

CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI

VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – LECCO - PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI

www.matteoraimondi.altervista.org

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Sabato 9/02/2019	CROSS	TRECCATE – <i>Poker Novarese</i>	NO	6 / 4 / 1	15.30	www.oleggio2000.it
	CROSS	AGRATE BRIANZA – <i>Campionato Brianzolo</i>	MB	6 / 3	14.30	www.marciacaratesi.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 10/02/2019	AMM. INV	BOCA	NO	6	9.30	347 9807104
	MEZZA	VITTUONE – <i>Mezza del Castello</i>	MI	21.097	9.00	www.atletica99vittuone.it
	TRAIL	SANTA CRISTINA BORGOMANERO	NO	18 / 11	9.30	www.asdbaskinciuff.it
	TRAIL	LENTA – <i>Piatto Trail</i>	VC	14 / 7 / 2	9.30	www.circuitoviola.org
	TRAIL	VALDENGO – <i>Winter Brich</i>	BI	23 / 13 / 9	9.00	www.winterbrichtrail.it
	CROSS	URGNANO – <i>Trofeo Monga 4° tappa</i>	BG	4 / 6	9.00	www.trofeomonga.it
	CROSS	LISSONE – <i>Cross per Tutti</i>	MB	6 / 4	9.00	www.crosspertutti.it
	CROSS	VOGHERA - <i>Cross</i>	PV	4 / 6	9.15	333 5968255
	FIASP	ABBIATEGRASSO - <i>Salamellando</i>	MI	7/14/17/21	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	ZIBIDO SAN GIACOMO	MI	7 / 14 / 21	10.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	LURAGO MARINONE	CO	6 / 13	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	BAVERA DI SIRTORI	LC	6 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	GPNM	ABBIATEGRASSO - <i>Salamellando</i>	MI	7/11/14/21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
Allenamento	FONDOTOCE – <i>Allenamento benefico</i>	VB	17	9.30		
Sabato 16/02/2019	INDOOR	ANCONA – <i>Assoluti Indoor</i>	AN			www.fidal.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
	MISTO	SOVICO – <i>TTB Wild Run</i>	MB	4 / 8	15.30	www.triathlonteambrianza.it
Domenica 17/02/2019	TRAIL	VOGOGNA – <i>Winter Trail</i>	VB	18 / 8.5	9.30	www.atletica-avis-ossolana.it
	STRADA	SOZZAGO – <i>Sozzago in love</i>	NO	10	9.30	333 5769419
	AMM. INV	GHEVIO – <i>Corrida Del Bison</i>	NO	6.5	9.30	33 6254204
	CROSS	PAVIA – <i>Bruno Rossini Cross</i>	PV	4 / 6	9.15	0382 304659
	INDOOR	ANCONA – <i>Assoluti Indoor</i>	AN			www.fidal.it
	FIASP	DORNO	PV	7/10/14/20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	BESANO	VA	6 / 15 / 23	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 22/02/2019	INDOOR	ANCONA – <i>Italiani Master Indoor</i>	AN			www.fidal.it
Sabato 23/02/2019	INDOOR	ANCONA – <i>Italiani Master Indoor</i>	AN			www.fidal.it
	CROSS	DESIO – <i>Campionato Brianzolo</i>	MB	6 / 3	14.30	www.marciacaratesi.it
	STRADA	BIELLA – <i>Karneval Run</i>	BI	5		piemonte.fidal.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 24/02/2019	MEZZA	TRECCATE – <i>Treccate Half Marathon</i>	NO	21.097		www.newrt.it
	AMM. INV	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO	6	9.30	333 9411171
	TRAIL	ARSAGO SEPRIO – <i>Trail di Bozz</i>	VA	25 / 13	10.00	www.traildibozz.it
	TRAIL	FONTEGNO – <i>Trail Fontegno</i>	VB	14 / 20	9.30	www.ev20outdoor.it
	CROSS	CINISELLO BALSAMO – <i>Cross per Tutti</i>	MI	6 / 4	9.00	www.crosspertutti.it
	CROSS	MALNATE – <i>Cross di Malnate ANNULLATA</i>	VA			www.fidal-lombradia.it
	CROSS	ZENEVEDRO – <i>Cross del Vigneto</i>	PV	4 / 6	9.15	340 9351951
	STRADA	BIELLA – <i>Biella - Piedicavallo</i>	BI	19.3		piemonte.fidal.it
	Ciaspolata	ALPE DEVERO – <i>La Traccia Bianca</i>	VB	7.5	10.30	www.latracciabianca.it
	INDOOR	ANCONA – <i>Italiani Master Indoor</i>	AN			www.fidal.it
	FIASP	BESANA BRIANZA	MB	7/13/15/20	7.30/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	LOMAZZO	CO	6 / 12 / 20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	VEDANO OLONA	VA	7 / 11	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Sabato 2/03/2019	CROSS	VILLASANTA – <i>Campionato Brianzolo</i>	MB	6 / 3	14.30	www.marciacaratesi.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – <i>ParkRun</i>	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
Domenica 3/03/2019	CROSS	SAN SPERATE – <i>Italiani Master Cross</i>	CA			www.fidal.it
	P. D'ORO	VOLTORRE - 3 Valli Voltorresi ANNULLATA	VA	10 / 5	15.00	www.piededoro.info

