

CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI

VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – LECCO - PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI

www.matteoraimondi.altervista.org

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Venerdì 12/04/2019	TRAIL	BRIOSCO – <i>Mini Night Trail del ciliegio</i>	MB	12 / 6	20.30	338 5627711
	STRADA	FERIOLO DI BAVENO – <i>Mille luci x Rebecca</i>	VB	9 / 1.5	20.30	349 7314879
	STRADA	BENNA – <i>Corri con Avis</i>	BI	7	19.30	338 7512818
Sabato 13/04/2019	STRADA	VERBANIA – <i>Charity Walk</i>	VB	4 / 1	14.30	www.lmhm.it
	Vertical	LAVENO – <i>Vertical Vibram Sass de Fer</i>	VA	4	16.30	328 5635042
	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
	PISTA	VOGHERA	PV	1	17.20	333 5968255
	FIASP	CASTELLO BRIANZA	LC	7 / 13	16/17.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 14/04/2019	MEZZA	VERBANIA – <i>Lago Maggiore Half Marathon</i>	VB	21.097 / 10	9.00	www.lmhm.it
	STRADA	CASTANO PRIMO – <i>Corre per il Kenya</i>	MI	8	9.30	
	STRADA	SESTO CALENDE – <i>La 10km di Sesto C.</i>	VA	10	10.00	www.ftmteam.com
	STRADA	BIELLA – <i>Biella – Santuario Graglia</i>	BI	11.3	9.00	www.gaglianico74.it
	STERRATO	UBOLDO – <i>Mezza dei Boschi</i>	VA	21/10.5/5	9.30	335 5648259
	P. D'ORO	CASSANO MAGNAGO	VA	10 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	CRESSA – <i>Cressalonga</i>	NO	12 / 2.5	9.00	371 3823780
	STRADA	NOVARA – <i>Il Torrione va di corsa</i>	NO	10 / 4	9.30	333 5769419
	Vertical	MILANO – <i>Allianz Vertical Run</i>	MI			www.verticalrun.it
	STRADA	MILANO – <i>Crazy 5K</i>	MI	5		www.crazy5k.com
	Montagna	GALBIATE – <i>Monte Barro Running</i>	LC	15.8	9.00	342 9743215
	STRADA	GARLASCO – <i>Fondazione Don Mazzi</i>	PV	12 / 6	9.15	333 5976844
	STRADA	MONZA CASCINA S. FEDELE – <i>Runday</i>	MB	5 / 10	10.00	348 3784452
	STRADA	LEGNANO – <i>Run of Color RIMANDATA</i>	MI	4.5	14.30	340 8629343
	STRADA	DESANA – <i>Rice Run</i>	VC	10 / 5	10.30	www.cascinavaldemino1904.it
	STRADA	TRIVOLZIO – <i>Stra Trivolzio</i>	PV	6 / 9	9.00	339 2721621
	PISTA	MILANO – <i>Miglio Ambrosiano</i>	MI	1.609	10.00	www.clubdelmiglio.it
	PISTA	BRUGHERIO	MB	0.8		340 3331106
	PISTA	OLGIATE OLONA	VA	0.8 / 2st	14.00	339 7435346
	GPNM	CORBETTA	MI	6 / 12 / 18	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
FIASP	ROBBIATE	LC	4/6/14/21	7.45/9.30	www.fiaspitalia.it	
FIASP	SOVICO	MB	8 / 14 / 21	7.45/9.00	www.fiaspitalia.it	
FIASP	CARNAGO	VA	6 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it	
Martedì 16/04/2019	STRADA	LUMELLOGNO NOVARA – <i>Grand Prix Città Novara</i>	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì 17/04/2019	FIASP	GROPPELLO CAIROLI	PV	6 / 12	19.00/20	www.fiaspitalia.it
Sabato 20/04/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Lunedì 22/04/2019	G. D'ORO	SIZZANO	NO	11 / 2.5	9.00	347 5429029
	TRAIL	MEINA – <i>Mini Trail della Valcabbia</i>	NO	10 / 3.8	10.00	333 6778185
	STRADA	STRESA – <i>Family Run</i>	VB	6 / 1.5	10.30	347 4667580
	FIASP	INZAGO – <i>Inzaghissima</i>	MI	25/22/16/13	7.30/9.00	www.ifadana.it
	FIASP	OLGIATE COMASCO	CO	7/12/20/30	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
Martedì 23/04/2019	STRADA	CASALGIATE – <i>Grand Prix Città Novara</i>	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì 24/04/2019	STRADA	OMEGNA – <i>Corsa Madonna del Popolo</i>	VB	6 / 2	20.00	349 7314879
Giovedì 25/04/2019	STRADA	SEVESO – <i>Run in Seveso</i>	MI	10	19.00	www.corrimilano.org
	STRADA	SAN NAZZARO SESIA – <i>Memorial Massaia</i>	NO	11 / 3	9.30	333 6668806
	Montagna	GROPPELLO – <i>Gromeron</i>	VA	7	10.45	340 9062607

