

CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI

VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – LECCO - PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI

www.matteoraimondi.altervista.org

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Sabato 2/03/2019	CROSS	VILLASANTA – <i>Campionato Brianzolo</i>	MB	6 / 3	14.30	www.marciacaratesi.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 3/03/2019	CROSS	SAN SPERATE – <i>Italiani Master Cross</i>	CA			www.fidal.it
	P. D'ORO	VOLTORRE - 3 Valli Voltorresi ANNULLATA	VA	10 / 5	15.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	MARANO TICINO	NO	10 / 2.5	9.00	328 4681451
	STRADA	CERVESINA – <i>Speed Run 10K</i>	PV	10	10.00	
	STRADA	TRECATE – <i>Trecate 10k</i>	NO	10	9.30	www.newrt.it
	CROSS	PADERNO DUGNANO – <i>Cross per Tutti</i>	MI	6 / 4	9.00	www.crosspertutti.it
	CROSS	BELLINZAGO – <i>Trofeo Angelo Andrea</i>	NO	6 / 4	9.30	344 1881172
	CROSS	ERBA – <i>Trofeo Lanfritto</i>	CO		10.00	331 3603399
	STRADA	MONZA – <i>Run for Life</i>	MB	21 / 10 / 5	9.30	www.runforlifeitaly.it
	GPNM	ABBIATEGRASSO	MI	6 / 13 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CASNATE CON BERNATE	CO	6/12/18/24	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	GROPPELLO DI CASSANO D'ADDA	MI	9 / 13 / 21	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
FIASP	VENEGONO SUPERIORE	VA	5 / 11	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it	
Sabato 9/03/2019	CROSS	VENARIA REALE – <i>Italiani Ind e Società</i>	TO			www.fidal.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 10/03/2019	TRAIL	QUARNA SOPRA – <i>Q Trail 2019 Winter Trail</i>	VB	19.7	9.30	339 3185747
	STRADA	AZZATE – <i>Grand Prix della Valbossa</i>	VA	15 / 5	9.00	www.runnersvalbossa.it
	G. D'ORO	FONTANETO D'AGOGNA	NO	10 / 2	9.00	366 6892973
	STRADA	CAMERI – <i>Corriamo per il Kenya</i>	NO	15 / 6 / 2.8	9.30	339 7682575
	STRADA	MILANO – <i>Trofeo Parco Sempione</i>	MI	10	9.30	www.trofeosempione.it
	STRADA	PARABIAGO – <i>Parabiago 10k</i>	MI	10	9.30	www.bettisgroup.com
	STRADA	LACCHIARELLA – <i>Corsa in Rosa</i>	MI	6 / 0.8	9.00	393 5495287
	CROSS	VENARIA REALE – <i>Italiani Ind e Società</i>	TO			www.fidal.it
	Montagna	GALBIATE - <i>San Genesio Run</i>	LC	22	9.00	338 8578705
	GPNM	FURATO INVERUNO	MI	5.5 / 10	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	LOMAGNA	LC	6 / 14 / 21	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	COLOGNO MONZESE	MI	7 / 13 / 21	8.00/8.30	www.fiaspitalia.it
FIASP	SALTRIO	VA	6/10/16/20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it	
Sabato 16/03/2019	CROSS	CARATE BRIANZA – <i>Campionato Brianzolo</i>	MB	6 / 3	14.30	www.marciacaratesi.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 17/03/2019	MEZZA	VIGEVANO – <i>Scarpa d'Oro Half Marathon</i>	PV	21.097 / 10	9.30	www.scarpadoro.it
	STRADA	MILANO – <i>Endu Digital Run</i>	MI			
	G. D'ORO	PARUZZARO	NO	12 / 2.5	9.00	349 4097431
	P. D'ORO	MALGESSO – <i>In giro per Malgesso</i>	VA	9.8 / 4.8	9.00	www.piededoro.info
	FIASP	INDUNO OLONA	VA	6 / 10 / 15	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	SULBIATE	MB	4/7/14/21	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
FIASP	CORTENUOVA DI MONTICELLO BRIANZA	LC	6/12/18/24	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it	