	G. D'ORO	MARANO TICINO	NO	10 / 2.5	9.00	328 4681451
	STRADA	CERVESINA – Speed Run 10K	PV	10	10.00	
	STRADA	TRECATE – Trecate 10k	NO	10		www.newrt.it
	CROSS	PADERNO DUGNANO – Cross per Tutti	MI	6 / 4	9.00	www.crosspertutti.it
	STRADA	MONZA – Run for Life	MB	21 / 10 / 5	9.30	www.runforlifetaly.it
	GPNM	ABBIATEGRASSO	MI	6 / 13 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	VENEGONO SUPERIORE	VA	5 / 11	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Sabato 9/03/2019	CROSS	VENARIA REALE – Italiani Ind e Società	TO			www.fidal.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/

Domenica 10/03/2019	TRAIL	QUARNA SOPRA – Q Trail 2019 Winter Trail	VB	19.7	9.30	339 3185747
	P. D'ORO	AZZATE – Grand Prix della Valbossa	VA	15 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	FONTANETO D'AGOGNA	NO	10 / 2	9.00	366 6892973
	STRADA	CAMERI – Corriamo per il Kenya	NO	15 / 6 / 2.8	9.30	339 7682575
	STRADA	MILANO – Trofeo Parco Sempione	MI	10	9.30	www.trofeosempione.it
	STRADA	PARABIAGO – Parabiago 10k	MI	10	9.30	www.bettisgroup.com
	STRADA	LACCHIARELLA – Corsa in Rosa	MI	6 / 0.8	9.00	393 5495287
	CROSS	VENARIA REALE – Italiani Ind e Società	TO			www.fidal.it
	Montagna	GALBIATE - San Genesio Run	LC	22	9.00	338 8578705
	GPNM	FURATO INVERUNO	MI	5.5 / 10	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
FIASP	SALTRIO	VA	6/10/16/20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it	

Sabato 16/03/2019	CROSS	CARATE BRIANZA – Campionato Brianzolo	MB	6 / 3	14.30	www.marciacaratesi.it
	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/

Domenica 17/03/2019	MEZZA	VIGEVANO – Scarpa d'Oro Half Marathon	PV	21.097 / 10	9.30	www.scarpadoro.it
	STRADA	MILANO – Endu Digital Run	MI			
	G. D'ORO	PARUZZARO	NO	12 / 2.5	9.00	349 4097431
	P. D'ORO	MALGESSO – In giro per Malgesso	VA	9.8 / 4.8	9.00	www.piededoro.info
	FIASP	INDUNO OLONA	VA	6 / 10 / 15	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Sabato 23/03/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
	STRADA	TACENO – La Scapusc a Daa	LC	7.5	15.30	

