

da riempire

da riempire

da riempire

MODULO DI ISCRIZIONE - da inviare via fax al n° 0322-837222 oppure via e-mail a: granfondodei5comuni@libero.it - telefonicamente al 0323-501455 oppure 347-2512047 - con riserva di firmare il modulo di iscrizione all'atto del ritiro pettorale

cognome	nome	numero tessera FIDAL	numero tessera AVIS
COD. SOCIETA'		PETTORALE	
NOME SOCIETA'			
Domenica 12 Settembre 2010 - GRAN FONDO DEI 5 COMUNI - gara REGIONALE 21.8 Km. - Riservata ai tesserati FIDAL (filtrati con sistema SIGMA) partenza ore 10.00 - S. Martino di Vignone - ritiro pettorale entro le ore 9.30			

Ai sensi dell'art. 13 del DL 196/2003, si informa che i dati personali raccolti verranno utilizzati solo per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico. Con l'iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento prese in occasione della gara; l'organizzazione si riserva il diritto di utilizzo di qualsiasi immagine raccolta in occasione della manifestazione da soggetti terzi anche se non direttamente incaricati dalla stessa.

Con la firma del modulo di iscrizione il concorrente dichiara, sotto la propria responsabilità, di aver detto la verità (Art. 2 legge 41/1968 n° 15) in merito alla sua idoneità fisica per partecipare alla gara competitiva, convalidata da aggiornato certificato medico rilasciato da medico sportivo e dalla sua regolare e aggiornata tessera FIDAL valida per il corrente anno 2010. Dichiara espressamente di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o cose da lui causate o da lui derivate. Dichiara di essere a conoscenza che non è stata stipulata dall'organizzazione alcuna polizza assicurativa in quanto, trattandosi di atleti tesserati FIDAL, la copertura assicurativa è assicurata dalla FIDAL stessa.

data..... firma dell'atleta.....

ritiro pettorale

IMPRESA EDIL TET
 a CANETTA M. ALBERTO
 * ASSISTENZA ELETTRICA
 * IMPIANTISTICA
 * LOTTORERIA
 BEE - Via D. Saita, 19 - 28815 VERBANIA
 Tel. e Fax 0323 56509 - Cell. 338 2986777

Farmacia dott. Vincenzo Biallo
 omeopatia - cosmesi
 erboristeria
 P.le Berozzi, 20 - Beè - Tel. 0323 56514

VINCIGUERRA
 ALBERGO
 NOLEGGIO AUTOGRI CON AUTISTA
 VIA MOTTE VIGNONE
 TEL. 0323 580185 - CELL. 347 4303273

MINI GOLF
 Specialità CARNE alla GRIGLIA
 SAN MARTINO - ARIZZANO
 Tel. 388 05 69 441

Hotel Pian Nava
 Via Milano, 21 - Pian Nava di Beè
 direz. Premeno
 Tel. 0323 56185 - Fax 0323 56434
 www.hotelpiannava.com
 info@hotelpiannava.com

TERMOIDRAULICA LATTONERIA CONDIZIONAMENTO PANNELLI SOLARI
CANETTA ENRICO
 di Canetta Alfonso & C.s.n.c.
 Viale Marsaglia, 14 - 28818 PREMENO (vb)
 Tel. 0323 587163 - Fax 0323 587403
 e-mail: borsanilaura@libero.it

CARETTI FABBRI snc
 di Caretti Mirko e Moreno
 Via Dante Saita, 11 - Beè
 Tel. 032356171

SILVIA PODICO
 ALIMENTARI
 TABACCHI - GIORNALI
 Via Umberto I, 2
 TEL. 0323 551484

da riempire

FERRAMENTA ZAR. CA SNC
 di Zardoni e Canetta
 Via per Possaccio, 21 - VERBANIA POSSACCIO
 Tel. 0323 519361 - Fax 0323 586372
 e-mail: info@ferramentaarca.it

GRAFER
 Antincendio Cartelle a richiesta
 Manutenzione estintori Arredo urbano
 Antinfurtunistica Rilevazioni rumore
 Segnoletica Consulenze
 Corsi Antincendio Acustica Ambientale
 Via Roma, 54 - 28921 Verbania Intra - Tel. 0323 405.780
 www.graferverbania.it

CINNIBAR
 EDICOLA - TABACCHI

ALEX S.R.L.
 SERVIZI PULIZIE E MANUTENZIONE
GIORINI MARCO 348 7972485
 Via alla Cartiera Possaccio
 Tel. 0323 552907 - alexservizi@yahoo.it

MONTE-CIMOLO
 Ristorante Pizzeria Piscine estive
 Tel. 0323 551403
 Fax 0323 550600
 Via Bèe 1 - Vignone (VB)
 www.montecimolo.it