Sabato 23/03/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
	STRADA	TACENO – <i>La Scapusc a Daa</i>	LC	7.5	15.30	
Domenica 24/03/2019	MEZZA	MILANO – <i>Stramilano</i>	MI	21.097	10.30	www.stramilano.it
	STRADA	MILANO – <i>Stramilano</i>	MI	10 / 5	9.00	www.stramilano.it
	STRADA	COGLIATE – <i>Run Damiano</i>	MB	9.9 / 5	9.30	www.rundamiano.co.nf
	STRADA	ABBADIA LARIANA – <i>Corsa del Viandante</i>	LC	10	9.30	349 7732546
	TRAIL	INVORIO – <i>Barro Trail&Fun</i>	NO	21 / 11		www.volpimvorio.com
	TRAIL	BELLINZAGO – <i>Trail Branzack</i>	NO	12.2 / 2	9.00	www.marathonbellinzago.it
	G. D'ORO	BELLINZAGO	NO	12.2 / 2	9.05	339 3231667
	FIASP	OLTRONA SAN MAMETE	CO	8/14/19/26	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	MONTESIRO DI BESANA BRIANZA	MB	6/13/22/28	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	SUMIRAGO	VA	5 / 12	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Giovedì 28/03/2019	Allenamento	VERBANIA – <i>Un gir in gir</i>	VB	5	20.00	0323 865206
Sabato 30/03/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 31/03/2019	MEZZA	CERNUSCO LOMBARDONE - <i>Maratonina</i>	LC	21.097	9.30	www.polisportivallibertascernuschese.it
	P. D'ORO	BRENTA – <i>Su e giù per i runchitt</i>	VA	7.5 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	DORMELLETO	NO	11 / 3	9.00	335 1334445
	STRADA	LEGNANO – <i>Run for Parkinson's</i>	MI	10 / 0.9	9.30	www.aspilegnano.it
	STRADA	BORGO VERCELLI – <i>Marcia di Primavera</i>	VC	15	9.45	338 7339222
	STRADA	LECCO – <i>Spring Run</i>	LC	6.7	11.30	www.springrunlecco.com
	Staffetta	LECCO – <i>Spring Run 3x5km</i>	LC	5	15.00	www.springrunlecco.com
	FIASP	BOSISIO PARINI	LC	6 / 12	9.00/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	MONTEVECCHIA	LC	6/9/12/20	7.30/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	MIRADOLO TERME	PV	6/14/19/24	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
FIASP	VARESE	VA	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it	
Sabato 6/04/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 7/04/2019	Maratona	MILANO – <i>Milano Marathon</i>	MI	42.195	9.00	www.milanomarathon.it
	TRAIL	MERGOZZO – <i>Ossola Trail</i>	VB	27 / 17		www.ossolatrail.com
	TRAIL	OLGINATE - <i>Ghost Town Trail</i>	LC	15	9.00	
	STRADA	TERNATE – <i>Run for Parkinson's</i>	VA	12.5/ 3 /0.5	9.15	345 4814714
	STRADA	DAIRAGO – <i>Dairago Spring Run</i>	MI	5 / 10	10.00	www.dairagorunning.it
	G. D'ORO	BIANDRATE	NO	10 / 2.5	9.00	348 4515296
	P. D'ORO	GAZZADA SCHIANNO	VA	10 / 4	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	ARONA	NO	10		
	GPNM	CINISELLO BALDAMO	MI	5/8/14/21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	MISSAGLIA	LC	6 / 14 / 21	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	COLTURANO	MI	6 / 13 / 20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	TREZZO SULL'ADDA	MI	8/14/20/26	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	ZERBOLO'	PV	4/8/15/22	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
FIASP	DAVERIO	VA	7 / 12 / 18	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it	
Venerdì 12/04/2019	TRAIL	BRIOSCO – <i>Mini Night Trail del ciliegio</i>	MB	12 / 6	20.30	338 5627711
Sabato 13/04/2019	STRADA	VERBANIA – <i>Charity Walk</i>	VB	4 / 1	14.30	www.lmhm.it
	Vertical	LAVENO – <i>Vertical Vibram Sass de Fer</i>	VA	4	16.30	
