

**CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI  
VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI**  
www.matteoraimondi.altervista.org

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Sabato 6/04/2013	<b>PISTA</b>	<b>PAVIA – 1000; 3000m</b>	<b>PV</b>	1 / 3	15.30	www.fidal-lombardia.it
	<b>STRADA</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – 5° Straveroncola</b>	<b>VA</b>	6.7 / 0.8	17.00	
	<b>IVV</b>	<b>VIGLIANO BIELLESE</b>	<b>BI</b>	7 / 12		www.fiaspitalia.it
Domenica 7/04/2013	<b>Maratona</b>	<b>MILANO – Milano City Marathon</b>	<b>MI</b>	42,195	9.20	www.milanocitymarathon.gazzetta.it
	<b>Staffetta</b>	<b>MILANO – Relay Marathon 4 atleti</b>	<b>MI</b>		10.00	www.milanocitymarathon.gazzetta.it
	<b>STRADA</b>	<b>VARESE - Vivicittà</b>	<b>VA</b>	12	10.30	http://vivicitta.uisp.it
	<b>STRADA</b>	<b>BIELLA - Vivicittà</b>	<b>BI</b>	12	10.30	http://vivicitta.uisp.it
	<b>P. D'ORO</b>	<b>VARESE – 34° Marcia del Latte</b>	<b>VA</b>	10 / 4	9.00	www.piededoro.info
	<b>G. D'ORO</b>	<b>BIANDRATE – 3° Memorial Penso Oreste</b>	<b>NO</b>	10 / 2.5	9.00	0321 838251
	<b>STRADA</b>	<b>BOLZANO NOV – 1° Bolzano-Monte Mesma</b>	<b>NO</b>	9	9.00	338 1752502
	<b>STRADA</b>	<b>GARBAGNATE MILANESE</b>	<b>MI</b>	6	9.30	02 9952242
	<b>STRADA</b>	<b>COLOGNO MONZESE</b>	<b>MI</b>	6 / 15	9.00	www.acicologno.it
	<b>TRAIL</b>	<b>MERGOZZO – Becch Trail</b>	<b>VB</b>	17.5 / 9	10.00	www.cai-pallanza.it
	<b>TRAIL</b>	<b>UBOLDO – 7° Mezza dei Boschi</b>	<b>VA</b>	21 / 10 / 5	9.30	Wwww.mezzadeiboschi.it
	<b>Maratona</b>	<b>RUSSI – 37° Maratona del Lamone</b>	<b>RA</b>	42.195		www.gslamone.blogspot.it
	<b>IVV</b>	<b>VARESE – 31° Stravarese</b>	<b>VA</b>	7 / 14 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
	<b>IVV</b>	<b>TREZZO SULL'ADDA</b>	<b>MI</b>	8/14/20/26		www.fiaspitalia.it
	<b>IVV</b>	<b>BASCAPE'</b>	<b>PV</b>	6 / 12 / 18		www.fiaspitalia.it
<b>IVV</b>	<b>BORGIO D'ALE</b>	<b>VC</b>	2 / 6 / 12	9.00/10	347 9806991	
<b>IVV</b>	<b>MONTESIRO DI BESANA BRIANZA</b>	<b>MB</b>	6/13/22/30/36		www.fiaspitalia.it	
Mercoledì 10/04/2013	<b>VCO Festa</b>	<b>GRAVELLONA TOCE – Le Rive by Night</b>	<b>VB</b>	10	21.00	349 7314879
Giovedì 11/04/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – 1000m</b>	<b>MI</b>	1	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Sabato 13/04/2013	<b>PISTA</b>	<b>VOGHERA – 25° Miglio Città di Voghera</b>	<b>PV</b>	1.609	15.30	www.clubdelmiglio.it
	<b>PISTA</b>	<b>SARONNO – 1500m</b>	<b>VA</b>	1.5	15.30	www.fidal-lombardia.it
	<b>IVV</b>	<b>VALDEGNO</b>	<b>BI</b>	6 / 12	19.30/20	www.fiaspitalia.it
Domenica 14/04/2013	<b>STRADA</b>	<b>SESTO CALENDE – 2° 10K Città di Sesto C.</b>	<b>VA</b>	10	9.30	www.atleticapalzola.com
	<b>STRADA</b>	<b>BORGOVERCELLI – 5° Memorial Vignola</b>	<b>VC</b>	11 / 5 / 1	9.15	338 7339222
	<b>100 KM</b>	<b>SEREGNO – 5° 100km di Seregno</b>	<b>MI</b>	100 / 60	7.30	www.runnersdesio.it
	<b>MEZZA</b>	<b>SEREGNO – Half Marathon</b>	<b>MI</b>	21.097	9.00	www.runnersdesio.it
	<b>STRADA</b>	<b>BIELLA – 11° Biella-Santuario Graglia</b>	<b>BI</b>	11.3	9.30	www.gaglianico74.it
	<b>P. D'ORO</b>	<b>BRENTA – 29° Su e giù per i runchit</b>	<b>VA</b>	7 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	<b>G. D'ORO</b>	<b>DORMELLETO – Mem. Sandro Ronchi</b>	<b>NO</b>	12 / 4	9.00	333 1122743
	<b>STRADA</b>	<b>GARLASCO</b>	<b>PV</b>	6 / 12	9.00	333 6974617
	<b>STRADA</b>	<b>BORNASCO</b>	<b>PV</b>	6 / 10	9.00	
	<b>PISTA</b>	<b>SARONNO</b>	<b>VA</b>	5 / 3 / 0.8	10.00	www.osasaronno.it
	<b>GPNM</b>	<b>CINISELLO BALSAMO</b>	<b>MI</b>	5 / 14 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	<b>IVV</b>	<b>GARLASCO</b>	<b>PV</b>	6/12/18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	<b>IVV</b>	<b>SOVICO</b>	<b>MB</b>	7 / 14 / 21		www.fiaspitalia.it
<b>IVV</b>	<b>AROSIO</b>	<b>CO</b>	7/11/19		www.fiaspitalia.it	
<b>IVV</b>	<b>DAVERIO</b>	<b>VA</b>	7 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it	
Martedì 16/04/2013	<b>STRADA</b>	<b>VOGHERA</b>	<b>PV</b>	5	20.00	
Giovedì 18/04/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – 3000m</b>	<b>MI</b>	3	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Venerdì 19/04/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>SAN GIOVANNI DI OLEGGIO</b>	<b>NO</b>	6 / 2.5	20.00	0321 976666
	<b>IVV</b>	<b>GROPPELLO CAIROLI</b>	<b>PV</b>	6 / 10		www.fiaspitalia.it