Domenica 24/03/2019	MEZZA	MILANO – Stramilano	MI	21.097	10.30	www.stramilano.it
	STRADA	MILANO – Stramilano	MI	10 / 5	9.00	www.stramilano.it
	STRADA	COGLIATE – Run Damiano	MB	9.9 / 5	9.30	www.rundamiano.co.nf
	TRAIL	INVORIO – Barro Trail&Fun	NO	21 / 11		www.volpimvorio.com
	G. D'ORO	BELLINZAGO	NO	11 / 2	9.05	339 3231667
	FIASP	SUMIRAGO	VA	5 / 12	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Sabato 30/03/2019	STRADA	MILANO PARCO NORD – ParkRun	MI	5	9.00	www.parkrun.it/milanonord/
----------------------	---------------	------------------------------------	-----------	---	------	----------------------------

Domenica 31/03/2019	MEZZA	CERNUSCO LOMBARDONE - Maratonina	LC	21.097	9.30	www.polisportivaltbertascernuschese.it
	P. D'ORO	BRENTA – Su e giù per i runchitt	VA	7.5 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	DORMELLETO	NO	11 / 3	9.00	335 1334445
	STRADA	LEGNANO – Run for Parkinson's	MI	10 / 0.9	9.30	www.aspilegnano.it
	STRADA	BORGO VERCELLI – Marcia di Primavera	VC	15	9.45	338 7339222
	FIASP	VARESE	VA	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 7/04/2019	Maratona	MILANO – Milano Marathon	MI	42.195	9.00	www.milanomarathon.it
	TRAIL	MERGOZZO – Ossola Trail	VB	27 / 17		www.ossolatrail.com
	TRAIL	OLGINATE - Ghost Town Trail	LC	15	9.00	
	STRADA	TERNATE – Run for Parkinson's	VA	12.5		
	G. D'ORO	BIANDRATE	NO	10 / 2.5	9.00	348 4515296
	P. D'ORO	GAZZADA SCHIANNO	VA	10 / 4	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	ARONA	NO	10		
	GPNM	CINISELLO BALDAMO	MI	5/8/14/21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	DAVERIO	VA	7 / 12 / 18	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it

Sabato	STRADA	VERBANIA – Charity Walk	VB	4 / 1	14.30	www.lmhm.it
--------	---------------	--------------------------------	-----------	-------	-------	-------------