	Montagna	LECCO – Trofeo Spreafico	LC	7.5	9.15	www.asfalchi.it
	Montagna	BACENO – Cor sota al Cistella	VB	8	10.00	328 2277640
	PISTA	VOGHERA	PV	0.8 / 5	9.30	338 9874453
	ULTRA	CASTELBOLOGNESE – Italiani 50 km	RA	50		www.fidal.it
	FIASP	CASATENOVO	LC	7 / 14 / 23	7.30/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	RONCELLO	MB	5/10/15/21	8.00/10	www.fiaspitalia.it
	FIASP	OLEGGIO	NO	6 / 13 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Venerdì 26/04/2019	G. D'ORO	MEZZOMERICO	NO	6 / 1.5	20.00	336 6145528
-----------------------	-----------------	--------------------	-----------	---------	-------	-------------

Sabato 27/04/2019	ULTRA	MILANO – Milano-Sanremo	MI	285		www.workwithcode.com
	STRADA	BUSTO ARSIZIO - Straveroncora	VA	6.7 / 0.8	17.00	347 1367611
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/

Domenica 28/04/2019	P. D'ORO	BRINZIO	VA	8 / 4.5	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	AGRATE CONTURBIA	NO	12 / 2	9.00	391 1402747
	STRADA	LECCO – Dieci km del Manzoni	LC	10	10.30	www.gsacometa.it
	STRADA	ASSAGO – Runner's Angel Assago	MI	21 / 10	9.00	www.runnersangels.it
	STRADA	ZECcone – Marcia Viscontea	PV	8	9.15	333 5968255
	STRADA	CAVAGLIANO – Run for family	NO	9 / 3	10.30	348 6702092
	STRADA	NOSATE – Su e gio par Nusà	MI	6 / 10	9.00	334 3446376
	MEZZA	LACCHIARELLA – Mezza Maratona 3comuni	MI			
	COPPIE	BELLUSCO – Bellusco Madonna del Bosco	MB	27	8.30	www.bmddb.it
	FIASP	LOMAZZO	CO	6/9/17/24	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	BESATE	MI	7 / 15 / 20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	CAMBIAGO	MI	5/10/14/20	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	BADIA PAVESE	PV	6/14/19/25	7.30/8.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	COLOGNO MONZESE	MI	4/12/18/21	8.30/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	VANZAGHELLO	MI	5 / 8 / 15	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	CASTELVACCANA	VA	6 / 12 / 18	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
FIASP	ARCONATE - Stravis	MI	5 / 13 / 21	9.00	349 6331902	

Lunedì 29/04/2019	STRADA	CASALE CORTE CERRO – Corsa S. Giorgio	VB	6 / 1	20.00	342 0740896
----------------------	---------------	--	-----------	-------	-------	-------------

Martedì 30/04/2019	STRADA	PERNATE NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
-----------------------	---------------	---	-----------	-------	-------	-------------

Mercoledì 1/05/2019	Maratona	SANTHIA' – Maratona del Riso	VC	42.195		piemonte.fidal.it
	SKY RACE	VALMADRERA – Dario e Willy	LC	23	9.00	www.trofeodarioewilly.com
	Montagna	LUVINATE – Scarpone Luvinatese	VA	5.6		
	STRADA	BOLLADELLO DI CAIRATE – Bradipo Zoppo	VA	12 / 5	9.00	www.bradipozoppo.com
	G. D'ORO	GATTICO	NO	11 / 2.5	9.00	0322 838249
	FIASP	MILANO	MI	5 / 10	9.15	www.fiaspitalia.it
	FIASP	GARLASCO	PV	7 / 10 / 15	7.30/8.30	www.fiaspitalia.it
FIASP	OSNAGO	LC	7 / 14 / 21	7.30/9.30	www.fiaspitalia.it	