Sabato 20/04/2013	<b>TRAIL</b>	<b>GHEMME – 3° Monteregio Trail</b>	<b>NO</b>	45 / 20	9.30	www.trail-running.it
	<b>PISTA</b>	<b>MILANO ARENA – 23° Miglio Ambrosiano</b>	<b>MI</b>	1.609	17.00	www.clubdelmiglio.it

Domenica 21/04/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>CRESSA - Cressalunga</b>	<b>NO</b>	10.8 / 2.5	9.00	339 8380153
	<b>P. D'ORO</b>	<b>GAZZADA SCHIANNO – 8° Corri x la vita</b>	<b>VA</b>	9 / 4	9.00	www.piededoroinfo
	<b>Montagna</b>	<b>BRINZIO</b>	<b>VA</b>	11	10.00	333 7453447
	<b>STRADA</b>	<b>LEGNANO – 2° Corrincontrada</b>	<b>MI</b>	7.3 / 1	9.45	www.contradasanbernardino.com
	<b>STRADA</b>	<b>SAN DONATO MILANESE – 1° Run Donato</b>	<b>MI</b>	10	10.15	www.fidal-lombardia.it
	<b>STRADA</b>	<b>VERCELLI – Vercelli che Corre</b>	<b>VC</b>	5	9.30	www.sesiarunning.it
	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA</b>	<b>NO</b>	12 / 6 / 2	9.30	333 6777655
	<b>IVV</b>	<b>SESTO SAN GIOVANNI</b>	<b>MI</b>	5 / 11 / 21		www.fiaspitalia.it
	<b>IVV</b>	<b>MIRADOLO TERME</b>	<b>PV</b>	6/14/19/24		www.fiaspitalia.it
	<b>IVV</b>	<b>FERRERA ERBOGNONE</b>	<b>PV</b>	7/14/18/21		www.fiaspitalia.it
	<b>IVV</b>	<b>CARNAGO</b>	<b>VA</b>	6 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it
	<b>IVV</b>	<b>INZAGO</b>	<b>MI</b>	6 / 12 / 21		www.fiaspitalia.it

Lunedì 22/04/2013	<b>VCO festa</b>	<b>PEDEMONTE DI GRAVELLONA TOCE</b>	<b>VB</b>	6 / 2	20.00	328 4441131
----------------------	------------------	-------------------------------------	-----------	-------	-------	-------------

Mercoledì 24/04/2013	<b>VCO festa</b>	<b>CASALE CORTE CERRO</b>	<b>VB</b>	6 / 2	20.00	349 7314879
	<b>PISTA</b>	<b>MILANO - XXV APRILE</b>	<b>MI</b>	0.6 / 2 / 2 st	19.00	www.fidalmilano.it

Giovedì 25/04/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>NOVARA – Novara in Corsa</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	0321 455178
	<b>P. D'ORO</b>	<b>MORNAGO – Mornago Running Race</b>	<b>VA</b>	10.3 / 5	9.00	www.piededoroinfo
	<b>STRADA</b>	<b>SEVESO – Run in Seveso Corrimilano</b>	<b>MI</b>	10	19.00	www.corrimilano.org
	<b>STRADA</b>	<b>GAMBOLO'</b>	<b>PV</b>	10 / 5	9.00	338 9874453
	<b>STRADA</b>	<b>ABBIATEGRASSO</b>	<b>MI</b>	10 / 5	9.00	
	<b>STRADA</b>	<b>CORTEOLONA</b>	<b>PV</b>	6 / 12	9.00	
	<b>GPNM</b>	<b>CESANO BOSCONI</b>	<b>MI</b>	6 / 14 / 22	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
<b>IVV</b>	<b>CORTEOLOLA</b>	<b>PV</b>	6 / 18 / 18		www.fiaspitalia.it	

Venerdì 26/04/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>MEZZOMERICO – Mezzomerico di Sera</b>	<b>NO</b>	7 / 1.5	20.00	349 0587763
-----------------------	-----------------	--	-----------	---------	-------	-------------

Sabato 27/04/2013	<b>PISTA</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – 400; 1500m</b>	<b>VA</b>	0.4 / 1.5	14.30	www.fidal-lombardia.it
----------------------	--------------	-----------------------------------	-----------	-----------	-------	------------------------

Domenica 28/04/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>AGRATE CONTURBIA – Giro Torbiera</b>	<b>NO</b>	12 / 2	9.00	393 4696589
	<b>P. D'ORO</b>	<b>CUASSO AL PIANO – 12° trofeo Cuassese</b>	<b>VA</b>	10 / 5.5	9.00	www.piededoroinfo
	<b>Montagna</b>	<b>BROSSASCO – Camp. Piemontese Lungha distanze</b>	<b>CN</b>			www.fidalpiemonte.it
	<b>TRAIL</b>	<b>ZUBIENA VERMOGNO – Trail della Bessa</b>	<b>BI</b>	19 / 9	9.30	www.traildeiparchi.com
	<b>PISTA</b>	<b>BOVISIO MASCIAGO – 10000; 800m</b>	<b>MI</b>	10 / 0.8	15.30	www.fidal-lombardia.it
	<b>PISTA</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – 200; 3000m</b>	<b>VA</b>	0.2 / 3	10.00	www.fidal-lombardia.it
	<b>GPNM</b>	<b>BESATE</b>	<b>MI</b>	7 / 15 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
	<b>IVV</b>	<b>CASTELVECCANA</b>	<b>VA</b>	6 / 12 / 18	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
<b>IVV</b>	<b>BADIA PAVESE</b>	<b>PV</b>	6/14/19/25	7.30/8.30		

Martedì 30/04/2013	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA – 1° tappa Grand Prix</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	333 6777655
-----------------------	---------------	-------------------------------------	-----------	-------	-------	-------------