13/04/2019						
Domenica 14/04/2019	MEZZA	VERBANIA – Lago Maggiore Half Marathon	VB	21.097 / 10	9.00	www.lmhm.it
	STRADA	CASTANO PRIMO – Corre per il Kenya	MI	8	9.30	
	STRADA	BIELLA – Biella – Santuario Graglia	BI	11.3		piemonte.fidal.it
	P. D'ORO	CASSANO MAGNAGO	VA	10 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	CRESSA	NO	12 / 2.5	9.00	371 3823780
	Vertical	MILANO – Allianz Vertical Run	MI			www.verticalrun.it
	STRADA	MILANO – Crazy 5K	MI			www.crazy5k.com
	Montagna	GALBIATE – Monte Barro Running	LC	15.8	9.00	342 9743215
	GPNM	CORBETTA	MI	6 / 12 / 18	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
FIASP	CARNAGO	VA	6 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it	
Lunedì 22/04/2019	G. D'ORO	SIZZANO	NO	11 / 2.5	9.00	347 5429029
	FIASP	OLGIATE COMASCO	CO	7/12/20/30	7.30/9.00	www.fiaspitalia.it
Giovedì 25/04/2019	STRADA	SEVESO – Run in Seveso	MI	10		www.corrimilano.org
	STRADA	SAN NAZZARO SESIA – Memorial Massaia	NO	11 / 3	9.30	333 6668806
	ULTRA	CASTELBOLOGNESE – Italiani 50 km	RA	50		www.fidal.it
	FIASP	OLEGGIO	NO	6 / 13 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 26/04/2019	G. D'ORO	MEZZOMERICO	NO	6 / 1.5	20.00	336 6145528
Sabato 27/04/2019	ULTRA	MILANO – Milano-Sanremo	MI	285		www.workwithcode.com
Domenica 28/04/2019	P. D'ORO	BRINZIO	VA	8 / 4.5	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	AGRATE CONTURBIA	NO	12 / 2	9.00	391 1402747
	STRADA	LECCO – Dieci km del Manzoni	LC	10	10.30	www.gsacometa.it
	FIASP	CASTELVACCANA	VA	6 / 12 / 18	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
	FIASP	ARCONATE - Stravis	MI	5 / 13 / 21	9.00	349 6331902
Mercoledì 1/05/2019	Maratona	SANTHIA' – Maratona del Riso	VC	42.195		piemonte.fidal.it
	STRADA	BOLLADELLO DI CAIRATE – Bradipo Zoppo	VA	12 / 5	9.00	www.bradipozoppo.com
	G. D'ORO	GATTICO	NO	11 / 2.5	9.00	0322 838249
Venerdì 3/05/2019	STRADA	TRINO - StraTrino	VC	4.4		piemonte.fidal.it
	G. D'ORO	OLEGGIO CASTELLO	NO	6 / 2	20.00	333 4312441
Domenica 5/05/2019	TRAIL	MACCAGNO – Lago Maggiore Trail	VA	51 / 26 / 16		www.lmit.info
	TRAIL	QUARNA – Corsa del Belvedere	VB	12 / 1.5	10.00	339 3185747
	STRADA	MILANO - CorriLambro	MI	7		www.corrimilano.org
	STRADA	CASTANO PRIMO – La mezza fuori tempo	MI	21 / 8	9.00	
	STRADA	PADERNO DUGNANO – Don Bosco Run	MI	5 / 10		www.donboscorunning.info
	P. D'ORO	ARSAGO SEPRIO	VA	11.2 / 5.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC	10 / 2.5	9.00	0163 450835
	Montagna	VARZO – StraAsino	VB			piemonte.fidal.it
	ULTRA	SESTO SAN GIOVANNI – 6h Parco Nord	MB	6 h	11.00	www.seioreparconord.com
	GPNM	ROSATE	MI	7 / 13 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CANELLO	VA	6 / 12	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Giovedì 9/05/2019	STRADA	ROMENTINO – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	339 8181777
Venerdì 10/05/2019	STRADA	COSSATO - CorriCossato	BI	6.3		piemonte.fidal.it
	G. D'ORO	SAN MARCO DI BORGOMANERO	NO	6.5 / 1.5	20.00	347 0380880
Sabato 11/05/2019	TRAIL	STRESA – Trail 2 Laghi	VB	14		www.traildelmotty.it
Domenica 12/05/2019	Staffetta	SAMARATE – 5° Helirunner La Staffetta	VA			
	TRAIL	ARMENO – Trail del Motty	NO	39 / 18		www.traildelmotty.it

	P. D'ORO	CASTIGLIONE OLONA	VA	9.8 / 3	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO	10 / 2.5	9.00	380 3585149
	Montagna	SALUZZO – Italiani Ass e Master Staffette	CN			www.fidal.it
	GPNM	VIGHIGNOLO DI SETTIMO MILANESE	MI	6 / 12	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GERMIGNAGA	VA	6 / 13 / 20	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it

Giovedì 16/05/2019	STRADA	CASALNELTRAME – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	377 1957992
-----------------------	---------------	---	-----------	---	-------	-------------

Venerdì 17/05/2019	G. D'ORO	BARENGO	NO	7 / 2.5	20.00	338 2529894
-----------------------	-----------------	----------------	-----------	---------	-------	-------------

Sabato 18/05/2019	STRADA	CUSANO MILANINO – Milanino sotto Stelle	MI			www.corrimilano.org
	PISTA	MONSELICE – Italiani Ass e Master 10.000	PD	10		www.fidal.it
	KM Vertical	CASTO – Italiani Km Verticale	BS			www.fidal.it

Domenica 19/05/2019	Vertical	VOGOGNA – Vertical Vogogna	VB	2.8	9.00	
	TRAIL	DORMELLETO – Lagoni Trail	NO	25 / 14 / 4		www.podisticaarona.it
	G. D'ORO	MAGGIORA	NO	11 / 2.5	9.00	
	GPNM	GARBAGNATE	MI	4/9/12/16	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	Montagna	CASTO – Italiani Ass Lunghie distanze	BS			www.fidal.it
	FIASP	BODIO LOMNAGO	VA	6 / 15	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it

Martedì 21/05/2019	GIRO	CARDANO AL CAMPO – 1° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
-----------------------	-------------	------------------------------------	-----------	---	-------	--------------------------

Mercoledì 22/05/2019	G. D'ORO	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO			
-------------------------	-----------------	-----------------------------------	-----------	--	--	--