	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 14/04/2019	MEZZA	VERBANIA – <i>Lago Maggiore Half Marathon</i>	VB	21.097 / 10	9.00	www.lmhm.it
	STRADA	CASTANO PRIMO – <i>Corre per il Kenya</i>	MI	8	9.30	
	STRADA	BIELLA – <i>Biella – Santuario Graglia</i>	BI	11.3		piemonte.fidal.it
	P. D'ORO	CASSANO MAGNAGO	VA	10 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	CRESSA	NO	12 / 2.5	9.00	371 3823780
	STRADA	NOVARA – <i>Il Torrione va di corsa</i>	NO	10 / 4	9.30	333 5769419
	Vertical	MILANO – <i>Allianz Vertical Run</i>	MI			www.verticalrun.it
	STRADA	MILANO – <i>Crazy 5K</i>	MI			www.crazy5k.com
	Montagna	GALBIATE – <i>Monte Barro Running</i>	LC	15.8	9.00	342 9743215
GPNM	CORBETTA	MI	6 / 12 / 18	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org	
FIASP	CARNAGO	VA	6 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it	
Sabato 20/04/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Lunedì 22/04/2019	G. D'ORO	SIZZANO	NO	11 / 2.5	9.00	347 5429029
	FIASP	OLGIATE COMASCO	CO	7/12/20/30	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
Giovedì	STRADA	SEVESO – <i>Run in Seveso</i>	MI	10		www.corrimilano.org

25/04/2019	STRADA	SAN NAZZARO SESIA – Memorial Massaia	NO	11 / 3	9.30	333 6668806
	Montagna	GROPPELLO - Gromeron	VA			
	ULTRA	CASTELBOLOGNESE – Italiani 50 km	RA	50		www.fidal.it
	FIASP	OLEGGIO	NO	6 / 13 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 26/04/2019	G. D'ORO	MEZZOMERICO	NO	6 / 1.5	20.00	336 6145528
Sabato 27/04/2019	ULTRA	MILANO – Milano-Sanremo	MI	285		www.workwithcode.com
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 28/04/2019	P. D'ORO	BRINZIO	VA	8 / 4.5	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	AGRATE CONTURBIA	NO	12 / 2	9.00	391 1402747
	STRADA	LECCO – Dieci km del Manzoni	LC	10	10.30	www.gsacometa.it
	MEZZA	LACCHIARELLA – Mezza Maratona 3comuni	MI			
	FIASP	CASTELVACCANA	VA	6 / 12 / 18	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	ARCONATE - Stravis	MI	5 / 13 / 21	9.00	349 6331902
Mercoledì 1/05/2019	Maratona	SANTHIA' – Maratona del Riso	VC	42.195		piemonte.fidal.it
	STRADA	BOLLADELLO DI CAIRATE – Bradipo Zoppo	VA	12 / 5	9.00	www.bradipozoppo.com
	G. D'ORO	GATTICO	NO	11 / 2.5	9.00	0322 838249
Venerdì 3/05/2019	STRADA	TRINO - StraTrino	VC	4.4		piemonte.fidal.it
	G. D'ORO	OLEGGIO CASTELLO	NO	6 / 2	20.00	333 4312441
Sabato 4/05/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 5/05/2019	TRAIL	MACCAGNO – Lago Maggiore Trail	VA	51 / 26 / 16		www.lmit.info
	TRAIL	QUARNA – Corsa del Belvedere	VB	12 / 1.5	10.00	339 3185747
	STRADA	MILANO - CorriLambro	MI	7		www.corrimilano.org
	STRADA	CASTANO PRIMO – La mezza fuori tempo	MI	21 / 8	9.00	
	STRADA	PADERNO DUGNANO – Don Bosco Run	MI	5 / 10		www.donboscorunning.info
	STRADA	SUNO – Suno Wild Race	NO	14 / 24	9.30	www.circuitorunning.it
	P. D'ORO	ARSAGO SEPRIO	VA	11.2 / 5.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC	10 / 2.5	9.00	0163 450835
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Corsa della Speranza	VA	5 / 1	10.30	www.abianca.org
	Montagna	VARZO – StraAsino	VB			piemonte.fidal.it
	ULTRA	SESTO SAN GIOVANNI – 6h Parco Nord	MB	6 h	11.00	www.seioreparconord.com
	GPNM	ROSATE	MI	7 / 13 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
FIASP	CANELLO	VA	6 / 12	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it	
