

**CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI
VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI**
www.matteoraimondi.altervista.org

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Giovedì 4/07/2013	CROSS	MILANO GIURIATI - <i>Campestre</i>	MI	2.1	13.00	baglioni@stru.polimi.it
	VCO festa	OMEGNA	VB	5 / 1	20.00	348 2642311
	STRADA	BORGOVERCELLI	VC	6.5	20.45	338 7339222
	STRADA	COSSATO	BI	8	20.00	
	PISTA	ROVELLASCA	CO	1.5	20.00	www.fidal-lombardia.it
Venerdì 5/07/2013	G. D'ORO	OLTREFIUME BAVENO	VB	6 / 2	20.00	336 357225
	STRADA	ROVATE – 18° <i>Strarovate</i>	VA	5.5	20.30	www.polisportivarovatese.it
	PISTA	BELLINZAGO – <i>Un'americana a Branzack</i>	NO	6 / 10	20.00	www.marathonbellinzago.it
	STRADA	ANZANO	CO	6.6	20.00	031 631722
	STRADA	OSSONA – 4° <i>T. Estate Correndo</i>	MI	5.8	20.30	www.estatecorrendo.it
Sabato 6/07/2013	TRAIL	ALPE DEVERO – <i>Devero Trail</i>	VB	20 / 30	9.30	www.trail-running.it
	VCO festa	CANNOBIO	VB	6	17.00	0323 71725
	STRADA	BARZANO'	CO		20.30	www.fidal-lombardia.it
	STRADA	VIGANO'	PV	6 / 12	19.30	
Domenica 7/07/2013	G. D'ORO	COLAZZA – <i>Stra Colazza</i>	NO	10 / 2	9.00	339 4916677
	P. D'ORO	FAGNANO OLONA – 4° <i>Straolona Runners</i>	VA	9.5 / 5	8.30	www.piededoro.info
	STRADA	TERNATE – <i>Run For Parkinson's</i>	VA	12 / 3 / 0.5	9.00	www.woodinstock.org
	STRADA	MONTESCANO	PV	6	9.00	
	GPNM	ABBIATEGRASSO	MI	6 / 11	8.00/8.45	www.gpnm.altervista.org
	IVV	MOZZATE	CO	7 / 13 / 22	8.00	www.fiaspitalia.it
	IVV	CANTU'	CO	7 / 13 / 21	7.30	www.fiaspitalia.it
	IVV	PESSANO CON BORNAGO	MI	6/10/15/22	7.30	www.fiaspitalia.it
Lunedì 8/07/2013	VCO festa	GRAVELLONA TOCE	VB	6 / 2	20.00	345 3276329
Martedì 9/07/2013	STRADA	CASSOLNOVO	PV	6	20.45	www.assocallerio.it
Mercoledì 10/07/2013	G. D'ORO	MOMO	NO	6 / 2	20.00	339 8063502
	STRADA	ARSAGO SEPRIO – 4° <i>CorriArsago</i>	VA	6.5	20.00	
	PISTA	ROVELLASCA	CO	0.8 / 5	20.00	www.fidal-lombardia.it
Giovedì 11/07/2013	VCO festa	VERBANIA TROBASO	VB	6 / 2	20.00	347 4012509
	STRADA	MOMBELLO	VA	6.5	20.00	340 3573040
Venerdì 12/07/2013	G. D'ORO	CAVAGLIO D'AGOGNA	NO	7 / 1.8	20.00	347 2515926
	VCO festa	CROSA DI FOMARCO	VB	6 / 1.5	20.00	333 9169357
	STRADA	MAGNAGO – <i>Jackpot Run - 5° T. Estate Correndo</i>	MI	5.7	20.30	www.jackpotrun5.altervista.org
	STRADA	CARDANO AL CAMPO	VA	6	20.15	
	STRADA	GROPPELLO DI GAVIRATE	VA	6.6	20.00	www.lagrupelava.com
Sabato 13/07/2013	STRADA	ORINO – 9° <i>Circuito serale di Orino</i>	VA	5.8	20.00	www.circuitodiorino.com
Domenica 14/07/2013	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO	12 / 3	9.00	0322 804216
	P. D'ORO	BESOZZO – 8° <i>Su Par ul Saas</i>	VA	8.7 / 4.2	8.30	www.piededoro.info
Mercoledì 17/07/2013	G. D'ORO	CRESSA	NO	6 / 1.5	20.00	339 8380153
	PISTA	ROVELLASCA	CO	1.5	20.00	www.fidal-lombardia.it
	PISTA	CASORATE SEMPIONE – 1000m	VA	1	19.15	www.atletica-casorate.it