Giovedì 23/05/2019	STRADA	GALLIATE – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	339 7682575
	STRADA	BRAROLA – Via Francigena Run	VC	6	20.00	www.sesiarunning.it

Venerdì 24/05/2019	GIRO	QUINZANO S. PIETRO – 2° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	G. D'ORO	GOZZANO	NO			

Sabato 25/05/2019	100 KM	FIRENZE – Italiani Ass e Master 100 km	FI	100		www.fidal.it
	PISTA	ABBADIA S.S. – Italiani Master staffette- 10k	SI	10		www.fidal.it

Domenica 26/05/2019	TRAIL	ORNAVASSO – Orna Trail	VB	20 / 12 / 7	10.00	www.ornatrail.it
	PISTA	ABBADIA S.S. – Italiani Master staffette- 10k	SI	10		www.fidal.it
	G. D'ORO	GOZZANO LIDO	NO			
	STRADA	CANDELO – Trofeo Città di Candelo	BI	8		piemonte.fidal.it
	P. D'ORO	COCQUIO TREVISAGO	VA	8 / 4	9.30	www.piededoro.info
	Montagna	VARALLO SESIA – Varallo-Res	VC	7		piemonte.fidal.it
	GPNM	CESATE	MI	7 / 13 / 20	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	MELZO – Marcia delle Pecore	MI	7 / 14 / 21	7.30/9.00	www.gpmelzo.it
	FIASP	GAVIRATE	VA	7/13/18/28	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it

Martedì 28/05/2019	GIRO	GOLASECCA – 3° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
-----------------------	-------------	-----------------------------	-----------	---	-------	--------------------------

Giovedì 30/05/2019	GIRO	BESNATE – 4° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
-----------------------	-------------	---------------------------	-----------	---	-------	--------------------------

Giovedì 30/05/2019	STRADA	BELLINZAGO – Poker Run per il Kenya	NO	6	20.00	338 4415795
-----------------------	---------------	--	-----------	---	-------	-------------

Venerdì 31/05/2019	G. D'ORO	CAVAGLIETTO	NO			
	GPNM	SEDRIANO	MI	3.5 / 8	20.00	www.gpnm.altervista.org

Domenica 2/06/2019	P. D'ORO	TERNATE – Corri con Samia	VA	12.3 / 3	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – Agesp Run Energia	VA	10		
	G. D'ORO	NOVARA	NO			

	STRADA	GRAGLIA – Due Santuari Running	BI	19.8		piemonte.fidal.it
	GPNM	COGLIATE	MI	6 / 13 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	MALNATE	VA	6 / 12 / 20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Martedì 4/06/2019	GIRO	SOMMA LOMBARDO – 5° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
Mercoledì 5/06/2019	G. D'ORO	FONDOTOCE DI VERBANIA	VB			
Giovedì 6/06/2019	STRADA	SORDEVOLO – Giro di Sordevolo	BI	7.2		piemonte.fidal.it
Venerdì 7/06/2019	GIRO	CASORATE SEMPIONE – 6° tappa	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	G. D'ORO	PRATOSESIA	NO			
Domenica 9/06/2019	P. D'ORO	ANGERA	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	DOMODOSSOLA – Giro Domodossola	VB	3.6		piemonte.fidal.it
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA	NO			
	TRAIL	TRIVERO – Trail Oasi Zegna	BI	59 / 31		www.trailrunningvalsessera.it
	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	5 / 10 / 20	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Martedì 11/06/2019	GPNM	VILLA CORTESE - Stravilla	MI	3 / 7.2	20/20.15	www.gpnm.altervista.org
Mercoledì 12/06/2019	G. D'ORO	CAVAGLIETTO D'AGOGNA	NO			
Giovedì 13/06/2019	STRADA	CASTANO PRIMO – Castano di Notte	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
Venerdì 14/06/2019	G. D'ORO	CAMERI	NO			
Sabato 15/06/2019	PISTA	FIRENZE – CDS Assoluti Finale Oro	FI			www.fidal.it
Domenica 16/06/2019	STRADA	CINISELLO BALSAMO – 10K del Parco Nord	MI	10		www.corrimilano.org
	TRAIL	TRASQUERA – Grand Bucc	VB			www.gstrasquera.it
	P. D'ORO	CANTELLO – Corri e Cammina a Cantello	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	GRIGNASCO	NO			
	PISTA	FIRENZE – CDS Assoluti Finale Oro	FI			www.fidal.it
	Montagna	POMPEGNINO DI VOBARNO – Italiani master	BS			www.fidal.it
	GPNM	CESANO MADERNO	MB	6/11/17/21	7.45/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CARBONATE	CO	6/12/20/25	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Mercoledì 19/06/2019	STRADA	RESCALDINA – La notte delle 3 esse	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
	G. D'ORO	GARGALLO	NO			
Venerdì 21/06/2019	G. D'ORO	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO			
Domenica 23/06/2019	P. D'ORO	ARCISATE - Qatar pass par Arcisà	VA	10 / 4	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	FONTANETO D'AGOGNA	NO			
	FIASP	S. ANTONINO DI LONATE POZZOLO	VA	6 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	FIASP	LURAGO MARINONE	CO	6 / 13 / 22	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Martedì 25/06/2019	STRADA	NERVIANO – Nerviano Night Run	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
	STRADA	GRIGNASCO – Valsesia in Notturna	NO	7 / 3 / 1		349 0775915
Mercoledì 26/06/2019	G. D'ORO	SIZZANO	NO			