Giovedì 9/05/2019	STRADA	ROMENTINO – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	339 8181777
Venerdì 10/05/2019	STRADA	COSSATO - CorriCossato	BI	6.3		piemonte.fidal.it
	G. D'ORO	SAN MARCO DI BORGOMANERO	NO	6.5 / 1.5	20.00	347 0380880
Sabato 11/05/2019	TRAIL	STRESA – Trail 2 Laghi	VB	14	8.30	www.traildelmotty.it
	Montagna	CITTIGLIO – Stii - Varee	VA			
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 12/05/2019	Staffetta	SAMARATE – 5° Helirunner La Staffetta	VA			
	TRAIL	ARMENO – Trail del Motty	NO	39 / 18 / 6	8.00	www.traildelmotty.it
	TRAIL	DERVIO – Trail del Viandante	LC	25 / 7	9.30	www.traildelviandante.it
	P. D'ORO	CASTIGLIONE OLONA	VA	9.8 / 3	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO	10 / 2.5	9.00	380 3585149
	Montagna	SALUZZO – Italiani Ass e Master Staffette	CN			www.fidal.it
	GPNM	VIGHIGNOLO DI SETTIMO MILANESE	MI	6 / 12	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
FIASP	GERMIGNAGA	VA	6 / 13 / 20	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it	
Giovedì 16/05/2019	STRADA	CASALNELTRAME – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	377 1957992
	STRADA	MONTONATE di MORNAGO - Monclassic	VA	6.4 / 1	20.10	www.monclassic.info

Venerdì 17/05/2019	G. D'ORO	BARENGO	NO	7 / 2.5	20.00	338 2529894
Sabato 18/05/2019	STRADA	CUSANO MILANINO – Milanino sotto Stelle	MI			www.corrimilano.org
	Montagna	LECCO – Tre coi de cius	LC	14.7	17.00	www.3coidecius.it
	PISTA	MONSELICE – Italiani Ass e Master 10.000	PD	10		www.fidal.it
	KM Vertical	CASTO – Italiani Km Verticale	BS			www.fidal.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 19/05/2019	Vertical	VOGOGNA – Vertical Vogogna	VB	2.8	9.00	
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Agesp Run Energia	VA	10.3 / 5	9.00	
	TRAIL	DORMELLETO – Lagoni Trail	NO	25 / 14 / 4		www.podisticaarona.it
	G. D'ORO	MAGGIORA	NO	11 / 2.5	9.00	
	GPNM	GARBAGNATE	MI	4/9/12/16	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	Montagna	CUVEGLIO – La Brevissima	VA			
	Montagna	CASTO – Italiani Ass Lunghe distanze	BS			www.fidal.it
	FIASP	BODIO LOMNAGO	VA	6 / 15	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Martedì 21/05/2019	GIRO	CARDANO AL CAMPO – 1° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
Mercoledì 22/05/2019	G. D'ORO	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO			
Giovedì 23/05/2019	STRADA	GALLIATE – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
	STRADA	BRAROLA – Via Francigena Run	VC	6	20.00	www.sesiarunning.it
Venerdì 24/05/2019	GIRO	QUINZANO S. PIETRO – 2° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	G. D'ORO	GOZZANO	NO			
Sabato 25/05/2019	100 KM	FIRENZE – Italiani Ass e Master 100 km	FI	100		www.fidal.it
	PISTA	ABBADIA S.S. – Italiani Master staffette- 10k	SI	10		www.fidal.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 26/05/2019	TRAIL	ORNAVASSO – Orna Trail	VB	20 / 12 / 7	10.00	www.ornatrail.it
	PISTA	ABBADIA S.S. – Italiani Master staffette- 10k	SI	10		www.fidal.it
	G. D'ORO	GOZZANO LIDO	NO			
	STRADA	CANDELO – Trofeo Città di Candelo	BI	8		piemonte.fidal.it
	P. D'ORO	COCQUIO TREVISAGO	VA	8 / 4	9.30	www.piededoro.info
	Montagna	VARALLO SESIA – Varallo-Res	VC	7		piemonte.fidal.it