Giovedì	VCO festa	FERIOLO DI BAVENO	VB	6 / 2	20.00	335 236341

18/07/2013						
Venerdì 19/07/2013	G. D'ORO	REVISLATE	NO	6 / 2	20.00	335 8019328
	STRADA	SOMMA LOMBARDO	VA	5	20.00	0331 253348
Sabato 20/07/2013	STRADA	BIELLA – 38° Biella-Oropa	BI			www.biellasport.net
	STRADA	CARNAGO – Run & Rock	VA	6 / 1.5	20.00	www.atletica3v.it
	12x1 ORA	DOMODOSSOLA – 12x1h	VB	1 h		www.sportbynight.net
Domenica 21/07/2013	G. D'ORO	SUNO	NO	11 / 2.5	9.00	347 4824500
	P. D'ORO	VINAGO – 37° Camminata Campestre	VA	9 / 5	8.30	www.piededoro.info
	TRAIL	COSASCA TRONTANO – I Sentieri di C.V.	VB	8	9.30	
	STRADA	CASORATE SEMPIONE	VA	8	9.00	
	Staffetta	LAVENO – 40° Ore di Laveno Mombello	VA		9.00	www.40ore.it
	Montagna	BOGNANCO ALPE GOMBA	VB	6	9.30	0331 769489
	TRAIL	RIALE – Bettelmatt Sky Race	VB	33 / 22	8.15	www.formazzaevent.com
Mercoledì 24/07/2013	G. D'ORO	VERUNO	NO	6.8 / 1.5	20.00	0321 830618
Giovedì 25/07/2013	VCO festa	MERGOZZO – 12° giro Lago Mergozzo	VB	7	20.00	339 7564663
Venerdì 26/07/2013	G. D'ORO	MONTRIGIASCO DI ARONA	NO	6 / 1.5	20.00	0322 46775
	STRADA	CASORATE SEMPIONE – Corri Cri	VA	6	20.00	
	VCO festa	VERBANIA PALLANZA	VB	6	20.00	0323 865206
Sabato 27/07/2013	P. D'ORO	BESOZZO – 35° camminata di S. Anna	VA	8.3 / 3	20.30	www.piededoro.info
Domenica 28/07/2013	G. D'ORO	OMEGNA	NO	11 / 2.5	9.00	0323 868230
	VCO festa	CANNERO	VB	7	18.00	339 8318855
	Montagna	VARARO – 8° Giro del pozzo Piano	VA	14	9.30	www.atletica3v.it
Lunedì 29/07/2013	VCO festa	FORNERO VALSTRONA	VB	6	20.00	339 8336197
Mercoledì 31/07/2013	G. D'ORO	GARGALLO	NO	6 / 1.7	20.00	0322 913386
Giovedì 1/08/2013	STRADA	BOFFALORA SOPRA TICINO	MI	5.4 / 2	20.30	339 7700678
Domenica 4/08/2013	Montagna	CELLE MACRA – 2° prova Camp. Piemontese Montagna	CN			www.fidalpiemonte.it
Venerdì 16/08/2013	STRADA	MAGGIORA	NO	7 / 2.5	19.00	http://corsamaggiora.altervista.org
	Montagna	SAN DOMENICO VARZO - Strasando	VB	8	10.00	www.sandomenicosky.com
Giovedì 22/08/2013	STRADA	CAMBIASCA – Staffetta di S. Gregorio	VB			www.avismarathonverbania.it
Venerdì 23/08/2013	G. D'ORO	BOLZANO NOVARESE	NO	6 / 1.5	19.30	0322 982729
Domenica 25/08/2013	G. D'ORO	BRIONA	NO	10 / 2	9.00	334 1652784
	P. D'ORO	CANTELLO – Corri a Cantello	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	Montagna	SUSA – 3° prova Camp. Piemontese Mont.	TO			www.fidalpiemonte.it
Mercoledì 28/08/2013	STRADA	ALBANO - Corriparco	VC	6	19.30	338 7531801
	STRADA	SORISO	NO	6 / 1	19.30	338 8384054
Venerdì	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC	6 / 2	20.00	0163 450835

30/08/2013						
Domenica 1/09/2013	G. D'ORO	BARENGO – Giro dei Vigneti	NO	12 / 2.5	9.00	328 1783831
	P. D'ORO	TAINO – Dall'Ulmin all'Ulmin	VA	10 / 3	9.00	www.piededoro.info
	Montagna	VERBANIA SUNA – 4° Cronotasso	VB			www.avismarathonverbania.it