Venerdì 28/06/2019	G. D'ORO	COMIGNAGO	NO			
	GPNM	ROSATE	MI	6.5	20.00	www.gpnm.altervista.org
Domenica 30/06/2019	P. D'ORO	VERGHERA DI SAMARATE	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	COLAZZA	NO			
	TRAIL	VALLE ANZASCA – Stra Granda Monterosa	VB	45 / 32		www.stragrandamonterosa.com
	GPNM	CASTELLETTO DI ABBIATEGRASSO	MI	6 / 12	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
Martedì 2/07/2019	STRADA	SAN GIORGIO S.L. – Tri Pass e na curseta	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
Venerdì 5/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	G. D'ORO	CALTIGNAGA	NO			
	STRADA	SALA BIELLESE – Fiera della Birra	BI	5		piemonte.fidal.it
	STRADA	CORBETTA – Jackpot Run	MI			http://estatecorrendo.blogspot.com
Sabato 6/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
Domenica 7/07/2019	PISTA	CAMPI BISENZIO – Italiani Master	FI			www.fidal.it
	STRADA	COGGIOLA – Coggiola Moglietti	BI	4.8		piemonte.fidal.it
	Montagna	CRAVEGGIA – La Sfadiàa	VB	11	9.30	www.trofeobonzani.it
	G. D'ORO	GHEVIO DI MEINA	NO			
	P. D'ORO	CASSANO MAGNAGO – Camm. con AISM	VA	9 / 3.5	9.00	www.piededoro.info
	FIASP	MOZZATE	VA	7 / 13 / 19	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 12/07/2019	G. D'ORO	MOMO	NO			
Sabato 13/07/2019	TRAIL	VAL FORMAZZA - BUT	VB	52/35/22/8		www.bettelmatultrail.it
Domenica 14/07/2019	P. D'ORO	ABBIATE GUAZZONE - TRADATE	VA	10.5 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO			
Mercoledì 17/07/2019	G. D'ORO	CUREGGIO	NO			
Venerdì 19/07/2019	G. D'ORO	VERUNO REVISLATE	NO			
Sabato 20/07/2019	TRAIL	ALPE DEVERO – Devero Alpine H. Marathon	VB	21	10.30	www.oleggio2000.it
Domenica 21/07/2019	G. D'ORO	ROMAGNANO SESIA	NO			
	FIASP	TERNATE	VA	6 / 13	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Mercoledì 24/07/2019	G. D'ORO	GARGALLO	NO			
Venerdì 26/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	G. D'ORO	CRESSA	NO			
	TRAIL	VALDAGNO – Italiani Ass e Master Trail lungo	VI			www.fidal.it
Sabato 27/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	STRADA	BIELLA – Biella Oropa	BI	12.2		piemonte.fidal.it
	TRAIL	VALDAGNO – Italiani Ass e Master Trail corto	VI			www.fidal.it
Domenica 28/07/2019	PISTA	BRESSANONE – Italiani Assoluti Ind	BZ			www.fidal.it
	TRAIL	MONTESCHENO – Val Brevettola Race	VB	21		www.valbrevettolaskyrace.it

