

**CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI
VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI**
www.matteoraimondi.altervista.org

DATA	TIPO	LUOGO	Pr.	Km	ORARIO	INFO
Mercoledì 3/04/2013	PISTA	CASORATE SEMPIONE – 3000m	VA	3	19.00	www.atletica-casorate.it
Giovedì 4/04/2013	VCO festa	OMEGNA – <i>Corsa Madonna del Popolo</i>	VB	6 / 2	19.30	349 7314879
	PISTA	MILANO GIURIATI – 5000m	MI	5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Sabato 6/04/2013	PISTA	PAVIA – 1000; 3000m	PV	1 / 3	15.30	www.fidal-lombardia.it
	STRADA	BUSTO ARSIZIO – 5° <i>Straveroncola</i>	VA	6.7 / 0.8	17.00	
	IVV	VIGLIANO BIELLESE	BI	7 / 12		www.fiaspitalia.it
Domenica 7/04/2013	Maratona	MILANO – <i>Milano City Marathon</i>	MI	42,195	9.20	www.milanocitymarathon.gazzetta.it
	Staffetta	MILANO – <i>Relay Marathon 4 atleti</i>	MI		10.00	www.milanocitymarathon.gazzetta.it
	STRADA	VARESE - <i>Vivicittà</i>	VA	12	10.30	http://vivicitta.uisp.it
	STRADA	BIELLA - <i>Vivicittà</i>	BI	12	10.30	http://vivicitta.uisp.it
	P. D'ORO	VARESE – 34° <i>Marcia del Latte</i>	VA	10 / 4	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	BIANDRATE – 3° <i>Memorial Penso Oreste</i>	NO	10 / 2.5	9.00	0321 838251
	STRADA	BOLZANO NOV – 1° <i>Bolzano-Monte Mesma</i>	NO	9	9.00	338 1752502
	TRAIL	MERGOZZO – <i>Becch Trail</i>	VB	17.5 / 9	10.00	www.cai-pallanza.it
	TRAIL	UBOLDO – 7° <i>Mezza dei Boschi</i>	VA	21 / 10 / 5	9.30	Wwww.mezzadeiboschi.it
	Maratona	RUSSI – 37° <i>Maratona del Lamone</i>	RA	42.195		www.gslamone.blogspot.it
	IVV	VARESE – 31° <i>Stravarese</i>	VA	7 / 14 / 21	8.30/9.30	www.fiaspitalia.it
	IVV	TREZZO SULL'ADDA	MI	8/14/20/26		www.fiaspitalia.it
	IVV	BASCAPE'	PV	6 / 12 / 18		www.fiaspitalia.it
	IVV	BORGIO D'ALE	VC	2 / 6 / 12	9.00/10	347 9806991
IVV	MONTESIRO DI BESANA BRIANZA	MB	6/13/22/30/36		www.fiaspitalia.it	
Mercoledì 10/04/2013	VCO Festa	GRAVELLONA TOCE – <i>Le Rive by Night</i>	VB	10	21.00	349 7314879
Giovedì 11/04/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 1000m	MI	1	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Sabato 13/04/2013	PISTA	VOGHERA – 25° <i>Miglio Città di Voghera</i>	PV	1.609	15.30	www.clubdelmiglio.it
	PISTA	SARONNO – 1500m	VA	1.5	15.30	www.fidal-lombardia.it
Domenica 14/04/2013	STRADA	SESTO CALENDE – 2° <i>10K Città di Sesto C.</i>	VA	10	9.30	www.atleticapalzola.com
	STRADA	BORGOVERCELLI – 5° <i>Memorial Vignola</i>	VC	11 / 5 / 1	9.15	338 7339222
	100 KM	SEREGNO – 5° <i>100km di Seregno</i>	MI	100 / 60	7.30	www.runnersdesio.it
	MEZZA	SEREGNO – <i>Half Marathon</i>	MI	21.097	9.00	www.runnersdesio.it
	STRADA	BIELLA – 11° <i>Biella-Santuario Graglia</i>	BI	11.3	9.30	www.gaglianico74.it
	P. D'ORO	BRENTA – 29° <i>Su e giù per i runchit</i>	VA	7 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	DORMELLETO – <i>Mem. Sandro Ronchi</i>	NO	12 / 4	9.00	333 1122743
	STRADA	GARLASCO	PV	6 / 12	9.00	333 6974617
	PISTA	SARONNO	VA	5 / 3 / 0.8	10.00	www.osasaronno.it
	GPNM	CINISELLO BALSAMO	MI	5 / 14 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
IVV	DAVERIO	VA	7 / 12 / 18	8.00/9.00	www.fiaspitalia.it	
Giovedì 18/04/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 3000m	MI	3	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Venerdì 19/04/2013	G. D'ORO	SAN GIOVANNI DI OLEGGIO	NO	6 / 2.5	20.00	0321 976666
