

## QUADRIENNIO 2009/2012

Presidente	RIVA GIAMPAOLO	Via Mameli, 15 22074 Lomazzo (CO) Cell. 338 3071075	Rapporti con le istituzioni Relazioni Esterne Referente C.P. per Esordienti
Vice-Presidente	CAMPANA ANTONIO	Via Molinello, 2 23873 Missaglia (LC) Tel. 039 9241369 Cell. 335 5813364	Tesoriere
Segretario	PIROTTA CARLA FRANCESCA	Via Roma, 28 23800 Casatenovo (LC) Tel. 039 9205878 Cell. 335 7601744	Responsabile segreteria del C.P. Statistiche e relazioni annuali Webmaster
Consigliere	CIFALDI GIANNI	Via Sombico, 17 22035 Canzo (CO) Cell. 392 3437469	Marketing e promozione
Consigliere	FASOLA ALBERTO	Via Crotto del Sergente, 5 22100 Como Tel. 031 282058	Responsabile Settore Amatori Master Settore Strada e Montagna
Consigliere	FASOLA STEFANO	Via Verdi, 17 22020 Casnate con Bernate (CO) Tel. 031 452031	Resp. apparecchiature Maglie C.P. Moduli gare
Consigliere	LAI ETTORE	Via Scalini, 12 22100 Como Tel. 031 303012	Responsabile Area promozionale
Consigliere	LONGONI MAURIZIO	Via dei Riccioli, 8 23900 Lecco (LC) Tel. 0341 61870	Rapporti con il GGG Affiliazioni e Tesseramenti Interpretazioni regolamenti Rapporti con U.S.P. di Lecco
Fiduciario tecnico prov.	MARONGIU SANDRO	Via Umberto I°, 19 23919 Primaluna (Lc) Tel. 0341 979902	
Fiduciario tecnico prov.	DELL'ACQUA LAURA	Via C. Colombo, 26 22070 Fenegrò (Co) Tel. 031895353	Collaboratore

Fiduciario prov. GGG	GATTUSO BERNARDO	Via Rovellasca, 129 20826 Misinto (MB) Tel. 02 96320361	
Collaboratore	BESANA MASSIMO	Via F. Meda 22066 Mariano Comense (CO) Tel. 031 745636	Collaboratore maglie C.P. Appar. e moduli gara
Collaboratore	CORTI LUIGI	Via XXV Aprile, 4 22010 Acquaseria San Siro (CO) Tel. 0344 50609	Collaboratore Promozione attività Alto Lario
Collaboratore	DONE' LINO	Via Brianza 22060 Cabiato (CO) Tel. 031 767888	Collaboratore C.P. per Esordienti
Collaboratore	GHIEMMETTI SANDRO	Via alla Chiesa, 46 22020 Gironico (CO) Tel. 031 440687	Collaboratore Area promozionale
Collaboratore	PONTIGGIA RENATO	Via Balbiano di Belgioioso, 6 22036 Erba (CO) Tel. 031 628466	Collaboratore Promozione attività Erbese
Collaboratore	VERGOTTINI CALEB	Via dell'Arco Buio 23828 PERLEDO Fraz. Gittana (LC) Tel. 339 8948525	Collaboratore Attività Alto Lario

## SETTORE INFORMATICA

PIROTTA CARLA FRANCESCA  
MAURI FABIO  
CARIBONI FEDERICO  
CIFALDI BRUNO  
PACCIANI MASSIMO  
PEDRETTI FILIPPO

Webmaster  
Stampa Tessere - Archivio risultati  
Collaboratore – Elaborazione risultati  
Collaboratore – Elaborazione risultati  
Collaboratore – Elaborazione risultati  
Collaboratore – Elaborazione risultati

## REGOLAMENTI MANIFESTAZIONI FIDAL COMO-LECCO

### TROFEO LANFRITTO MAGGIONI

Il Comitato Provinciale del C.O.N.I. di Como, in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco indice ed organizza il

**38° Trofeo Lanfritto – Maggioni**  
**15<sup>a</sup> edizione - Anno 2012 – 2<sup>a</sup> prova**  
Biennale consecutivo di corsa campestre open

#### Programma gare

29/01/2012	Casnate con Bernate
26/02/2012	Como - Albate
18/03/2012	Erba – San Maurizio
18/11/2012	Lecco
02/12/2012	Cernusco Lombardone

#### Partecipazione

La manifestazione è riservata:

- Agli atleti/e Esordienti ABC – Ragazzi – Cadetti M/F regolarmente TESSERATI alle Società Sportive affiliate alla FIDAL per l'anno 2012 ;
  - Agli atleti/e Esordienti AB C– Ragazzi – Cadetti M/F regolarmente tesserati per l'anno 2011 per Società sportive affiliate ad Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) che abbiano sottoscritto convenzione con la Fidal
- Eventuali irregolarità saranno punite con la squalifica del concorrente, la cancellazione dei punti ottenuti e la penalizzazione per la Società di altri 100 punti per ogni irregolarità accertata o mancato tesseramento dell'atleta

#### Classifiche di Società

Ai fini della Classifica di Società verranno considerati i piazzamenti ottenuti dagli atleti delle seguenti categorie:

**Esordienti A M/F - Ragazzile - Cadettile**

## Comitato Provinciale FIDAL COMO – LECCO

Agli atleti delle categorie Esordienti C/B NON verranno assegnati punteggi ai fini della classifica di società

Al termine di ogni gara individuale di categoria agli atleti classificati verranno assegnati i seguenti punteggi:

Punti 50 al 1° classificato - punti 45 al 2° classificato - punti 42 al 3° classificato - punti 40 al 4° classificato - punti 39 al 5° classificato scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 43° classificato.