Venerdì 3/05/2019	STRADA	TRINO - StraTrino	VC	4.4		piemonte.fidal.it
	STRADA	VERBANIA INTRA – Giro delle Contrade	VB	6.2 / 1.6	20.00	
	G. D'ORO	OLEGGIO CASTELLO	NO	6 / 2	20.00	333 4312441

Sabato 4/05/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
	FIASP	OGGIONO	LC	7 / 13	17.00/18	www.fiaspitalia.it

Domenica 5/05/2019	TRAIL	MACCAGNO – Lago Maggiore Trail	VA	51 / 26 / 16		www.lmit.info
	TRAIL	QUARNA – Corsa del Belvedere	VB	12 / 1.5	10.00	339 3185747
	STRADA	MILANO - CorriLambro	MI	7	10.00	www.corrimilano.org
	STRADA	CASTANO PRIMO – La mezza fuori tempo	MI	21 / 8	9.00	www.podisticacastanese.it
	STRADA	PADERNO DUGNANO – Don Bosco Run	MI	5 / 10 / 20		www.donboscorunning.info
	STRADA	SUNO – Suno Wild Race	NO	14 / 24	9.30	www.circuitorunning.it
	STRADA	CANEGRATE – Roccolo Run #5	MI	10 / 5	9.30	
	P. D'ORO	ARSAGO SEPRIO	VA	11.2 / 5.5	9.00	www.piededoro.info

	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC	10 / 2.5	9.00	0163 450835
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Corsa della Speranza	VA	5 / 1	10.30	www.abianca.org
	STRADA	MONZA – Formula 1	MB	18/11/5/2	9.15	www.marciainformula1.liltmilano.org
	STRADA	RUGINELLO DI VIMERCATE - Ruginellorun	MB	4 / 10 / 15	8.00	348 4400615
	Montagna	VARZO – StraAsino	VB			piemonte.fidal.it
	ULTRA	SESTO SAN GIOVANNI – 6h Parco Nord	MB	6 h	11.00	www.seioreparconord.com
	GPNM	ROSATE	MI	7 / 13 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	STRADA	BORGARELLO - StraNaviglio	PV	6 / 10	9.00	339 6417480
	FIASP	CANTELLO	VA	6 / 12	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it

Martedì 7/05/2019	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
----------------------	---------------	---	-----------	-------	-------	-------------

Mercoledì 8/05/2019	Staffetta	ROBBIO – I 3 loc a Robi	PV	3 x 960m	20.00	320 0512801
------------------------	------------------	--------------------------------	-----------	----------	-------	-------------

Giovedì 9/05/2019	STRADA	ROMENTINO – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	339 8181777
----------------------	---------------	---	-----------	---	-------	-------------

Venerdì 10/05/2019	STRADA	COSSATO - CorriCossato	BI	6.3		piemonte.fidal.it
	G. D'ORO	SAN MARCO DI BORGOMANERO	NO	6.5 / 1.5	20.00	347 0380880

Sabato 11/05/2019	TRAIL	STRESA – Trail 2 Laghi	VB	14	8.30	www.traildelmotty.it
	STRADA	GERENZANO – Salus Running	VA	7.5	19.00	runner@salusgerenzano.it
	STRADA	BELLINZAGO NOVARESE – Bellirun	NO	9.2 / 2	20.00	
	Montagna	CITTIGLIO – Stii - Varee	VA			
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/

Domenica 12/05/2019	Staffetta	SAMARATE – 5° Helirunner La Staffetta	VA			
	TRAIL	ARMENO – Trail del Motty	NO	39 / 18 / 7	8.00	www.traildelmotty.it
	TRAIL	DERVIO – Trail del Viandante	LC	25 / 7	9.30	www.traildelviandante.it
	P. D'ORO	CASTIGLIONE OLONA	VA	9.8 / 3	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO	10 / 2.5	9.00	380 3585149
	STRADA	LONATE CEPPINO - Stralunà	VA		9.30	
	Montagna	SALUZZO – Italiani Ass e Master Staffette	CN			www.fidal.it
	GPNM	VIGHIGNOLO DI SETTIMO MILANESE	MI	6 / 12	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GERMIGNAGA	VA	6 / 13 / 20	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it

Martedì 14/05/2019	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
	STRADA	CASSANO MAGNAGO – Primavera running	VA	5	20.00	339 2163889