Sabato 20/04/2013	TRAIL	GHEMME – 3° <i>Monteregio Trail</i>	NO	45 / 20	9.30	www.trail-running.it
	PISTA	MILANO ARENA – 23° <i>Miglio Ambrosiano</i>	MI	1.609	17.00	www.clubdelmiglio.it
Domenica	G. D'ORO	CRESSA - <i>Cressalonga</i>	NO	10.8 / 2.5	9.00	339 8380153

21/04/2013	P. D'ORO	GAZZADA SCHIANNO – 8° Corri x la vita	VA	9 / 4	9.00	www.piededoro.info
	Montagna	BRINZIO	VA	11	10.00	333 7453447
	STRADA	LEGNANO – 2° Corrincontrada	MI	7.3 / 1	9.45	www.contradasanbernardino.com
	STRADA	SAN DONATO MILANESE – 1° Run Donato	MI	10	10.15	www.fidal-lombardia.it
	STRADA	VERCELLI – Vercelli che Corre	VC	5	9.30	www.sesiarunning.it
	STRADA	NOVARA	NO	12 / 6 / 2	9.30	333 6777655
Lunedì 22/04/2013	VCO festa	PEDEMONTE DI GRAVELLONA TOCE	VB	6 / 2	20.00	328 4441131
Mercoledì 24/04/2013	VCO festa	CASALE CORTE CERRO	VB	6 / 2	20.00	349 7314879
	PISTA	MILANO - XXV APRILE	MI	0.6 / 2 / 2 st	19.00	www.fidalmilano.it
Giovedì 25/04/2013	G. D'ORO	NOVARA – Novara in Corsa	NO	10 / 2	9.00	0321 455178
	P. D'ORO	MORNAGO – Mornago Running Race	VA	10.3 / 5	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	SEVESO – Run in Seveso Corrimilano	MI	10	19.00	www.corrimilano.org
	STRADA	GAMBOLO'	PV	10 / 5	9.00	338 9874453
	STRADA	ABBIATEGRASSO	MI	10 / 5	9.00	
GPNM	CESANO BOSCONI	MI	6 / 14 / 22	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org	
Venerdì 26/04/2013	G. D'ORO	MEZZOMERICO – Mezzomerico di Sera	NO	7 / 1.5	20.00	349 0587763
Sabato 27/04/2013	PISTA	BUSTO ARSIZIO – 400; 1500m	VA	0.4 / 1.5	14.30	www.fidal-lombardia.it
Domenica 28/04/2013	G. D'ORO	AGRATE CONTURBIA – Giro Torbiera	NO	12 / 2	9.00	393 4696589
	P. D'ORO	CUASSO AL PIANO – 12° trofeo Cuassese	VA	10 / 5.5	9.00	www.piededoro.info
	Montagna	BROSSASCO – Camp. Piemontese Lunghie distanze	CN			www.fidalpiemonte.it
	TRAIL	ZUBIENA VERMOGNO – Trail della Bessa	BI	19 / 9	9.30	www.traildeiparchi.com
	PISTA	BOVISIO MASCIAGO – 10000; 800m	MI	10 / 0.8	15.30	www.fidal-lombardia.it
	PISTA	BUSTO ARSIZIO – 200; 3000m	VA	0.2 / 3	10.00	www.fidal-lombardia.it
GPNM	BESATE	MI	7 / 15 / 21	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org	
Martedì 30/04/2013	STRADA	NOVARA – 1° tappa Grand Prix	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì 1/05/2013	Maratona	VERCELLI – 10° Maratona del Riso	VC	42.195	9.00	www.maratonadelriso.it
	MEZZA	VERCELLI – 10° Maratona del Riso	VC	21.097 / 10	9.20	www.maratonadelriso.it
	STRADA	CASTANO PRIMO – Corriamo Insieme	MI	6.2 / 1	10.30	www.podisticacastanese.it
	G. D'ORO	GATTICO – 40° Camm. del Motto Cerea	NO	11 / 2.5	9.00	0322 838249
	GPNM	LAINATE	MI	7 / 13	9.00	www.gpnm.altervista.org
	PISTA	MARIANO COMENSE – 800; 3000; 5000m	CO	0.8/ 3U/ 5D	15.00	www.fidal-lombardia.it
	Montagna	ACQUASERIA S. SIRO – Camp. Regionali	CO	6.2	9.30	www.fidal-lombardia.it
KM Vertical	COSSOGNO – Km verticale	VB	5.8	9.00	www.avismarathonverbania.it	
Giovedì 2/05/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 1500m	MI	1.5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Venerdì 3/05/2013	G. D'ORO	VERUNO - Stradem	NO	6 / 1.5	20.00	333 8484208
Sabato 4/05/2013	STRADA	ROVELLO PORRO – 2° Tappa VAiaMICO	CO	6.5	19.00	338 2392123
	PISTA	MILANO GIURIATI – 1500; 3000; 5000m	MI	1.5/ 3D/ 5U	14.45	www.fidal-lombardia.it
Domenica 5/05/2013	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC	10 / 2	9.00	0163 450835