Per essere classificata nella graduatoria per l'assegnazione del Trofeo, ogni Società, dovrà partecipare alla gara conclusiva di Cernusco Lombardone

### **Premiazioni**

Dovrà essere prevista la premiazione dei primi 5 classificati di ogni categoria. Eventuali altri premi individuali posti in palio, verranno resi noti dagli organizzatori per ciascuna giornata di gara.

La premiazione delle Società e degli Atleti plurivittoriosi (solo Atleti delle Provincia Como-Lecco) è prevista nella giornata della “Festa dell’Atletica 2012”.

### **Scarpe**

I partecipanti delle categorie Esordienti e Ragazzi, M/F, non possono gareggiare con scarpe munite di chiodi o altri appigli metallici.

### **Quota di iscrizione atleti**

Il Comitato Provinciale ha deliberato che, per l’attività invernale, le quote di iscrizione atleti delle categorie promozionali, tesserati per società della provincia, saranno richieste: (per le gare Gennaio – Marzo) ad APRILE, (per le gare Novembre – Dicembre ) a GENNAIO

### **Programma orario gare per categoria di appartenenza**

Ritrovo ore 9.00 categorie promozionali		
Orario di max	Categoria	distanza di max prevista
10.00 (9.30)	Esordienti A Femm.	800
	Esordienti A Masch.	800
10.10 (9.40)	Ragazze	1.200
	Ragazzi	1.200
10.25 (9.55)	Esordienti C Femm.	400
	Esordienti C Masch	400
	Esordienti B Femm.	400
	Esordienti B Masch	400
10.45 (10.15)	Cadette	2.000
	Cadetti	2.500
Ritrovo ore 10.00 categorie agonistiche		
11.10 (10.45)	AJPS-AM-MAS. Masch.	4000
a seguire	AJPS-AM-M AS. Femm.	3000

Si consiglia la predisposizione di un percorso che preveda giri di lunghezza pari a m.400/500 – m. 1200 (o superiore) e in caso di partecipazione degli agonisti di un giro di almeno m.2000 per evitare complicazioni con i doppiati.

Nel caso di mancanza, per motivi organizzativi, delle gare per le categorie Esordienti B/C le gare delle categorie Cadetti -AJPS Am-Master saranno anticipate di 20/25 Minuti.

Per motivi contingenti o meteorologici, potrà NON essere rispettato il programma orario sopra indicato.

## **Cortenova - MEETING REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

La società CO035 C.S. Cortenova (LC) con il patrocinio del Comune Cortenova, l'autorizzazione e la collaborazione della FIDAL provinciale/regionale, indice ed organizza il

### **15° Meeting di corsa campestre per Rappresentative Provinciali Domenica 25 marzo 2012**

Ritrovo a CORTENOVA (LC) – Scuole Elementari ore 9.30 – Inizio gare ore 10.30

### **REGOLAMENTO**

Le rappresentative provinciali sono ammesse a partecipare con un massimo di **5 (cinque) atleti** per **ciascun anno di nascita** delle seguenti categorie di atleti :-

### **Esordienti A – Ragazzi – Cadetti - M/F**

La gara si svolgerà, per anni di nascita, con la seguente progressione:

<u>Ore 10.30 inizio gare</u> a seguire	Esordienti F	2002	Esordienti F	2001
	Esordienti M	2002	Esordienti M	2001
	Ragazze	2000	Ragazze	1999
	Ragazzi	2000	Ragazzi	1999
	Cadette	1998	Cadette	1997
	Cadetti	1998	Cadetti	1997

## **Iscrizioni e dispositivo tecnico**

In caso di adesione si invitano i Comitati Provinciali a trasmettere obbligatoriamente le preiscrizioni entro il Giovedì precedente la manifestazione al Comitato provinciale di Como : e-mail – [fabio.mauri@fidal-lombardia.it](mailto:fabio.mauri@fidal-lombardia.it)

Il C.P. di Como provvederà alla preparazione dei cartellini di gara.

L'elenco degli iscritti sarà pubblicato il giorno prima sul sito della Fidal Como

Il giorno della manifestazione, entro le ore 9.45, il responsabile di ciascuna rappresentativa ritirerà la busta con il dispositivo tecnico contenente: - l'elenco degli atleti in duplice copia; i cartellini degli iscritti e le spille; il programma orario; la piantina del percorso di gara.

