Venerdì 29 giugno 2012

XVII StraROVATE e MINI StraRovate

Cari amici podisti, anche quest'anno siamo ormai prossimi alla partenza della diciassettesima edizione della StraRovate, una serale che è ormai una *classica* del varesotto. La nostra Associazione da parecchi anni ha cambiato marcia nell'organizzazione di questa corsa nata da una felice intuizione di Francesco, trasformandola in uno degli appuntamenti più importanti della propria stagione sportiva. Lo scopo della nostra Associazione è sempre stato quello di avvicinare i giovani allo sport inteso come scuola di vita: abbiamo così deciso di introdurre da quest'anno una corsa riservata ai giovanissimi, la **MINI StraRovate**!

E' sicuramente questa la novità più importante che presenteremo in questa edizione: una corsa di **380 mt** con iscrizione completamente **gratuita** e riservata alle **bambine e ai bambini nati dal 2001 in poi**. I nostri piccoli atleti percorreranno il primo tratto della gara dei "grandi" e ci sarà il solito ricco ristoro ad attenderli... ristoro più che meritato anche perché dopo i primi 250 mt. in piano li attenderà la classica salita che porta in oratorio, quindi anche loro, come si suol dire, si dovranno guadagnare la pagnotta!

Chiediamo a mamme e papà di presentarsi con anticipo alle **iscrizioni che per i piccoli chiuderanno alle 19.45.** Dopo la StraRovate premieremo anche Voi bimbi, quindi rimanete a tifare mamma e papà che magari si cimenteranno nella corsa per i più grandicelli.

Per la **XVII StraRovate**, dal punto di vista logistico, allestiremo come negli anni passati un'area parking molto ampia e facilmente fruibile proprio nel pratone adiacente il campo da calcio e una lungo la strada che porta al cimitero di Rovate.

Dalle 18.30 di **venerdì 29 giugno** apriranno le iscrizioni (3,00 euro) presso l'Oratorio di Rovate, ma per agevolare e velocizzare la procedura (sia per voi che per noi!), vi invitiamo a perfezionare la vostra **pre-iscrizione online** inviando (entro le 13.00 di venerdì 29 giugno) il vostro nome/cognome/data-di-nascita/gruppo-podistico-di-appartenenza all'indirizzo e-mail **info@polisportivarovatese.it** e troverete il vostro pettorale già pronto per l'uso senza dover attendere in coda il proprio turno.

Colgo l'occasione per invitarvi a visitare il nostro sito internet **www.polisportivarovatese.it** .

Il **via** è previsto per le **ore 20.30** e il percorso (**5,460 mt** misurati al GPS) ricalcherà quasi per intero quello degli ultimi anni molto apprezzato dai partecipanti con una novità nelle fasi di partenza.

Lo *start* infatti sarà spostato esattamente all'altezza del cartello ROVATE un centinaio di metri dopo la nuova rotonda che si incontra arrivando da Carnago: il completamento della tangenziale ci permetterà di deviare il traffico lungo quest'ultima riservando il centro del paese a Voi amici podisti. Sia la MINI StraRovate che la XVII StraRovate partiranno quindi lungo il rettilineo di via San Bartolomeo: si transiterà di fronte alla Trattoria di Rovate e su per la salita con primo passaggio di fronte alla Chiesa per ricevere gli applausi di incoraggiamento del pubblico prima di lanciarsi in discesa in via Cesare Battisti, curva a destra in via Bassone e a metà di quest'ultima ci si butterà nello sterrato attraverso i campi. La percorrenza di una strada molto ampia nelle prime centinaia di metri permetterà di sgranare il gruppo prima che il tracciato ci porti tra i prati e i sentieri dei verdi boschi del **Parco Rile Tenore Olona**. Ma torniamo al percorso: una volta

superato per intero il perimetro della “campagna” si rientra nel bosco e non appena si incrocia la linea elettrica si svolta a sinistra dove una discesa nervosa costellata di brevi saliscendi (le “vallette”) porta alla prima diga per poi risalire dall’altra parte della valle in direzione Carnago. Svoltiamo a destra e seguendo l’ampia strada sterrata, raggiungiamo il Centro Sportivo Milanello: dopo essere transitati proprio davanti all’entrata del centro di allenamento lasciamo l’asfalto e girando a sinistra rientriamo nel bosco di castani e robinie che dopo un tratto in leggera pendenza scende fino ad attraversare il ponticello che ci porta a ridosso dell’ultimo tratto che ricalcherà l’edizione 2011 riproponendo le 3 salite intervallate da tratti pianeggianti dove “chi ne ha ancora” può attaccare, recuperare o staccare il compagno d’avventura… ognuno scelga la sua tattica preferita!

Dopo il *toboga* lungo il sentiero tortuoso che, come già ricordato, ci porta a superare il ponticello sul Rile affronteremo dapprima uno strappetto corto ma molto ripido, poi 200 mt di piano per recuperare e affrontare la salita di via F.lli Rosselli, allo STOP svolta a destra, 100 mt di recupero e poi su dritti per dritti lungo la salita tra porfido e marmo che ci riporta per la volata finale nella piazza antistante la Chiesa di San Bartolomeo.

Un percorso suggestivo ma impegnativo in cui i podisti si cimentano su ogni tipo di terreno possibile: asfalto, sterrato, sentiero e prato… ce n’è per tutti i gusti!

Dopo l’arrivo in Oratorio vi attenderà un ricco ristoro, potrete usufruire degli spogliatoi con possibilità di doccia per uomini e donne e prepararvi per le premiazioni sia per chi è arrivato nelle prime posizioni sia per chi sarà baciato dalla dea bendata e riceverà uno dei molti premi a sorteggio sempre più numerosi.

Vi chiediamo la gentilezza di **riconsegnare il pettorale** agli incaricati (zona ristoro).

La serata a Rovate non finisce mai con le premiazioni per grandi e piccini perché dopo la fatica bisogna reintegrare le energie e quale miglior posto del nostro ricco e rinomato **STAND GASTRONOMICO** che, già a partire dalle 19.30, sfornerà prelibatezze per voi e i vostri accompagnatori con il sottofondo della musica **pop-rock-reggae** dei **VÉNaMILA** nuova colonna sonora della nostra campestre.

Non mi resta che augurarvi buon allenamento… vi aspettiamo!!!

VÉNaMILA
COVER BAND POP ROCK

PS: al fine di salvaguardare la sicurezza e l’incolumità degli atleti in caso di forte maltempo, se l’organizzazione dovesse ritenere impraticabili i sentieri nei boschi, è già stato previsto un giro alternativo, interamente su asfalto di circa km 7 che permetterà di disputare la competizione anche in caso di pioggia.

NB: per coloro che raggiungeranno Rovate arrivando da Cassano Magnago o Cairate vi segnaliamo di fare attenzione a due nuovi SPEED CHECK arancioni posizionati uno all’altezza del campo di calcio/atletica del U.C. Cairate e l’altro all’uscita di Peveranza poco prima della salita che porta a Rovate.