Mercoledì 1/05/2013	<b>Maratona</b>	<b>VERCELLI – 10° Maratona del Riso</b>	<b>VC</b>	42.195	9.00	www.maratonadelriso.it
	<b>MEZZA</b>	<b>VERCELLI – 10° Maratona del Riso</b>	<b>VC</b>	21.097 / 10	9.20	www.maratonadelriso.it
	<b>STRADA</b>	<b>CASTANO PRIMO – Corriamo Insieme</b>	<b>MI</b>	6.2 / 1	10.30	www.podisticacastanese.it
	<b>G. D'ORO</b>	<b>GATTICO – 40° Camm. del Motto Cerea</b>	<b>NO</b>	11 / 2.5	9.00	0322 838249
	<b>GPNM</b>	<b>LAINATE</b>	<b>MI</b>	7 / 13	9.00	www.gpnm.altervista.org
	<b>PISTA</b>	<b>MARIANO COMENSE – 800; 3000; 5000m</b>	<b>CO</b>	0.8/ 3U/ 5D	15.00	www.fidal-lombardia.it
	<b>Montagna</b>	<b>ACQUASERIA S. SIRO – Camp. Regionali</b>	<b>CO</b>	6.2	9.30	www.fidal-lombardia.it
	<b>KM Vertical</b>	<b>COSSOGNO – Km verticale</b>	<b>VB</b>	5.8	9.00	www.avismarathonverbania.it

Giovedì 2/05/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – 1500m</b>	<b>MI</b>	1.5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
----------------------	--------------	--------------------------------	-----------	-----	-------	-------------------------

Venerdì 3/05/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>VERUNO - Stradem</b>	<b>NO</b>	6 / 1.5	20.00	333 8484208
Sabato 4/05/2013	<b>STRADA</b>	<b>ROVELLO PORRO – 2° Tappa VAiaMICO</b>	<b>CO</b>	6.5	19.00	338 2392123
	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – 1500; 3000; 5000m</b>	<b>MI</b>	1.5/ 3D/ 5U	14.45	www.fidal-lombardia.it
Domenica 5/05/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>SERRAVALLE SESIA</b>	<b>VC</b>	10 / 2	9.00	0163 450835
	<b>P. D'ORO</b>	<b>CUVEGLIO – Camminata Cuvegliese</b>	<b>VA</b>	10 / 5.2	9.00	www.piededoro.info
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO PARCO LAMBRO – 15°Corrilambro</b>	<b>MI</b>	7	9.30	www.corrilambro.org
	<b>TRAIL</b>	<b>GALLIATE – Ecomaratonata Parco Ticino</b>	<b>NO</b>	42/35/20/11	8.45	www.ecomaratonaparcodelticino.it
	<b>PISTA</b>	<b>PAVIA – 400; 800; 1500m</b>	<b>PV</b>	0.4/0.8/1.5	15.00	www.fidal-lombardia.it
	<b>GPNM</b>	<b>VIGHIGNOLO</b>	<b>MI</b>	6 / 12	9.00	www.gpnm.altervista.org
	<b>IVV</b>	<b>CANTELLO</b>	<b>VA</b>	6 / 12 / 18	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it
Martedì 7/05/2013	<b>STRADA</b>	<b>VERBANIA INTRA – 12° Giro delle Contrade</b>	<b>VB</b>	6	20.00	www.avismarathonverbania.it
	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA – 2° tappa Grand Prix</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	333 6777655
Giovedì 9/05/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – Staff Americana 10000</b>	<b>MI</b>	10	13.00	baglioni@stru.polimi.it
	<b>STRADA</b>	<b>TRINO – 29° Bric e Fos</b>	<b>VC</b>	6	20.00	0161 829395
Venerdì 10/05/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>SAN MAURIZIO D'OPAGLIO</b>	<b>NO</b>	6 / 1.5	20.00	0322 48371
	<b>PISTA</b>	<b>MILANO – Happy Mile</b>	<b>MI</b>	0.4/1.6 /5	18.30	www.fidal-lombardia.it
Sabato 11/05/2013	<b>STRADA</b>	<b>SARONNO – 6° Running Day 2013</b>	<b>VA</b>	10	20.00	www.runningsaronno.net
	<b>PISTA</b>	<b>SARONNO – CDS Regionali</b>	<b>VA</b>	1.5 / 3st	15.30	www.osasaronno.it
	<b>24x1 ORA</b>	<b>PESCHIERA BORROMEO -24x1h pista Agap</b>	<b>MI</b>	1 ora	11.00	02 8910256
Domenica 12/05/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO</b>	<b>NO</b>	12 / 2.3	9.00	380 3585149
	<b>P. D'ORO</b>	<b>CASTIGLIONE OLONA – 7° Athlon Run</b>	<b>VA</b>	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	<b>STRADA</b>	<b>BIELLA – 17° Corri contro Emarginazione</b>	<b>BI</b>	7.7	10.00	www.biellasport.net
	<b>STRADA</b>	<b>NOSATE – Su e giù par Nusaa</b>	<b>MI</b>	12		
	<b>Montagna</b>	<b>RIVERA DI ALMESE – 1° prova Camp. Piemonte Montagna</b>	<b>TO</b>			www.fidalpiemonte.it
	<b>Montagna</b>	<b>VERBANIA – 25° Giro del Monterosso</b>	<b>VB</b>	12.5		www.avismarathonverbania.it
	<b>PISTA</b>	<b>SARONNO – CDS Regionali</b>	<b>VA</b>	0.8 / 5	15.30	www.osasaronno.it
	<b>GPNM</b>	<b>MILANO FIGINO</b>	<b>MI</b>	6.5 / 12.5	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
<b>IVV</b>	<b>GERMIGNAGA</b>	<b>VA</b>	6 / 12 / 24	8.00/9.30	www.fiaspitalia.it	
Martedì 14/05/2013	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA – 3° tappa Grand Prix</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	333 6777655
	<b>STRADA</b>	<b>ZENEVEDRO</b>	<b>PV</b>	6	20.20	340 9351951
Mercoledì 15/05/2013	<b>STRADA</b>	<b>MAGGIATE SUP – 9° Gran Prix Atletica Palzola</b>	<b>NO</b>	6 / 2	19.50	www.atleticapalzola.com
	<b>STRADA</b>	<b>VERCELLI BRAROLA – Via Francigena Run</b>	<b>VC</b>	6	19.30	338 7531801
	<b>VCO festa</b>	<b>ORNAVASSO – La corsa P(i)azza del Mondo</b>	<b>VB</b>		20.00	349 7314879
Giovedì 16/05/2013	<b>STRADA</b>	<b>MONTONATE DI MORNAGO - Monclassic</b>	<b>VA</b>	6.3 / 1	20.10	www.monclassic.info
	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI - Miglio</b>	<b>MI</b>	1.6	12.45	baglioni@stru.polimi.it
Venerdì 17/05/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>PRATO SESIA – Camm Madonna della Neve</b>	<b>NO</b>	6 / 1.5	20.00	335 451465
	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA – Corsa per Casa Alessia</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	333 6777655
	<b>GPNM</b>	<b>CESANO BOSCONI</b>	<b>MI</b>	5.5	20.00	www.gpnm.altervista.org
Sabato 18/05/2013	<b>TRAIL</b>	<b>ARMENO – Trail del Mottarone</b>	<b>NO</b>	45 / 25 / 5	12.00	www.traildelmotty.it
	<b>STRADA</b>	<b>GERENZANO – 3° Tappa VAiaMICO</b>	<b>VA</b>	5	19.00	335 5385621
	<b>STRADA</b>	<b>MONZA – 10K Monza Chrono</b>	<b>MB</b>	10	21.00	www.diecik.it
	<b>STRADA</b>	<b>BERGAMO – Regionali Ass 10 km</b>	<b>BG</b>	10	21.00	www.fidal-lombardia.it
	<b>PISTA</b>	<b>MISINTO – 5° Miglio Misintese</b>	<b>MB</b>	1.609		www.clubdelmiglio.it
Domenica 19/05/2013	<b>MEZZA</b>	<b>DORMELLETTO – La ½ dei Lagoni</b>	<b>NO</b>	21 / 13 / 4	8.30	www.podisticaaaron.it
	<b>G. D'ORO</b>	<b>VEVERI – 1° trofeo Igor Gorgonzola</b>	<b>NO</b>	10 / 2.5	9.00	338 9319585
	<b>P. D'ORO</b>	<b>MEZZANA DI SOMMA – Madonna Ghianda</b>	<b>VA</b>	10.5 / 5	9.30	www.piededoro.info
	<b>STRADA</b>	<b>MONZA – 10K Monza Popular</b>	<b>MB</b>	10 / 5	10.00	www.diecik.it