	GPNM	CESATE	MI	7 / 13 / 20	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	MELZO – Marcia delle Pecore	MI	7 / 14 / 21	7.30/9.00	www.gpmelzo.it
	FIASP	GAVIRATE	VA	7/13/18/28	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Martedì 28/05/2019	GIRO	GOLASECCA – 3° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
Giovedì 30/05/2019	GIRO	BESNATE – 4° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
Giovedì 30/05/2019	STRADA	BELLINZAGO – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	338 4415795
Venerdì 31/05/2019	G. D'ORO	CAVAGLIETTO	NO			
	GPNM	SEDRIANO	MI	3.5 / 8	20.00	www.gpnm.altervista.org
Domenica 2/06/2019	P. D'ORO	TERNATE – Corri con Samia	VA	12.3 / 3	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	NOVARA	NO			
	STRADA	GRAGLIA – Due Santuari Running	BI	19.8		piemonte.fidal.it
	Montagna	CUGLIATE FABIASCO – Mini Trail	VA			
	GPNM	COGLIATE	MI	6 / 13 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	MALNATE	VA	6 / 12 / 20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it

Martedì 4/06/2019	GIRO	SOMMA LOMBARDO – 5° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
Mercoledì 5/06/2019	G. D'ORO	FONDO TOCE DI VERBANIA	VB			
Giovedì 6/06/2019	STRADA	SORDEVOLO – Giro di Sordevolo	BI	7.2		piemonte.fidal.it
Venerdì 7/06/2019	GIRO	CASORATE SEMPIONE – 6° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	G. D'ORO	PRATOSESIA	NO			
Sabato 8/06/2019	24x1 ora	SARONNO – 24 x 1 ora	VA	1h		www.gapsaronno.it
Domenica 9/06/2019	P. D'ORO	ANGERA	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	DOMODOSSOLA – Giro Domodossola	VB	3.6		piemonte.fidal.it
	Montagna	MARCHIROLO – I tre campanili	VA			
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA	NO			
	TRAIL	TRIVERO – Trail Oasi Zegna	BI	59 / 31		www.trailrunningvalsessera.it
	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	5 / 10 / 20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Martedì 11/06/2019	GPNM	VILLA CORTESE - Stravilla	MI	3 / 7.2	20/20.15	www.gpnm.altervista.org
Mercoledì 12/06/2019	G. D'ORO	CAVAGLIETTO D'AGOGNA	NO			
Giovedì 13/06/2019	STRADA	CASTANO PRIMO – Castano di Notte	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
Venerdì 14/06/2019	G. D'ORO	CAMERI	NO			
Sabato 15/06/2019	PISTA	FIRENZE – CDS Assoluti Finale Oro	FI			www.fidal.it
Domenica 16/06/2019	STRADA	CINISELLO BALSAMO – 10K del Parco Nord	MI	10		www.corrimilano.org
	TRAIL	TRASQUERA – Grand Bucc	VB			www.gstrasquera.it
	P. D'ORO	CANTELLO – Corri e Cammina a Cantello	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	GRIGNASCO	NO			
	PISTA	FIRENZE – CDS Assoluti Finale Oro	FI			www.fidal.it
	Montagna	POMPEGNINO DI VOBARNO – Italiani master	BS			www.fidal.it
	GPNM	CESANO MADERNO	MB	6/11/17/21	7.45/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CARBONATE	CO	6/12/20/25	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Mercoledì 19/06/2019	STRADA	RESCALDINA – La notte delle 3 esse	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
	G. D'ORO	GARGALLO	NO			
Venerdì 21/06/2019	G. D'ORO	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO			
Domenica 23/06/2019	P. D'ORO	ARCISATE - Qatar pass par Arcisà	VA	10 / 4	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	FONTANETO D'AGOGNA	NO			