Giovedì 16/05/2019	STRADA	CASALNELTRAME – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	377 1957992
	STRADA	MONTONATE di MORNAGO - Monclassic	VA	6.4 / 1	20.10	www.monclassic.info

Venerdì 17/05/2019	G. D'ORO	BARENGO	NO	7 / 2.5	20.00	338 2529894
-----------------------	-----------------	----------------	-----------	---------	-------	-------------

Sabato 18/05/2019	STRADA	CUSANO MILANINO – Milanino sotto Stelle	MI			www.corrimilano.org
	TRAIL	INDUNO OLONA – Monarco Trail	VA	17.2 / 12/ 7	15.00	trisquadasd@gmail.com
	Montagna	LECCO – Tre coi de cius	LC	14.7	17.00	www.3coidecius.it
	PISTA	MONSELICE – Italiani Ass e Master 10.000	PD	10		www.fidal.it
	KM Vertical	CASTO – Italiani Km Verticale	BS			www.fidal.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/

Domenica 19/05/2019	Vertical	VOGOGNA – Vertical Vogogna	VB	2.8	9.00	
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Agesp Run Energia	VA	10.3 / 5	9.00	339 5704539
	TRAIL	DORMELLETO – Lagoni Trail	NO	25 / 14 / 4		www.podisticaarona.it
	G. D'ORO	MAGGIORA	NO	11 / 2.5	9.00	
	GPNM	GARBAGNATE	MI	4/9/12/16	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	PISTA	MILANO – Happy Mile	MI	1.609	15.00	www.clubdelmiglio.it
	Montagna	CUVEGLIO – La Brevissima	VA			
	Montagna	CASTO – Italiani Ass Lunghe distanze	BS			www.fidal.it
	FIASP	BODIO LOMNAGO	VA	6 / 15	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it

Martedì 21/05/2019	GIRO	CARDANO AL CAMPO – 1° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì 22/05/2019	G. D'ORO	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO			
Giovedì 23/05/2019	STRADA	GALLIATE – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
	STRADA	BRAROLA – Via Francigena Run	VC	6	20.00	www.sesiarunning.it
Venerdì 24/05/2019	GIRO	QUINZANO S. PIETRO – 2° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	G. D'ORO	GOZZANO	NO			
Sabato 25/05/2019	100 KM	FIRENZE – Italiani Ass e Master 100 km	FI	100		www.fidal.it
	PISTA	ABBADIA S.S. – Italiani Master staffette- 10k	SI	10		www.fidal.it
	STRADA	MISINTO – Miglio Misintese	MB	1.609	17.00	www.clubdelmiglio.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 26/05/2019	TRAIL	ORNAVASSO – Orna Trail	VB	20 / 12 / 7	10.00	www.ornatrail.it
	PISTA	ABBADIA S.S. – Italiani Master staffette- 10k	SI	10		www.fidal.it
	G. D'ORO	GOZZANO LIDO	NO			
	STRADA	CANDELO – Trofeo Città di Candelo	BI	8		piemonte.fidal.it
	P. D'ORO	COCQUIO TREVISAGO	VA	8 / 4	9.30	www.piededoro.info
	Montagna	VARALLO SESIA – Varallo-Res	VC	7		piemonte.fidal.it
	TRAIL	COMERIO – Fuck the Cancer Run	VA	7.5 / 2.5	10.00	www.fuckthecancer.it
	TRAIL	MONZA – Monza-Montevecchia	MB	33.5	8.30	www.momot.it
	GPNM	CESATE	MI	7 / 13 / 20	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	MELZO – Marcia delle Pecore	MI	7 / 14 / 21	7.30/9.00	www.gpmelzo.it
FIASP	GAVIRATE	VA	7/13/18/28	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it	
Martedì 28/05/2019	GIRO	GOLASECCA – 3° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	STRADA	NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Giovedì 30/05/2019	GIRO	BESNATE – 4° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
Giovedì 30/05/2019	STRADA	BELLINZAGO – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	338 4415795
Venerdì 31/05/2019	G. D'ORO	CAVAGLIETTO	NO			
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Busto di Sera	VA	5.5 / 1	20.00	370 3248878
	GPNM	SEDRIANO	MI	3.5 / 8	20.00	www.gpnm.altervista.org
Sabato 1/06/2019	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Bumba da Corsa	VA	5	18.30	www.bumbasinarun.com
Domenica 2/06/2019	P. D'ORO	TERNATE – Corri con Samia	VA	12.3 / 3	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	NOVARA	NO			
	STRADA	GRAGLIA – Due Santuari Running	BI	19.8		piemonte.fidal.it
	STRADA	CASTIGLIONE D'ADDA – Miglio Bassa	LO	1.609	9.00	www.clubdelmiglio.it
	STRADA	SANTO STEFANO TICINO	MI	10 / 4	9.00	338 2832768
	Montagna	CUGLIATE FABIASCO – Mini Trail	VA			
	GPNM	COGLIATE	MI	6 / 13 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
FIASP	MALNATE	VA	6 / 12 / 20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it	
Martedì 4/06/2019	GIRO	SOMMA LOMBARDO – 5° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	STRADA	OLENGO NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì 5/06/2019	G. D'ORO	FONDOTOCE DI VERBANIA	VB			
Giovedì	STRADA	SORDEVOLO – Giro di Sordevolo	BI	7.2		piemonte.fidal.it