	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – Avon Running</b>	<b>MI</b>	10 / 5	10.00	www.avonrunning.it
	<b>PISTA</b>	<b>ANCONA – Camp. Italiani Ass 10000m</b>	<b>AN</b>	10		www.fidal.it
	<b>Montagna</b>	<b>ALBAVILLA – Trofeo Jack Canali</b>	<b>CO</b>	6.7		www.fidal-lombardia.it
	<b>GPNM</b>	<b>GARBAGNATE</b>	<b>MI</b>	6 / 13	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
	<b>IVV</b>	<b>CISLAGO – 4° maratona del rugareto</b>	<b>VA</b>	6 / 14 / 20	8.30/9.00	www.5cascine.it

Martedì 21/05/2013	<b>VCO festa</b>	<b>BAGNELLA DI OMEGNA</b>	<b>VB</b>	5 / 1	20.00	338 1690304
	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA – 4° tappa Grand Prix</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	333 6777655

Giovedì 23/05/2013	<b>GIRO Varesotto</b>	<b>BESNATE – 1° Tappa Giro Varesotto</b>	<b>VA</b>	5	20.30	www.atletica-casorate.it
-----------------------	-----------------------	--	-----------	---	-------	--------------------------

Venerdì 24/05/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>SAN MARCO DI BORGOMANERO</b>	<b>NO</b>	6.5 / 1.5	20.00	347 0380880
	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – Brooks 5.30</b>	<b>MI</b>	5.3	5.30	www.run530.it
	<b>GPNM</b>	<b>ALBAIRATE</b>	<b>MI</b>	3 / 7.5	20.00	www.gpnm.altervista.org

Sabato 25/05/2013	<b>STRADA</b>	<b>CUSANO MILANINO – 18° M. sotto le Stelle</b>	<b>MI</b>	10	20.00	www.corrimilano.org
	<b>PISTA</b>	<b>GARBAGNATE MILANESE – 10000m</b>	<b>MI</b>	10		www.fidal-lombardia.it
	<b>100 KM</b>	<b>FAENZA – Italiani Assoluti e Mastre 100 km</b>	<b>RA</b>	100		www.fidal.it

Domenica 26/05/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>GOZZANO – Camminata Lions</b>	<b>NO</b>	10 / 2.5	9.00	338 8705099
	<b>P. D'ORO</b>	<b>COCQUIO TREVISAGO – Camm Insieme</b>	<b>VA</b>	8.3 / 4	9.30	www.piededoro.info
	<b>STRADA</b>	<b>VIZZOLA TICINO – 23° Stravizzola</b>	<b>VA</b>	10.5		328 9681471
	<b>TRAIL</b>	<b>VIZZOLA TICINO – 1° Trail Fiume Azzurro</b>	<b>VA</b>	25		328 9681471
	<b>STRADA</b>	<b>MONZA – 2° Monza Montevecchia Trail</b>	<b>MB</b>	31	9.30	www.fidal-lombardia.it
	<b>STRADA</b>	<b>CERNUSCO SUL NAVIGLIO</b>	<b>MI</b>		9.00	www.fidal-lombardia.it
	<b>PISTA</b>	<b>PADERNO DUGNANO – 2° Euro miglio</b>	<b>MI</b>	1.609	10.00	www.clubdelmiglio.it
	<b>Montagna</b>	<b>VARALLO SESIA – 42° Varallo-Res</b>	<b>VC</b>	7		www.fidalpiemonte.it
<b>GPNM</b>	<b>CESATE</b>	<b>MI</b>	6/11/14/18	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org	

Martedì 28/05/2013	<b>GIRO Varesotto</b>	<b>CASTELLETTO TICINO – 2° Tappa Giro Varesotto</b>	<b>NO</b>	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA – 5° tappa Grand Prix</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	333 6777655
	<b>GPNM</b>	<b>CARPENZAGO</b>	<b>MI</b>	3.5 / 6.5	20.15	www.gpnm.altervista.org

Mercoledì 29/05/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO – 400; 3000m</b>	<b>MI</b>	0.4 / 3	19.30	www.fidal-lombardia.it
	<b>PISTA</b>	<b>CESANO MADERNO – Tutti in Pista</b>	<b>MI</b>	5	20.00	www.fidalmilano.it

Giovedì 30/05/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – 800m</b>	<b>MI</b>	0.8	13.00	baglioni@stru.polimi.it
	<b>PISTA</b>	<b>BESANA BRIANZA – 800; 1500m</b>	<b>MB</b>	0.8 / 1.5	19.30	www.fidal-lombardia.it

