

**CALENDARIO CORSE NELLE PROVINCE DI  
VARESE – MILANO – MONZA BRIANZA – COMO – PAVIA – NOVARA – VERBANIA – BIELLA – VERCELLI**  
www.matteoraimondi.altervista.org

| DATA                   | TIPO                      | LUOGO   | Pr.         | Km            | ORARIO             | INFO                              |
|------------------------|---------------------------|---|-------------|---------------|--------------------|-----------------------------------|
| Venerdì<br>15/03/2013  | <b>STRADA</b>             | <b>MILANO – 3° MidNight Run</b>                 | <b>MI</b>   | 3 / 6         | 24.00              | www.midnightrun.it                |
| Domenica<br>17/03/2013 | <b>G. D'ORO</b>           | <b>CAVALLIRIO – 40° Marcia delle Primule</b>    | <b>NO</b>   | 10 / 2        | 9.00               | 0163 80335                        |
|                        | <b>P. D'ORO</b>           | <b>VOLTORRE – 38° tre Valli Voltorresi</b>      | <b>VA</b>   | 10.3 / 5      | 15.00              | www.piededoro.info                |
|                        | <b>TRAIL</b>              | <b>GARGALLO – Winter Trail</b>                  | <b>NO</b>   | 35 / 17       | 9.30               | www.circuitorunning.it            |
|                        | <b>CIASPOLA</b>           | <b>RIALE - Meitza Lauf</b>                      | <b>VB</b>   | 7             | 10.00              | www.formazzaevent2011.blogspot.it |
|                        | <b>MEZZA</b>              | <b>VIGEVANO – 7° Scarpa d'Oro Half Marathon</b> | <b>PV</b>   | 21.097        | 9.30               | www.scarpadoro.it                 |
|                        | <b>STRADA</b>             | <b>MILANO PARCO SEMPIONE - Staffetta</b>        | <b>MI</b>   | 3 x 3.3       | 10.00              | www.corrimilano.org               |
|                        | <b>GPNM</b>               | <b>FURATO INVERUNO</b>                          | <b>MI</b>   | 5 / 10        | 8.30/9.00          | www.gpnm.altervista.org           |
|                        | <b>STRADA</b>             | <b>ABBADIA LARIANA – Corsa del Viandante</b>    | <b>CO</b>   | 10            | 9.30               | 349 7732546                       |
|                        | <b>STRADA</b>             | <b>TREZZANO ROSA – Gara CSI</b>                 | <b>MI</b>   | 3 / 5         | 10.00              | www.atleticagandhi.altervista.org |
|                        | <b>Maratona</b>           | <b>ROMA – 19° Maratona di Roma</b>              | <b>RM</b>   | 42.195        | 9.00               | www.maratonadiroma.it             |
|                        | <b>IVV</b>                | <b>INDUNO OLONA</b>                             | <b>VA</b>   | 6 / 10 7 15   | 8.00/9.00          | www.fiaspitalia.it                |
| <b>IVV</b>             | <b>SULBIATE</b>           | <b>MB</b>                                       | 7 / 14 / 21 | 8.00/9.30     | www.fiaspitalia.it |                                   |
| Giovedì<br>21/03/2013  | <b>PISTA</b>              | <b>MILANO GIURIATI – 3000m</b>                  | <b>MI</b>   | 3             | 13.00              | baglioni@stru.polimi.it           |
| Domenica<br>24/03/2013 | <b>MEZZA</b>              | <b>MILANO – Stramilano Agonistica</b>           | <b>MI</b>   | 21.097        | 11.00              | www.stramilano.it                 |
|                        | <b>STRADA</b>             | <b>MILANO – Stramilano</b>                      | <b>MI</b>   | 10 / 5        | 9.00               | www.stramilano.it                 |
|                        | <b>STRADA</b>             | <b>BIELLA – 33° Biella-Piedicavallo</b>         | <b>BI</b>   | 19.3          | 10.00              | www.biellasport.net               |
|                        | <b>P. D'ORO</b>           | <b>MALGESSO – In Giro per Malgesso</b>          | <b>VA</b>   | 10 / 4.6      | 9.00               | www.piededoro.info                |
|                        | <b>G. D'ORO</b>           | <b>MONTRIGIASCO DI ARONA</b>                    | <b>NO</b>   | 10 / 2.3      | 9.00               | 0322 46775                        |
|                        | <b>STRADA</b>             | <b>SAN VITO DI GAGGIANO – 6 Ore</b>             | <b>MI</b>   | 6 h           | 9.00               | www.fidal-lombardia.it            |
|                        | <b>TRAIL</b>              | <b>ARSAGO SEPRIO – Trail Autogestito</b>        | <b>VA</b>   | 25            | 9.30               | www.insubriaskyteam.it            |
|                        | <b>TRAIL</b>              | <b>SOSTEGNO – Trail Autogestito</b>             | <b>BI</b>   | 21            | 9.30               | www.traildeiparchi.com            |
|                        | <b>GPNM</b>               | <b>CORBETTA</b>                                 | <b>MI</b>   | 4 / 6 / 12    | 9.00               | www.gpnm.altervista.org           |
|                        | <b>Maratona</b>           | <b>FERRARA – Ferrara Marathon</b>               | <b>FE</b>   | 42.195        |                    | www.corriferrara.it               |
|                        | <b>Maratona</b>           | <b>MARTINSICURO – Maratona dell'Adriatico</b>   | <b>TE</b>   | 42.195        |                    | www.maratonadelladriatico.it      |
|                        | <b>IVV</b>                | <b>SUMIRAGO</b>                                 | <b>VA</b>   | 6 / 12 / 22   | 8.00/9.00          | www.fiaspitalia.it                |
|                        | <b>IVV</b>                | <b>MILANO</b>                                   | <b>MI</b>   | 6 / 12        | 8.00/9.30          | www.fiaspitalia.it                |
|                        | <b>IVV</b>                | <b>MONTESIRO DI BESANA BRIANZA</b>              | <b>MB</b>   | 6/14/22/30/36 | 7.30/9.00          | www.fiaspitalia.it                |
| <b>IVV</b>             | <b>OLTRONA SAN MAMETE</b> | <b>CO</b>                                       | 8/14/19/26  | 8.00/9.00     | www.fiaspitalia.it |                                   |
| Giovedì<br>28/03/2013  | <b>PISTA</b>              | <b>MILANO GIURIATI – Staffetta 3x2000m</b>      | <b>MI</b>   | 2             | 13.00              | baglioni@stru.polimi.it           |
| Sabato<br>30/03/2013   | <b>Montagna</b>           | <b>SALUSSOLA – 3° Trail Piota Vagante</b>       | <b>BI</b>   | 19.6          |                    | www.fidalpiemonte.it              |
| Lunedì<br>1/04/2013    | <b>G. D'ORO</b>           | <b>AGRANO</b>                                   | <b>VB</b>   | 10 / 2        | 9.00               | 348 8528348                       |
|                        | <b>STRADA</b>             | <b>CASTIGLIONE OLONA – Corri alla Biciccola</b> | <b>VA</b>   | 8 / 4+4 / 1   | 9.45               | 349 6128347                       |
|                        | <b>STRADA</b>             | <b>BESANA BRIANZA – 11° Double Classic</b>      | <b>MB</b>   | 18.2          | 8.45               | 349 7709630                       |
|                        | <b>STRADA</b>             | <b>SIZZANO</b>                                  | <b>NO</b>   | 10.5 / 3.5    | 9.00               | www.prolocosizzano.wordpress.com  |
|                        | <b>GPNM</b>               | <b>CASTERNO DI ROBECCO</b>                      | <b>MI</b>   | 5 / 13 / 21   | 9.00               | www.gpnm.altervista.org           |
|                        | <b>IVV</b>                | <b>OLGIATE COMASCO</b>                          | <b>CO</b>   | 6/11/18/25/35 | 7.30/9.00          | www.fiaspitalia.it                |
|                        | <b>IVV</b>                | <b>ZINASCO NUOVO</b>                            | <b>PV</b>   | 8/15/20/25/31 | 7.00/9.00          | www.fiaspitalia.it                |
|                        | <b>IVV</b>                | <b>CASTELLO CERVO</b>                           | <b>BI</b>   | 2/5/8/12      | 14.30/15           | www.fiaspitalia.it                |
| Mercoledì<br>3/04/2013 | <b>PISTA</b>              | <b>CASORATE SEMPIONE – 3000m</b>                | <b>VA</b>   | 3             | 19.00              | www.atletica-casorate.it          |
| Giovedì<br>4/04/2013   | <b>VCO festa</b>          | <b>OMEGNA – Corsa Madonna del Popolo</b>        | <b>VB</b>   | 6 / 2         | 19.30              | 349 7314879                       |
|                        | <b>PISTA</b>              | <b>MILANO GIURIATI – 5000m</b>                  | <b>MI</b>   | 5             | 13.00              | baglioni@stru.polimi.it           |
| Sabato                 | <b>PISTA</b>              | <b>PAVIA – 1000; 3000m</b>                      | <b>PV</b>   | 1 / 3         | 15.30              | www.fidal-lombardia.it            |