Nel caso in cui dovranno essere fatte sostituzioni di atleti assenti, i responsabili sono invitati a restituire immediatamente alla segreteria iscrizioni una copia degli iscritti elencando le eventuali sostituzioni e cancellando coloro che risultino assenti alla gara.

## **Classifiche**

La classifica finale sarà formulata sommando il punteggio ottenuto dai

primi 3 atleti di ciascuna rappresentativa, in ciascuna delle gara in programma,,

assegnando 50 punti al 1° primo arrivato, 45 al 2°, 42 al 3° 40 al 4° e scalando di un punto fino al 43° classificato

## **Per eventuali ulteriori informazioni**

Sig. Riva Giampaolo – tel. 3383071075

e-mail: [fidalcolc@tiscali.it](mailto:fidalcolc@tiscali.it) – [www.fidal-comolecco.it](http://www.fidal-comolecco.it)

## **TARGA “ROMANO ANTONELLI”**

Il Comitato Provinciale Fidal Como/Lecco indice ed organizza la **7<sup>a</sup> Edizione della Targa “R. Antonelli” a.m.**  
La Manifestazione è riservata alle categorie

### **AMATORI - MASTER M/F**

La Targa verrà assegnata annualmente e sarà valida per l’assegnazione del titolo di Campione Provinciale di Società

Per l’assegnazione dei punteggi verranno prese in considerazione tutte le manifestazioni effettuate sul territorio provinciale, su strada, montagna e cross, a carattere provinciale e regionale previste dai calendari, invernale ed estivo.

Al termine di ogni competizione verrà stilata una classifica individuale (M/F) e ad ogni atleta verrà assegnato il seguente punteggio:

Punti 50 al 1° classificato - punti 45 al 2° classificato - punti 42 al 3° classificato - punti 40 al 4° classificato - punti 39 al 5° classificato

scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 43° classificato

Le classifiche di Società (di giornata e finale), saranno costituite dalla somma dei migliori TRE PUNTEGGI maschili e TRE femminili acquisiti in ogni manifestazione

(Gli atleti appartenenti a società fuori provincia NON acquisiranno punteggio e non concorreranno alla formazione della classifica di società)

## CALENDARIO INVERNALE

### Stagione agonistica 2012

Il Calendario, per motivi contingenti, potrà subire variazioni che saranno puntualmente comunicate sul sito [www.fidal.comolecco.it](http://www.fidal.comolecco.it) alla voce Menù attività (Calendario provinciale)

### GENNAIO 2012

data	giorno	Località	Denominazione	Tipologia	Car.	Organizzazione e dispositivi
06-01	Domenica	S.Giorgio su Legnano	Trofeo Lombardia di campestre cat. R/C 1 <sup>a</sup> prova + Master	campestre	Reg.	Vedi calendario regionale
08-01	Domenica	<b>ANNONE</b> Palestra Comunale di Annone	<b>3<sup>a</sup> MARATONINA DI ANNONE</b> Ritrovo ore 8.30 Partenza ore 9.45 Prova valida Targa Antonelli	Strada	Reg.	<b>Aut. C.R.L. n. 04/12</b> Resp. Org.: Renzo Straniero CO613 <b>ASD TRIATHLON LECCO</b> Tel. 031/874275 e mail: <a href="mailto:spartacus@triathlonlecco.it">spartacus@triathlonlecco.it</a>
14-01	Sabato	Briosco (Mi)	XXIV Campionato Brianzolo di corsa campestre – 1 <sup>a</sup> prova	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale
14-01	Sabato	<b>ANZANO DEL PARCO</b> Centro sportivo Comunale	<b>FESTA 2011 DELL' ATLETICA</b> Comitato Como-Lecco			<b>PREMIAZIONI ANNO 2011</b>
15-01	Domenica	Losine (Bs)	Campionati Regionali Individuali di Corsa campestre - GP Lombardia 1 <sup>a</sup> prova cat. AJPS mf	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale
21-01	Sabato	<b>CANTU'</b> Centro sportivo comunale	<b>XXIV CAMPIONATO BRIANZOLO DI CORSA</b> <b>CAMPESTRE – 2<sup>a</sup> prova</b> Ritrovo ore 13.30 - Inizio gare ore 14.30	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale Org. Canturina Pol. San Marco
21-01	Sabato	S. Donato Milanese	FESTA 2011 DELL' ATLETICA LOMBARDA			
22-01	Domenica	Malnate (Va)	Trofeo Lombardia di corsa campestre - 2 <sup>a</sup> prova cat. R/C	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale



data		giorno	Località	Denominazione	Tipologia	Car.	Organizzazione e dispositivi
29-01		Domenica	CASNATE CON BERNATE Centro sportivo comunale	<b>TROFEO “LANFRITTO - MAGGIONI”</b> 1^ giornata 2° Trofeo “Oscar De Angelis a.m.” 3^ prova Camp. Prov. CSI Como Cat. Esordienti A -Ragazzi - Cadetti M/F Per la Cat. Esordienti B/C si svolgerà: “ DIAMOCI LA MANO “crono a coppie Ritrovo ore 9.00 - Inizio gara: ore 9.30 <b>CROSS CORTO</b> Cat. A/J/P/S/Ama/Mas M/F Prova valida Targa Antonelli Ritrovo ore 10.00 - Inizio gare ore 10.45 circa gara maschile - seguirà gara femminile	Campestre	Prov	Aut. C.P. n. 02/12 Patrocinio: <b>COMUNE DI CASNATE CON BERNATE</b> Org.:- <b>CO056 ASD GS. BERNATESE</b> Dirigente responsabile: <b>DAVIDE CHICCO - tel. 031 450800</b>  Vedi regolamento
29-01		Domenica	Morbegno (So)	Criterium regionale di società di campestre cat. Master m/f	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale
<b>FEBBRAIO 2012</b>							
04-02		Sabato	Giussano (Mi)	XXIV Campionato Brianzolo di corsa campestre 3^ prova	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale
04-02	05-02	Sab.dom.	Bergamo	Campionati Regionali Individuali Indoor cat. A/J m/f 60hs - 60p.- lungo – triplo – alto - asta	indoor	Reg.	Vedi calendario regionale
04-02	05-02	Sab.dom.	Milano - Saini	Fase regionale Campionati Italiani Invernali lanci Cat. (A*) /P/S m/f - 1^ prova	Lanci	Reg.	Vedi calendario regionale
05-02		Domenica	<b>MARIANO C.</b> Pal. dello Sport <b>PERTICATO</b>	<b>MANIFESTAZIONE INDOOR PER ESORDIENTI ABC</b> Ritrovo ore 9.00 - Inizio gara ore 9.30 Gare :- velocità –ostacoli –percorso misto	indoor	Prov	Aut. C.P. 03/12 Org.- <b>CO014 ATL. MARIANO C.</b> Resp.org. : <b>Cariboni Carlo</b>
05-02		Domenica	Arcisate	G.P. Lombardia di corsa campestre A/J/P/S C.D.S. regionale di corsa campestre cat. R/C A/J/P/S Trofeo Lombardia di cross Cat.R/C- 3^prova	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale
11-02		Sabato	<b>OGGIONO (Lc)</b> Palabachelet via Bachelet	<b>XXIV CAMPIONATO BRIANZOLO DI CORSA CAMPESTRE 4^ prova</b> Ritrovo ore 13.30 - Inizio gare ore 14.30	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale Org.- <b>GS Avis Oggiono</b>

## Comitato Provinciale FIDAL COMO – LECCO

data		giorno	Località	Denominazione	Tipologia	Car.	Organizzazione e dispositivi
12-02		Domenica	LECCO Palestra G.B. Grassi	<b>4<sup>A</sup> MARATONINA CITTA' DI LECCO</b> Ore 8.30 Ritrovo Ore 9.45 Partenza Prova valida Targa Antonelli	STRADA	Reg.	<b>Aut. CRL n. 017/12</b> <b>Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D</b> <b>CO613 ASD TRIATHLON LECCO</b> Tel. 031 874275 - e mail: spartacus@triathlonlecco.it Resp Org.: Renzo Straniero <b>3482766234</b>
11-02	12-02	Sab.dom.	Chiari (Bs)	Fase regionale Campionati. Italiani Invernali Lanci Cat. (A*) /P/S m/F - 2 <sup>A</sup> prova Campionati REGIONALI individuali Invernali Lanci	Lanci	Reg.	Vedi calendario regionale
11-02	12-02	Sab.dom.	Saronno (Va)	Campionati REGIONALI individuali Indoor Ass./ Prom. – 60 hs - 60p - .lungo - triplo	Indoor	Reg.	Vedi calendario regionale
12-02		Domenica	Bergamo	Campionati REGIONALI individuali Indoor Ass./ Prom. – Alto-Asta	Indoor	Reg.	Vedi calendario regionale
12-02		Domenica	Cinisello Balsamo (Mi)	C.d.S. Regionali di corsa campestre – cat. Master	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale
18-02		Sabato	Parco di Monza	XXIV Campionato Brianzolo di corsa campestre – 5 <sup>A</sup> prova	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale
19-02		Domenica	Villa d' Ognà	Campionati REGIONALI di Corsa campestre cat. R/C m/f	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale
25-02		Sabato	Saronno (Va)	Campionati REGIONALI individuali Indoor - Cadetti-e 1 <sup>A</sup> giornata 60 hs M/F – lungo F triplo M	Indoor	Reg.	Vedi calendario regionale
26-02		Domenica	Bergamo	Campionati REGIONALI individuali Indoor Cadetti-e - 2 <sup>A</sup> giornata 60 p. M/F – lungo M triplo F – Alto MF – Asta MF	Indoor	Reg.	Vedi calendario regionale
26-02		Domenica	Brescia	Camp. REGIONALI individuali di cross - Coppa Prov. Lombarde – cat. MASTER MF	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale
26-02		Domenica	Milano - Saini	Campionati REGIONALI individuali Invernali LANCI cat. C-A m/f – DISCO –Criterium regionali Lanci 1 <sup>A</sup> giornata Trofeo Foresti	Lanci	Reg.	Vedi calendario regionale