	P. D'ORO	CUVEGLIO – Camminata Cuvegliese	VA	10 / 5.2	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	MILANO PARCO LAMBRO – 15°Corrilambro	MI	7	9.30	www.corrilambro.org
	TRAIL	GALLIATE – Ecomaratona Parco Ticino	NO	42/35/20/11	8.45	www.ecomaratonaiparcodeticino.it
	PISTA	PAVIA – 400; 800; 1500m	PV	0.4/0.8/1.5	15.00	www.fidal-lombardia.it
GPNM	VIGHIGNOLO	MI	6 / 12	9.00	www.gpnm.altervista.org	

Martedì 7/05/2013	STRADA	VERBANIA INTRA – 12° Giro delle Contrade	VB	6	20.00	www.avismarathonverbania.it
	STRADA	NOVARA – 2° tappa Grand Prix	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Giovedì 9/05/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – Staff Americana 10000	MI	10	13.00	baglioni@stru.polimi.it
	STRADA	TRINO – 29° Bric e Fos	VC	6	20.00	0161 829395
Venerdì 10/05/2013	G. D'ORO	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO	NO	6 / 1.5	20.00	0322 48371
	PISTA	MILANO – Happy Mile	MI	0.4/1.6 /5	18.30	www.fidal-lombardia.it
Sabato 11/05/2013	STRADA	SARONNO – 6° Running Day 2013	VA	10	20.00	www.runningsaronno.net
	PISTA	SARONNO – CDS Regionali	VA	1.5 / 3st	15.30	www.osaronno.it
	24x1 ORA	PESCHIERA BORROMEO -24x1h pista Agap	MI	1 ora	11.00	02 8910256
Domenica 12/05/2013	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO	12 / 2.3	9.00	380 3585149
	P. D'ORO	CASTIGLIONE OLONA – 7° Athlon Run	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	BIELLA – 17° Corri contro Emarginazione	BI	7.7	10.00	www.biellasport.net
	STRADA	NOSATE – Su e giù par Nusaa	MI	12		
	Montagna	RIVERA DI ALMESE – 1° prova Camp. Piemonte Montagna	TO			www.fidalpiemonte.it
	Montagna	VERBANIA – 25° Giro del Monterosso	VB	12.5		www.avismarathonverbania.it
	PISTA	SARONNO – CDS Regionali	VA	0.8 / 5	15.30	www.osaronno.it
GPNM	MILANO FIGINO	MI	6.5 / 12.5	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org	
Martedì 14/05/2013	STRADA	NOVARA – 3° tappa Grand Prix	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
	STRADA	ZENEVEDRO	PV	6	20.20	340 9351951
Mercoledì 15/05/2013	STRADA	MAGGIATE SUP – 9° Gran Prix Atletica Palzola	NO	6 / 2	19.50	www.atleticapalzola.com
	STRADA	VERCELLI BRAROLA – Via Francigena Run	VC	6	19.30	338 7531801
	VCO festa	ORNAVASSO – La corsa P(i)azza del Mondo	VB		20.00	349 7314879
Giovedì 16/05/2013	STRADA	MONTONATE DI MORNAGO - Monclassic	VA	6.3 / 1	20.10	www.monclassic.info
	PISTA	MILANO GIURIATI - Miglio	MI	1.6	12.45	baglioni@stru.polimi.it
Venerdì 17/05/2013	G. D'ORO	PRATO SESIA – Camm Madonna della Neve	NO	6 / 1.5	20.00	335 451465
	STRADA	NOVARA – Corsa per Casa Alessia	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
	GPNM	CESANO BOSCONI	MI	5.5	20.00	www.gpnm.altervista.org
Sabato 18/05/2013	TRAIL	ARMENO – Trail del Mottarone	NO	45 / 25 / 5	12.00	www.traildelmotty.it
	STRADA	GERENZANO – 3° Tappa VAiaMICO	VA	5	19.00	335 5385621
	STRADA	MONZA – 10K Monza Chrono	MB	10	21.00	www.diecik.it
	STRADA	BERGAMO – Regionali Ass 10 km	BG	10	21.00	www.fidal-lombardia.it
	PISTA	MISINTO – 5° Miglio Misintese	MB	1.609		www.clubdelmiglio.it
Domenica 19/05/2013	MEZZA	DORMELLETTO – La ½ dei Lagoni	NO	21 / 13 / 4	8.30	www.podisticaaaron.it
	G. D'ORO	VEVERI – 1° trofeo Igor Gorgonzola	NO	10 / 2.5	9.00	338 9319585
	P. D'ORO	MEZZANA DI SOMMA – Madonna Ghianda	VA	10.5 / 5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	MONZA – 10K Monza Popular	MB	10 / 5	10.00	www.diecik.it
