

**CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI  
VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI**  
www.matteoraimondi.altervista.org

| DATA                    | TIPO                            | LUOGO                                   | Pr.    | Km           | ORARIO      | INFO                   |
|-------------------------|---------------------------------|---|--------|--------------|-------------|------------------------|
| Giovedì<br>24/07/2014   | VCO Corsa                       | MERGOZZO – 13° giro del Lago Mergozzo   | VB     | 7            | 20.00       | 339 7564663            |
| Venerdì<br>25/07/2014   | G. D'ORO                        | SAN MAURIZIO D'OPAGLIO                  | NO     | 6 / 2        | 20.00       |                        |
|                         | STRADA                          | FAGNANO OLONA – 2° Emergency Run        | VA     | 5            | 20.00       | www.musicforbangui.it  |
|                         | STRADA                          | LESSONA                                 | BI     | 6            | 19.45       | 015 94045              |
|                         | STRADA                          | CEPPINE DI TRADATE                      | VA     | 7 / 3        | 20.30       | www.bro-sport.com      |
| Sabato<br>26/07/2014    | STRADA                          | ARMENO – Armeno Mottarone Night Edition | NO     | 13           | 22.00       | www.circuitorunning.it |
|                         | STRADA                          | BIELLA – 39° Biella – Oropa             | BI     | 10.2         | 18.00       | www.biellasport.net    |
|                         | P. D'ORO                        | BESOZZO – 36° Camminata di S. Anna      | VA     | 8.3 / 3      | 20.30       | www.piededoro.info     |
|                         | STRADA                          | SOLBIATE ARNO                           | VA     | 7            | 19.00       |                        |
| Domenica<br>27/07/2014  | VCO Corsa                       | CANNERO – 5° caver e Fasò               | VB     | 7            | 18.00       | 347 4628099            |
|                         | TRAIL                           | RE – Vigezzo Trail                      | VB     | 17           | 9.00        | www.vigezzotrail.com   |
|                         | STRADA                          | TRICERRO                                | BI     | 9            | 9.00        | 0161 829395            |
|                         | Montagna                        | VARARO CITTIGLIO – Giro Pozzo Piano     | VA     | 11           | 9.30        | www.atletica3v.it      |
|                         | Montagna                        | AURANO – 1° Giir di Cuurt               | VB     | 10           | 9.00        | 349 3192125            |
| Montagna                | CEGNI – Marcia delle 3 Frazioni | PV                                      | 5 / 10 | 9.00         | 347 8951246 |                        |
| Lunedì<br>28/07/2014    | VCO Corsa                       | FORNERO VALLESTRONA – Pinocchietti      | VB     | 6            | 20.00       | 339 8336197            |
|                         | VCO Corsa                       | CALICE DI DOMODOSSOLA                   | VB     | 6 / 2        | 20.00       | 338 2690672            |
| Martedì<br>29/07/2014   | STRADA                          | VIVERONE – Giro del Lago di Bertignano  | BI     | 5            | 19.30       | 333 9826993            |
| Mercoledì<br>30/07/2014 | G. D'ORO                        | GARGALLO                                | NO     | 6 / 2        | 20.00       |                        |
|                         | STRADA                          | GAGLIANICO – Corri con ALIAS            | BI     | 5            | 20.00       |                        |
| Venerdì<br>1/08/2014    | G. D'ORO                        | MONTRIGIASCO DI ARONA                   | NO     | 6 / 2        | 20.00       |                        |
|                         | VCO Corsa                       | PREMERO – Corsa Amici Croce Rossa       | VB     | 6 / 1.5      | 19.30       | 335 6082493            |
|                         | Sterrato                        | PRELLE SALUSSOLA                        | BI     | 5            | 19.15       | 333 3715510            |
| Sabato<br>2/08/2014     | VERTICAL                        | PIEVEVERGONTE – Terra Acqua Cielo Vk    | VB     |              |             | www.terraacquacielo.it |