data	giorno	Località	Denominazione	Tipologia	Car.	Organizzazione e dispositivi
26-02	Domenica	COMO-ALBATE Località Al Piano Campagnola	TROFEO "LANFRITTO- MAGGIONI" 2 <sup>a</sup> giornata 4 <sup>a</sup> prova Camp. Prov. CSI Como Categorie: Es. A- Ragazzi, Cadetti M/F Per la Cat. Esordienti B/C si svolgerà la " Corsa Di Pollicino " Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30 CROSS CORTO Prova valida Targa Antonelli Cat. A/J/P/S Amatori / Master M/F Ritrovo ore 10.00 - Inizio gare ore 10.45 circa gara maschile - seguirà gara femminile	Campestre	Prov	Aut. C.P. 05/12 Patrocinio:- Comune di Como Org.:U.S. ALBATESE Dirigente resp.: NESSI LUIGINO Tel. 3404020913
<b>MARZO 2012</b>						
03-03	Sabato	Carate Brianza	XXIV Campionato Brianzolo di corsa campestre 6 <sup>a</sup> prova	Campestre	Reg.	Vedi calendario regionale
11-03	Domenica	Chiari (Bs)	Campionati REGIONALI individuali Invernali LANCI cat. C-A m/f – MARTELLO – Peso C m/f Criterium regionale Lanci 2 <sup>a</sup> giornata Trofeo Foresti Disco C/A m/f Non valido per C.R.	Lanci	Reg.	Vedi calendario regionale
11-3	Domenica	COLICO Centro sportivo	1 <sup>a</sup> MARATONA DI COLICO Valida per l'assegnazione del titolo di Campione Provinciale 2 <sup>a</sup> MARATONINA DI COLICO Ore 8.30 Ritrovo Ore 9.45 Partenza Prova valida Targa Antonelli	STRADA	Reg.	Aut. CRL n. 017/12 Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D CO613 ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 - e mail: spartacus@triathlonlecco.it Resp Org.: Renzo Straniero 3482766234
18-03	Domenica	ERBA Oratorio San Maurizio	TROFEO LANFRITTO MAGGIONI – 3 <sup>a</sup> giornata 36° Trofeo "Maria Agnese Cicero a.m." Categorie: Es. A/B/C- Ragazzi –Cadetti M/F Ritrovo ore 9.00 - Inizio gare ore 9.30 CROSS CORTO Prova valida Targa Antonelli Cat. A/J/P/S/ Amatori / Master M/F Ritrovo ore 10.00 - Inizio gare ore 10.45 gara maschile - seguirà gara femminile	Campestre	Prov	Aut. C. P. 06/12 Org.:- CO012 - U.S. San Maurizio Dir. resp. .Lurati Angelo Tel: 031/641742

data	giorno	Località	Denominazione	Tipologia	Car.	Organizzazione e dispositivi
25-03	Domenica	Busto Arsizio (Va)	Campionati REGIONALI individuali Invernali LANCI cat. C-A m/f – GIAVELLOTTO – PESO Allievi-e Criterium regionale Lanci - 3 <sup>a</sup> giornata Trofeo Foresti MARTELLO cadetti-e – Allievi-e	Lanci	Reg.	Vedi calendario regionale
25-03	Domenica	<b>CORTENOVA</b> Scuole Elementari	<b>Trofeo Centro sportivo CORTENOVA</b> <b>15° MEETING DI CORSA CAMPESTRE</b> Cat. - Esordienti A m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e Riservata alle Rappresentative Provinciali con possibile partecipazione di squadre straniere (max 5 atleti per anno di nascita) Ritrovo ore 9.30 - Inizio gare ore 10.30	Campestre	Reg.	<b>Aut. C.R.L n° 07/12</b> <b>Org.:CO035 - C.S. CORTENOVA</b> <b>Dir. resp.:- SELVA GIOVANNI</b> <b>Tel. 0341/901144</b> Per dispositivo tecnico vedere regolamento specifico
<b>NOVEMBRE 2012</b>						
11-11	Domenica	<b>LOMAZZO</b> Parco Somaini	<b>CAMP. PROV. DI CORSA CAMPESTRE A</b> <b>STAFFETTA</b> Categoria Esordienti A M/F - 3x500 mt Cat. Ragazzi/e – Cadetti/e - 3x1000 mt Ritrovo ore 9.00 per la categoria promozionale - Inizio gare ore 9.30 <b>CROSS CORTO</b> Categorie A/J/P/S - Amatori Master - M/F Prova valida Targa Antonelli Ritrovo ore 10.00 Inizio gare - ore 10.45 gara maschile - seguirà gara femminile	Campestre	Prov	<b>Aut. C.P. 07/12</b> <b>Org.: ATL. LOMAZZO</b> <b>Patrocinio : - Comune di LOMAZZO</b> <b>Resp. org.: - Luigi ZIPPI –</b> <b>tel.3393807583</b> <b>Nota bene: - Le staffette esordienti</b> <b>gareggeranno distinte per sesso.</b> <b>Qualora una società,per motivi</b> <b>contingenti sia costretta ad impiegare</b> <b>una staffetta mista, la stessa</b> <b>parteciperà alla gara maschile.</b> <b>Non sono ammessi gli esordienti B / C</b>
18-11	Domenica	<b>LECCO</b>	<b>TROFEO “LANFRITTO MAGGIONI” 4<sup>a</sup> giornata</b> Cat. Esordienti ABC – Ragazzi – Cadetti- M/F Ritrovo ore 9.30 Inizio gara :- ore 10.00	Campestre	Prov	<b>Aut. C.P. 08/12</b> <b>Org.-Atl. Lecco Colombo Costruzioni</b> <b>Resp. Org.:-Longoni Maurizio</b>