|                         |                          |   |             |             |                         |                                    |
|-------------------------|--------------------------|---|-------------|-------------|-------------------------|------------------------------------|
| 6/04/2013               | <b>STRADA</b>            | <b>BUSTO ARSIZIO – 5° Straveroncola</b>         | <b>VA</b>   | 6.7 / 0.8   | 17.00                   |                                    |
| Domenica<br>7/04/2013   | <b>Maratona</b>          | <b>MILANO – Milano City Marathon</b>            | <b>MI</b>   | 42,195      | 9.20                    | www.milanocitymarathon.gazzetta.it |
|                         | <b>Staffetta</b>         | <b>MILANO – Relay Marathon 4 atleti</b>         | <b>MI</b>   |             | 10.00                   | www.milanocitymarathon.gazzetta.it |
|                         | <b>STRADA</b>            | <b>VARESE - Vivicit </b>                        | <b>VA</b>   | 12          | 10.30                   | http://vivicit .uisp.it            |
|                         | <b>STRADA</b>            | <b>BIELLA - Vivicit </b>                        | <b>BI</b>   | 12          | 10.30                   | http://vivicit .uisp.it            |
|                         | <b>P. D'ORO</b>          | <b>VARESE – 34° Marcia del Latte</b>            | <b>VA</b>   | 10 / 4      | 9.00                    | www.piededoro.info                 |
|                         | <b>G. D'ORO</b>          | <b>BIANDRATE – 3° Memorial Penso Oreste</b>     | <b>NO</b>   | 10 / 2.5    | 9.00                    | 0321 838251                        |
|                         | <b>TRAIL</b>             | <b>MERGOZZO – Becch Trail</b>                   | <b>VB</b>   | 17.5 / 9    | 10.00                   | www.cai-pallanza.it                |
|                         | <b>Maratona</b>          | <b>RUSSI – 37° Maratona del Lamone</b>          | <b>RA</b>   | 42.195      |                         | www.gslamone.blogspot.it           |
| Mercoledì<br>10/04/2013 | <b>VCO Festa</b>         | <b>GRAVELLONA TOCE – Le Rive by Night</b>       | <b>VB</b>   | 10          | 21.00                   | 349 7314879                        |
| Giovedì<br>11/04/2013   | <b>PISTA</b>             | <b>MILANO GIURIATI – 1000m</b>                  | <b>MI</b>   | 1           | 13.00                   | baglioni@stru.polimi.it            |
| Sabato<br>13/04/2013    | <b>PISTA</b>             | <b>VOGHERA – 25° Miglio Citt  di Voghera</b>    | <b>PV</b>   | 1.609       | 15.30                   | www.clubdelmiglio.it               |
| Domenica<br>14/04/2013  | <b>STRADA</b>            | <b>SESTO CALENDE – 2° 10K Citt  di Sesto C.</b> | <b>VA</b>   | 10          | 9.30                    | www.atleticapalzola.com            |
|                         | <b>STRADA</b>            | <b>BORGOVERCELLI – 5° Memorial Vignola</b>      | <b>VC</b>   | 11 / 5 / 1  | 9.15                    | 338 7339222                        |
|                         | <b>100 KM</b>            | <b>SEREGNO – 5° 100km di Seregno</b>            | <b>MI</b>   | 100 / 60    | 7.30                    | www.runnersdesio.it                |
|                         | <b>MEZZA</b>             | <b>SEREGNO – Half Marathon</b>                  | <b>MI</b>   | 21.097      | 9.00                    | www.runnersdesio.it                |
|                         | <b>P. D'ORO</b>          | <b>BRENTA – 29° Su e gi  per i runchit</b>      | <b>VA</b>   | 7 / 4.5     | 9.00                    | www.piededoro.info                 |
|                         | <b>G. D'ORO</b>          | <b>DORMELLETO – Mem. Sandro Ronchi</b>          | <b>NO</b>   | 12 / 4      | 9.00                    | 333 1122743                        |
|                         | <b>STRADA</b>            | <b>GARLASCO</b>                                 | <b>PV</b>   | 6 / 12      | 9.00                    | 333 6974617                        |
|                         | <b>PISTA</b>             | <b>SARONNO</b>                                  | <b>VA</b>   | 5 / 1 / 0.8 | 10.00                   | www.osasaronno.it                  |
| <b>GPNM</b>             | <b>CINISELLO BALSAMO</b> | <b>MI</b>                                       | 5 / 14 / 21 | 8.30/9.00   | www.gpnm.altervista.org |                                    |
| Giovedì<br>18/04/2013   | <b>PISTA</b>             | <b>MILANO GIURIATI – 3000m</b>                  | <b>MI</b>   | 3           | 13.00                   | baglioni@stru.polimi.it            |
| Venerdì<br>19/04/2013   | <b>G. D'ORO</b>          | <b>SAN GIOVANNI DI OLEGGIO</b>                  | <b>NO</b>   | 6 / 2.5     | 20.00                   | 0321 976666                        |
| Sabato<br>20/04/2013    | <b>TRAIL</b>             | <b>GHEMME – 3° Montereigio Trail</b>            | <b>NO</b>   | 45 / 20     | 9.30                    | www.trail-running.it               |
|                         | <b>PISTA</b>             | <b>MILANO ARENA – 23° Miglio Ambrosiano</b>     | <b>MI</b>   | 1.609       | 15.00                   | www.clubdelmiglio.it               |
| Domenica<br>21/04/2013  | <b>G. D'ORO</b>          | <b>CRESSA - Cressalonga</b>                     | <b>NO</b>   | 10.8 / 2.5  | 9.00                    | 339 8380153                        |
|                         | <b>P. D'ORO</b>          | <b>GAZZADA SCHIANNO – 8° Corri x la vita</b>    | <b>VA</b>   | 9 / 4       | 9.00                    | www.piededoro.info                 |
|                         | <b>STRADA</b>            | <b>SAN DONATO MILANESE – 1° Run Donato</b>      | <b>MI</b>   | 10          |                         | www.fidal-lombardia.it             |
|                         | <b>STRADA</b>            | <b>VERCELLI – Vercelli che Corre</b>            | <b>VC</b>   | 6           | 9.30                    | 338 7531801                        |
| Lunedì<br>22/04/2013    | <b>VCO festa</b>         | <b>PEDEMONTE DI GRAVELLONA TOCE</b>             | <b>VB</b>   | 6 / 2       | 20.00                   | 328 4441131                        |
| Mercoledì<br>24/04/2013 | <b>VCO festa</b>         | <b>CASALE CORTE CERRO</b>                       | <b>VB</b>   | 6 / 2       | 20.00                   | 349 7314879                        |
| Giovedì<br>25/04/2013   | <b>G. D'ORO</b>          | <b>NOVARA – Novara in Corsa</b>                 | <b>NO</b>   | 10 / 2      | 9.00                    | 0321 455178                        |
|                         | <b>P. D'ORO</b>          | <b>MORNAGO – Mornago Running Race</b>           | <b>VA</b>   | 10.3 / 5    | 9.00                    | www.piededoro.info                 |
|                         | <b>STRADA</b>            | <b>SEVESO – Run in Seveso Corrimilano</b>       | <b>MI</b>   |             |                         | www.corrimilano.org                |
|                         | <b>STRADA</b>            | <b>GAMBOLO'</b>                                 | <b>PV</b>   | 10 / 5      | 9.00                    | 338 9874453                        |
|                         | <b>GPNM</b>              | <b>CESANO BOSCONI</b>                           | <b>MI</b>   | 6 / 14 / 22 | 8.30/9.00               | www.gpnm.altervista.org            |
| Venerdì<br>26/04/2013   | <b>G. D'ORO</b>          | <b>MEZZOMERICO – Mezzomerico di Sera</b>        | <b>NO</b>   | 7 / 1.5     | 20.00                   | 349 0587763                        |
| Sabato<br>27/04/2013    | <b>PISTA</b>             | <b>BUSTO ARSIZIO – 400; 1500m</b>               | <b>VA</b>   | 0.4 / 1.5   | 14.30                   | www.fidal-lombardia.it             |
| Domenica                | <b>G. D'ORO</b>          | <b>AGRATE CONTURBIA – Giro Torbiera</b>         | <b>NO</b>   | 12 / 2      | 9.00                    | 393 4696589                        |