	FIASP	S. ANTONINO DI LONATE POZZOLO	VA	6 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	LURAGO MARINONE	CO	6 / 13 / 22	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Martedì 25/06/2019	STRADA	NERVIANO – Nerviano Night Run	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
	STRADA	GRIGNASCO – Valsesia in Notturna	NO	7 / 3 / 1		349 0775915
Mercoledì	G. D'ORO	SIZZANO	NO			

26/06/2019						
Venerdì 28/06/2019	G. D'ORO GPNM	COMIGNAGO ROSATE	NO MI	6.5	20.00	www.gpnm.altervista.org
Domenica 30/06/2019	P. D'ORO	VERGHERA DI SAMARATE	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	COLAZZA	NO			
	Montagna	SANGIANO – Giro del Picuz	VA			
	TRAIL	VALLE ANZASCA – Stra Granda Monterosa	VB	45 / 32		www.stragrandamonterosa.com
	GPNM	CASTELLETTO DI ABBIATEGRASSO	MI	6 / 12	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
Martedì 2/07/2019	STRADA	SAN GIORGIO S.L. – Tri Pass e na curseta	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
Venerdì 5/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	G. D'ORO	CALTIGNAGA	NO			
	STRADA	SALA BIELLESE – Fiera della Birra	BI	5		piemonte.fidal.it
	STRADA	CORBETTA – Jackpot Run	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
Sabato 6/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	Montagna	VOLDOMINO – Chrono San Martino	VA			
Domenica 7/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	STRADA	COGGIOLA – Coggiola Moglietti	BI	4.8		piemonte.fidal.it
	Montagna	CRAVEGGIA – La Sfadià	VB	11	9.30	www.trofeobonzani.it
	G. D'ORO	GHEVIO DI MEINA	NO			
	P. D'ORO	CASSANO MAGNAGO – Camm. con AISM	VA	9 / 3.5	9.00	www.piededoro.info
	FIASP	MOZZATE	VA	7 / 13 / 19	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 12/07/2019	G. D'ORO	MOMO	NO			
Sabato 13/07/2019	TRAIL	VAL FORMAZZA - BUT	VB	52/35/22/8		www.bettelmattultrail.it
Domenica 14/07/2019	P. D'ORO	ABBIATE GUAZZONE - TRADATE	VA	10.5 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO			
Mercoledì 17/07/2019	G. D'ORO	CUREGGIO	NO			
Venerdì 19/07/2019	G. D'ORO	VERUNO REVISLATE	NO			
Sabato 20/07/2019	TRAIL	ALPE DEVERO – Devero Alpine H. Marathon	VB	21	10.30	www.oleggio2000.it
Domenica 21/07/2019	G. D'ORO	ROMAGNANO SESIA	NO			
	Montagna	VARARO – Giro del Pozzopiano	VA			
	FIASP	TERNATE	VA	6 / 13	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Mercoledì 24/07/2019	G. D'ORO	GARGALLO	NO			
Venerdì 26/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	G. D'ORO	CRESSA	NO			
	TRAIL	VALDAGNO – Italiani Ass e Master Trail lungo	VI			www.fidal.it
Sabato 27/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	STRADA	BIELLA – Biella Oropa	BI	12.2		piemonte.fidal.it
	TRAIL	VALDAGNO – Italiani Ass e Master Trail corto	VI			www.fidal.it

Domenica 28/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	TRAIL	MONTESCHENO – Val Brevettola Race	VB	21		www.valbrevettolaskyrace.it
	G. D'ORO	PRATO SESIA	NO			
	Montagna	ORASSO – Cronoscalata Orasso-Montevecc.	VB	5.2		piemonte.fidal.it
	Montagna	RECOARO – Italiani Ass. 1° prova salita	VI			www.fidal.it
	FIASP	JERAGO CON ORAGO	VA	6 / 10	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 4/08/2019	FIASP	OLEGGIO	NO	6 / 13 / 21	7.30/8.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 11/08/2019	Montagna	CASALZUIGNO – Giro del Perin	VA			
Domenica 18/08/2019	STRADA	CARCOFORO – Tour di Carcoforo	VC	8 / 2	9.30	335 451465
Venerdì 23/08/2019	G. D'ORO	BOLZANO NOVARESE	NO			