6/06/2019						
Venerdì 7/06/2019	GIRO G. D'ORO	CASORATE SEMPIONE – 6° tappa PRATOSESIA	VA NO	5	20.30	www.atletica-casorate.it
Sabato 8/06/2019	24x1 ora STRADA	SARONNO – 24 x 1 ora CAIRATE – Fulgor Run	VA VA	1h 11 / 5	18.30	www.gapsaronno.it www.fulgorcairate.it
Domenica 9/06/2019	P. D'ORO	ANGERA	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	DOMODOSSOLA – Giro Domodossola	VB	3.6		piemonte.fidal.it
	Montagna	MARCHIROLO – I tre campanili	VA			
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA	NO			
	STRADA	NOVARA – Torrión des Geants	NO	10 / 6 / 1	9.15	
	STRADA	TRADATE – Fisio Run	VA	6 / 12	9.00	
	TRAIL	TRIVERO – Trail Oasi Zegna	BI	59 / 31		www.trailrunningvalsessera.it
	FIASP	VIGLIANO BIELLESE	BI	5 / 8 / 14	8.00/9.30	349 1023364
	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	5 / 10 / 20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Martedì 11/06/2019	GPNM STRADA	VILLA CORTESE - Stravilla NOVARA – Grand Prix Città Novara	MI NO	3 / 7.2 6 / 2	20/20.15 20.00	www.gpnm.altervista.org 333 6777655
Mercoledì 12/06/2019	G. D'ORO	CAVAGLIETTO D'AGOGNA	NO			
Giovedì 13/06/2019	STRADA	CASTANO PRIMO – Castano di Notte	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
Venerdì 14/06/2019	G. D'ORO	CAMERI	NO			
Sabato 15/06/2019	STRADA PISTA	PELLA – Lago d'Orta Night Run FIRENZE – CDS Assoluti Finale Oro	NO FI	16.5 / 7	22.00	www.circuitorunning.it www.fidal.it
Domenica 16/06/2019	STRADA	CINISELLO BALSAMO – 10K del Parco Nord	MI	10		www.corrimilano.org
	TRAIL	TRASQUERA – Grand Bucc	VB			www.gstrasquera.it
	P. D'ORO	CANTELLO – Corri e Cammina a Cantello	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	GRIGNASCO	NO			
	STRADA	GATTICO – Blue Berry Run	NO	10 / 1.5	9.30	327 0307261
	STRADA	SCOPELLO – Bisc8km	VC	8 / 18	9.45	bisc8km.wordpress.com
	PISTA	FIRENZE – CDS Assoluti Finale Oro	FI			www.fidal.it
	Montagna	POMPEGNINO DI VOBARNO – Italiani master	BS			www.fidal.it
	GPNM	CESANO MADERNO	MB	6/11/17/21	7.45/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CARBONATE	CO	6/12/20/25	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Martedì 18/06/2019	STRADA	AGOGNATE NOVARA – Grand Prix Città Novara	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì 19/06/2019	STRADA G. D'ORO	RESCALDINA – La notte delle 3 esse GARGALLO	MI NO			http://estatecorrendo.blogspot.com
Venerdì 21/06/2019	G. D'ORO	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO			
Domenica 23/06/2019	P. D'ORO	ARCISATE - Qatar pass par Arcisà	VA	10 / 4	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	FONTANETO D'AGOGNA	NO			
	STRADA	CANTALUPO – Fem 4 Pass a Pe	MI	10 / 4	9.00	349 7798131
	FIASP	S. ANTONINO DI LONATE POZZOLO	VA	6 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	LURAGO MARINONE	CO	6 / 13 / 22	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Martedì 25/06/2019	STRADA STRADA STRADA	NERVIANO – Nerviano Night Run NOVARA – Grand Prix Città Novara GRIGNASCO – Valsesia in Notturna	MI NO NO	 6 / 2 7 / 3 / 1	 20.00	http://estatecorrendo.blogspot.com 333 6777655 349 0775915