	G. D'ORO	PRATO SESIA	NO			
	Montagna	ORASSO – Cronoscalata Orasso-Montevecc.	VB	5.2		piemonte.fidal.it
	Montagna	RECOARO – Italiani Ass. 1° prova salita	VI			www.fidal.it
	FIASP	JERAGO CON ORAGO	VA	6 / 10	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 6/08/2019	FIASP	OLEGGIO	NO	6 / 13 / 21	7.30/8.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 18/08/2019	STRADA	CARCOFORO – Tour di Carcoforo	VC	8 / 2	9.30	335 451465
Venerdì 23/08/2019	G. D'ORO	BOLZANO NOVARESE	NO			
Domenica 25/08/2019	FIASP	GAVIRATE	VA	6 / 12	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Mercoledì 28/08/2019	STRADA	ALBANO VERCELLESE - Corriparco	VC	6	19.30	www.sesiarunning.it
Venerdì 30/08/2019	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC			
Domenica 1/09/2019	G. D'ORO	ARBORIO	VC	10 / 2	9.00	
	FIASP	MORAZZONE	VA	7/10/15/22	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Venerdì 6/09/2019	STRADA	GOZZANO – Madonna di Luzzara	NO	6 / 2	19.15	338 4434478
Sabato 7/09/2019	TRAIL	BOGNANCO – La Veia Skyrace	VB	31		www.laveiaskyrace.it
Domenica 8/09/2019	STRADA	GARBAGNATE MILANESE – Azzurra Happy	MI	10 / 5		www.corr milano.org
	G. D'ORO	BORGOSIESA	VC	10 / 2	9.00	0163 200007
	P. D'ORO	MUSTONATE	VA	8 / 2.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	CANELLI – Italiani Ass. 10 km	AT	10		www.fidal.it
	GPNM	ARLUNO	MI	7 / 12 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CASTELLANZA	VA	7 / 13 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 13/09/2019	STRADA	PRATO SESIA – Circuito degli Assi	NO	5		335 451465
Sabato 14/09/2019	24 ORE	S.G. LUPATOTO – Italiani Ass. e Master	VR	24 h		www.fidal.it
Domenica 15/09/2019	P. D'ORO	MERCALLO - Camminava dei Sass	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	OLEGGIO	NO	11 / 2	9.00	340 6674487
	TRAIL	AURANO – Lago maggiore Zip Line	VB	25 / 11		www.lagomaggioreziplinetrail.it
	GPNM	COPRENO DI LENTATE SUL SEVESO	MB	7 / 13 / 22		www.gpnm.altervista.org
	GPNM	OZZERO	MI	9 / 16 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	ABBIATE GUAZZONE	VA	7 / 12 / 21	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 20/09/2019	G. D'ORO	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO	NO	6 / 1.5	19.30	347 7569215
Sabato 21/09/2019	TRAIL	GAVIRATE – Campo dei Fiori Trail	VA	95/65/45/ 25/11		www.campodeifioritrail.it
Domenica 22/09/2019	STRADA	CESANO MADERNO - CorrinCesano	MI	10 / 5		www.corr milano.org
	G. D'ORO	NOVARA	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	P. D'ORO	RONCHEE DI BREBBIA - Stramulino	VA	10.4 / 3.8	9.15	www.piededoro.info
	Montagna	ARCO – Italiani Ass 2° prova salita discesa	TN			www.fidal.it
	GPNM	VILLA CORTESE	MI	5 / 10 / 15	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org