| Domenica<br>3/08/2014   | TRAIL                           | PIEVEVERGONTE – Terra Acqua Cielo       | VB     | 50 / 35 / 27 |             | www.terraacquacielo.it |
|                         | Montagna                        | GRAGLIA – Graglia - Mombarone           | BI     | 9            | 8.30        | www.gaglianico74.it    |
|                         | Sterrato                        | MASCIAGO PRIMO                          | VA     | 7.3          | 10.00       | 335 5847906            |
|                         | VCO Corsa                       | MIAZZINA – 25° correre nel verde        | VB     | 10           | 9.00        | 338 2986708            |
|                         | STRADA                          | DOCCIO – Camminata Doccio - Fei         | VC     | 5            | 9.00        |                        |
|                         | STRADA                          | CARPENTOGNO – 4° edizione               | VC     | 7 / 3        | 9.00        | 339 6568500            |
| STRADA                  | REZZAGO                         | CO                                      |        |              |             |                        |
| Giovedì<br>7/08/2014    | STRADA                          | CANDELO – Sgambata di S. Lorenzo        | BI     | 6.7          | 20.00       | 015 2539039            |
| Venerdì<br>8/08/2014    | VCO Corsa                       | BRACCHIO DI MERGOZZO – 4 passi          | VB     | 6 / 2        | 20.00       | 349 0594263            |
| Domenica<br>10/08/2014  | Montagna                        | PERGINE VALSUGANA – Italiani 2° prova   | TN     |              |             | www.fidal.it           |
|                         | Montagna                        | CASALZUIGNO – Giro del perim            | VA     | 13           | 9.30        | www.atletica3v.it      |
|                         | VCO Corsa                       | CUZZAGO DI PREMOSELLO CHIOVENDA         | VB     | 5            | 18.00       | 347 5192091            |
| Mercoledì<br>13/08/2014 | VCO Corsa                       | GRAVELLONA TOCE – Madonna dell'Occhio   | VB     | 6 / 2        | 20.00       | 349 7314879            |

|                         |           |  |    |                |       |                             |
|-------------------------|-----------|--|----|----------------|-------|-----------------------------|
| Giovedì<br>14/08/2014   | VCO Corsa | CEPPO MORELLI – 20° Trofeo Ceppo Morelli | VB | 4.5            | 16.30 | 0324 890189                 |
| Sabato<br>16/08/2014    | STRADA    | MAGGIORA                                 | NO |                | 19.00 |                             |
|                         | TRAIL     | BACENO – 44° Baceno Devero Crampio       | VB |                |       |                             |
|                         | VCO Corsa | FOMARCO DI PIEVE VERGONTE                | VB | 5              | 20.00 | 333 9169357                 |
| Giovedì<br>21/08/2014   | STRADA    | SORISO – La Marcia del Sorriso           | NO | 6 / 1          | 19.30 | 338 8384054                 |
| Sabato<br>23/08/2014    | TRAIL     | MERGOZZO – Eco River Run                 | VB | 18 / 8         | 17.30 | 349 7314879                 |
| Mercoledì<br>27/08/2014 | STRADA    | ALBANO VERCELLESE – 9° Corriparco        | VC | 6              | 19.30 | www.sesiarunning.it         |
|                         | VCO Corsa | OMEGNA – Camminata Avisina               | VB | 6 / 2          | 20.00 | 0323 868230                 |
| Venerdì<br>29/08/2014   | G. D'ORO  | BOLZANO NOVARESE                         | NO | 6 / 2          | 19.30 |                             |
|                         | STRADA    | ROBBIO – 32° Corsa nei Rioni             | PV | 6 / 1          | 20.30 | www.podisticarobbiese.it    |
| Sabato<br>30/08/2014    | VCO Corsa | CANNOBIO – Gir di Strecc                 | VB | 6 / 2          | 20.00 | 0323 71725                  |
|                         | PISTA     | GUANZATE                                 | CO | 10             | 18.00 | www.fidal-lombardia.it      |
| Domenica<br>31/08/2014  | G. D'ORO  | BRIONA                                   | NO | 10 / 2         | 9.00  |                             |
|                         | VCO Corsa | VERBANIA SUNA – Crono Tasso              | VB | 3.2            | 18.00 | 0323 865206                 |
|                         | P. D'ORO  | CANTELLO – Corri a Cantello              | VA | 10 / 5         | 9.00  | www.piededoro.info          |