	STRADA	MILANO – Avon Running	MI	10 / 5	10.00	www.avonrunning.it
	PISTA	ANCONA – Camp. Italiani Ass 10000m	AN	10		www.fidal.it
	Montagna	ALBAVILLA – Trofeo Jack Canali	CO	6.7		www.fidal-lombardia.it
	GPNM	GARBAGNATE	MI	6 / 13	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
IVV	CISLAGO – 4° maratonina del rugareto	VA	6 / 14 / 20	8.30/9.00	www.5cascine.it	
Martedì 21/05/2013	VCO festa	BAGNELLA DI OMEGNA	VB	5 / 1	20.00	338 1690304
	STRADA	NOVARA – 4° tappa Grand Prix	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Giovedì 23/05/2013	GIRO Varesotto	BESNATE – 1° Tappa Giro Varesotto	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
Venerdì 24/05/2013	G. D'ORO	SAN MARCO DI BORGOMANERO	NO	6.5 / 1.5	20.00	347 0380880
	STRADA	MILANO – Brooks 5.30	MI	5.3	5.30	www.run530.it
	GPNM	ALBAIRATE	MI	3 / 7.5	20.00	www.gpnm.altervista.org

Sabato 25/05/2013	STRADA	CUSANO MILANINO – 18° M. sotto le Stelle	MI	10	20.00	www.corrimilano.org
	PISTA	GARBAGNATE MILANESE – 10000m	MI	10		www.fidal-lombardia.it
	100 KM	FAENZA – Italiani Assoluti e Mastre 100 km	RA	100		www.fidal.it
Domenica 26/05/2013	G. D'ORO	GOZZANO – Camminata Lions	NO	10 / 2.5	9.00	338 8705099
	P. D'ORO	COCQUIO TREVISAGO – Camm Insieme	VA	8.3 / 4	9.30	www.piededoroinfo
	STRADA	VIZZOLA TICINO – 23° Stravizzola	VA	10.5		328 9681471
	TRAIL	VIZZOLA TICINO – 1° Trail Fiume Azzurro	VA	25		328 9681471
	STRADA	MONZA – 2° Monza Montevicchia Trail	MB	31	9.30	www.fidal-lombardia.it
	STRADA	CERNUSCO SUL NAVIGLIO	MI		9.00	www.fidal-lombardia.it
	PISTA	PADERNO DUGNANO – 2° Euro miglio	MI	1.609	10.00	www.clubdelmiglio.it
	Montagna	VARALLO SESIA – 42° Varallo-Res	VC	7		www.fidalpiemonte.it
	GPNM	CESATE	MI	6/11/14/18	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org
Martedì 28/05/2013	GIRO Varesotto	CASTELLETTO TICINO – 2° Tappa Giro Varesotto	NO	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	STRADA	NOVARA – 5° tappa Grand Prix	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
	GPNM	CARPENZAGO	MI	3.5 / 6.5	20.15	www.gpnm.altervista.org
Mercoledì 29/05/2013	PISTA	MILANO – 400; 3000m	MI	0.4 / 3	19.30	www.fidal-lombardia.it
	PISTA	CESANO MADERNO – Tutti in Pista	MI	5	20.00	www.fidalmilano.it
Giovedì 30/05/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 800m	MI	0.8	13.00	baglioni@stru.polimi.it
	PISTA	BESANA BRIANZA – 800; 1500m	MB	0.8 / 1.5	19.30	www.fidal-lombardia.it
Venerdì 31/05/2013	G. D'ORO	BARENGO – Barengo di Sera	NO	6.5 / 2.5	20.00	0321 997114
	STRADA	VILLASANTA – 16° Corsa delle Cascine	MI	9.9	20.30	www.fidal-lombardia.it
	VCO festa	LOREGLIA VALLESTRONA	VB	6	20.00	339 8336197
Sabato 1/06/2013	GIRO Varesotto	GALLARATE – 3° Tappa Giro Varesotto	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	STRADA	SEREGNO – 2° San Rock Ten	MB	9.8	20.00	www.corrimilano.org
	STRADA	CARPIGNANO SESIA – 3° Moonlight Run	NO			www.trail-running.it
	PISTA	PADERNO DUGNANO – 2° Euromiglio	MI	1.609		www.clubdelmiglio.it
	GPNM	RHO	MI	6 / 11	18.30	www.gpnm.altervista.org
Domenica 2/06/2013	G. D'ORO	BORGOSESIA – 10° Trofeo Avis	VC	10 / 2.5	9.00	0163 21450
	P. D'ORO	VENEGONO SUP – 13° Trofeo Aermacchi	VA	11.3 / 4.5	9.00	www.piededoroinfo
	TRAIL	BELLINZAGO – 2° Branzack Parco Ticino	NO	10	9.00	www.marathonbellinzago.it