Giovedì 5/09/2013	STRADA	ORNAVASSO – Camminata del Boden	VB	6 / 2	20.00	339 1604429
Venerdì 6/09/2013	STRADA	GOZZANO MADONNA DI LUZZARA	NO	6 / 2	19.15	347 7616653
	STRADA	RESCALDINA – 6° Tappa VAiaMICO	MI	6.5	20.00	347 1747697
Sabato 7/09/2013	STRADA	PRATO SESIA	NO	6 / 2	18.30	0163 851324
Domenica 8/09/2013	G. D'ORO	POMBIA	NO	10.5 / 2.5	9.00	335 353137
	P. D'ORO	BERNATE PER CASALE LITTA – 21° poretti	VA	10.2 / 3.5	9.00	www.piededoro.info
	GPNM	BUCCINASCO	MI	5 / 15 / 21	8.45	www.gpnm.altervista.org
	STRADA	GHIFFA – 4° granfondo dei 5 Comuni	VB			www.avismarathonverbania.it
Venerdì 13/09/2013	G. D'ORO	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO	NO	6 / 2	19.30	0322 48371
	STRADA	LEGNANO – Legnano Night Run	MI		21.00	www.legnanorun.com
Sabato 14/09/2013	PISTA	MILANO ARENA – Camp. provinciali	MI	0.4/1.5/3st	15.00	www.fidalmilano.it
Domenica 15/09/2013	G. D'ORO	MAGGIATE	NO	12 / 2.5	9.00	439 4097431
	STRADA	GARBAGNATE – 7° Tappa VAiaMICO	MI	7.5	9.30	335 6887154
	PISTA	MILANO ARENA – Camp. provinciali	MI	0.8 / 5	14.30	www.fidalmilano.it
	P. D'ORO	CARONNO VARESINO – 1° Mini Trail	VA	11 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
Mercoledì 18/09/2013	PISTA	MILANO ARENA	MI	0.8 / 5	20.00	www.fidalmilano.it
Giovedì 19/09/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – Staff americana 10000	MI	10	13.00	baglioni@stru.polimi.it
	STRADA	LONATO	BS	1,609		www.clubdelmiglio.it
Sabato 21/09/2013	STRADA	ARONA – 5° Strarona	NO	6	20.00	www.podisticaarona.it
	STRADA	CESANO MADERNO – 6° Corrincesano	MB	10	20.30	www.corrिमilano.org
Domenica 22/09/2013	G. D'ORO	BORGOSIESA	VC	10 / 2.5	9.00	0163 200007
	P. D'ORO	MERCALLO – 17° Caminava dei sass	VA	9.5 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	VALMOREA – 8° Tappa VAiaMICO	CO	10	10.00	www.prolocovalmorea.it
Giovedì 26/09/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 5000m	MI	5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 29/09/2013	MEZZA	SENAGO – Mezza delle Groane	MI	21.097		www.mezzagroane.it
	MEZZA	GRAVELLONA TOCE – 18° mezza del VCO	VB	21.097		www.maratoninavco.it
	STRADA	CASSINETTA DI BIANDRONNO – Giro del Lago di varesè	VA	25		
	P. D'ORO	CASSINETTA DI BIANDRONNO - Whirlpool	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	TRAIL	MILANO – 3° Salomon City Trail Milano	MI			www.salomoncitytrailmilano.it
	TRAIL	CUREGGIO	NO	22 / 10 / 5	9.30	331 376262
	TRAIL	MASSERANO – Trail delle terre Rosse	BI	37 / 21	8.00	www.traildeiparchi.com
GPNM	RHO	MI	6 / 12 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org	
Sabato 5/10/2013	PISTA	CERRO DI LAVENO – Miglio del Verbano	PV	1.609		www.clubdelmiglio.it
	PISTA	MILANO – Don Kenya Run	MI	10 / 1.5	15.00	www.fidalmilano.it
Domenica 6/10/2013	MEZZA	PAVIA – 11° Corripavia	PV	21.097 / 10	9.30	www.corripavia.it