|            |                 |   |           |             |           |                         |
|------------|-----------------|---|-----------|-------------|-----------|-------------------------|
| 28/04/2013 | <b>P. D'ORO</b> | <b>CUASSO AL PIANO – 12° trofeo Cuassese</b>        | <b>VA</b> | 10 / 5.5    | 9.00      | www.piededoro.info      |
|            | <b>Montagna</b> | <b>BROSSASCO – Camp. Piemontese Lunghe distanze</b> | <b>CN</b> |             |           | www.fidalpiemonte.it    |
|            | <b>TRAIL</b>    | <b>ZUBIENA VERMOGNO – Trail della Bessa</b>         | <b>BI</b> | 19 / 9      | 9.30      | www.traildeiparchi.com  |
|            | <b>PISTA</b>    | <b>BOVISIO MASCIAGO – 10000; 800m</b>               | <b>MI</b> | 10 / 0.8    | 15.30     | www.fidal-lombardia.it  |
|            | <b>PISTA</b>    | <b>BUSTO ARSIZIO – 200; 3000m</b>                   | <b>VA</b> | 0.2 / 3     | 10.00     | www.fidal-lombardia.it  |
|            | <b>GPNM</b>     | <b>BESATE</b>                                       | <b>MI</b> | 7 / 15 / 21 | 8.00/9.00 | www.gpnm.altervista.org |

|                        |                    |   |           |             |       |                             |
|------------------------|--------------------|---|-----------|-------------|-------|-----------------------------|
| Mercoledì<br>1/05/2013 | <b>Maratona</b>    | <b>VERCELLI – 10° Maratona del Riso</b>     | <b>VC</b> | 42.195      | 9.00  | www.maratonadelriso.it      |
|                        | <b>MEZZA</b>       | <b>VERCELLI – 10° Maratona del Riso</b>     | <b>VC</b> | 21.097 / 10 | 9.20  | www.maratonadelriso.it      |
|                        | <b>G. D'ORO</b>    | <b>GATTICO – 40° Camm. del Motto Cerea</b>  | <b>NO</b> | 11 / 2.5    | 9.00  | 0322 838249                 |
|                        | <b>GPNM</b>        | <b>LAINATE</b>                              | <b>MI</b> | 7 / 13      | 9.00  | www.gpnm.altervista.org     |
|                        | <b>PISTA</b>       | <b>MARIANO COMENSE – 800; 3000; 5000m</b>   | <b>CO</b> | 0.8/ 3U/ 5D | 15.00 | www.fidal-lombardia.it      |
|                        | <b>Montagna</b>    | <b>ACQUASERIA S. SIRO – Camp. Regionali</b> | <b>CO</b> | 6.2         | 9.30  | www.fidal-lombardia.it      |
|                        | <b>KM Vertical</b> | <b>COSSOGNO – Km verticale</b>              | <b>VB</b> | 5.8         |       | www.avismarathonverbania.it |

|                      |              |                                |           |     |       |                         |
|----------------------|--------------|--------------------------------|-----------|-----|-------|-------------------------|
| Giovedì<br>2/05/2013 | <b>PISTA</b> | <b>MILANO GIURIATI – 1500m</b> | <b>MI</b> | 1.5 | 13.00 | baglioni@stru.polimi.it |
|----------------------|--------------|--------------------------------|-----------|-----|-------|-------------------------|

|                      |                 |                         |           |         |       |             |
|----------------------|-----------------|-------------------------|-----------|---------|-------|-------------|
| Venerdì<br>3/05/2013 | <b>G. D'ORO</b> | <b>VERUNO - Stradem</b> | <b>NO</b> | 6 / 1.5 | 20.00 | 333 8484208 |
|----------------------|-----------------|-------------------------|-----------|---------|-------|-------------|

|                     |               |  |           |             |       |                        |
|---------------------|---------------|--|-----------|-------------|-------|------------------------|
| Sabato<br>4/05/2013 | <b>STRADA</b> | <b>ROVELLO PORRO – 2° Tappa VAiaMICO</b>   | <b>CO</b> | 6.5         | 19.00 | 338 2392123            |
|                     | <b>PISTA</b>  | <b>MILANO GIURIATI – 1500; 3000; 5000m</b> | <b>MI</b> | 1.5/ 3D/ 5U | 14.45 | www.fidal-lombardia.it |

|                       |                 |  |           |             |       |                         |
|-----------------------|-----------------|--|-----------|-------------|-------|-------------------------|
| Domenica<br>5/05/2013 | <b>G. D'ORO</b> | <b>SERRAVALLE SESIA</b>                    | <b>VC</b> | 10 / 2      | 9.00  | 0163 450835             |
|                       | <b>P. D'ORO</b> | <b>CUVEGLIO – Camminata Cuvegliese</b>     | <b>VA</b> | 10 / 5.2    | 9.00  | www.piededoro.info      |
|                       | <b>STRADA</b>   | <b>MILANO PARCO LAMBRO - Corrilambro</b>   | <b>MI</b> |             |       | www.corrilambro.org     |
|                       | <b>TRAIL</b>    | <b>GALLIATE – Ecomaratona Parco Ticino</b> | <b>NO</b> | 42/35/20/11 | 8.45  | www.atleticatreccate.it |
|                       | <b>PISTA</b>    | <b>PAVIA – 400; 800; 1500m</b>             | <b>PV</b> | 0.4/0.8/1.5 | 15.00 | www.fidal-lombardia.it  |
|                       | <b>GPNM</b>     | <b>VIGHIGNOLO</b>                          | <b>MI</b> | 6 / 12      | 9.00  | www.gpnm.altervista.org |

|                      |               |   |           |   |       |                             |
|----------------------|---------------|---|-----------|---|-------|-----------------------------|
| Martedì<br>7/05/2013 | <b>STRADA</b> | <b>VERBANIA INTRA – 12° Giro delle Contrade</b> | <b>VB</b> | 6 | 20.00 | www.avismarathonverbania.it |
|----------------------|---------------|---|-----------|---|-------|-----------------------------|

|                      |              |  |           |    |       |                         |
|----------------------|--------------|--|-----------|----|-------|-------------------------|
| Giovedì<br>9/05/2013 | <b>PISTA</b> | <b>MILANO GIURIATI – Staff Americana 10000</b> | <b>MI</b> | 10 | 13.00 | baglioni@stru.polimi.it |
|----------------------|--------------|--|-----------|----|-------|-------------------------|

|                       |                 |                               |           |            |       |                        |
|-----------------------|-----------------|-------------------------------|-----------|------------|-------|------------------------|
| Venerdì<br>10/05/2013 | <b>G. D'ORO</b> | <b>SAN MAURIZIO D'OPAGLIO</b> | <b>NO</b> | 6 / 1.5    | 20.00 | 0322 48371             |
|                       | <b>PISTA</b>    | <b>MILANO – Happy Mile</b>    | <b>MI</b> | 0.4/1.6 /5 | 18.30 | www.fidal-lombardia.it |

|                      |               |                                      |           |           |       |                        |
|----------------------|---------------|--------------------------------------|-----------|-----------|-------|------------------------|
| Sabato<br>11/05/2013 | <b>STRADA</b> | <b>SARONNO – 6° Running Day 2013</b> | <b>VA</b> | 10        | 20.00 | www.runningsaronno.net |
|                      | <b>PISTA</b>  | <b>SARONNO – CDS Regionali</b>       | <b>VA</b> | 1.5 / 3st | 15.30 | www.osaronno.it        |

|                        |                      |  |            |           |                         |                             |
|------------------------|----------------------|--|------------|-----------|-------------------------|-----------------------------|
| Domenica<br>12/05/2013 | <b>G. D'ORO</b>      | <b>SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO</b>                       | <b>NO</b>  | 12 / 2.3  | 9.00                    | 380 3585149                 |
|                        | <b>P. D'ORO</b>      | <b>CASTIGLIONE OLONA – 7° Athlon Run</b>                   | <b>VA</b>  | 10 / 5    | 9.00                    | www.piededoro.info          |
|                        | <b>STRADA</b>        | <b>BIELLA – 17° Corri contro Emarginazione</b>             | <b>BI</b>  | 7.7       |                         | www.biellasport.net         |
|                        | <b>Montagna</b>      | <b>RIVERA DI ALMESE – 1° prova Camp. Piemonte Montagna</b> | <b>TO</b>  |           |                         | www.fidalpiemonte.it        |
|                        | <b>Montagna</b>      | <b>VERBANIA – 25° Giro del Monterosso</b>                  | <b>VB</b>  | 12.5      |                         | www.avismarathonverbania.it |
|                        | <b>PISTA</b>         | <b>SARONNO – CDS Regionali</b>                             | <b>VA</b>  | 0.8 / 5   | 15.30                   | www.osaronno.it             |
| <b>GPNM</b>            | <b>MILANO FIGINO</b> | <b>MI</b>  | 6.5 / 12.5 | 8.30/9.00 | www.gpnm.altervista.org |                             |