	Km Vertical	CRISSOLO – Camp. Piemontese Km vertical	TO			www.fidalpiemonte.it
	Skyrunning	VERBANIA – Maratona della Valle Intrasca	VB	32 / 16.9	8.00	www.caiverbano.it
Martedì 4/06/2013	GIRO Varesotto	SOMMA L. – 4° Tappa Giro Varesotto	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	STRADA	NOVARA – 6° tappa Grand Prix	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
	VCO festa	SOMERARO DI STRESA	VB	6	20.00	338 9820358
Mercoledì 5/06/2013	G. D'ORO	CALTIGNAGA	NO	6 / 1.5	20.00	335 5260368
	PISTA	MILANO ARENA	MI	1.5	19.30	www.fidalmilano.it
Giovedì 6/06/2013	GPNM	BESATE	MI	6	20.30	www.gpnm.altervista.org
Venerdì 7/06/2013	G. D'ORO	MARATO TICINO – Stra marano Tisin	NO	6 / 2.5	20.00	0321 976666
	GIRO Varesotto	QUINZANO – 5° Tappa Giro Varesotto	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	VCO festa	GRAVELLONA TOCE	VB	6	20.00	349 7314879
Sabato 8/06/2013	PISTA	CARATE BRIANZA – 2° Miglio Gino Riva	MB	1.609		www.clubdelmiglio.it
	VCO festa	OMEGNA	VB	6	20.00	347 2512047
	24x1h	SARONNO – 30° 24 x 1 Ora in Pista	VA	1 ora		www.gapsaronno.it

Domenica 9/06/2013	G. D'ORO	VAPRIO D'AGOGNA	NO	10 / 2	9.00	0321 996152
	P. D'ORO	AZZATE – 22° Grand Prix Valbossa	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	TRAIL	RECETTO – Trail del Sesia Mezza di Recetto	NO	22 / 10 / 5	9.00	www.gimnasiumoutdoor.com
	STRADA	TURBIGO – 5 Cortili	MI	5 / 10		
	VCO festa	STRESA – 7° Wild Running	VB	9.9 / 2.5	9.00	347 8959555
	STRADA	SENAGO – Running For	MI	9	20.30	www.corr milano.org
Martedì 11/06/2013	GIRO Varesotto	CASORATE SEMPIONE – 6° Tappa Giro Varesotto	VA	5	20.30	www.atletica-casorate.it
	STRADA	NOVARA – 7° tappa Grand Prix	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
	VCO festa	GRAVELLONA TOCE	VB	6 / 2	20.00	339 6252665
Mercoledì 12/06/2013	G. D'ORO	FONTANETO	NO	7 / 1.5	20.00	366 6892973
	STRADA	CADORAGO – 4° Tappa VAiaMICO	CO	7	20.00	393 6966617
	PISTA	BRUGHERIO – Tutti in Pista	MI	5	20.00	www.fidalmilano.it
Giovedì 13/06/2013	STRADA	CASSANO MAGNAGO – 13° Maratonando	VA	5.4 / 1	20.30	339 2163889
	PISTA	MILANO GIURIATI – Gara eliminazione 300	MI		13.00	baglioni@stru.polimi.it
Venerdì 14/06/2013	G. D'ORO	SANTA CROCE DI BORGOMANERO	NO	6 / 2	20.00	0322 82712
	STRADA	CASTANO PRIMO – 1° T. Estate Correndo	MI			www.estatecorrendo.it
Sabato 15/06/2013	STRADA	MILANO – Energizen Night Run 2013	MI	5	21.30	www.nightrun.it
Domenica 16/06/2013	G. D'ORO	GOZZANO – Giro del Castello	NO	10 / 2	9.00	0322 956171
	P. D'ORO	BARDELLO – 4° Su e giù par Bardell	VA	10 / 4	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	CINISELLO BALSAMO	MI	10	9.00	www.fidalmilano.it
	Montagna	CASTIGLIONE OSSOLA – Camp. Piemontese staffetta	VB			www.fidalpiemonte.it
	VCO festa	CANNOBIO – Corsa al Monte Giove	VB	6	9.30	0323 71725
	VCO festa	ROVEGRO – 4° memorial Bottini	VB	9	17.30	349 7111160
	TRAIL	BIELMONTE – Trail Oasi Zegna	BI	60 / 25 / 15		www.valsesseratrail.eu
	GPNM	PERO	MI	7 / 12	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Triathlon	PETTENASCO – CusioMan 112.9	NO	1,9+82+21	9.30	www.cusio man.it	
Martedì 18/06/2013	STRADA	SAN DAMIANO DI BRUGHERIO	MI	8	20.00	www.fidalmilano.it
	STRADA	NOVARA – 8° tappa Grand Prix	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì 19/06/2013	G. D'ORO	GARGALLO – Camminata Alpina	NO	6.8 / 2	20.00	347 5325656