Venerdì 31/05/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>BARENGO – Barengo di Sera</b>	<b>NO</b>	6.5 / 2.5	20.00	0321 997114
	<b>STRADA</b>	<b>VILLASANTA – 16° Corsa delle Cascine</b>	<b>MI</b>	9.9	20.30	www.fidal-lombardia.it
	<b>VCO festa</b>	<b>LOREGLIA VALLESTRONA</b>	<b>VB</b>	6	20.00	339 8336197

Sabato 1/06/2013	<b>GIRO Varesotto</b>	<b>GALLARATE – 3° Tappa Giro Varesotto</b>	<b>VA</b>	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	<b>STRADA</b>	<b>SEREGNO – 2° San Rock Ten</b>	<b>MB</b>	9.8	20.00	www.corrimilano.org
	<b>STRADA</b>	<b>CARPIGNANO SESIA – 3° Moonlight Run</b>	<b>NO</b>			www.trail-running.it
	<b>PISTA</b>	<b>PADERNO DUGNANO – 2° Euromiglio</b>	<b>MI</b>	1.609		www.clubdelmiglio.it
	<b>GPNM</b>	<b>RHO</b>	<b>MI</b>	6 / 11	18.30	www.gpnm.altervista.org

Domenica 2/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>BORGOSIESA – 10° Trofeo Avis</b>	<b>VC</b>	10 / 2.5	9.00	0163 21450
	<b>P. D'ORO</b>	<b>VENEGONO SUP – 13° Trofeo Aermacchi</b>	<b>VA</b>	11.3 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	<b>TRAIL</b>	<b>BELLINZAGO – 2° Branzack Parco Ticino</b>	<b>NO</b>	10	9.00	www.marathonbellinzago.it
	<b>Km Vertical</b>	<b>CRISSOLO – Camp. Piemontese Km vertical</b>	<b>TO</b>			www.fidalpiemonte.it
	<b>Skyrunning</b>	<b>VERBANIA – Maratona della Valle Intrasca</b>	<b>VB</b>	32 / 16.9	8.00	www.caiverbano.it

Martedì 4/06/2013	<b>GIRO Varesotto</b>	<b>SOMMA L. – 4° Tappa Giro Varesotto</b>	<b>VA</b>	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA – 6° tappa Grand Prix</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	333 6777655
	<b>VCO festa</b>	<b>SOMERARO DI STRESA</b>	<b>VB</b>	6	20.00	338 9820358

Mercoledì 5/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>CALTIGNAGA</b>	<b>NO</b>	6 / 1.5	20.00	335 5260368
	<b>PISTA</b>	<b>MILANO ARENA</b>	<b>MI</b>	1.5	19.30	www.fidalmilano.it
Giovedì 6/06/2013	<b>GPNM</b>	<b>BESATE</b>	<b>MI</b>	6	20.30	www.gpnm.altervista.org
Venerdì 7/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>MARATO TICINO – Stra marano Tisin</b>	<b>NO</b>	6 / 2.5	20.00	0321 976666
	<b>GIRO Varesotto</b>	<b>QUINZANO – 5° Tappa Giro Varesotto</b>	<b>VA</b>	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	<b>VCO festa</b>	<b>GRAVELLONA TOCE</b>	<b>VB</b>	6	20.00	349 7314879
Sabato 8/06/2013	<b>PISTA</b>	<b>CARATE BRIANZA – 2° Miglio Gino Riva</b>	<b>MB</b>	1.609		www.clubdelmiglio.it
	<b>VCO festa</b>	<b>OMEGNA</b>	<b>VB</b>	6	20.00	347 2512047
	<b>24x1h</b>	<b>SARONNO – 30° 24 x 1 Ora in Pista</b>	<b>VA</b>	1 ora		www.gapsaronno.it
Domenica 9/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>VAPRIO D'AGOGNA</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	0321 996152
	<b>P. D'ORO</b>	<b>AZZATE – 22° Grand Prix Valbossa</b>	<b>VA</b>	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	<b>TRAIL</b>	<b>RECETTO – Trail del Sesia Mezza di Recetto</b>	<b>NO</b>	22 / 10 / 5	9.00	www.gimnasiumoutdoor.com
	<b>STRADA</b>	<b>TURBIGO – 5 Cortili</b>	<b>MI</b>	5 / 10		
	<b>VCO festa</b>	<b>STRESA – 7° Wild Running</b>	<b>VB</b>	9.9 / 2.5	9.00	347 8959555
	<b>STRADA</b>	<b>SENAGO – Running For</b>	<b>MI</b>	9	20.30	www.corrimalano.org
Martedì 11/06/2013	<b>GIRO Varesotto</b>	<b>CASORATE SEMPIONE – 6° Tappa Giro Varesotto</b>	<b>VA</b>	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA – 7° tappa Grand Prix</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	333 6777655
	<b>VCO festa</b>	<b>GRAVELLONA TOCE</b>	<b>VB</b>	6 / 2	20.00	339 6252665
Mercoledì 12/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>FONTANETO</b>	<b>NO</b>	7 / 1.5	20.00	366 6892973
	<b>STRADA</b>	<b>CADORAGO – 4° Tappa VAiaMICO</b>	<b>CO</b>	7	20.00	393 6966617
	<b>PISTA</b>	<b>BRUGHERIO – Tutti in Pista</b>	<b>MI</b>	5	20.00	www.fidalmilano.it
Giovedì 13/06/2013	<b>STRADA</b>	<b>CASSANO MAGNAGO – 13° Maratonando</b>	<b>VA</b>	5.4 / 1	20.30	339 2163889
	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – Gara eliminazione 300</b>	<b>MI</b>		13.00	baglioni@stru.polimi.it
Venerdì 14/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>SANTA CROCE DI BORGOMANERO</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	0322 82712
	<b>STRADA</b>	<b>CASTANO PRIMO – 1° T. Estate Correndo</b>	<b>MI</b>			www.estatecorrendo.it
Sabato 15/06/2013	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – Energizen Night Run 2013</b>	<b>MI</b>	5	21.30	www.nightrun.it
Domenica 16/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>GOZZANO – Giro del Castello</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	0322 956171
	<b>P. D'ORO</b>	<b>BARDELLO – 4° Su e giù par Bardell</b>	<b>VA</b>	10 / 4	9.00	www.piededoro.info
	<b>STRADA</b>	<b>CINISELLO BALSAMO</b>	<b>MI</b>	10	9.00	www.fidalmilano.it
	<b>Montagna</b>	<b>CASTIGLIONE OSSOLA – Camp. Piemontese staffetta</b>	<b>VB</b>			www.fidalpiemonte.it
	<b>VCO festa</b>	<b>CANNOBIO – Corsa al Monte Giove</b>	<b>VB</b>	6	9.30	0323 71725
	<b>VCO festa</b>	<b>ROVEGRO – 4° memorial Bottini</b>	<b>VB</b>	9	17.30	349 7111160
	<b>TRAIL</b>	<b>BIELMONTE – Trail Oasi Zegna</b>	<b>BI</b>	60 / 25 / 15		www.valsesseratrail.eu
	<b>GPNM</b>	<b>PERO</b>	<b>MI</b>	7 / 12	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
<b>Triathlon</b>	<b>PETTENASCO – CusioMan 112.9</b>	<b>NO</b>	1,9+82+21	9.30	www.cusio-man.it	
Martedì 18/06/2013	<b>STRADA</b>	<b>SAN DAMIANO DI BRUGHERIO</b>	<b>MI</b>	8	20.00	www.fidalmilano.it
	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA – 8° tappa Grand Prix</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì 19/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>GARGALLO – Camminata Alpina</b>	<b>NO</b>	6.8 / 2	20.00	347 5325656
Giovedì 20/06/2013	<b>STRADA</b>	<b>CESATE – 5° Tappa VAiaMICO</b>	<b>MI</b>	10	20.00	335 354958
Venerdì 21/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>CUREGGIO</b>	<b>NO</b>	6.5 / 2	20.00	333 2657620
	<b>STRADA</b>	<b>S. GIORGIO SU LEGNANO – 2° T. Estate Correndo</b>	<b>MI</b>			www.estatecorrendo.it