	P. D'ORO	CARDANA DI BESOZZO – 36° C. Alpina	VA	9.4 / 3.8	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	CINISELLO - Corrimilano	MI	8	9.00	www.corrिमilano.org

	GPNM	SEDRIANO	MI	7 / 13 / 21	8.30	www.gpnm.altervista.org
	Montagna	CAMBIASCA – Granfondo Valle Intrasca	VB			www.avismarathonverbania.it
Giovedì 10/10/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 3000m	MI	3	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 13/10/2013	P. D'ORO	CAVARIA CON PREMEZZO – Cross Country dei 7 Campanili	VA	15.8 / 5.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	BOGOGNO	NO	10 / 2	9.00	0322 808437
	GPNM	SENAGO	MI	7 / 14 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Giovedì 17/10/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – Staff americana 5000m	MI	5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Sabato 19/10/2013	STRADA	BIELLA – 22° Circuito Città di Biella	BI			www.biellasport.net
	TRAIL	POGNO – Trail del Lago d'Orta	NO	80/55/30/14		www.trail-running.it
Domenica 20/10/2013	G. D'ORO	PIEDIMULERA	VB	10 / 2	9.00	0324 83326
	P. D'ORO	ALBIZZATE – 20° Stracascine	VA	10.7 / 3.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	PETTINENGO – 43° Giro di Pettinengo	BI			www.biellasport.net
	GPNM	INVERUNO	MI	6 / 12	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Giovedì 24/10/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 10000m	MI	10	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 27/10/2013	STRADA	MILANO – 11° Trofeo Montestella	MI	10	9.30	www.corrimilano.org
	P. D'ORO	CASORATE SEMPIONE – 5° Puma Race	VA	10.5 / 4	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	S. MAURIZIO D'OPAGLIO - Chiusura	NO	5 / 2.5	9.30	0322 538148
	GPNM	GARBAGNATE	MI	6 / 12	9.00	www.gpnm.altervista.org
Domenica 3/11/2013	CROSS	ARONA – 2° Cross della Rocca	NO	5		www.podisticaarona.it
Giovedì 7/11/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 5000m	MI	5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 10/11/2013	TRAIL	COSSATO CASTELLENGO – Ysangarda T.	BI	28 / 19		www.traildeiparchi.com
	MEZZA	BUSTO ARSIZIO	VA	21.097		
Giovedì 14/11/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 3000m	MI	3	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 17/11/2013	GPNM	CASARILE	MI	6 / 12 / 19	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
Domenica 24/11/2013	STRADA	ZELOFORAMAGNO – 40° In Gir Ala Cava	MI	10	10.20	www.corrimilano.org
	GPNM	OSSONA	MI	5 / 12 / 18	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Giovedì 28/11/2013	CROSS	MILANO GIURIATI - Campestre	MI	4.1	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Giovedì 12/12/2013	CROSS	MILANO GIURIATI - Campestre	MI	2.5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 29/12/2013	GPNM	MONCUCCO DI VERNATE	MI	6 / 12	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org