Giovedì 20/06/2013	STRADA	CESATE – 5° Tappa VAiaMICO	MI	10	20.00	335 354958
Venerdì 21/06/2013	G. D'ORO	CUREGGIO	NO	6.5 / 2	20.00	333 2657620
	STRADA	S. GIORGIO SU LEGNANO – 2° T. Estate Correndo	MI			www.estatecorrendo.it
	GPNM	CASTERNO DI ROBECCO	MI	3 / 7	20.40	www.gpnm.altervista.org
Sabato 22/06/2013	STRADA	ORTA – Lago d'Orta Night Run	NO		22.00	www.circuitorunning.it
	MEZZA	BIELLA – 6° Maratonina di Biella	BI	21.097		www.biellasport.net
Domenica 23/06/2013	G. D'ORO	GRIGNASCO	NO	10 / 2	9.00	0163 200007
	P. D'ORO	SAMARATE – 4° Samaraa da Corsa	VA	10 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
Lunedì 24/06/2013	VCO festa	RUMIANCA DI PIEVE VERGONTE	VB	5.5 / 1.5	20.00	347 3961308
Martedì 25/06/2013	GPNM	CORBETTA	MI	6 / 4	20.30	www.gpnm.altervista.org
	STRADA	NOVARA – 9° tappa Grand Prix	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Mercoledì	G. D'ORO	SIZZANO – Corsa tra i Vigneti	NO	7 / 2	20.00	347 5429029

26/06/2013	VCO festa	ORNAVASSO – Linea cadorna	VB	7.5	20.00	339 1604429
Giovedì 27/06/2013	STRADA	RESCALDINA – 3° T. Estate Correndo	MI			www.estatecorrendo.it
Venerdì 28/06/2013	G. D'ORO	COMIGNAGO	NO	6 / 2	20.00	0322 50113
	STRADA	CORGENO – 2° Giro del Lago di Comabbio	VA	12.380	20.15	www.atletica-casorate.it
	VCO festa	VERBANIA SUNA	VB	6	20.00	0323 865206
	GPNM	INVERUNO	MI	3 / 7	20.00	www.gpnm.altervista.org
Sabato 29/06/2013	PISTA	CASTIGLIONE D'ADDA – 11° Miglio Bassa	PV	1.609		www.clubdelmiglio.it
	VCO festa	VERBANIA TROBASO – Staffetta 2x6km	VB	6	20.00	347 4012509
Domenica 30/06/2013	G. D'ORO	GHEVIO DI MEINA	NO	10 / 2	9.00	339 8606639
	P. D'ORO	ARCISATE – 28° Qatar pass par Arcisà	VA	9.6 / 4	9.00	www.piededoro.info
	VCO festa	ROVEGRO – Giro di Rovegro	VB	4.5 / 1.5	17.30	349 7111160
	GPNM	POGLIANO	MI	6 / 13	9.00	www.gpnm.altervista.org
Martedì 2/07/2013	VCO festa	MOTTARONE – Motty Small	VB	6	20.15	339 2717450
	STRADA	NOVARA – 10° tappa Grand Prix	NO	6 / 2	20.00	333 6777655
Giovedì 4/07/2013	CROSS	MILANO GIURIATI - Campestre	MI	2.1	13.00	baglioni@stru.polimi.it
	VCO festa	OMEGNA	VB	5 / 1	20.00	348 2642311
Venerdì 5/07/2013	G. D'ORO	OLTREFIUME BAVENO	VB	6 / 2	20.00	336 357225
	PISTA	BELLINZAGO – Un'americana a Branzack	NO	6 / 10	20.00	www.marathonbellinzago.it
	STRADA	OSSONA – 4° T. Estate Correndo	MI	5.5	20.30	www.estatecorrendo.it
Sabato 6/07/2013	TRAIL	ALPE DEVERO – Devero Trail	VB			www.trail-running.it
	VCO festa	CANNOBIO	VB	6	17.00	0323 71725
	12x1 ORA	DOMODOSSOLA – 12x1 ora in pista	VB	1 h	21.00	www.csivb.it
Domenica 7/07/2013	G. D'ORO	COLAZZA – Stra Colazza	NO	10 / 2	9.00	339 4916677
	P. D'ORO	FAGNANO OLONA – 4° Straolona Runners	VA	9.5 / 5	8.30	www.piededoro.info
	GPNM	ABBIATEGRASSO	MI	6 / 11	8.00/8.45	www.gpnm.altervista.org
Mercoledì 10/07/2013	G. D'ORO	MOMO	NO	6 / 2	20.00	339 8063502
Venerdì 12/07/2013	G. D'ORO	CAVAGLIO D'AGOGNA	NO	7 / 1.8	20.00	347 2515926
	STRADA	MAGNAGO – Jackpot Run - 5° T. Estate Correndo	MI	5.7		www.jackpotrun5.altervista.org
Domenica 14/07/2013	G. D'ORO	SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO	NO	12 / 3	9.00	0322 804216
	P. D'ORO	BESOZZO – 8° Su Par ul Saas	VA	8.7 / 4.2	8.30	www.piededoro.info
Mercoledì 17/07/2013	G. D'ORO	CRESSA	NO	6 / 1.5	20.00	339 8380153
Venerdì 19/07/2013	G. D'ORO	REVISLATE	NO	6 / 2	20.00	335 8019328
Sabato 20/07/2013	STRADA	BIELLA – 38° Biella-Oropa	BI			www.biellasport.net