## Comitato Provinciale FIDAL COMO – LECCO

data	giorno	Località	Denominazione	Tipologia	Car.	Organizzazione e dispositivi
25-11	Domenica	MISSAGLIA Palestra scuole elementari Piazzetta Teodolinda	GARA PROVINCIALE INDOOR Categorie: Esordienti A - BC Ritrovo:- ore 9.30 - Inizio gara:- ore 10.00 Gare previste: - velocità - ostacoli (esordienti A) percorso misto (esordienti BC)	Indoor	Prov	Aut. C.P. 09/12 Org:-CO015 – U.P. MISSAGLIA Resp. org:- Pirootta Francesca Tel: 335-7601744
<b>DICEMBRE 2012</b>						
02-12	Domenica	CERNUSCO LOMBARDONE Centro Sportivo Comunale	TROFEO “LANFRITTO MAGGIONI” 5^ giornata Campionato Provinciale individuale di corsa campestre 2012 Categorie: Esord. A, Ragazzi/e, Cadetti/e, Ritrovo ore 9:00 Inizio gare ore 9.30 <b>CORSA CAMPESTRE</b> Cat. Allievi - J/P/S – Amatori - Master- M/F Prova valida Targa “R. Antonelli” Ritrovo ore 10.00 Inizio gare - ore 10.45 gara : - Allieve - Allievi seguiranno JPS/Amatori Master maschili JPS Amatori Master femminili	Campestre	Prov	Aut. C.P. 10/12 Patrocinio:- Comune di CERNUSCO L. Org.: CO039 Pol. Lib. Cernuscese Resp.Org.- VIGANO' LUIGINA Tel: 039/9903594 Assegnazione titoli C.P. alle categorie Esordienti – Ragazzi - Cadetti - Allievi Assoluti - Master 35/40/45/50/55/60/65/70 e oltre
D.D.		Sede da destinare	Giochi sportivi studenteschi di corsa campestre provincia di COMO			
D.D.		Sede da destinare	Giochi sportivi studenteschi di corsa campestre provincia di LECCO			

## NORME ORGANIZZATIVE GENERALI

stagione agonistica 2012

Tutte le manifestazioni provinciali dovranno essere approvate dal Comitato Provinciale.

Il Regolamento delle singole deve riportare le norme per la compilazione di eventuali classifiche di Società e per l'attribuzione dei premi. (I premi previsti per ciascuna posizione di classifica nelle gare di uguale distanza, deve essere il medesimo per le categorie femminili e maschili).

Il Regolamento dovrà essere disponibile in copia sul luogo delle iscrizioni, in segreteria e presso la Giuria o il Giudice d'Appello.

Il programma ed il regolamento approvati non potranno essere modificati dagli organizzatori, salvo richiesta di nuova approvazione. Si diffidano gli organizzatori ad utilizzare, su qualsiasi tipo di materiale informativo ed in qualsiasi sede, il nome e l'immagine della FIDAL senza averne ottenuto preventiva autorizzazione da parte degli organi competenti.

### **Gli organizzatori dovranno provvedere a :**

- Mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare una segreteria efficiente con fotocopiatrice (soprattutto gare su pista), carta, matite, penne biro, pinzatrici con relativi punti; moduli previsti per l'iscrizione degli atleti, I numeri di gara.
- Assicurare la presenza di personale idoneo a garantire il regolare svolgimento delle manifestazioni
- Richiedere l'intervento dei Cronometristi, ove previsto.
- Assicurare la presenza del medico di servizio (TASSATIVO).
- Sarebbe opportuno disporre anche di ambulanza.
- Avere idonei spogliatoi per gli atleti.
- Avere attrezzi regolamentari per tutte le gare, tabelloni di segnalazione dei risultati (per i concorsi), contagiri, megafoni funzionanti ed un sufficiente numero di blocchi di partenza.
- Personale per la movimentazione delle attrezzature.
- Una postazione microfonica, con impianto di diffusione; almeno uno speaker sufficientemente capace per l'informazione ed il coinvolgimento del pubblico .
- Un adatto sistema (transennatura e personale di controllo ) affinché possano accedere all'interno del campo, soltanto le persone previste dal Regolamento Tecnico e dalle disposizioni federali.
- Nelle gare su strada si raccomanda la predisposizione di un imbuto d'arrivo adeguato al numero di iscritti.