| Lunedì<br>1/09/2014     | PISTA     | CERNUSCO SUL NAVIGLIO                    | MI | 0.8            | 20.15 | www.fidal-lombardia.it      |
| Giovedì<br>4/09/2014    | VCO Corsa | STRESA – 15° Correndo per Stresa         | VB | 6.6            | 19.30 | 347 2782962                 |
| Venerdì<br>5/09/2014    | STRADA    | MADONNA DI LUZZARA                       | NO | 6 / 2          | 19.15 |                             |
|                         | STRADA    | MELEGNANO – 15° Stramelegnano            | MI | 8              | 19.40 | www.sportsclubmelegnano.com |
| Sabato<br>6/09/2014     | Montagna  | TELFES (Austria) – Mondiali Master       |    |                |       | www.fidal.it                |
|                         | PISTA     | SARONNO                                  | VA | 0.4 / 1.5      |       | www.fidal-lombardia.it      |
|                         | PISTA     | MILANO                                   | MI | 0.8            |       | www.fidal-lombardia.it      |
| Domenica<br>7/09/2014   | STRADA    | CITTIGLIO – 41° Cittiglio Vararo         | VA | 6.7            | 10.00 | www.fidal-lombardia.it      |
|                         | G. D'ORO  | BARENGO                                  | NO | 10 / 2         | 9.00  |                             |
|                         | P. D'ORO  | BERNATE CASALE LITTA – T. Poretti        | VA | 10.2 / 4       | 9.00  | www.piededoro.info          |
|                         | STRADA    | LOCATE TRIULZI – 38° Stralocate          | MI | 11.6           | 9.00  | 373 7594874                 |
|                         | GPNM      | BUCCINASCO                               | MI | 5 / 15 / 21    | 8.45  | www.gpnm.altervista.org     |
|                         | TRAIL     | ANZOLA D'OSSOLA - Summertrail            | VB | 15 / 2         | 10.00 | 338 2690672                 |
|                         | Montagna  | ORASSO – Cronoscalata Orasso – Montev.   | VB | 5.1            |       | www.fidal.it                |
| Mercoledì<br>10/09/2014 | PISTA     | CASORATE SEMPIONE – 3000m; 400m          | VA | 3 / 0.4        |       | www.atletica-casorate.it    |
| Giovedì<br>11/09/2014   | VCO Corsa | ORNAVASSO – Camminata del Boden          | VB | 6 / 2          | 20.00 | 339 1604429                 |
| Venerdì<br>12/09/2014   | STRADA    | LEGNANO – Legnano Night Run              | MI |                |       | www.legnanorun.com          |
|                         | G. D'ORO  | SAN MAURIZIO D'OPAGLIO                   | NO | 6 / 2          | 19.30 |                             |
|                         | GPNM      | CASSINETTA DI LUGAGNANO                  | MI | 6              | 20.30 | www.gpnm.altervista.org     |
|                         | STRADA    | LONATO                                   | BS | 1.609          |       | www.clubdelmiglio.it        |
| Sabato<br>13/09/2014    | STRADA    | EUPILIO                                  | CO | 5              | 16.00 | www.fidal-lombardia.it      |
|                         | PISTA     | MILANO                                   | MI | 1.5 / 3st / 10 | 15.00 | www.fidal-lombardia.it      |
| Domenica                | G. D'ORO  | VARALLO POMBIA                           | NO | 10 / 2         | 9.00  |                             |

|                         |                  |   |           |             |           |                                   |
|-------------------------|------------------|---|-----------|-------------|-----------|-----------------------------------|
| 14/09/2014              | <b>P. D'ORO</b>  | <b>CASSANO MAGNAGO – 14° Maratonando</b>          | <b>VA</b> | 11 / 5      | 9.00      | www.piededoro.info                |
|                         | <b>TRAIL</b>     | <b>GHIFFA – 5 Comuni Trail</b>                    | <b>VB</b> | 21 / 6      | 9.30      | 335 6082493                       |
|                         | <b>MEZZA</b>     | <b>MONZA</b>                                      | <b>MB</b> | 21.097      |           |                                   |
|                         | <b>PISTA</b>     | <b>MILANO</b>                                     | <b>MI</b> | 0.8 / 5     | 14.30     | www.fidal-lombardia.it            |
| Mercoledì<br>17/09/2014 | <b>VCO Corsa</b> | <b>PALLANZENO – 3° Corri con Sofia</b>            | <b>VB</b> | 5.5         | 19.15     | 347 5554715                       |
| Venerdì<br>19/09/2014   | <b>G. D'ORO</b>  | <b>SERRAVALLE SESIA</b>                           | <b>VC</b> | 6           | 20.00     |                                   |