Mercoledì 26/06/2019	G. D'ORO	SIZZANO	NO			
Venerdì 28/06/2019	G. D'ORO	COMIGNAGO	NO			
	GPNM	ROSATE	MI	6.5	20.00	www.gpnm.altervista.org
Domenica 30/06/2019	P. D'ORO	VERGHERA DI SAMARATE	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	COLAZZA	NO			
	Montagna	SANGIANO – Giro del Picuz	VA			
	TRAIL	VALLE ANZASCA – Stra Granda Monterosa	VB	45 / 32		www.stragrandamonterosa.com
	GPNM	CASTELLETTO DI ABBIATEGRASSO	MI	6 / 12	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
Martedì 2/07/2019	STRADA	SAN GIORGIO S.L. – Tri Pass e na curseta	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
Giovedì 4/07/2019	STRADA	BORGO VERCELLI – Borgo di Notte	VC	7	20.30	338 7339222
Venerdì 5/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	G. D'ORO	CALTIGNAGA	NO			
	STRADA	SALA BIELLESE – Fiera della Birra	BI	5		piemonte.fidal.it
	STRADA	CORBETTA – Jackpot Run	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
Sabato 6/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	Montagna	VOLDOMINO – Chrono San Martino	VA			
Domenica 7/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	STRADA	COGGIOLA – Coggiola Moglietti	BI	4.8		piemonte.fidal.it
	Montagna	CRAVEGGIA – La Sfadiàa	VB	11	9.30	www.trofeobonzani.it
	G. D'ORO	GHEVIO DI MEINA	NO			
	P. D'ORO	CASSANO MAGNAGO – Camm. con AISM	VA	9 / 3.5	9.00	www.piededoro.info
	FIASP	MOZZATE	VA	7 / 13 / 19	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 12/07/2019	G. D'ORO	MOMO	NO			
Sabato 13/07/2019	TRAIL	VAL FORMAZZA - BUT	VB	52/35/22/8		www.bettelmatultrail.it
Domenica 14/07/2019	P. D'ORO	ABBIATE GUAZZONE - TRADATE	VA	10.5 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO			
Mercoledì 17/07/2019	G. D'ORO	CUREGGIO	NO			
Venerdì 19/07/2019	G. D'ORO	VERUNO REVISLATE	NO			
	STRADA	FAGNANO OLONA – Emergency Run	VA	5	20.00	333 5336262
Sabato 20/07/2019	TRAIL	ALPE DEVERO – Devero Alpine H. Marathon	VB	21	10.30	www.oleggio2000.it
	STRADA	LONATO – Miglio di Lonato	BS	1.609	19.00	www.clubdelmiglio.it
Domenica 21/07/2019	G. D'ORO	ROMAGNANO SESIA	NO			
	Montagna	VARARO – Giro del Pozzopiano	VA			
	FIASP	TERNATE	VA	6 / 13	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Mercoledì 24/07/2019	G. D'ORO	GARGALLO	NO			
Venerdì 26/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	G. D'ORO	CRESSA	NO			
	TRAIL	VALDAGNO – Italiani Ass e Master Trail lungo	VI			www.fidal.it