	FIASP	CASTIGLIONE OLONA	VA	6 / 14 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Sabato 28/09/2019	Montagna	GAGLIANO DEL CAPO – Mondiali Master	LE			www.fidal.it
	PISTA	ARIANO IRPINO – CDS Master	SA			www.fidal.it
Domenica 29/09/2019	Montagna	GAGLIANO DEL CAPO – Mondiali Master	LE			www.fidal.it
	MEZZA	GRAVELLONA TOCE – Mezza VCO	VB	21.097		www.maratoninavco.it
	G. D'ORO	NOVARA	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	PISTA	ARIANO IRPINO – CDS Master	SA			www.fidal.it
	GPNM	RHO	MI	5 / 11 / 20	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	VENIANO	CO	6 / 12 / 19	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 6/10/2019	TRAIL	SALTRIO – Orsa Paravello Trail	VA			www.amicidelmonteorsa.com
	TRAIL	DOMODOSSOLA – Trail del Calvario	VB			www.traildelcalvario.com
	G. D'ORO	BOGOGNO	NO	10.5 / 2	9.00	333 9354080
	GPNM	SEDRIANO	MI	7 / 13	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GURONE MALNATE	VA	6 / 12	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
Sabato 12/10/2019	STRADA	BIELLA – Cicruito Città di Biella	BI	1.6		piemonte.fidal.it
Domenica 13/10/2019	MEZZA	TRANI – Italiani Master Ind. e Società	BA	21.097		www.fidal.it
	G. D'ORO	CASALGIATE	NO	10 / 2	9.00	333 6777655
	P. D'ORO	CAVARIA CON PREMEZZO – 7 Campanili	VA	16.1 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	GPNM	CERIANO LAGHETTO	MB	6/12/17/20	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	LOCATE VARESINO	CO	7 / 14 / 22	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Venerdì 18/10/2019	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
Sabato 19/10/2019	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
Domenica 20/10/2019	P. D'ORO	ALBIZZATE - Stracascine	VA	11.7 / 5	9.30	www.piededoro.info
	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA	NO	7 / 2	9.30	347 7718517
	STRADA	PETTINENGO – Giro Internazionale	BI	9.6		piemonte.fidal.it
	TRAIL	CUASSO – Trail delle 5 Vette	VA			
	TRAIL	OMEGNA – Ultra Trail Lago d'Orta	VB			www.ultra traillo.com
	GPNM	INVERUNO	MI	6 / 12 / 18	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	CASSANO MAGNAGO	VA	6/12/18/24	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 27/10/2019	P. D'ORO	VARESE – Marciando per la vita	VA	8.2 / 2.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	MILANO – Trofeo Montestella	MI	10		www.corrिमilano.org
	TRAIL	ANDORNO MICCA – Trail Monte Casto	BI	44 / 20		www.mauscilla.it
	GPNM	GARBAGNATE	MI	6 / 12	9.00/9.30	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GORLA MAGGIORE	VA	7 / 13 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 3/11/2019	TRAIL	AZZATE – Trail delle terre di Mezzo	VA			www.traildelleterredimezzo.com
	Maratona	VERBANIA – Lago Maggiore Marathon	VB	42.195		www.lagomaggioremarchon.it
	STRADA	GAGLIANICO – Giro delle Cascine	BI	10		piemonte.fidal.it
	GPNM	CASTELLAZZO DI BOLLATE	MI	7 / 14 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	LURAGO MARINONE	CO	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 10/11/2019	MEZZA	BUSTO ARSIZIO – Maratonina di Busto	VA	21.097		www.maratoninadibusto.it
	FIASP	CIMBRO	VA	6 / 10 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 17/11/2019	TRAIL	MORAZZONE – RTO Trail	VA			
	GPNM	CASARILE	MI	6 / 12 / 19	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
	FIASP	GORLA MINORE	VA	6 / 13 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
Domenica 24/12/2019	FIASP	MOZZATE	CO	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 1/12/2019	MEZZA	TRINO – Mezza di Trino	VC			piemonte.fidal.it
	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	6 / 12 / 18	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it

Domenica 8/12/2019	FIASP	BUSTO ARSIZIO	VA	5 / 11 / 20	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
-----------------------	--------------	----------------------	-----------	-------------	-----------	--

Domenica 15/12/2019	STRADA	NOVARA – Tre Miglia d'Oro	NO	4.8		piemonte.fidal.it
	FIASP	LIMIDO COMASCO	CO	6 / 12 / 18	9.00/10	www.fiaspitalia.it

Domenica 19/12/2019	GPNM	MONCUCCO DI VERNATE	MI	6 / 12	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
------------------------	-------------	----------------------------	-----------	--------	-----------	--