	<b>GPNM</b>	<b>CASTERNO DI ROBECCO</b>	<b>MI</b>	3 / 7	20.40	www.gpnm.altervista.org
Sabato 22/06/2013	<b>STRADA</b>	<b>ORTA – Lago d'Orta Night Run</b>	<b>NO</b>		22.00	www.circuitorunning.it
	<b>MEZZA</b>	<b>BIELLA – 6° Maratonina di Biella</b>	<b>BI</b>	21.097		www.biellasport.net
Domenica 23/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>GRIGNASCO</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	0163 200007
	<b>P. D'ORO</b>	<b>SAMARATE – 4° Samaraa da Corsa</b>	<b>VA</b>	10 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
Lunedì 24/06/2013	<b>VCO festa</b>	<b>RUMIANCA DI PIEVE VERGONTE</b>	<b>VB</b>	5.5 / 1.5	20.00	347 3961308
Martedì 25/06/2013	<b>GPNM</b>	<b>CORBETTA</b>	<b>MI</b>	6 / 4	20.30	www.gpnm.altervista.org
	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA – 9° tappa Grand Prix</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì 26/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>SIZZANO – Corsa tra i Vigneti</b>	<b>NO</b>	7 / 2	20.00	347 5429029
	<b>VCO festa</b>	<b>ORNAVASSO – Linea cadorna</b>	<b>VB</b>	7.5	20.00	339 1604429
Giovedì 27/06/2013	<b>STRADA</b>	<b>RESCALDINA – 3° T. Estate Correndo</b>	<b>MI</b>			www.estatecorrendo.it
Venerdì 28/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>COMIGNAGO</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	0322 50113
	<b>STRADA</b>	<b>CORGENO – 2° Giro del Lago di Comabbio</b>	<b>VA</b>	12.380	20.15	www.atletica-casorate.it
	<b>VCO festa</b>	<b>VERBANIA SUNA</b>	<b>VB</b>	6	20.00	0323 865206
	<b>GPNM</b>	<b>INVERUNO</b>	<b>MI</b>	3 / 7	20.00	www.gpnm.altervista.org
Sabato 29/06/2013	<b>PISTA</b>	<b>CASTIGLIONE D'ADDA – 11° Miglio Bassa</b>	<b>PV</b>	1.609		www.clubdelmiglio.it
	<b>VCO festa</b>	<b>VERBANIA TROBASO – Staffetta 2x6km</b>	<b>VB</b>	6	20.00	347 4012509
Domenica 30/06/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>GHEVIO DI MEINA</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	339 8606639
	<b>P. D'ORO</b>	<b>ARCISATE – 28° Qatar pass par Arcisà</b>	<b>VA</b>	9.6 / 4	9.00	www.piededoro.info
	<b>VCO festa</b>	<b>ROVEGRO – Giro di Rovogro</b>	<b>VB</b>	4.5 / 1.5	17.30	349 7111160
	<b>GPNM</b>	<b>POGLIANO</b>	<b>MI</b>	6 / 13	9.00	www.gpnm.altervista.org
Martedì 2/07/2013	<b>VCO festa</b>	<b>MOTTARONE – Motty Small</b>	<b>VB</b>	6	20.15	339 2717450
	<b>STRADA</b>	<b>NOVARA – 10° tappa Grand Prix</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	333 6777655
Giovedì 4/07/2013	<b>CROSS</b>	<b>MILANO GIURIATI - Campestre</b>	<b>MI</b>	2.1	13.00	baglioni@stru.polimi.it
	<b>VCO festa</b>	<b>OMEGNA</b>	<b>VB</b>	5 / 1	20.00	348 2642311
Venerdì 5/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>OLTREFIUME BAVENO</b>	<b>VB</b>	6 / 2	20.00	336 357225
	<b>PISTA</b>	<b>BELLINZAGO – Un'americana a Branzack</b>	<b>NO</b>	6 / 10	20.00	www.marathonbellinzago.it
	<b>STRADA</b>	<b>OSSONA – 4° T. Estate Correndo</b>	<b>MI</b>	5.5	20.30	www.estatecorrendo.it
Sabato 6/07/2013	<b>TRAIL</b>	<b>ALPE DEVERO – Devero Trail</b>	<b>VB</b>			www.trail-running.it
	<b>VCO festa</b>	<b>CANNOBIO</b>	<b>VB</b>	6	17.00	0323 71725
	<b>12x1 ORA</b>	<b>DOMODOSSOLA – 12x1 ora in pista</b>	<b>VB</b>	1 h	21.00	www.csivb.it
Domenica 7/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>COLAZZA – Stra Colazza</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	339 4916677
	<b>P. D'ORO</b>	<b>FAGNANO OLONA – 4° Straolona Runners</b>	<b>VA</b>	9.5 / 5	8.30	www.piededoro.info
	<b>GPNM</b>	<b>ABBIATEGRASSO</b>	<b>MI</b>	6 / 11	8.00/8.45	www.gpnm.altervista.org
Mercoledì 10/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>MOMO</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	339 8063502
Venerdì 12/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>CAVAGLIO D'AGOGNA</b>	<b>NO</b>	7 / 1.8	20.00	347 2515926
	<b>STRADA</b>	<b>MAGNAGO – Jackpot Run - 5° T. Estate Correndo</b>	<b>MI</b>	5.7		www.jackpotrun5.altervista.org
Domenica 14/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO</b>	<b>NO</b>	12 / 3	9.00	0322 804216
	<b>P. D'ORO</b>	<b>BESOZZO – 8° Su Par ul Saas</b>	<b>VA</b>	8.7 / 4.2	8.30	www.piededoro.info
Mercoledì 17/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>CRESSA</b>	<b>NO</b>	6 / 1.5	20.00	339 8380153