Sabato 27/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	STRADA	BIELLA – Biella Oropa	BI	12.2		piemonte.fidal.it
	TRAIL	VALDAGNO – Italiani Ass e Master Trail corto	VI			www.fidal.it
Domenica 28/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	TRAIL	MONTESCHENO – Val Brevettola Race	VB	21		www.valbrevettolaskyrace.it
	G. D'ORO	PRATO SESIA	NO			
	Montagna	ORASSO – Cronoscalata Orasso-Montevecc.	VB	5.2		piemonte.fidal.it
	Montagna	RECOARO – Italiani Ass. 1° prova salita	VI			www.fidal.it
FIASP	JERAGO CON ORAGO	VA	6 / 10	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it	
Domenica 4/08/2019	FIASP	OLEGGIO	NO	6 / 13 / 21	7.30/8.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 11/08/2019	Montagna	CASALZUIGNO – Giro del Perin	VA			
Domenica 18/08/2019	STRADA	CARCOFORO – Tour di Carcoforo	VC	8 / 2	9.30	335 451465
	Vertical	PIEVE VERGONTE – La retta via	VB	2.1	9.00	333 9169357
Venerdì 23/08/2019	G. D'ORO	BOLZANO NOVARESE	NO			
Domenica 25/08/2019	FIASP	GAVIRATE	VA	6 / 12	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Mercoledì 28/08/2019	STRADA	ALBANO VERCELLESE - Corriparco	VC	6	19.30	www.sesiarunning.it
Venerdì 30/08/2019	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC			
Domenica 1/09/2019	G. D'ORO	ARBORIO	VC	10 / 2	9.00	
	Montagna	CASSANO VALCUVIA – La corsa dei Popoli	VA			
	FIASP	MORAZZONE	VA	7/10/15/22	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Venerdì 6/09/2019	STRADA	GOZZANO – Madonna di Luzzara	NO	6 / 2	19.15	338 4434478
Sabato 7/09/2019	TRAIL	BOGNANCO – La Veia Skyrace	VB	31		www.laveiaskyrace.it
	STRADA	NOVARA – Fluo Run	NO	5	21.00	www.fluorun.it
Domenica 8/09/2019	STRADA	GARBAGNATE MILANESE – Azzurra Happy	MI	10 / 5		www.corrimilano.org
	G. D'ORO	BORGOSIESIA	VC	10 / 2	9.00	0163 200007
	P. D'ORO	MUSTONATE	VA	8 / 2.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	CANELLI – Italiani Ass. 10 km	AT	10		www.fidal.it
	GPNM	ARLUNO	MI	7 / 12 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
FIASP	CASTELLANZA	VA	7 / 13 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it	
Venerdì 13/09/2019	STRADA	PRATO SESIA – Circuito degli Assi	NO	5		335 451465
Sabato 14/09/2019	24 ORE	S.G. LUPATOTO – Italiani Ass. e Master	VR	24 h		www.fidal.it
Domenica 15/09/2019	P. D'ORO	MERCALLO - Camminava dei Sass	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	OLEGGIO	NO	11 / 2	9.00	340 6674487
	TRAIL	AURANO – Lago maggiore Zip Line	VB	25 / 11		www.lagomaggioreziplinetrail.it
	GPNM	COPRENO DI LENTATE SUL SEVESO	MB	7 / 13 / 22		www.gpnm.altervista.org
	GPNM	OZZERO	MI	9 / 16 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
FIASP	ABBIATE GUAZZONE	VA	7 / 12 / 21	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it	