|                         |                  |   |           |       |       |                         |
|-------------------------|------------------|---|-----------|-------|-------|-------------------------|
| Mercoledì<br>15/05/2013 | <b>STRADA</b>    | <b>MAGGIATE SUP – 9° Gran Prix Atletica Palzola</b> | <b>NO</b> | 6 / 2 | 19.50 | www.atleticapalzola.com |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>VERCELLI BRAROLA – Via Francigena Run</b>        | <b>VC</b> | 6     | 19.30 | 338 7531801             |
|                         | <b>VCO festa</b> | <b>ORNAVASSO – La corsa P(i)azza del Mondo</b>      | <b>VB</b> |       | 20.00 | 349 7314879             |

|                       |               |  |           |         |       |                         |
|-----------------------|---------------|--|-----------|---------|-------|-------------------------|
| Giovedì<br>16/05/2013 | <b>STRADA</b> | <b>MONTONATE DI MORNAGO - Monclassic</b> | <b>VA</b> | 6.3 / 1 | 20.10 | www.monclassic.info     |
|                       | <b>PISTA</b>  | <b>MILANO GIURIATI - Miglio</b>          | <b>MI</b> | 1.6     | 12.45 | baglioni@stru.polimi.it |

|                       |                 |  |           |         |       |                         |
|-----------------------|-----------------|--|-----------|---------|-------|-------------------------|
| Venerdì<br>17/05/2013 | <b>G. D'ORO</b> | <b>PRATO SESIA – Camm Madonna della Neve</b> | <b>NO</b> | 6 / 1.5 | 20.00 | 335 451465              |
|                       | <b>GPNM</b>     | <b>CESANO BOSCONI</b>                        | <b>MI</b> | 5.5     | 20.00 | www.gpnm.altervista.org |

|                      |               |                                      |           |             |       |                        |
|----------------------|---------------|--------------------------------------|-----------|-------------|-------|------------------------|
| Sabato<br>18/05/2013 | <b>TRAIL</b>  | <b>ARMENO – Trail del Mottarone</b>  | <b>NO</b> | 45 / 25 / 5 | 12.00 | www.traildelmotty.it   |
|                      | <b>STRADA</b> | <b>GERENZANO – 3° Tappa VAiaMICO</b> | <b>VA</b> | 5           | 19.00 | 335 5385621            |
|                      | <b>STRADA</b> | <b>MONZA – 10K Monza Chrono</b>      | <b>MB</b> | 10          | 21.00 | www.diecik.it          |
|                      | <b>STRADA</b> | <b>BERGAMO – Regionali Ass 10 km</b> | <b>BG</b> | 10          | 21.00 | www.fidal-lombardia.it |
|                      | <b>PISTA</b>  | <b>MISINTO – 5° Miglio Misintese</b> | <b>MB</b> | 1.609       |       | www.clubdelmiglio.it   |

|                        |                 |   |           |             |           |                         |
|------------------------|-----------------|---|-----------|-------------|-----------|-------------------------|
| Domenica<br>19/05/2013 | <b>MEZZA</b>    | <b>DORMELLETO – La ½ dei Lagoni</b>       | <b>NO</b> | 21 / 13 / 4 | 8.30      | www.podisticaarona.it   |
|                        | <b>G. D'ORO</b> | <b>VEVERI – 1° trofeo Igor Gorgonzola</b> | <b>NO</b> | 10 / 2.5    | 9.00      | 338 9319585             |
|                        | <b>P. D'ORO</b> | <b>MEZZANA DI SOMMA – Madonna Ghianda</b> | <b>VA</b> | 10.5 / 5    | 9.30      | www.piededoro.info      |
|                        | <b>STRADA</b>   | <b>MONZA – 10K Monza Popular</b>          | <b>MB</b> | 10 / 5      | 10.00     | www.diecik.it           |
|                        | <b>STRADA</b>   | <b>MILANO – Avon Running</b>              | <b>MI</b> | 10 / 5      | 10.00     | www.avonrunning.it      |
|                        | <b>PISTA</b>    | <b>ANCONA – Camp. Italiani Ass 10000m</b> | <b>AN</b> | 10          |           | www.fidal.it            |
|                        | <b>Montagna</b> | <b>ALBAVILLA – Trofeo Jack Canali</b>     | <b>CO</b> | 6.7         |           | www.fidal-lombardia.it  |
|                        | <b>GPNM</b>     | <b>GARBAGNATE</b>                         | <b>MI</b> | 6 / 13      | 8.30/9.00 | www.gpnm.altervista.org |

|                       |                  |                           |           |       |       |             |
|-----------------------|------------------|---------------------------|-----------|-------|-------|-------------|
| Martedì<br>21/05/2013 | <b>VCO festa</b> | <b>BAGNELLA DI OMEGNA</b> | <b>VB</b> | 5 / 1 | 20.00 | 338 1690304 |
|-----------------------|------------------|---------------------------|-----------|-------|-------|-------------|

|                       |                       |  |           |   |       |                          |
|-----------------------|-----------------------|--|-----------|---|-------|--------------------------|
| Giovedì<br>23/05/2013 | <b>GIRO Varesotto</b> | <b>BESNATE – 1° Tappa Giro Varesotto</b> | <b>VA</b> | 5 | 20.30 | www.atletica-casorate.it |
|-----------------------|-----------------------|--|-----------|---|-------|--------------------------|

|                       |                 |                                 |           |           |       |                         |
|-----------------------|-----------------|---------------------------------|-----------|-----------|-------|-------------------------|
| Venerdì<br>24/05/2013 | <b>G. D'ORO</b> | <b>SAN MARCO DI BORGOMANERO</b> | <b>NO</b> | 6.5 / 1.5 | 20.00 | 347 0380880             |
|                       | <b>GPNM</b>     | <b>ALBAIRATE</b>                | <b>MI</b> | 3 / 7.5   | 20.00 | www.gpnm.altervista.org |

|                      |               |   |           |     |  |                        |
|----------------------|---------------|---|-----------|-----|--|------------------------|
| Sabato<br>25/05/2013 | <b>STRADA</b> | <b>CUSANO MILANINO – M. sotto le Stelle</b>       | <b>MI</b> |     |  | www.corrimilano.org    |
|                      | <b>PISTA</b>  | <b>GARBAGNATE MILANESE – 10000m</b>               | <b>MI</b> | 10  |  | www.fidal-lombardia.it |
|                      | <b>100 KM</b> | <b>FAENZA – Italiani Assoluti e Mastre 100 km</b> | <b>RA</b> | 100 |  | www.fidal.it           |

|                        |                 |  |           |            |           |                         |
|------------------------|-----------------|--|-----------|------------|-----------|-------------------------|
| Domenica<br>26/05/2013 | <b>G. D'ORO</b> | <b>GOZZANO – Camminata Lions</b>               | <b>NO</b> | 10 / 2.5   | 9.00      | 338 8705099             |
|                        | <b>P. D'ORO</b> | <b>COCQUIO TREVISAGO – Camm Insieme</b>        | <b>VA</b> | 8.3 / 4    | 9.30      | www.piededoro.info      |
|                        | <b>STRADA</b>   | <b>VIZZOLA TICINO – 23° Stravizzola</b>        | <b>VA</b> | 10.5       |           | 328 9681471             |
|                        | <b>TRAIL</b>    | <b>VIZZOLA TICINO – 1° Trail Fiume Azzurro</b> | <b>VA</b> | 25         |           | 328 9681471             |
|                        | <b>STRADA</b>   | <b>MONZA – 2° Monza Montevecchia Trail</b>     | <b>MB</b> | 31         | 9.30      | www.fidal-lombardia.it  |
|                        | <b>STRADA</b>   | <b>CERNUSCO SUL NAVIGLIO</b>                   | <b>MI</b> |            | 9.00      | www.fidal-lombardia.it  |
|                        | <b>PISTA</b>    | <b>PADERNO DUGNANO - miglio</b>                | <b>MI</b> | 1.609      |           | www.clubdelmiglio.it    |
|                        | <b>Montagna</b> | <b>VARALLO SESIA – 42° Varallo-Res</b>         | <b>VC</b> | 7          |           | www.fidalpiemonte.it    |
|                        | <b>GPNM</b>     | <b>CESATE</b>                                  | <b>MI</b> | 6/11/14/18 | 8.00/9.00 | www.gpnm.altervista.org |