## **Si danno inoltre alcuni suggerimenti da seguire per una buona riuscita della manifestazione in merito ad alcuni aspetti organizzativi:**

- 1) avvisare la Pubblica Sicurezza locale dello svolgimento della manifestazione;
- 2) definire gli incarichi dei singoli componenti del comitato organizzatore;
- 3) definire un recapito telefonico preferibilmente attrezzato con telefax ed una casella di posta elettronica, per dare informazioni o raccogliere iscrizioni preventive, se previsto;
- 4) Predisporre le cerimonie di premiazione degli atleti e delle società;
- 5) Predisporre la comunicazione dei risultati al pubblico ed alla stampa.
- 6) Predisporre una comunicazione per il sito web con foto della manifestazione da inviare al Comitato Provinciale)
- 7) Prendere contatto, con congruo anticipo, con il Comitato Provinciale e il Gruppo Giudici Gare per gli accorgimenti che dovranno essere presi per l'organizzazione della manifestazione.

## **Partecipazione e disposizioni per le iscrizioni**

In tutte le manifestazioni programmate in provincia possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso per Società Fidal e gli atleti regolarmente tesserati per Società sportive affiliate ad Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) che abbiano sottoscritto convenzione con la Fidal. Tutti devono essere in possesso della tessera Fidal/Ente di Promozione sportiva valida per l'anno in corso. E

### DOVRA' ESSERE PRESENTATA

su richiesta alla segreteria iscrizioni. Si ricorda che la tessera è valida solamente se accompagnata dalla dichiarazione che attesti il tesseramento/rinnovo rilasciata dal Presidente della Società di appartenenza. Per le gare in cui è prevista la partecipazione dei NON TESSERATI, da parte degli Organizzatori dovrà essere esibita al Delegato Tecnico/Direttore di Riunione GGG la copia della assicurazione prevista per questa categoria di atleti e l'elenco degli iscritti.

## **Iscrizioni gare su strada e montagna**

Categoria: Allievi – Juniores – Promesse – Seniores - Amatori – Master - M/F

N° di gara (a cura degli organizzatori) e dichiarazione di tesseramento con tutti i dati dell'atleta e della società di appartenenza

Categorie: Cadetti/e – Ragazzi/e – Esordienti/e M/F

Cartoncino di iscrizione con tutti i dati dell'atleta e della società di appartenenza

## **Iscrizioni gare in Pista**

Categoria: Allievi – Juniores – Promesse – Seniores - Amatori – Master - M/F

Gare di corsa – moduli in DOPPIA COPIA ( ROSA per le donne – BIANCHI per i maschi ) e n° di gara (da appuntare sul petto) per le gare NON in corsia

Concorsi – moduli in UNICA COPIA di colore giallo

Categorie: Cadetti – Ragazzi – Esordienti - M/F

Per tutte le categorie: cartoncino ROSA per le femmine – cartoncino BIANCO per i maschi

Per le gare di corsa è prescritto il numero di gara solo dai 600 in poi (da appuntare sul petto)

Per TUTTE LE CATEGORIE e in tutte le manifestazioni, i moduli dovranno

**ESSERE CONSEGNATI IN SEGRETERIA ISCRIZIONI**

entro il termine di chiusura e dovranno essere accompagnati, se prevista, dalla relativa tassa di iscrizione. Il Delegato Tecnico avrà cura, col Direttore di Riunione e il Giudice d'Appello, della stesura del programma orario e della composizione delle serie.

I moduli **DEVONO ESSERE COMPLETI** delle seguenti indicazioni:

- n° TESSERA dell'atleta • Cognome, nome e anno di nascita
- CODICE DELLA SOCIETA' di appartenenza • Denominazione della società
- Eventuale n° di gara e gara a cui concorre
- Migliore prestazione effettivamente conseguita in gare ufficiali ( riscontrabile – eventuali false dichiarazioni saranno oggetto di provvedimenti da parte degli organi competenti )

L'incompleta od errata compilazione dei moduli può causare:

- l'attribuzione del risultato ad un atleta omonimo o similare e di altra società;
- il mancato inserimento dello stesso negli archivi elettronici;
- ritardi o inesattezze nella stesura dei risultati ufficiali

E' interesse degli atleti e delle società evitare simili disguidi.



## TASSE ISCRIZIONI ATLETI

In TUTTE le manifestazioni programmate in regione ISTITUZIONALI e NON, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione alle gare:

Attività	Categoria		Quota atleti Regione	Quota atleti fuori Regione
Pista	Ragazzi-Cadetti	a manifestazione	Euro 0,50	Euro 1,00
Pista	A-JPS_Am-Master	a gara	Euro 1,00	Euro 3,00
Indoor	Ragazzi	a manifestazione	Euro 1,00	Euro 2,00
Indoor	Cadetti	a manifestazione	Euro 2,00	Euro 4,00
Indoor	A-JPS_Am-Master	a gara	Euro 3,00	Euro 6,00
Cross-Montagna	Ragazzi	a gara	Euro 1,00	Euro 2,00
Cross-Montagna	Cadetti	a gara	Euro 1,00	Euro 2,00
Cross-Montagna	A-JPS_Am-Master	a gara	Euro 1,00	Euro 2,00
Strada-Marcia	Ragazzi	a gara	Euro 1,00	Euro 1,00
Strada-Marcia	Cadetti	a gara	Euro 1,00	Euro 1,00
Strada-Marcia	A-JPS_Am-Master	a gara	Euro 1,00	Euro 1,00
Lanci Invernali	Cadetti	a manifestazione	Euro 1,00	Euro 2,00
Lanci Invernali	A-JPS_Am-Master	a gara	Euro 1,00	Euro 3,00