Venerdì 20/09/2019	G. D'ORO	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO	NO	6 / 1.5	19.30	347 7569215
Sabato 21/09/2019	TRAIL	GAVIRATE – Campo dei Fiori Trail	VA	95/65/45/ 25/11		www.campodeifioritrail.it
	PISTA	MILANO – Miglio di Segrate	MI	1.609	14.30	www.clubdelmiglio.it
Domenica 22/09/2019	STRADA	CESANO MADERNO - CorrinCesano	MI	10 / 5		www.corrimilano.org
	G. D'ORO	NOVARA	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	P. D'ORO	RONCHEE DI BREBBIA - Stramulino	VA	10.4 / 3.8	9.15	www.piededoro.info
	Montagna	ARCO – Italiani Ass 2° prova salita discesa	TN			www.fidal.it
	GPNM	VILLA CORTESE	MI	5 / 10 / 15	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CASTIGLIONE OLONA	VA	6 / 14 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Sabato 28/09/2019	Montagna	GAGLIANO DEL CAPO – Mondiali Master	LE			www.fidal.it
	PISTA	ARIANO IRPINO – CDS Master	SA			www.fidal.it
Domenica 29/09/2019	Montagna	GAGLIANO DEL CAPO – Mondiali Master	LE			www.fidal.it
	MEZZA	GRAVELLONA TOCE – Mezza VCO	VB	21.097		www.maratoninavco.it
	G. D'ORO	NOVARA	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	PISTA	ARIANO IRPINO – CDS Master	SA			www.fidal.it
	GPNM	RHO	MI	5 / 11 / 20	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	VENIANO	CO	6 / 12 / 19	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Sabato 5/10/2019	PISTA	CHIAVENNA – Miglio della Brisaola	SO	1.609	15.00	www.clubdelmiglio.it
Domenica 6/10/2019	TRAIL	SALTRIO – Orsa Paravello Trail	VA			www.amicidelmonteorsa.com
	TRAIL	DOMODOSSOLA – Trail del Calvario	VB			www.traildelcalvario.com
	G. D'ORO	BOGOGNO	NO	10.5 / 2	9.00	333 9354080
	GPNM	SEDRIANO	MI	7 / 13	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GURONE MALNATE	VA	6 / 12	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Sabato 12/10/2019	STRADA	BIELLA – Circuito Città di Biella	BI	1.6		piemonte.fidal.it
	PISTA	CARATE BRIANZA – Miglio Gino Riva	MI	1.609	14.00	www.clubdelmiglio.it
Domenica 13/10/2019	MEZZA	TRANI – Italiani Master Ind. e Società	BA	21.097		www.fidal.it
	G. D'ORO	CASALGIATE	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	P. D'ORO	CAVARIA CON PREMEZZO – 7 Campanili	VA	16.1 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	GPNM	CERIANO LAGHETTO	MB	6/12/17/20	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	LOCATE VARESINO	CO	7 / 14 / 22	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 18/10/2019	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra-traillo.com
Sabato 19/10/2019	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra-traillo.com
Domenica 20/10/2019	P. D'ORO	ALBIZZATE - Stracascine	VA	11.7 / 5	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA	NO	7 / 2	9.30	347 7718517
	STRADA	PETTINENGO – Giro Internazionale	BI	9.6		piemonte.fidal.it
	TRAIL	CUASSO – Trail delle 5 Vette	VA			
	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra-traillo.com
	GPNM	INVERUNO	MI	6 / 12 / 18	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	STRADA	SARONNO – Belli come il sole	VA	6 / 12	8.30	www.ilsole.org
	FIASP	CASSANO MAGNAGO	VA	6/12/18/24	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 27/10/2019	P. D'ORO	VARESE – Marciando per la vita	VA	8.2 / 2.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	MILANO – Trofeo Montestella	MI	10		www.corrimilano.org
	TRAIL	ANDORNO MICCA – Trail Monte Casto	BI	44 / 20		www.mauscilla.it
	GPNM	GARBAGNATE	MI	6 / 12	9.00/9.30	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GORLA MAGGIORE	VA	7 / 13 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 3/11/2019	TRAIL	AZZATE – Trail delle terre di Mezzo	VA			www.traildelleterredimezzo.com
	Maratona	VERBANIA – Lago Maggiore Marathon	VB	42.195		www.lagomaggioremарathon.it
	STRADA	GAGLIANICO – Giro delle Cascine	BI	10		piemonte.fidal.it
	GPNM	CASTELLAZZO DI BOLLATE	MI	7 / 14 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	LURAGO MARINONE	CO	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 10/11/2019	MEZZA	BUSTO ARSIZIO – Maratonina di Busto	VA	21.097		www.maratoninadibusto.it
	FIASP	CIMBRO	VA	6 / 10 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 17/11/2019	TRAIL	MORAZZONE – RTO Trail	VA			
	GPNM	CASARILE	MI	6 / 12 / 19	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GORLA MINORE	VA	6 / 13 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 24/12/2019	FIASP	MOZZATE	CO	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
------------------------	--------------	----------------	-----------	-------------	-----------	--

Domenica 1/12/2019	MEZZA	TRINO – Mezza di Trino	VC			piemonte.fidal.it
	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 8/12/2019	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	5 / 11 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
-----------------------	--------------	----------------------	-----------	-------------	-----------	--

Domenica 15/12/2019	STRADA	NOVARA – Tre Miglia d'Oro	NO	4.8		piemonte.fidal.it
	FIASP	LIMIDO COMASCO	CO	6 / 12 / 18	9.00/10	www.fiaspitalia.it

Domenica 19/12/2019	GPNM	MONCUCCO DI VERNATE	MI	6 / 12	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
------------------------	-------------	----------------------------	-----------	--------	-----------	--