Domenica 25/08/2019	FIASP	GAVIRATE	VA	6 / 12	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Mercoledì 28/08/2019	STRADA	ALBANO VERCELLESE - Corriparco	VC	6	19.30	www.sesiarunning.it
Venerdì 30/08/2019	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC			
Domenica 1/09/2019	G. D'ORO	ARBORIO	VC	10 / 2	9.00	
	Montagna	CASSANO VALCUVIA – La corsa dei Popoli	VA			
	FIASP	MORAZZONE	VA	7/10/15/22	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Venerdì 6/09/2019	STRADA	GOZZANO – Madonna di Luzzara	NO	6 / 2	19.15	338 4434478
Sabato 7/09/2019	TRAIL	BOGNANCO – La Veia Skyrace	VB	31		www.laveiaskyrace.it
Domenica 8/09/2019	STRADA	GARBAGNATE MILANESE – Azzurra Happy	MI	10 / 5		www.corrimilano.org
	G. D'ORO	BORGOSIESIA	VC	10 / 2	9.00	0163 200007
	P. D'ORO	MUSTONATE	VA	8 / 2.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	CANELLI – Italiani Ass. 10 km	AT	10		www.fidal.it
	GPNM	ARLUNO	MI	7 / 12 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CASTELLANZA	VA	7 / 13 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 13/09/2019	STRADA	PRATO SESIA – Circuito degli Assi	NO	5		335 451465
Sabato 14/09/2019	24 ORE	S.G. LUPATOTO – Italiani Ass. e Master	VR	24 h		www.fidal.it
Domenica 15/09/2019	P. D'ORO	MERCALLO - Camminava dei Sass	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	OLEGGIO	NO	11 / 2	9.00	340 6674487
	TRAIL	AURANO – Lago maggiore Zip Line	VB	25 / 11		www.lagomaggioreziplinetrail.it
	GPNM	COPRENO DI LENTATE SUL SEVESO	MB	7 / 13 / 22		www.gpnm.altervista.org
	GPNM	OZZERO	MI	9 / 16 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	ABBIATE GUAZZONE	VA	7 / 12 / 21	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 20/09/2019	G. D'ORO	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO	NO	6 / 1.5	19.30	347 7569215
Sabato	TRAIL	GAVIRATE – Campo dei Fiori Trail	VA	95/65/45/		www.campodeifioritrail.it

21/09/2019				25/11		
Domenica 22/09/2019	STRADA	CESANO MADERNO - CorrinCesano	MI	10 / 5		www.corrimilano.org
	G. D'ORO	NOVARA	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	P. D'ORO	RONCHEE DI BREBBIA - Stramulino	VA	10.4 / 3.8	9.15	www.piededoro.info
	Montagna	ARCO - Italiani Ass 2° prova salita discesa	TN			www.fidal.it
	GPNM	VILLA CORTESE	MI	5 / 10 / 15	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CASTIGLIONE OLONA	VA	6 / 14 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Sabato 28/09/2019	Montagna	GAGLIANO DEL CAPO - Mondiali Master	LE			www.fidal.it
	PISTA	ARIANO IRPINO - CDS Master	SA			www.fidal.it
Domenica 29/09/2019	Montagna	GAGLIANO DEL CAPO - Mondiali Master	LE			www.fidal.it
	MEZZA	GRAVELLONA TOCE - Mezza VCO	VB	21.097		www.maratoninavco.it
	G. D'ORO	NOVARA	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	PISTA	ARIANO IRPINO - CDS Master	SA			www.fidal.it
	GPNM	RHO	MI	5 / 11 / 20	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	VENIANO	CO	6 / 12 / 19	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 6/10/2019	TRAIL	SALTRIO - Orsa Paravello Trail	VA			www.amicidelmonteorsa.com
	TRAIL	DOMODOSSOLA - Trail del Calvario	VB			www.traildelcalvario.com
	G. D'ORO	BOGOGNO	NO	10.5 / 2	9.00	333 9354080
	GPNM	SEDRIANO	MI	7 / 13	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GURONE MALNATE	VA	6 / 12	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Sabato 12/10/2019	STRADA	BIELLA - Cicruito Città di Biella	BI	1.6		piemonte.fidal.it