Venerdì 19/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>REVISLATE</b>	<b>NO</b>	6 / 2	20.00	335 8019328
Sabato 20/07/2013	<b>STRADA</b>	<b>BIELLA – 38° Biella-Oropa</b>	<b>BI</b>			www.biellasport.net
Domenica 21/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>SUNO</b>	<b>NO</b>	11 / 2.5	9.00	347 4824500
	<b>P. D'ORO</b>	<b>VINAGO – 37° Camminata Campestre</b>	<b>VA</b>	9 / 5	8.30	www.piededoro.info
Mercoledì 24/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>VERUNO</b>	<b>NO</b>	6.8 / 1.5	20.00	0321 830618
Venerdì 26/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>MONTRIGIASCO DI ARONA</b>	<b>NO</b>	6 / 1.5	20.00	0322 46775
Sabato 27/07/2013	<b>P. D'ORO</b>	<b>BESOZZO – 35° camminata di S. Anna</b>	<b>VA</b>	8.3 / 3	20.30	www.piededoro.info
Domenica 28/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>OMEGNA</b>	<b>NO</b>	11 / 2.5	9.00	0323 868230
Mercoledì 31/07/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>GARGALLO</b>	<b>NO</b>	6 / 1.7	20.00	0322 913386
Domenica 4/08/2013	<b>Montagna</b>	<b>CELLE MACRA – 2° prova Camp. Piemontese Montagna</b>	<b>CN</b>			www.fidalpiemonte.it
Venerdì 16/08/2013	<b>STRADA</b>	<b>MAGGIORA</b>	<b>NO</b>	7 / 2.5	19.00	http://corsamaggiora.altervista.org
Giovedì 22/08/2013	<b>STRADA</b>	<b>CAMBIASCA – Staffetta di S. Gregorio</b>	<b>VB</b>			www.avismarathonverbania.it
Venerdì 23/08/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>BOLZANO NOVARESE</b>	<b>NO</b>	6 / 1.5	19.30	0322 982729
Domenica 25/08/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>BRIONA</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	334 1652784
	<b>P. D'ORO</b>	<b>CANTELLO – Corri a Cantello</b>	<b>VA</b>	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	<b>Montagna</b>	<b>SUSA – 3° prova Camp. Piemontese Mont.</b>	<b>TO</b>			www.fidalpiemonte.it
Mercoledì 28/08/2013	<b>STRADA</b>	<b>ALBANO - Corriparco</b>	<b>VC</b>	6	19.30	338 7531801
Venerdì 30/08/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>SERRAVALLE SESIA</b>	<b>VC</b>	6 / 2	20.00	0163 450835
Domenica 1/09/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>BARENGO – Giro dei Vigneti</b>	<b>NO</b>	12 / 2.5	9.00	328 1783831
	<b>P. D'ORO</b>	<b>TAINO – Dall'Ulmin all'Ulmin</b>	<b>VA</b>	10 / 3	9.00	www.piededoro.info
	<b>Montagna</b>	<b>VERBANIA SUNA – 4° Cronotasso</b>	<b>VB</b>			www.avismarathonverbania.it
Giovedì 5/09/2013	<b>STRADA</b>	<b>ORNAVASSO – Camminata del Boden</b>	<b>VB</b>	6 / 2	20.00	339 1604429
Venerdì 6/09/2013	<b>STRADA</b>	<b>GOZZANO MADONNA DI LUZZARA</b>	<b>NO</b>	6 / 2	19.15	347 7616653
	<b>STRADA</b>	<b>RESCALDINA – 6° Tappa VAiaMICO</b>	<b>MI</b>	6.5	20.00	347 1747697
Sabato 7/09/2013	<b>STRADA</b>	<b>PRATO SESIA</b>	<b>NO</b>	6 / 2	18.30	0163 851324
Domenica 8/09/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>POMBIA</b>	<b>NO</b>	10.5 / 2.5	9.00	335 353137
	<b>P. D'ORO</b>	<b>BERNATE PER CASALE LITTA – 21° poretti</b>	<b>VA</b>	10.2 / 3.5	9.00	www.piededoro.info
	<b>GPNM</b>	<b>BUCCINASCO</b>	<b>MI</b>	5 / 15 / 21	8.45	www.gpnm.altervista.org
	<b>STRADA</b>	<b>GHIFFA – 4° granfondo dei 5 Comuni</b>	<b>VB</b>			www.avismarathonverbania.it

