIATE GUAZZONE	VA	7 / 12 / 21	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 20/09/2019	G. D'ORO	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO	NO	6 / 1.5	19.30	347 7569215
Sabato 21/09/2019	TRAIL	GAVIRATE – Campo dei Fiori Trail	VA	95/65/45/ 25/11		www.campodeifioritrail.it
	PISTA	MILANO – Miglio di Segrate	MI	1.609	14.30	www.clubdelmiglio.it
Domenica 22/09/2019	STRADA	CESANO MADERNO - CorrinCesano	MI	10 / 5		www.corrिमilano.org
	G. D'ORO	NOVARA	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	P. D'ORO	RONCHEE DI BREBBIA - Stramulino	VA	10.4 / 3.8	9.15	www.piededoro.info
	Montagna	ARCO – Italiani Ass 2° prova salita discesa	TN			www.fidal.it
	GPNM	VILLA CORTESE	MI	5 / 10 / 15	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CASTIGLIONE OLONA	VA	6 / 14 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Sabato 28/09/2019	Montagna	GAGLIANO DEL CAPO – Mondiali Master	LE			www.fidal.it
	PISTA	ARIANO IRPINO – CDS Master	SA			www.fidal.it
Domenica 29/09/2019	Montagna MEZZA	GAGLIANO DEL CAPO – Mondiali Master GRAVELLONA TOCE – Mezza VCO	LE VB			www.fidal.it www.maratoninavco.it

	G. D'ORO	NOVARA	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	PISTA	ARIANO IRPINO – CDS Master	SA			www.fidal.it
	GPNM	RHO	MI	5 / 11 / 20	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	VENIANO	CO	6 / 12 / 19	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Sabato 5/10/2019	PISTA	CHIAVENNA – Miglio della Brisaola	SO	1.609	15.00	www.clubdelmiglio.it
Domenica 6/10/2019	TRAIL	SALTRIO – Orsa Paravello Trail	VA			www.amicidelmonteorsa.com
	TRAIL	DOMODOSSOLA – Trail del Calvario	VB			www.traildelcalvario.com
	G. D'ORO	BOGOGNO	NO	10.5 / 2	9.00	333 9354080
	GPNM	SEDRIANO	MI	7 / 13	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GURONE MALNATE	VA	6 / 12	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Sabato 12/10/2019	STRADA	BIELLA – Circuito Città di Biella	BI	1.6		piemonte.fidal.it
	PISTA	CARATE BRIANZA – Miglio Gino Riva	MI	1.609	14.00	www.clubdelmiglio.it
Domenica 13/10/2019	MEZZA	TRANI – Italiani Master Ind. e Società	BA	21.097		www.fidal.it
	G. D'ORO	CASALGIATE	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	P. D'ORO	CAVARIA CON PREMEZZO – 7 Campanili	VA	16.1 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	GPNM	CERIANO LAGHETTO	MB	6/12/17/20	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	LOCATE VARESINO	CO	7 / 14 / 22	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 18/10/2019	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
Sabato 19/10/2019	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
Domenica 20/10/2019	P. D'ORO	ALBIZZATE - Stracascine	VA	11.7 / 5	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA	NO	7 / 2	9.30	347 7718517
	STRADA	PETTINENGO – Giro Internazionale	BI	9.6		piemonte.fidal.it
	TRAIL	CUASSO – Trail delle 5 Vette	VA			
	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
	GPNM	INVERUNO	MI	6 / 12 / 18	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	STRADA	SARONNO – Belli come il sole	VA	6 / 12	8.30	www.ilsole.org
	FIASP	CASSANO MAGNAGO	VA	6/12/18/24	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 27/10/2019	P. D'ORO	VARESE – Marciando per la vita	VA	8.2 / 2.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	MILANO – Trofeo Montestella	MI	10		www.corrimilano.org
	TRAIL	ANDORNO MICCA – Trail Monte Casto	BI	44 / 20		www.mauscilla.it
	GPNM	GARBAGNATE	MI	6 / 12	9.00/9.30	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GORLA MAGGIORE	VA	7 / 13 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 3/11/2019	TRAIL	AZZATE – Trail delle terre di Mezzo	VA			www.traildelleterredimezzo.com
	Maratona	VERBANIA – Lago Maggiore Marathon	VB	42.195		www.lagomaggioremarchon.it
	STRADA	GAGLIANICO – Giro delle Cascine	BI	10		piemonte.fidal.it
	GPNM	CASTELLAZZO DI BOLLATE	MI	7 / 14 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	LURAGO MARINONE	CO	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 10/11/2019	MEZZA	BUSTO ARSIZIO – Maratonina di Busto	VA	21.097		www.maratoninadibusto.it
	STRADA	PELLA – Pella-Orta	NO	14.5		www.circuitorunning.it
	FIASP	CIMBRO	VA	6 / 10 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 17/11/2019	TRAIL	MORAZZONE – RTO Trail	VA			
	GPNM	CASARILE	MI	6 / 12 / 19	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GORLA MINORE	VA	6 / 13 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 24/12/2019	FIASP	MOZZATE	CO	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 1/12/2019	MEZZA	TRINO – Mezza di Trino	VC			piemonte.fidal.it
	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 8/12/2019	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	5 / 11 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
-----------------------	--------------	----------------------	-----------	-------------	-----------	--

Domenica 15/12/2019	STRADA	NOVARA – Tre Miglia d’Oro	NO	4.8		piemonte.fidal.it
	FIASP	LIMIDO COMASCO	CO	6 / 12 / 18	9.00/10	www.fiaspitalia.it

Domenica 19/12/2019	GPNM	MONCUCCO DI VERNATE	MI	6 / 12	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
------------------------	-------------	----------------------------	-----------	--------	-----------	--