|                       |                       |   |           |           |       |                          |
|-----------------------|-----------------------|---|-----------|-----------|-------|--------------------------|
| Martedì<br>28/05/2013 | <b>GIRO Varesotto</b> | <b>CASTELLETTO TICINO – 2° Tappa Giro Varesotto</b> | <b>NO</b> | 5         | 20.30 | www.atletica-casorate.it |
|                       | <b>GPNM</b>           | <b>CARPENZAGO</b>                                   | <b>MI</b> | 3.5 / 6.5 | 20.15 | www.gpnm.altervista.org  |

|                         |              |                            |           |         |       |                        |
|-------------------------|--------------|----------------------------|-----------|---------|-------|------------------------|
| Mercoledì<br>29/05/2013 | <b>PISTA</b> | <b>MILANO – 400; 3000m</b> | <b>MI</b> | 0.4 / 3 | 19.30 | www.fidal-lombardia.it |
|-------------------------|--------------|----------------------------|-----------|---------|-------|------------------------|

|                       |              |                                    |           |           |       |                         |
|-----------------------|--------------|------------------------------------|-----------|-----------|-------|-------------------------|
| Giovedì<br>30/05/2013 | <b>PISTA</b> | <b>MILANO GIURIATI – 800m</b>      | <b>MI</b> | 0.8       | 13.00 | baglioni@stru.polimi.it |
|                       | <b>PISTA</b> | <b>BESANA BRIANZA – 800; 1500m</b> | <b>MB</b> | 0.8 / 1.5 | 19.30 | www.fidal-lombardia.it  |

|                       |                  |   |           |           |       |                        |
|-----------------------|------------------|---|-----------|-----------|-------|------------------------|
| Venerdì<br>31/05/2013 | <b>G. D'ORO</b>  | <b>BARENGO – Barengo di Sera</b>            | <b>NO</b> | 6.5 / 2.5 | 20.00 | 0321 997114            |
|                       | <b>STRADA</b>    | <b>VILLASANTA – 16° Corsa delle Cascine</b> | <b>MI</b> | 9.9       | 20.30 | www.fidal-lombardia.it |
|                       | <b>VCO festa</b> | <b>LOREGLIA VALLESTRONA</b>                 | <b>VB</b> | 6         | 20.00 | 339 8336197            |

|                     |                       |  |           |        |       |                          |
|---------------------|-----------------------|--|-----------|--------|-------|--------------------------|
| Sabato<br>1/06/2013 | <b>GIRO Varesotto</b> | <b>GALLARATE – 3° Tappa Giro Varesotto</b> | <b>VA</b> | 5      | 20.30 | www.atletica-casorate.it |
|                     | <b>STRADA</b>         | <b>SEREGNO – 2° San Rock Ten</b>           | <b>MB</b> | 10     |       | www.corrimilano.org      |
|                     | <b>STRADA</b>         | <b>CARPIGNANO SESIA – 3° Moonlight Run</b> | <b>NO</b> |        |       | www.trail-running.it     |
|                     | <b>PISTA</b>          | <b>PADERNO DUGNANO – 2° Euromiglio</b>     | <b>MI</b> | 1.609  |       | www.clubdelmiglio.it     |
|                     | <b>GPNM</b>           | <b>RHO</b>                                 | <b>MI</b> | 6 / 11 | 18.30 | www.gpnm.altervista.org  |

|                       |                 |  |           |            |      |                           |
|-----------------------|-----------------|--|-----------|------------|------|---------------------------|
| Domenica<br>2/06/2013 | <b>G. D'ORO</b> | <b>BORGOSIESIA – 10° Trofeo Avis</b>         | <b>VC</b> | 10 / 2.5   | 9.00 | 0163 21450                |
|                       | <b>P. D'ORO</b> | <b>VENEGONO SUP – 13° Trofeo Aeromacchi</b>  | <b>VA</b> | 11.3 / 4.5 | 9.00 | www.piededoro.info        |
|                       | <b>TRAIL</b>    | <b>BELLINZAGO – 2° Branzack Parco Ticino</b> | <b>NO</b> | 10         | 9.00 | www.marathonbellinzago.it |

|                         |   |  |                        |              |  |  |
|-------------------------|---|--|------------------------|--------------|--|--|
|                         | <b>Km Vertical Skyrunning</b>             | <b>CRISOLO – Camp. Piemontese Km vertical</b><br><b>VERBANIA – Maratona della Valle Intrasca</b> | <b>TO</b><br><b>VB</b> |              |  | <a href="http://www.fidalpiemonte.it">www.fidalpiemonte.it</a><br><a href="http://www.caiverbano.it">www.caiverbano.it</a> |
| Martedì<br>4/06/2013    | <b>GIRO Varesotto</b><br><b>VCO festa</b> | <b>SOMMA L. – 4° Tappa Giro Varesotto</b><br><b>SOMERARO DI STRESA</b>                           | <b>VA</b><br><b>VB</b> | 5<br>6       | 20.30<br>20.00   | <a href="http://www.atletica-casorate.it">www.atletica-casorate.it</a><br>338 9820358                                      |
| Mercoledì<br>5/06/2013  | <b>G. D'ORO</b>                           | <b>CALTIGNAGA</b>  | <b>NO</b>              | 6 / 1.5      | 20.00  | 335 5260368  |
| Giovedì<br>6/06/2013    | <b>GPNM</b>                               | <b>BESATE</b>  | <b>MI</b>              | 6            | 20.30  | <a href="http://www.gpnm.altervista.org">www.gpnm.altervista.org</a>   |
| Venerdì<br>7/06/2013    | <b>G. D'ORO</b>                           | <b>MARATO TICINO – Stra marano Tisin</b>   | <b>NO</b>              | 6 / 2.5      | 20.00  | 0321 976666  |
|                         | <b>GIRO Varesotto</b>                     | <b>QUINZANO – 5° Tappa Giro Varesotto</b>  | <b>VA</b>              | 5            | 20.30  | <a href="http://www.atletica-casorate.it">www.atletica-casorate.it</a>   |
|                         | <b>VCO festa</b>                          | <b>GRAVELLONA TOCE</b>   | <b>VB</b>              | 6            | 20.00  | 349 7314879  |
| Sabato<br>8/06/2013     | <b>PISTA</b>                              | <b>CARATE BRIANZA – 2° Miglio Gino Riva</b>  | <b>MB</b>              | 1.609        |  | <a href="http://www.clubdelmiglio.it">www.clubdelmiglio.it</a>   |
|                         | <b>VCO festa</b>                          | <b>OMEGNA</b>  | <b>VB</b>              | 6            | 20.00  | 347 2512047  |
| Domenica<br>9/06/2013   | <b>G. D'ORO</b>                           | <b>VAPRIO D'AGOGNA</b>   | <b>NO</b>              | 10 / 2       | 9.00   | 0321 996152  |
|                         | <b>P. D'ORO</b>                           | <b>AZZATE – 22° Grand Prix Valbossa</b>  | <b>VA</b>              | 10 / 5       | 9.00   | <a href="http://www.piededoro.info">www.piededoro.info</a>   |
|                         | <b>VCO festa</b>                          | <b>STRESA – 7° Wild Running</b>  | <b>VB</b>              | 9.9 / 2.5    | 9.00   | 347 8959555  |
|                         | <b>STRADA</b>                             | <b>SENAGO – Running For</b>  | <b>MI</b>              |              |  | <a href="http://www.corrimilano.org">www.corrimilano.org</a>   |
| Martedì<br>11/06/2013   | <b>GIRO Varesotto</b>                     | <b>CASORATE SEMPIONE – 6° Tappa Giro Varesotto</b>   | <b>VA</b>              | 5            | 20.30  | <a href="http://www.atletica-casorate.it">www.atletica-casorate.it</a>   |
|                         | <b>VCO festa</b>                          | <b>GRAVELLONA TOCE</b>   | <b>VB</b>              | 6 / 2        | 20.00  | 339 6252665  |
| Mercoledì<br>12/06/2013 | <b>G. D'ORO</b>                           | <b>FONTANETO</b>   | <b>NO</b>              | 7 / 1.5      | 20.00  | 366 6892973  |
|                         | <b>STRADA</b>                             | <b>CADORAGO – 4° Tappa VAiaMICO</b>  | <b>CO</b>              | 7            | 20.00  | 393 6966617  |
| Giovedì<br>13/06/2013   | <b>STRADA</b>                             | <b>CASSANO MAGNAGO – 13° Maratonando</b>   | <b>VA</b>              | 5.4 / 1      | 20.30  | 339 2163889  |
|                         | <b>PISTA</b>                              | <b>MILANO GIURIATI – Gara eliminazione 300</b>   | <b>MI</b>              |              | 13.00  | <a href="mailto:baglioni@stru.polimi.it">baglioni@stru.polimi.it</a>   |
| Venerdì<br>14/06/2013   | <b>G. D'ORO</b>                           | <b>SANTA CROCE DI BORGOMANERO</b>  | <b>NO</b>              | 6 / 2        | 20.00  | 0322 82712   |
|                         | <b>STRADA</b>                             | <b>CASTANO PRIMO – 1° T. Estate Correndo</b>   | <b>MI</b>              |              |  | <a href="http://www.estatecorrendo.it">www.estatecorrendo.it</a>   |
| Sabato<br>15/06/2013    | <b>MEZZA</b>                              | <b>BIELLA – 6° Maratonina di Biella</b>  | <b>BI</b>              | 21.097       |  | <a href="http://www.biellasport.net">www.biellasport.net</a>   |
| Domenica<br>16/06/2013  | <b>G. D'ORO</b>                           | <b>GOZZANO – Giro del Castello</b>   | <b>NO</b>              | 10 / 2       | 9.00   | 0322 956171  |
|                         | <b>P. D'ORO</b>                           | <b>BARDELLO – 4° Su e giù par Bardell</b>  | <b>VA</b>              | 10 / 4       | 9.00   | <a href="http://www.piededoro.info">www.piededoro.info</a>   |
|                         | <b>Montagna</b>                           | <b>CASTIGLIONE OSSOLA – Camp. Piemontese staffetta</b>   | <b>VB</b>              |              |  | <a href="http://www.fidalpiemonte.it">www.fidalpiemonte.it</a>   |
|                         | <b>VCO festa</b>                          | <b>CANNOBIO – Corsa al Monte Giove</b>   | <b>VB</b>              | 6            | 9.30   | 0323 71725   |
|                         | <b>VCO festa</b>                          | <b>ROVEGRO – 4° memorial Bottini</b>   | <b>VB</b>              | 9            | 17.30  | 349 7111160  |
|                         | <b>TRAIL</b>                              | <b>BIELMONTE – Trail Oasi Zegna</b>  | <b>BI</b>              | 60 / 25 / 15 |  | <a href="http://www.valsesseratrail.eu">www.valsesseratrail.eu</a>   |
|                         | <b>GPNM</b>                               | <b>PERO</b>  | <b>MI</b>              | 7 / 12       | 8.30/9.00  | <a href="http://www.gpnm.altervista.org">www.gpnm.altervista.org</a>   |
| <b>Triathlon</b>        | <b>PETTENASCO – CusioMan 112.9</b>        | <b>NO</b>  | 1,9+82+21              | 9.30         | <a href="http://www.cusio-man.it">www.cusio-man.it</a> |  |
| Mercoledì<br>19/06/2013 | <b>G. D'ORO</b>                           | <b>GARGALLO – Camminata Alpina</b>   | <b>NO</b>              | 6.8 / 2      | 20.00  | 347 5325656  |
| Giovedì<br>20/06/2013   | <b>STRADA</b>                             | <b>CESATE – 5° Tappa VAiaMICO</b>  | <b>MI</b>              | 10           | 20.00  | 335 354958   |
| Venerdì<br>21/06/2013   | <b>G. D'ORO</b>                           | <b>CUREGGIO</b>  | <b>NO</b>              | 6.5 / 2      | 20.00  | 333 2657620  |
|                         | <b>STRADA</b>                             | <b>S. GIORGIO SU LEGNANO – 2° T. Estate Correndo</b>   | <b>MI</b>              |              |  | <a href="http://www.estatecorrendo.it">www.estatecorrendo.it</a>   |
|                         | <b>GPNM</b>                               | <b>CASTERNO DI ROBECCO</b>   | <b>MI</b>              | 3 / 7        | 20.40  | <a href="http://www.gpnm.altervista.org">www.gpnm.altervista.org</a>   |