### **Casi di parità nelle gare del settore giovanile** (Rif. Regola 167 - RTI)

Gare di velocità ed ostacoli in rettilineo – Per risolvere la parità, nel caso in cui è in funzione la videocamera, si terrà conto del tempo rilevato in centesimi. Nei casi di mancata risoluzione, la parità sarà confermata. In caso di assegnazione di un titolo/premio o passaggio al turno successivo invece si provvederà a determinare il piazzamento tramite sorteggio. Nelle restanti gare si procederà secondo regolamento tecnico.

### **Reclami**

Sono ammessi reclami concernenti la posizione irregolare di arrivo dei concorrenti, presentati in prima istanza verbalmente, per iscritto, in seconda istanza, accompagnati dalla tassa di euro 50,00 (euro 100,00 per gare naz.), restituibili in caso di accoglimento al Giudice di Appello.

## **Assistenza Sanitaria**

# Comitato Provinciale FIDAL COMO – LECCO



Gli atleti delle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters dovranno essere in possesso del Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica rilasciato solo dai medici o strutture abilitate, (Del.n° 30 del 11/10/2003 della Fidal Nazionale). Per la categoria Esordienti basta il certificato di idoneità generica “ stato di buona salute “. Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta. I dirigenti e gli accompagnatori non possono iscrivere atleti non idonei la responsabilità è a loro totale carico.

In virtù del fatto che, a partire dal 2008, affiliazioni e tesseramenti avvengono per via telematica, i risultati degli Atleti che, da verifica Archivi non risultassero regolarmente tesserati, NON saranno inseriti nelle classifiche

## **Collaborazione e servizi di giuria (gare giovanili)**

Ai fini del rispetto del programma di massima si invitano i Dirigenti di società e i Tecnici a collaborare attivamente con le giurie nel controllo delle gare in corso. Si invitano inoltre i Tecnici a tenere conto del programma orario previsto ai fini di una eventuale partecipazione dei propri atleti a più gare. Le giurie, nel rispetto dei concorrenti in gara, dovranno applicare le regole che il caso prevede.

## **Partecipazione**

Tutte le gare provinciali sono OPEN (Salvo diversa delibera del Comitato Provinciale)

Gli Atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200. (Salvo diversa prescrizione del regolamento della singola manifestazione)

## **IMPORTANTE !!!**

## **Medico Di Servizio**

Si ricorda alle Società organizzatrici che ad ogni singola Manifestazione dovrà essere SEMPRE presente sul campo un Medico di Servizio, dalla chiusura iscrizioni fino a 30 minuti dopo il termine della Manifestazione.

Questa è una condizione irrinunciabile perché una Manifestazione possa avere inizio.

Per quanto non contemplato nelle presenti norme vigono quelle tecniche e statutarie della FIDAL.

# Comitato Provinciale FIDAL COMO – LECCO

Il CONI e la FIDAL, gli organizzatori di ogni prova, fatta eccezione per le norme assicurative previste dalle convenzioni stipulate per i tesserati, declinano ogni responsabilità per danni causati o subiti da atleti, da terzi, da cose, prima, durante e dopo le gare.

Eventuali rettifiche o aggiunte che si rendessero necessarie al presente regolamento, verranno tempestivamente comunicate a mezzo sito Fidal Como-Lecco (scheda manifestazione) o e-mail / stampa.

## CATEGORIE FEDERALI 2012 - anni di nascita

MASCILE Categoria	anni nascita		FEMMINILE Categoria
	dal	al	
ESORDIENTI C	2005	2006	ESORDIENTI C
ESORDIENTI B	2003	2004	ESORDIENTI B
ESORDIENTI A	2001	2002	ESORDIENTI A
RAGAZZI	1999	2000	RAGAZZI
CADETTI	1997	1998	CADETTI
ALLIEVI	1995	1996	ALLIEVI
JUNIORES	1993	1994	JUNIORES
PROMESSE	1990	1992	PROMESSE
SENIORES	1989	e prec.	SENIORES
AMATORI	1989	1978	AMATORI
Master MM35	1973	1977	Master MF35
MM40	1968	1972	MF40
MM45	1963	1967	MF45
MM50	1958	1962	MF50
MM55	1953	1957	MF55
MM60	1948	1952	MF60
MM65	1943	1947	MF65
MM70	1938	1942	MF70
MM75	1933	1937	MF75
MM80	1928	1932	MF80
MM85	1923	1927	MF85
MM90	1918	1922	MF90
MM95	1917	e prec.	MF95