Domenica 21/07/2013	G. D'ORO	SUNO	NO	11 / 2.5	9.00	347 4824500
	P. D'ORO	VINAGO – 37° Camminata Campestre	VA	9 / 5	8.30	www.piededoro.info
Mercoledì 24/07/2013	G. D'ORO	VERUNO	NO	6.8 / 1.5	20.00	0321 830618
Venerdì 26/07/2013	G. D'ORO	MONTRIGIASCO DI ARONA	NO	6 / 1.5	20.00	0322 46775

Sabato 27/07/2013	P. D'ORO	BESOZZO – 35° camminata di S. Anna	VA	8.3 / 3	20.30	www.piededoro.info
Domenica 28/07/2013	G. D'ORO	OMEGNA	NO	11 / 2.5	9.00	0323 868230
Mercoledì 31/07/2013	G. D'ORO	GARGALLO	NO	6 / 1.7	20.00	0322 913386
Domenica 4/08/2013	Montagna	CELLE MACRA – 2° prova Camp. Piemontese Montagna	CN			www.fidalpiemonte.it
Venerdì 16/08/2013	STRADA	MAGGIORA	NO	7 / 2.5	19.00	http://corsamaggiora.altervista.org
Giovedì 22/08/2013	STRADA	CAMBIASCA – Staffetta di S. Gregorio	VB			www.avismarathonverbania.it
Venerdì 23/08/2013	G. D'ORO	BOLZANO NOVARESE	NO	6 / 1.5	19.30	0322 982729
Domenica 25/08/2013	G. D'ORO	BRIONA	NO	10 / 2	9.00	334 1652784
	P. D'ORO	CANTELLO – Corri a Cantello	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	Montagna	SUSA – 3° prova Camp. Piemontese Mont.	TO			www.fidalpiemonte.it
Mercoledì 28/08/2013	STRADA	ALBANO - Corriparco	VC	6	19.30	338 7531801
Venerdì 30/08/2013	G. D'ORO	SERRAVALLE SESIA	VC	6 / 2	20.00	0163 450835
Domenica 1/09/2013	G. D'ORO	BARENGO – Giro dei Vigneti	NO	12 / 2.5	9.00	328 1783831
	P. D'ORO	TAINO – Dall'Ulmin all'Ulmin	VA	10 / 3	9.00	www.piededoro.info
	Montagna	VERBANIA SUNA – 4° Cronotasso	VB			www.avismarathonverbania.it
Giovedì 5/09/2013	STRADA	ORNAVASSO – Camminata del Boden	VB	6 / 2	20.00	339 1604429
Venerdì 6/09/2013	STRADA	GOZZANO MADONNA DI LUZZARA	NO	6 / 2	19.15	347 7616653
	STRADA	RESCALDINA – 6° Tappa VAiaMICO	MI	6.5	20.00	347 1747697
Sabato 7/09/2013	STRADA	PRATO SESIA	NO	6 / 2	18.30	0163 851324
Domenica 8/09/2013	G. D'ORO	POMBIA	NO	10.5 / 2.5	9.00	335 353137
	P. D'ORO	BERNATE PER CASALE LITTA – 21° poretta	VA	10.2 / 3.5	9.00	www.piededoro.info
	GPNM	BUCCINASCO	MI	5 / 15 / 21	8.45	www.gpnm.altervista.org
	STRADA	GHIFFA – 4° granfondo dei 5 Comuni	VB			www.avismarathonverbania.it
Venerdì 13/09/2013	G. D'ORO	SAN MAURIZIO D'OPAGLIO	NO	6 / 2	19.30	0322 48371
Sabato 14/09/2013	PISTA	MILANO ARENA – Camp. provinciali	MI	0.4/1.5/3st	15.00	www.fidalmilano.it
Domenica 15/09/2013	G. D'ORO	MAGGIATE	NO	12 / 2.5	9.00	439 4097431
	STRADA	GARBAGNATE – 7° Tappa VAiaMICO	MI	7.5	9.30	335 6887154
	PISTA	MILANO ARENA – Camp. provinciali	MI	0.8 / 5	14.30	www.fidalmilano.it
	P. D'ORO	CARONNO VARESINO – 1° Mini Trail	VA	11 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
Mercoledì 18/09/2013	PISTA	MILANO ARENA	MI	0.8 / 5	20.00	www.fidalmilano.it

Giovedì 19/09/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – Staff americana 10000	MI	10	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Sabato 21/09/2013	STRADA	ARONA – 5° Strarona	NO	6	20.00	www.podisticaarona.it
	STRADA	CESANO MADERNO – 6° Corrincesano	MB	10	20.30	www.corrimalano.org
Domenica 22/09/2013	G. D'ORO	BORGOSERIA	VC	10 / 2.5	9.00	0163 200007
	P. D'ORO	MERCALLO – 17° Caminava dei sass	VA	9.5 / 4.5	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	VALMOREA – 8° Tappa VAiaMICO	CO	10	10.00	www.prolocovalmorea.it