|                         |                  |   |           |           |           |                           |
|-------------------------|------------------|---|-----------|-----------|-----------|---------------------------|
| Sabato<br>22/06/2013    | <b>STRADA</b>    | <b>ORTA – Lago d'Orta Night Run</b>           | <b>NO</b> |           | 22.00     | www.circuitorunning.it    |
| Domenica<br>23/06/2013  | <b>G. D'ORO</b>  | <b>GRIGNASCO</b>                              | <b>NO</b> | 10 / 2    | 9.00      | 0163 200007               |
|                         | <b>P. D'ORO</b>  | <b>SAMARATE – 4° Samaraa da Corsa</b>         | <b>VA</b> | 10 / 4.5  | 9.00      | www.piededoro.info        |
| Lunedì<br>24/06/2013    | <b>VCO festa</b> | <b>RUMIANCA DI PIEVE VERGONTE</b>             | <b>VB</b> | 5.5 / 1.5 | 20.00     | 347 3961308               |
| Martedì<br>25/06/2013   | <b>GPNM</b>      | <b>CORBETTA</b>                               | <b>MI</b> | 6 / 4     | 20.30     | www.gpnm.altervista.org   |
| Mercoledì<br>26/06/2013 | <b>G. D'ORO</b>  | <b>SIZZANO – Corsa tra i Vigneti</b>          | <b>NO</b> | 7 / 2     | 20.00     | 347 5429029               |
|                         | <b>VCO festa</b> | <b>ORNAVASSO – Linea cadorna</b>              | <b>VB</b> | 7.5       | 20.00     | 339 1604429               |
| Giovedì<br>27/06/2013   | <b>STRADA</b>    | <b>RESCALDINA – 3° T. Estate Correndo</b>     | <b>MI</b> |           |           | www.estatecorrendo.it     |
| Venerdì<br>28/06/2013   | <b>G. D'ORO</b>  | <b>COMIGNAGO</b>                              | <b>NO</b> | 6 / 2     | 20.00     | 0322 50113                |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>CORGENO – 2° Giro del Lago di Comabbio</b> | <b>VA</b> | 12.380    | 20.15     | www.atletica-casorate.it  |
|                         | <b>GPNM</b>      | <b>INVERUNO</b>                               | <b>MI</b> | 3 / 7     | 20.00     | www.gpnm.altervista.org   |
| Sabato<br>29/06/2013    | <b>PISTA</b>     | <b>CASTIGLIONE D'ADDA – 11° Miglio Bassa</b>  | <b>PV</b> | 1.609     |           | www.clubdelmiglio.it      |
| Domenica<br>30/06/2013  | <b>G. D'ORO</b>  | <b>GHEVIO DI MEINA</b>                        | <b>NO</b> | 10 / 2    | 9.00      | 339 8606639               |
|                         | <b>P. D'ORO</b>  | <b>ARCISATE – 28° Qatar pass par Arcisà</b>   | <b>VA</b> | 9.6 / 4   | 9.00      | www.piededoro.info        |
|                         | <b>GPNM</b>      | <b>POGLIANO</b>                               | <b>MI</b> | 6 / 13    | 9.00      | www.gpnm.altervista.org   |
| Giovedì<br>4/07/2013    | <b>CROSS</b>     | <b>MILANO GIURIATI - Campestre</b>            | <b>MI</b> | 2.1       | 13.00     | baglioni@stru.polimi.it   |
| Venerdì<br>5/07/2013    | <b>G. D'ORO</b>  | <b>OLTREFIUME BAVENO</b>                      | <b>VB</b> | 6 / 2     | 20.00     | 336 357225                |
|                         | <b>PISTA</b>     | <b>BELLINZAGO – Un'americana a Branzack</b>   | <b>NO</b> | 6 / 10    | 20.00     | www.marathonbellinzago.it |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>OSSONA – 4° T. Estate Correndo</b>         | <b>MI</b> | 5.5       | 20.30     | www.estatecorrendo.it     |
| Sabato<br>6/07/2013     | <b>TRAIL</b>     | <b>ALPE DEVERO – Devero Trail</b>             | <b>VB</b> |           |           | www.trail-running.it      |
|                         | <b>12x1 ORA</b>  | <b>DOMODOSSOLA – 12x1 ora in pista</b>        | <b>VB</b> | 1 h       | 21.00     | www.csivb.it              |
| Domenica<br>7/07/2013   | <b>G. D'ORO</b>  | <b>COLAZZA – Stra Colazza</b>                 | <b>NO</b> | 10 / 2    | 9.00      | 339 4916677               |
|                         | <b>P. D'ORO</b>  | <b>FAGNANO OLONA – 4° Straolona Runners</b>   | <b>VA</b> | 9.5 / 5   | 8.30      | www.piededoro.info        |
|                         | <b>GPNM</b>      | <b>ABBIATEGRASSO</b>                          | <b>MI</b> | 6 / 11    | 8.00/8.45 | www.gpnm.altervista.org   |
| Mercoledì<br>10/07/2013 | <b>G. D'ORO</b>  | <b>MOMO</b>                                   | <b>NO</b> | 6 / 2     | 20.00     | 339 8063502               |
| Venerdì<br>12/07/2013   | <b>G. D'ORO</b>  | <b>CAVAGLIO D'AGOGNA</b>                      | <b>NO</b> | 7 / 1.8   | 20.00     | 347 2515926               |
|                         | <b>STRADA</b>    | <b>MAGNAGO – 5° T. Estate Correndo</b>        | <b>MI</b> |           |           | www.estatecorrendo.it     |
| Domenica<br>14/07/2013  | <b>G. D'ORO</b>  | <b>SANTA CRISTINA DI BORGOMANERO</b>          | <b>NO</b> | 12 / 3    | 9.00      | 0322 804216               |
|                         | <b>P. D'ORO</b>  | <b>BESOZZO – 8° Su Par ul Saas</b>            | <b>VA</b> | 8.7 / 4.2 | 8.30      | www.piededoro.info        |
| Mercoledì<br>17/07/2013 | <b>G. D'ORO</b>  | <b>CRESSA</b>                                 | <b>NO</b> | 6 / 1.5   | 20.00     | 339 8380153               |
| Venerdì<br>19/07/2013   | <b>G. D'ORO</b>  | <b>REVISLATE</b>                              | <b>NO</b> | 6 / 2     | 20.00     | 335 8019328               |
| Sabato<br>20/07/2013    | <b>STRADA</b>    | <b>BIELLA – 38° Biella-Oropa</b>              | <b>BI</b> |           |           | www.biellasport.net       |
| Domenica<br>21/07/2013  | <b>G. D'ORO</b>  | <b>SUNO</b>                                   | <b>NO</b> | 11 / 2.5  | 9.00      | 347 4824500               |
|                         | <b>P. D'ORO</b>  | <b>VINAGO – 37° Camminata Campestre</b>       | <b>VA</b> | 9 / 5     | 8.30      | www.piededoro.info        |