Domenica 13/10/2019	MEZZA	TRANI - Italiani Master Ind. e Società	BA	21.097		www.fidal.it
	G. D'ORO	CASALGIATE	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	P. D'ORO	CAVARIA CON PREMEZZO - 7 Campanili	VA	16.1 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	GPNM	CERIANO LAGHETTO	MB	6/12/17/20	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	LOCATE VARESINO	CO	7 / 14 / 22	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 18/10/2019	TRAIL	OMEGNA - Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
Sabato 19/10/2019	TRAIL	OMEGNA - Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
Domenica 20/10/2019	P. D'ORO	ALBIZZATE - Stracascine	VA	11.7 / 5	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA	NO	7 / 2	9.30	347 7718517
	STRADA	PETTINENGO - Giro Internazionale	BI	9.6		piemonte.fidal.it
	TRAIL	CUASSO - Trail delle 5 Vette	VA			
	TRAIL	OMEGNA - Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
	GPNM	INVERUNO	MI	6 / 12 / 18	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CASSANO MAGNAGO	VA	6/12/18/24	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 27/10/2019	P. D'ORO	VARESE - Marciando per la vita	VA	8.2 / 2.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	MILANO - Trofeo Montestella	MI	10		www.corrimilano.org
	TRAIL	ANDORNO MICCA - Trail Monte Casto	BI	44 / 20		www.mauscilla.it
	GPNM	GARBAGNATE	MI	6 / 12	9.00/9.30	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GORLA MAGGIORE	VA	7 / 13 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 3/11/2019	TRAIL	AZZATE - Trail delle terre di Mezzo	VA			www.traildelleterredimezzo.com
	Maratona	VERBANIA - Lago Maggiore Marathon	VB	42.195		www.lagomaggioremarchon.it
	STRADA	GAGLIANICO - Giro delle Cascine	BI	10		piemonte.fidal.it
	GPNM	CASTELLAZZO DI BOLLATE	MI	7 / 14 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	LURAGO MARINONE	CO	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 10/11/2019	MEZZA	BUSTO ARSIZIO - Maratonina di Busto	VA	21.097		www.maratoninadibusto.it
	FIASP	CIMBRO	VA	6 / 10 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 17/11/2019	TRAIL	MORAZZONE – RTO Trail	VA			
	GPNM	CASARILE	MI	6 / 12 / 19	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GORLA MINORE	VA	6 / 13 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 24/12/2019	FIASP	MOZZATE	CO	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
------------------------	--------------	----------------	-----------	-------------	-----------	--

Domenica 1/12/2019	MEZZA	TRINO – Mezza di Trino	VC			piemonte.fidal.it
	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 8/12/2019	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	5 / 11 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
-----------------------	--------------	----------------------	-----------	-------------	-----------	--

Domenica 15/12/2019	STRADA	NOVARA – Tre Miglia d'Oro	NO	4.8		piemonte.fidal.it
	FIASP	LIMIDO COMASCO	CO	6 / 12 / 18	9.00/10	www.fiaspitalia.it

Domenica 19/12/2019	GPNM	MONCUCCO DI VERNATE	MI	6 / 12	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
------------------------	-------------	----------------------------	-----------	--------	-----------	--