Giovedì 26/09/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 5000m	MI	5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 29/09/2013	MEZZA	SENAGO – Mezza delle Groane	MI	21.097		www.mezzagroane.it
	MEZZA	GRAVELLONA TOCE – 18° mezza del VCO	VB	21.097		www.maratoninavco.it
	P. D'ORO	CASSINETTA DI BIANDRONNO - Whirlpool	VA	10 / 5	9.00	www.piededoro.info
	TRAIL	CUREGGIO	NO	22 / 10 / 5	9.30	331 376262
	TRAIL	MASSERANO – Trail delle terre Rosse	BI	37 / 21	8.00	www.traildeiparchi.com
	GPNM	RHO	MI	6 / 12 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Sabato 5/10/2013	PISTA	CERRO DI LAVENO – Miglio del Verbano	PV	1.609		www.clubdelmiglio.it
	PISTA	MILANO – Don Kenya Run	MI	10 / 1.5	15.00	www.fidalmilano.it
Domenica 6/10/2013	P. D'ORO	CARDANA DI BESOZZO – 36° C. Alpina	VA	9.4 / 3.8	9.00	www.piededoro.info
	STRADA	CINISELLO - Corrimilano	MI	8	9.00	www.corrimalano.org
	GPNM	SEDRIANO	MI	7 / 13 / 21	8.30	www.gpnm.altervista.org
	Montagna	CAMBIASCA – Granfondo Valle Intrasca	VB			www.avismarathonverbania.it
Giovedì 10/10/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 3000m	MI	3	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 13/10/2013	P. D'ORO	CAVARIA CON PREMEZZO – Cross Country dei 7 Campanili	VA	15.8 / 5.5	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	BOGOGNO	NO	10 / 2	9.00	0322 808437
	GPNM	SENAGO	MI	7 / 14 / 21	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Giovedì 17/10/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – Staff americana 5000m	MI	5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Sabato 19/10/2013	STRADA	BIELLA – 22° Circuito Città di Biella	BI			www.biellasport.net
	TRAIL	POGNO – Trail del Lago d'Orta	NO	80/55/30/14		www.trail-running.it
Domenica 20/10/2013	G. D'ORO	PIEDIMULERA	VB	10 / 2	9.00	0324 83326
	P. D'ORO	ALBIZZATE – 20° Stracascine	VA	10.7 / 3.5	9.30	www.piededoro.info
	STRADA	PETTINENGO – 43° Giro di Pettinengo	BI			www.biellasport.net
	GPNM	INVERUNO	MI	6 / 12	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Giovedì 24/10/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 10000m	MI	10	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 27/10/2013	STRADA	MILANO – 11° Trofeo Montestella	MI	10	9.30	www.corrimalano.org
	P. D'ORO	CASORATE SEMPIONE – 5° Puma Race	VA	10.5 / 4	9.00	www.piededoro.info
	G. D'ORO	S. MAURIZIO D'OPAGLIO - Chiusura	NO	5 / 2.5	9.30	0322 538148
	GPNM	GARBAGNATE	MI	6 / 12	9.00	www.gpnm.altervista.org
Domenica 3/11/2013	CROSS	ARONA – 2° Cross della Rocca	NO	5		www.podisticaarona.it
Giovedì 7/11/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 5000m	MI	5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 10/11/2013	TRAIL	COSSATO CASTELLENGO – Ysangarda T.	BI	28 / 19		www.traildeiparchi.com

Giovedì 14/11/2013	PISTA	MILANO GIURIATI – 3000m	MI	3	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 17/11/2013	GPNM	CASARILE	MI	6 / 12 / 19	8.00/8.30	www.gpnm.altervista.org
Domenica 24/11/2013	STRADA	ZELOFORAMAGNO – 40° In Gir Ala Cava	MI	10	10.20	www.corrimilano.org
	GPNM	OSSONA	MI	5 / 12 / 18	8.30/9.00	www.gpnm.altervista.org
Giovedì 28/11/2013	CROSS	MILANO GIURIATI - <i>Campestre</i>	MI	4.1	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Giovedì 12/12/2013	CROSS	MILANO GIURIATI - <i>Campestre</i>	MI	2.5	13.00	baglioni@stru.polimi.it
Domenica 29/12/2013	GPNM	MONCUCCO DI VERNATE	MI	6 / 12	8.00/9.00	www.gpnm.altervista.org