|                         | <b>VCO Corsa</b> | <b>VERTA DI OMEGNA – Corsa dell'Uva</b>           | <b>VB</b> | 6 / 1.5     | 20.00     | 333 1244409                       |
| Domenica<br>21/09/2014  | <b>TRAIL</b>     | <b>MACCAGNO – 1° Lago Maggiore Trail</b>          | <b>VA</b> | 48 / 21     |           | www.vmrunning.com                 |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>MILANO – 4° Salomon City Trail Milano</b>      | <b>MI</b> | 25          |           | www.salomoncitytrailmilano.it     |
|                         | <b>Staffetta</b> | <b>MILANO – Innovation Running 4 staffettisti</b> | <b>MI</b> | 30          |           | www.innovationrunning.com         |
|                         | <b>P. D'ORO</b>  | <b>MERCALLO – 18° Caminava dei Sass</b>           | <b>VA</b> | 9.5 / 4.5   | 9.00      | www.piededoro.info                |
|                         | <b>G. D'ORO</b>  | <b>BORGOSIESIA</b>                                | <b>VC</b> | 10 / 2      | 9.00      |                                   |
| Sabato<br>27/09/2014    | <b>STRADA</b>    | <b>CESANO MADERNO - CorrinCesano</b>              | <b>MB</b> |             |           | www.corrincesano.it               |
| Domenica<br>28/09/2014  | <b>P. D'ORO</b>  | <b>RONCHEE DI BREBBIA – 15° Stra Mulino</b>       | <b>VA</b> | 10 / 5      | 9.00      | www.piededoro.info                |
|                         | <b>G. D'ORO</b>  | <b>NOVARA BICOCCA</b>                             | <b>NO</b> | 6 / 2       | 20.00     |                                   |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>BIANDRONNO – Giro del Lago di Varese</b>       | <b>VA</b> | 25          |           | www.il-giro-del-lago-di-varese.it |
|                         | <b>MEZZA</b>     | <b>GRAVELLONA TOCE – 19° mezza del VCO</b>        | <b>VB</b> | 21.097      | 10.00     | www.maratoninavco.it              |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>LUGANO - Stralugano</b>                        | <b>CH</b> | 30 / 10     |           | www.stralugano.ch                 |
|                         | <b>GPNM</b>      | <b>RHO</b>  | <b>MI</b> | 11          | 9.00      | www.gpnm.altervista.org           |
|                         | <b>Sterrato</b>  | <b>ARCORE - Miglio</b>                            | <b>MB</b> | 1.609       |           | www.clubdelmiglio.it              |
| Sabato<br>4/10/2014     | <b>PISTA</b>     | <b>CARATE BRIANZA – Miglio Gino Riva</b>          | <b>MB</b> | 1.609       |           | www.clubdelmiglio.it              |
| Domenica<br>5/10/2014   | <b>G. D'ORO</b>  | <b>PRATO SESIA</b>                                | <b>NO</b> | 10 / 2      | 9.00      |                                   |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>CINISELLO BALSAMO – Cinisello di Corsa</b>     | <b>MI</b> |             |           | www.atleticacinisello.it          |
|                         | <b>P. D'ORO</b>  | <b>CARDANA DI BESOZZO – 37° Cam. Alpina</b>       | <b>VA</b> | 9.8 / 4.6   | 9.00      | www.piededoro.info                |
|                         | <b>GPNM</b>      | <b>SEDRIANO</b>                                   | <b>MI</b> | 7 / 13 / 21 | 8.30/9.00 | www.gpnm.altervista.org           |
| Sabato<br>11/10/2014    | <b>PISTA</b>     | <b>VOGHERA – 1000m</b>                            | <b>PV</b> | 1           | 15.00     |                                   |
| Domenica<br>12/10/2014  | <b>G. D'ORO</b>  | <b>BOGOGNO</b>                                    | <b>NO</b> | 10 / 2      | 9.00      |                                   |
|                         | <b>P. D'ORO</b>  | <b>CAVARIA CON PREMEZZO – 7 Campanili</b>         | <b>VA</b> | 15.8 / 5.5  | 9.00      | www.piededoro.info                |
|                         | <b>MEZZA</b>     | <b>SENAGO – 5° Mezza Groane</b>                   | <b>MI</b> | 21.097      |           | www.mezzagroane.it                |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>MILANO – 9° DeeJay Ten</b>                     | <b>MI</b> | 10          |           |                                   |
| Sabato<br>18/10/2014    | <b>TRAIL</b>     | <b>OMEGNA – Lago d'Orta Ultra Trail</b>           | <b>NO</b> | 87/55/30/15 | 6.00      | www.trail-running.it              |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>BIELLA – Circuito Città di Biella</b>          | <b>BI</b> | 1.609       |           | www.biellasport.net               |