|                         |                 |   |           |             |       |                                     |
|-------------------------|-----------------|---|-----------|-------------|-------|-------------------------------------|
| Mercoledì<br>24/07/2013 | <b>G. D'ORO</b> | <b>VERUNO</b>   | <b>NO</b> | 6.8 / 1.5   | 20.00 | 0321 830618                         |
| Venerdì<br>26/07/2013   | <b>G. D'ORO</b> | <b>MONTRIGIASCO DI ARONA</b>                            | <b>NO</b> | 6 / 1.5     | 20.00 | 0322 46775                          |
| Sabato<br>27/07/2013    | <b>P. D'ORO</b> | <b>BESOZZO – 35° camminata di S. Anna</b>               | <b>VA</b> | 8.3 / 3     | 20.30 | www.piededoro.info                  |
| Domenica<br>28/07/2013  | <b>G. D'ORO</b> | <b>OMEGNA</b>   | <b>NO</b> | 11 / 2.5    | 9.00  | 0323 868230                         |
| Mercoledì<br>31/07/2013 | <b>G. D'ORO</b> | <b>GARGALLO</b>   | <b>NO</b> | 6 / 1.7     | 20.00 | 0322 913386                         |
| Domenica<br>4/08/2013   | <b>Montagna</b> | <b>CELLE MACRA – 2° prova Camp. Piemontese Montagna</b> | <b>CN</b> |             |       | www.fidalpiemonte.it                |
| Venerdì<br>16/08/2013   | <b>STRADA</b>   | <b>MAGGIORA</b>   | <b>NO</b> | 7 / 2.5     | 19.00 | http://corsamaggiora.altervista.org |
| Giovedì<br>22/08/2013   | <b>STRADA</b>   | <b>CAMBIASCA – Staffetta di S. Gregorio</b>             | <b>VB</b> |             |       | www.avismarathonverbania.it         |
| Venerdì<br>23/08/2013   | <b>G. D'ORO</b> | <b>BOLZANO NOVARESE</b>                                 | <b>NO</b> | 6 / 1.5     | 19.30 | 0322 982729                         |
| Domenica<br>25/08/2013  | <b>G. D'ORO</b> | <b>BRIONA</b>   | <b>NO</b> | 10 / 2      | 9.00  | 334 1652784                         |
|                         | <b>P. D'ORO</b> | <b>CANTELLO – Corri a Cantello</b>                      | <b>VA</b> | 10 / 5      | 9.00  | www.piededoro.info                  |
|                         | <b>Montagna</b> | <b>SUSA – 3° prova Camp. Piemontese Mont.</b>           | <b>TO</b> |             |       | www.fidalpiemonte.it                |
| Mercoledì<br>28/08/2013 | <b>STRADA</b>   | <b>ALBANO - Corriparco</b>                              | <b>VC</b> | 6           | 19.30 | 338 7531801                         |
| Venerdì<br>30/08/2013   | <b>G. D'ORO</b> | <b>SERRAVALLE SESIA</b>                                 | <b>VC</b> | 6 / 2       | 20.00 | 0163 450835                         |
| Domenica<br>1/09/2013   | <b>G. D'ORO</b> | <b>BARENGO – Giro dei Vigneti</b>                       | <b>NO</b> | 12 / 2.5    | 9.00  | 328 1783831                         |
|                         | <b>P. D'ORO</b> | <b>TAINO – Dall'Ulmin all'Ulmin</b>                     | <b>VA</b> | 10 / 3      | 9.00  | www.piededoro.info                  |
|                         | <b>Montagna</b> | <b>VERBANIA SUNA – 4° Cronotasso</b>                    | <b>VB</b> |             |       | www.avismarathonverbania.it         |
| Giovedì<br>5/09/2013    | <b>STRADA</b>   | <b>ORNAVASSO – Camminata del Boden</b>                  | <b>VB</b> | 6 / 2       | 20.00 | 339 1604429                         |
| Venerdì<br>6/09/2013    | <b>STRADA</b>   | <b>GOZZANO MADONNA DI LUZZARA</b>                       | <b>NO</b> | 6 / 2       | 19.15 | 347 7616653                         |
|                         | <b>STRADA</b>   | <b>RESCALDINA – 6° Tappa VAiaMICO</b>                   | <b>MI</b> | 6.5         | 20.00 | 347 1747697                         |
| Sabato<br>7/09/2013     | <b>STRADA</b>   | <b>PRATO SESIA</b>                                      | <b>NO</b> | 6 / 2       | 18.30 | 0163 851324                         |
| Domenica<br>8/09/2013   | <b>G. D'ORO</b> | <b>POMBIA</b>   | <b>NO</b> | 10.5 / 2.5  | 9.00  | 335 353137                          |
|                         | <b>P. D'ORO</b> | <b>BERNATE PER CASALE LITTA – 21° poretta</b>           | <b>VA</b> | 10.2 / 3.5  | 9.00  | www.piededoro.info                  |
|                         | <b>GPNM</b>     | <b>BUCCINASCO</b>                                       | <b>MI</b> | 5 / 15 / 21 | 8.45  | www.gpnm.altervista.org             |
|                         | <b>STRADA</b>   | <b>GHIFFA – 4° granfondo dei 5 Comuni</b>               | <b>VB</b> |             |       | www.avismarathonverbania.it         |
| Venerdì<br>13/09/2013   | <b>G. D'ORO</b> | <b>SAN MAURIZIO D'OPAGLIO</b>                           | <b>NO</b> | 6 / 2       | 19.30 | 0322 48371                          |
| Domenica<br>15/09/2013  | <b>G. D'ORO</b> | <b>MAGGIATE</b>   | <b>NO</b> | 12 / 2.5    | 9.00  | 439 4097431                         |
|                         | <b>STRADA</b>   | <b>GARBAGNATE – 7° Tappa VAiaMICO</b>                   | <b>MI</b> | 7.5         | 9.30  | 335 6887154                         |
|                         | <b>P. D'ORO</b> | <b>CARONNO VARESINO – 1° Mini Trail</b>                 | <b>VA</b> | 11 / 4.5    | 9.00  | www.piededoro.info                  |
| Giovedì                 | <b>PISTA</b>    | <b>MILANO GIURIATI – Staff americana 10000</b>          | <b>MI</b> | 10          | 13.00 | baglioni@stru.polimi.it             |