TASSO STEFANO
 impiantista termoidraulico edile
 Via G. Pastore, 41 - Arizzano (VB)
 Tel./Fax 0323 587666

VIETTI FALEGNAMERIA ARTIGIANALE
 Marco tel. 340 1428818
 Giorgio tel. 339 8286520
 Eugenio tel. 340 1428819
 Via Roncaccio, 2 - Beè
 marco.viotti@alice.it
 vietti01@viettieugenio.191.it

CANETTA FABRIZIO
 Via Gorizia, 7/8 Beè (VB)

Forniture per uffici ed aziende
 Via Marconi, 25 Pallanza
 Tel. 0323 503400 - mail@duev.it
 www.duev.it

VAGAMONDO
 NOLEGGIO CAMPER
 AUTO PULMINI E FURGONI
 C.so Europa, 41 Pallanza
 Tel. 0323 504419 - Fax 0323 508048
 info@vagamondo.com
 www.vagamondo.com

ALIMENTARI MONTECIMOLO
 di Miccoli Paolo
 P.le Berozzi, 36 - Beè

IMPIANTI ELETTRICI GAGLIARDI S.N.C.
 Impianti Industriali Civili Manutenzioni
 Via Cotonificio, 2 Trobaso (VB)
 Tel. 0323 553868 - Cell. 335 5742640
 and.gagliardi@internetpiu.com



gran fondo dei 5 Comuni

Vignone • Beè • premeno • Ghiffa • Arizzano

Gara regionale su strada riservata ai tesserati FIDAL con lunghezza di Km. 19,800 ca. e dislivello positivo di mt. 667 ca. (autorizzazione FIDAL 132/strada/2010)

percorso collinare tracciato su strade asfaltate e sterrate con partenza e arrivo attente negli anni tra i diversi Comuni organizzanti, contesto ambientale tra i più belli d'Europa con panorami mozzafiato del Lago Maggiore e dei monti che lo incorniciano

12 settembre 2010
 partenza ore 10,00



GRANFONDO DEI CINQUE COMUNI

Gara Regionale su strada riservata ai tesserati FIDAL Lunghezza ca di Km. 21,8 e dislivello positivo di ca mt. 667

Percorso collinare tracciato su strade asfaltate e sterrate con partenza e arrivo alternate negli anni tra i diversi Comuni organizzanti, contesto ambientale tra i più belli d'Europa con panorami mozzafiato del Lago Maggiore e dei monti che lo incorniciano

Data:

La gara si disputerà il 12 settembre 2010 con partenza da Vignone (Vb) presso il parco del complesso monumentale di S. Martino di Vignone (Vb)

Programma:

ore 8,00 ritrovo

ore 8,00-9,30 ritiro pettorali e ultime iscrizioni

ore 10,00 partenza competizione

(tempo limite 4,00 ore)

Iscrizioni:

€ 10,00 entro il 31/07/2010;

€ 15,00 dal 01/08/2010 al 05/09/2010

€ 25,00 la mattina della gara

Modalità di iscrizione:

Inviando il coupon allegato al volantino debitamente compilato comprendente i seguenti dati:

Cognome, nome, data di nascita, indirizzo completo, codice FIDAL della società di appartenenza, nome della società di appartenenza, numero tessera e copia pagamento via fax al n. 0322-837222

oppure via e-mail a: granfondodei5comuni@libero.it

Pagamento da effettuare mediante: conto corrente postale intestato a ASD VIGNONE SPORTIVA n. 3032079, oppure bonifico bancario intestato a ASD VIGNONE SPORTIVA n. IBAN IT53 Q076 0110 1000 0000 3032 079

Indicare nella causale:

quota iscrizione granfondo dei 5 comuni

Regolamento:

La partecipazione alla gran fondo dei cinque comuni è riservata ai tesserati FIDAL, filtrati con sistema Sigma (amatori/assoluti) e a tutte le persone maggiorenni, provviste dell'apposito cartellino di tesseramento giornaliero (rilasciato dagli organizzatori previo pagamento di € 5,00) e di certificato medico di idoneità agonistica con scadenza posteriore alla data di effettuazione della manifestazione, copia del codice fiscale e documento di identità.

Premi:

ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI

Buono acquisto presso il negozio sportivo SPORTWAY di Gravellona Toce (Vb)

1° - 200,00 € • 2° - 150,00 € • 3° - 120,00 € • 4° - 100,00 €
5° - 80,00 € • 6° - 70,00 € • 7° • 60,00 €
8° - 50,00 € • 9° - 40,00 € • 10° - 30,00 €

CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI

Articolo di abbigliamento sportivo (premio non cumulabile)
AM-FM 1976-1987 MM55-FM55 1946-1955
MM35-FM35 1966-1975 MM65-FM65 oltre 1946
MM45-FM45 1956-1965