Venerdì 13/09/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>SAN MAURIZIO D'OPAGLIO</b>	<b>NO</b>	6 / 2	19.30	0322 48371
Sabato 14/09/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO ARENA – Camp. provinciali</b>	<b>MI</b>	0.4/1.5/3st	15.00	www.fidalmilano.it
Domenica 15/09/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>MAGGIATE</b>	<b>NO</b>	12 / 2.5	9.00	439 4097431
	<b>STRADA</b>	<b>GARBAGNATE – 7° Tappa VAiaMICO</b>	<b>MI</b>	7.5	9.30	335 6887154
	<b>PISTA</b>	<b>MILANO ARENA – Camp. provinciali</b>	<b>MI</b>	0.8 / 5	14.30	www.fidalmilano.it
	<b>P. D'ORO</b>	<b>CARONNO VARESIANO – 1° Mini Trail</b>	<b>VA</b>	11 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
Mercoledì 18/09/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO ARENA</b>	<b>MI</b>	0.8 / 5	20.00	www.fidalmilano.it
Giovedì 19/09/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – Staff americana 10000</b>	<b>MI</b>	10	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Sabato 21/09/2013	<b>STRADA</b>	<b>ARONA – 5° Strarona</b>	<b>NO</b>	6	20.00	www.podisticaarona.it
	<b>STRADA</b>	<b>CESANO MADERNO – 6° Corrincesano</b>	<b>MB</b>	10	20.30	www.corrilmilano.org
Domenica 22/09/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>BORGOSIESA</b>	<b>VC</b>	10 / 2.5	9.00	0163 200007
	<b>P. D'ORO</b>	<b>MERCALLO – 17° Caminava dei sass</b>	<b>VA</b>	9.5 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	<b>STRADA</b>	<b>VALMOREA – 8° Tappa VAiaMICO</b>	<b>CO</b>	10	10.00	www.prolocovalmorea.it
Giovedì 26/09/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – 5000m</b>	<b>MI</b>	5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 29/09/2013	<b>MEZZA</b>	<b>SENAGO – Mezza delle Groane</b>	<b>MI</b>	21.097		www.mezzagroane.it
	<b>MEZZA</b>	<b>GRAVELLONA TOCE – 18° mezza del VCO</b>	<b>VB</b>	21.097		www.maratoninavco.it
	<b>P. D'ORO</b>	<b>CASSINETTA DI BIANDRONNO - Whirlpool</b>	<b>VA</b>	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	<b>TRAIL</b>	<b>CUREGGIO</b>	<b>NO</b>	22 / 10 / 5	9.30	331 376262
	<b>TRAIL</b>	<b>MASSERANO – Trail delle terre Rosse</b>	<b>BI</b>	37 / 21	8.00	www.traildeiparchi.com
	<b>GPNM</b>	<b>RHO</b>	<b>MI</b>	6 / 12 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Sabato 5/10/2013	<b>PISTA</b>	<b>CERRO DI LAVENO – Miglio del Verbano</b>	<b>PV</b>	1.609		www.clubdelmiglio.it
	<b>PISTA</b>	<b>MILANO – Don Kenya Run</b>	<b>MI</b>	10 / 1.5	15.00	www.fidalmilano.it
Domenica 6/10/2013	<b>P. D'ORO</b>	<b>CARDANA DI BESOZZO – 36° C. Alpina</b>	<b>VA</b>	9.4 / 3.8	9.00	www.piededoro.info
	<b>STRADA</b>	<b>CINISELLO - Corrimilano</b>	<b>MI</b>	8	9.00	www.corrilmilano.org
	<b>GPNM</b>	<b>SEDRIANO</b>	<b>MI</b>	7 / 13 / 21	8.30	www.gpnm.altervista.org
	<b>Montagna</b>	<b>CAMBIASCA – Granfondo Valle Intrasca</b>	<b>VB</b>			www.avismarathonverbania.it
Giovedì 10/10/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – 3000m</b>	<b>MI</b>	3	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 13/10/2013	<b>P. D'ORO</b>	<b>CAVARIA CON PREMEZZO – Cross Country dei 7 Campanili</b>	<b>VA</b>	15.8 / 5.5	9.00	www.piededoro.info
	<b>G. D'ORO</b>	<b>BOGOGNO</b>	<b>NO</b>	10 / 2	9.00	0322 808437
	<b>GPNM</b>	<b>SENAGO</b>	<b>MI</b>	7 / 14 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Giovedì 17/10/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – Staff americana 5000m</b>	<b>MI</b>	5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Sabato 19/10/2013	<b>STRADA</b>	<b>BIELLA – 22° Circuito Città di Biella</b>	<b>BI</b>			www.biellasport.net
	<b>TRAIL</b>	<b>POGNO – Trail del Lago d'Orta</b>	<b>NO</b>	80/55/30/14		www.trail-running.it
Domenica 20/10/2013	<b>G. D'ORO</b>	<b>PIEDIMULERA</b>	<b>VB</b>	10 / 2	9.00	0324 83326
	<b>P. D'ORO</b>	<b>ALBIZZATE – 20° Stracascine</b>	<b>VA</b>	10.7 / 3.5	9.30	www.piededoro.info
	<b>STRADA</b>	<b>PETTINENGO – 43° Giro di Pettinengo</b>	<b>BI</b>			www.biellasport.net
	<b>GPNM</b>	<b>INVERUNO</b>	<b>MI</b>	6 / 12	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Giovedì	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – 10000m</b>	<b>MI</b>	10	13.00	baglioni@stru.polimi.it



24/10/2013						
Domenica 27/10/2013	<b>STRADA</b>	<b>MILANO – 11° Trofeo Montestella</b>	<b>MI</b>	10	9.30	www.corrimilano.org
	<b>P. D'ORO</b>	<b>CASORATE SEMPIONE – 5° Puma Race</b>	<b>VA</b>	10.5 / 4	9.00	www.piededoro.info
	<b>G. D'ORO</b>	<b>S. MAURIZIO D'OPAGLIO - Chiusura</b>	<b>NO</b>	5 / 2.5	9.30	0322 538148
	<b>GPNM</b>	<b>GARBAGNATE</b>	<b>MI</b>	6 / 12	9.00	www.gpnm.altervista.org
Domenica 3/11/2013	<b>CROSS</b>	<b>ARONA – 2° Cross della Rocca</b>	<b>NO</b>	5		www.podisticaarona.it
Giovedì 7/11/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – 5000m</b>	<b>MI</b>	5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 10/11/2013	<b>TRAIL</b>	<b>COSSATO CASTELLENGO – Ysangarda T.</b>	<b>BI</b>	28 / 19		www.traildeiparchi.com
Giovedì 14/11/2013	<b>PISTA</b>	<b>MILANO GIURIATI – 3000m</b>	<b>MI</b>	3	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 17/11/2013	<b>GPNM</b>	<b>CASARILE</b>	<b>MI</b>	6 / 12 / 19	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
Domenica 24/11/2013	<b>STRADA</b>	<b>ZELOFORAMAGNO – 40° In Gir Ala Cava</b>	<b>MI</b>	10	10.20	www.corrimilano.org
	<b>GPNM</b>	<b>OSSONA</b>	<b>MI</b>	5 / 12 / 18	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Giovedì 28/11/2013	<b>CROSS</b>	<b>MILANO GIURIATI - Campestre</b>	<b>MI</b>	4.1	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Giovedì 12/12/2013	<b>CROSS</b>	<b>MILANO GIURIATI - Campestre</b>	<b>MI</b>	2.5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 29/12/2013	<b>GPNM</b>	<b>MONCUCCO DI VERNATE</b>	<b>MI</b>	6 / 12	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org