| Domenica<br>19/10/2014  | <b>Maratona</b>  | <b>VERBANIA – 4° lago Maggiore Marathon</b>       | <b>VB</b> | 42.195      |           | www.lagomaggioremарathon.com      |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>VERBANIA – 33 km</b>                           | <b>VB</b> | 33          |           | www.lagomaggioremарathon.com      |
|                         | <b>MEZZA</b>     | <b>VERBANIA – Mezza</b>                           | <b>VB</b> | 21.097      |           | www.lagomaggioremарathon.com      |
|                         | <b>P. D'ORO</b>  | <b>ALBIZZATE – 21° Stracascine</b>                | <b>VA</b> | 10.7 / 4.7  | 9.30      | www.piededoro.info                |
|                         | <b>G. D'ORO</b>  | <b>PIEDIMULERA</b>                                | <b>VB</b> | 10 / 2      | 9.00      |                                   |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>PETTINENGO – 44° Giro Podistico</b>            | <b>BI</b> |             |           | www.biellasport.net               |
|                         | <b>GPNM</b>      | <b>INVERUNO</b>                                   | <b>MI</b> | 6 / 12      | 8.30/9.00 | www.gpnm.altervista.org           |
| Sabato<br>25/10/2014    | <b>CROSS</b>     | <b>ARONA – Cross della Rocca</b>                  | <b>NO</b> |             |           | www.podisticaarona.it             |
| Domenica<br>26/10/2014  | <b>G. D'ORO</b>  | <b>SAN MAURIZIO D'OPAGLIO</b>                     | <b>NO</b> | 5 / 2       | 9.30      |                                   |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>MILANO – 12° Trofeo Montestella</b>            | <b>MI</b> |             |           | www.corrimilano.org               |
|                         | <b>P. D'ORO</b>  | <b>CASORATE SEMPIONE – 6° Pu.ma Race</b>          | <b>VA</b> | 10 / 4      | 9.00      | www.piededoro.info                |
|                         | <b>TRAIL</b>     | <b>ADORNO MICCA – Monte casto trail</b>           | <b>BI</b> | 46 / 21     | 7.00      | www.mauscilla.it                  |
|                         | <b>GPNM</b>      | <b>GARBAGNATE</b>                                 | <b>MI</b> | 6 / 12      | 9.00/9.30 | www.gpnm.altervista.org           |

|                        |                 |  |           |             |           |  |
|------------------------|-----------------|--|-----------|-------------|-----------|--|
| Domenica<br>2/11/2014  | <b>TRAIL</b>    | <b>DAVERIO – 5° Trail delle Terre di Mezzo</b> | <b>VA</b> | 37 / 15     |           | <a href="http://www.traildelleterredimezzo.com">www.traildelleterredimezzo.com</a> |
| Sabato<br>8/11/2014    | <b>PISTA</b>    | <b>PIOLTELLO – Miglio di Piero</b>             | <b>MI</b> | 1.609       |           | <a href="http://www.clubdelmiglio.it">www.clubdelmiglio.it</a>                     |
| Domenica<br>9/11/2014  | <b>MEZZA</b>    | <b>BUSTO ARSIZIO – 23° Maratonina di Busto</b> | <b>VA</b> | 21.097      |           | <a href="http://www.atleticasanmarco.it">www.atleticasanmarco.it</a>               |
| Domenica<br>16/11/2014 | <b>MEZZA</b>    | <b>SESTO SAN GIOVANNI – 9° Alpin Cup</b>       | <b>MI</b> | 21          | 10.00     | <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>                 |
|                        | <b>GPNM</b>     | <b>CASARILE</b>                                | <b>MI</b> | 6 / 12 / 19 | 9.00/9.30 | <a href="http://www.gpnm.altervista.org">www.gpnm.altervista.org</a>               |
| Domenica<br>23/11/2014 | <b>GPNM</b>     | <b>OSSONA – 23° Ossonainsieme</b>              | <b>MI</b> | 5 / 12 / 18 | 8.30/9.00 | <a href="http://www.gpnm.altervista.org">www.gpnm.altervista.org</a>               |
|                        | <b>STRADA</b>   | <b>ZELOFORAMAGNO – In Gir Ala Cava</b>         | <b>MI</b> |             | 9.15      | <a href="http://www.zelodicorsa.it">www.zelodicorsa.it</a>                         |
| Domenica<br>28/12/2014 | <b>GPNM</b>     | <b>MONCUCCO DI VERNATE</b>                     | <b>MI</b> | 6 / 12      | 8.00/9.00 | <a href="http://www.gpnm.altervista.org">www.gpnm.altervista.org</a>               |
| Domenica<br>1/02/2014  | <b>STRADA</b>   | <b>MAGENTA – 2° Stramagenta</b>                | <b>MI</b> | 10          |           | <a href="http://www.atleticapalzola.com">www.atleticapalzola.com</a>               |
| Domenica<br>12/04/2015 | <b>Maratona</b> | <b>MILANO – 15° Milano Marathon</b>            | <b>MI</b> | 42.195      |           | <a href="http://www.milanomarathon.it">www.milanomarathon.it</a>                   |