BOUQUET DI FIORI ALLA PRIME TRE DONNE DI CATEGORIA

Offerto da Artefiori di Zonta David - Verbania



PREMIUM NILE

(premio cumulabile)

1° • 2° • 3° - donatore AVIS

Pacco gara:

garantito ai primi 200 iscritti

Informazioni:

telefonicamente al n. 0323-501455 - 347-2512047
via mail a:

granfondodei5comuni@libero.it

fluini@libero.it (Luini Franco)

crisgrando@hotmail.it (Grandolini Cristian)

m.forella@archiworld.it (Forella Maurizio)

Fornitura acqua minerale:

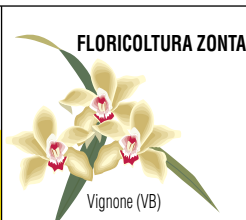
acque TERME VIGEZZO



COSTRUZIONI IN FERRO
Via Pollino, 7 Premeno
Tel./Fax 0323587062

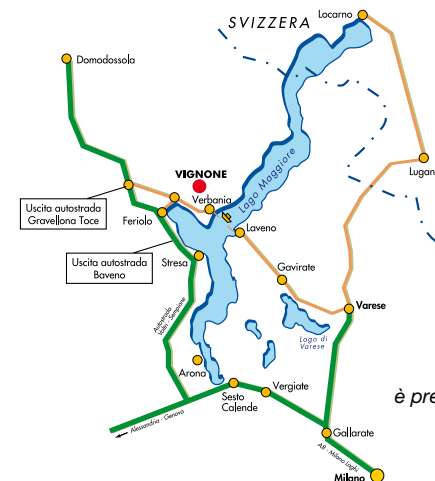


Via Maggiore, 21 - Bèe (VB)
Tel. 0323 56326 - Fax 0323 56430
info@chighinn.com
www.chighinn.com



FLORICOLTURA ZONTA

Vignone (VB)



COME RAGGIUNGE

Uscita Autostrada A26
Baveno - Gravellona Toce

Direzione Verbania
circa 10 Km

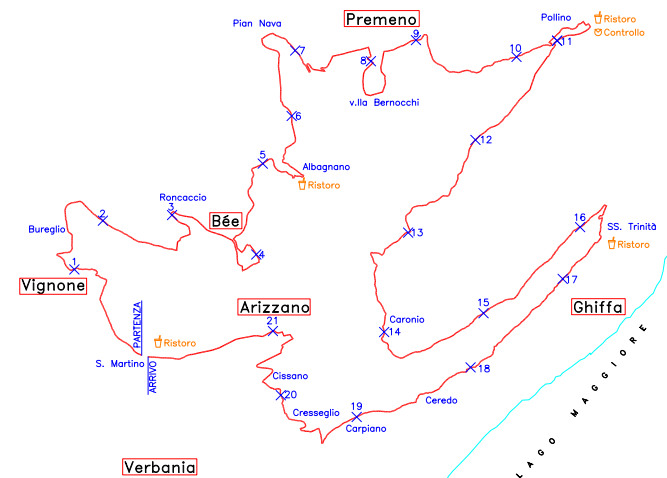
Alla rotonda di Zoverallo
svoltare per Vignone
circa 2 Km

All'incrocio seguire
per S. Martino di Vignone

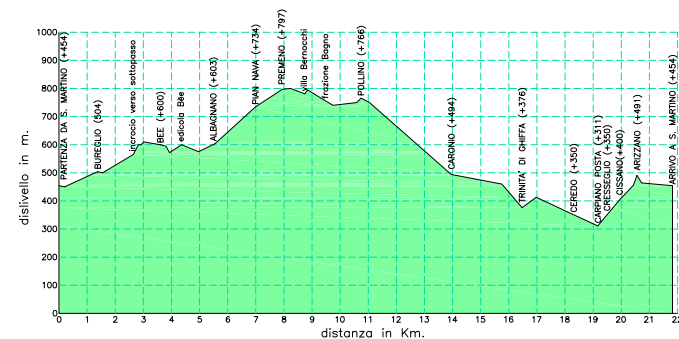
Parcheggio:
area di partenza S. Martino
campo sportivo di Vignone

è previsto un servizio di Navetta
per il trasporto degli atleti

MAPPA



PLANIMETRIA DEL PERCORSO



RISTORANTI CONVENZIONATI (si prega di prenotare anticipatamente)

Ristorante MINIGOLF S. MARTINO

V.le Rimembranza, 71 Arizzano (Vb)
Tel. 0323.550963
(menù da €. 5,00 a €. 9,00)

CIRCOLO DI VIGNONE

Via Circolo, 2 Vignone (Vb)
Tel. 0323.551346
(menù da €. 4,00 a €. 9,00)

RISTORANTE PIZZERIA MONTE CIMOLO

Via Bèe, 1 - Vignone (VB)
Tel. 0323.551403
(menù pizza con bevande da €. 11,00)