|                        |                 |   |           |             |           |                             |
|------------------------|-----------------|---|-----------|-------------|-----------|-----------------------------|
| 19/09/2013             |                 |   |           |             |           |                             |
| Sabato<br>21/09/2013   | <b>STRADA</b>   | <b>ARONA – 5° Strarona</b>                                  | <b>NO</b> | 6           | 20.00     | www.podisticaarona.it       |
|                        | <b>STRADA</b>   | <b>CESANO MADERNO - Corrincesano</b>                        | <b>MB</b> |             |           | www.corrimalano.org         |
| Domenica<br>22/09/2013 | <b>G. D'ORO</b> | <b>BORGOSERIA</b>   | <b>VC</b> | 10 / 2.5    | 9.00      | 0163 200007                 |
|                        | <b>P. D'ORO</b> | <b>MERCALLO – 17° Caminava dei sass</b>                     | <b>VA</b> | 9.5 / 4.5   | 9.00      | www.piededoro.info          |
|                        | <b>STRADA</b>   | <b>VALMOREA – 8° Tappa VAiaMICO</b>                         | <b>CO</b> | 10          | 10.00     | www.prolocovalmorea.it      |
| Giovedì<br>26/09/2013  | <b>PISTA</b>    | <b>MILANO GIURIATI – 5000m</b>                              | <b>MI</b> | 5           | 13.00     | baglioni@stru.polimi.it     |
| Domenica<br>29/09/2013 | <b>MEZZA</b>    | <b>SENAGO – Mezza delle Groane</b>                          | <b>MI</b> | 21.097      |           | www.mezzagroane.it          |
|                        | <b>MEZZA</b>    | <b>GRAVELLONA TOCE – 18° mezza del VCO</b>                  | <b>VB</b> | 21.097      |           | www.maratoninavco.it        |
|                        | <b>P. D'ORO</b> | <b>CASSINETTA DI BIANDRONNO - Whirlpool</b>                 | <b>VA</b> | 10 / 5      | 9.00      | www.piededoro.info          |
|                        | <b>STRADA</b>   | <b>CUREGGIO</b>   | <b>NO</b> | 22 / 10 / 5 | 9.30      | 331 376262                  |
|                        | <b>TRAIL</b>    | <b>MASSERANO – Trail delle terre Rosse</b>                  | <b>BI</b> | 37 / 21     | 8.00      | www.traildeiparchi.com      |
|                        | <b>GPNM</b>     | <b>RHO</b>  | <b>MI</b> | 6 / 12 / 21 | 8.30/9.00 | www.gpnm.altervista.org     |
| Sabato<br>5/10/2013    | <b>PISTA</b>    | <b>CERRO DI LAVENO – Miglio del Verbano</b>                 | <b>PV</b> | 1.609       |           | www.clubdelmiglio.it        |
| Domenica<br>6/10/2013  | <b>P. D'ORO</b> | <b>CARDANA DI BESOZZO – 36° C. Alpina</b>                   | <b>VA</b> | 9.4 / 3.8   | 9.00      | www.piededoro.info          |
|                        | <b>STRADA</b>   | <b>CINISELLO - Corrimilano</b>                              | <b>MI</b> |             |           | www.corrimalano.org         |
|                        | <b>GPNM</b>     | <b>SEDRIANO</b>   | <b>MI</b> | 7 / 13 / 21 | 8.30      | www.gpnm.altervista.org     |
|                        | <b>Montagna</b> | <b>CAMBIASCA – Granfondo Valle Intrasca</b>                 | <b>VB</b> |             |           | www.avismarathonverbania.it |
| Giovedì<br>10/10/2013  | <b>PISTA</b>    | <b>MILANO GIURIATI – 3000m</b>                              | <b>MI</b> | 3           | 13.00     | baglioni@stru.polimi.it     |
| Domenica<br>13/10/2013 | <b>P. D'ORO</b> | <b>CAVARIA CON PREMEZZO – Cross Country dei 7 Campanili</b> | <b>VA</b> | 15.8 / 5.5  | 9.00      | www.piededoro.info          |
|                        | <b>G. D'ORO</b> | <b>BOGOGNO</b>  | <b>NO</b> | 10 / 2      | 9.00      | 0322 808437                 |
|                        | <b>GPNM</b>     | <b>SENAGO</b>   | <b>MI</b> | 7 / 14 / 21 | 8.30/9.00 | www.gpnm.altervista.org     |
| Giovedì<br>17/10/2013  | <b>PISTA</b>    | <b>MILANO GIURIATI – Staff americana 5000m</b>              | <b>MI</b> | 5           | 13.00     | baglioni@stru.polimi.it     |
| Sabato<br>19/10/2013   | <b>STRADA</b>   | <b>BIELLA – 22° Circuito Città di Biella</b>                | <b>BI</b> |             |           | www.biellasport.net         |
|                        | <b>TRAIL</b>    | <b>POGNO – Trail del Lago d'Orta</b>                        | <b>NO</b> | 80/55/30/14 |           | www.trail-running.it        |
| Domenica<br>20/10/2013 | <b>G. D'ORO</b> | <b>PIEDIMULERA</b>  | <b>VB</b> | 10 / 2      | 9.00      | 0324 83326                  |
|                        | <b>P. D'ORO</b> | <b>ALBIZZATE – 20° Stracascine</b>                          | <b>VA</b> | 10.7 / 3.5  | 9.30      | www.piededoro.info          |
|                        | <b>STRADA</b>   | <b>PETTINENGO – 43° Giro di Pettinengo</b>                  | <b>BI</b> |             |           | www.biellasport.net         |
|                        | <b>GPNM</b>     | <b>INVERUNO</b>   | <b>MI</b> | 6 / 12      | 8.30/9.00 | www.gpnm.altervista.org     |
| Giovedì<br>24/10/2013  | <b>PISTA</b>    | <b>MILANO GIURIATI – 10000m</b>                             | <b>MI</b> | 10          | 13.00     | baglioni@stru.polimi.it     |
| Domenica<br>27/10/2013 | <b>STRADA</b>   | <b>MILANO – Trofeo Montestella</b>                          | <b>MI</b> |             |           | www.corrimalano.org         |
|                        | <b>P. D'ORO</b> | <b>CASORATE SEMPIONE – 5° Puma Race</b>                     | <b>VA</b> | 10.5 / 4    | 9.00      | www.piededoro.info          |
|                        | <b>G. D'ORO</b> | <b>S. MAURIZIO D'OPAGLIO - Chiusura</b>                     | <b>NO</b> | 5 / 2.5     | 9.30      | 0322 538148                 |
|                        | <b>GPNM</b>     | <b>GARBAGNATE</b>   | <b>MI</b> | 6 / 12      | 9.00      | www.gpnm.altervista.org     |
| Domenica<br>3/11/2013  | <b>CROSS</b>    | <b>ARONA – 2° Cross della Rocca</b>                         | <b>NO</b> | 5           |           | www.podisticaarona.it       |
| Giovedì<br>7/11/2013   | <b>PISTA</b>    | <b>MILANO GIURIATI – 5000m</b>                              | <b>MI</b> | 5           | 13.00     | baglioni@stru.polimi.it     |
| Domenica<br>10/11/2013 | <b>TRAIL</b>    | <b>COSSATO CASTELLENGO – Ysangarda T.</b>                   | <b>BI</b> | 28 / 19     |           | www.traildeiparchi.com      |



|                        |               |   |           |             |           |                         |
|------------------------|---------------|---|-----------|-------------|-----------|-------------------------|
| Giovedì<br>14/11/2013  | <b>PISTA</b>  | <b>MILANO GIURIATI – 3000m</b>            | <b>MI</b> | 3           | 13.00     | baglioni@stru.polimi.it |
| Domenica<br>17/11/2013 | <b>GPNM</b>   | <b>CASARILE</b>                           | <b>MI</b> | 6 / 12 / 19 | 8.00/8.30 | www.gpnm.altervista.org |
| Domenica<br>24/11/2013 | <b>STRADA</b> | <b>ZELOFORAMAGNO</b>                      | <b>MI</b> |             |           | www.corrimilano.org     |
|                        | <b>GPNM</b>   | <b>OSSONA</b>                             | <b>MI</b> | 5 / 12 / 18 | 8.30/9.00 | www.gpnm.altervista.org |
| Giovedì<br>28/11/2013  | <b>CROSS</b>  | <b>MILANO GIURIATI - <i>Campestre</i></b> | <b>MI</b> | 4.1         | 13.00     | baglioni@stru.polimi.it |
| Giovedì<br>12/12/2013  | <b>CROSS</b>  | <b>MILANO GIURIATI - <i>Campestre</i></b> | <b>MI</b> | 2.5         | 13.00     | baglioni@stru.polimi.it |
| Domenica<br>29/12/2013 | <b>GPNM</b>   | <b>MONCUCCO DI VERNATE</b>                | <b>MI</b> | 6 / 12      | 8.00/9.00 | www.gpnm.altervista.org |