

CORRIGIURIATI 2012

21^a edizione

Il Corrigiurati è una iniziativa aperta a tutti, patrocinata dal Comitato Utenti Campo Giurati.

Il calendario dei ritrovi prevede corse podistiche non competitive in pista e campestri, individuali ed a staffetta. La partecipazione è gratuita.

Le iscrizioni si raccolgono in loco prima della partenza: ogni partecipante provvede personalmente a registrare sull'apposito modulo i propri dati personali e, a fine prova, il tempo conseguito, presso la postazione al traguardo.

Ritrovi: campo **GIURIATI** (via Pascal - Città Studi) Milano
il **giovedì**, dalle ore 12

Partenza: ore 13

Ad ogni ritrovo si possono svolgere più serie a seguire, secondo la durata della prova ed il numero di partecipanti. E' possibile effettuare ripetute della stessa distanza in programma (ai fini della classifica, vale il miglior tempo conseguito).

Tranne le campestri, svolte su un percorso in terra battuta ricavato all'interno dell'impianto (circuito di 670 m circa), tutte le altre distanze hanno sede in pista (sviluppo 400 m).

Ad ogni iscritto è attribuito un punteggio a scalare in funzione della classifica della giornata. Per le staffette e la gara ad eliminazione il punteggio è uguale per tutti. La somma dei punti acquisiti nel corso della stagione determina una classifica generale comprendente tutti i partecipanti al Corrigiurati.

Accanto alla motivazione sportiva (test di allenamento), i ritrovi rappresentano momenti di aggregazione per un vasto gruppo di persone che si identificano nel valore formativo e negli effetti positivi della corsa.

Calendario delle prove 2012

n.	data	distanza (m)
1	16 feb.	3.000 campestre
2	23 feb.	staffetta americana a coppie / 5.000 m
3	1 mar.	5.000
4	8 mar.	10.000
5	22 mar.	staffetta 3x2.000 m (nota: 25 mar. 41 ^a Stramilano - mezzamaratona)
6	29 mar.	3.000
7	5 apr.	5.000
8	12 apr.	1.000 (nota: 15 apr. 12 ^a Milano City Marathon + staffetta)
9	19 apr.	3.000
10	3 mag.	1.500
11	10 mag.	staffetta americana a terne / 10.000 m
12	24 mag.	8° miglio universitario (1609 m) > <u>ore 12.45</u> < (organizz. CUS Milano, da confermare)
13	31 mag.	800
14	14 giu.	gara ad eliminazione (ripetute su 300 m)
15	5 lug.	2.100 campestre
16	20 set.	staffetta americana a terne / 10.000 m
17	27 set.	5.000 (13° Memorial P.Garimoldi - gara sociale US. Acli Giurati P.G.)
18	11 ott.	3.000
19	18 ott.	staffetta americana a coppie / 5.000 m
20	25 ott.	10.000
21	8 nov.	5.000
22	15 nov.	3.000
23	29 nov.	4.100 campestre (Memorial in ricordo degli amici scomparsi)
24	13 dic.	2.500 campestre "10° Policross" (organizz. CUS Milano, da confermare)

Eventuali variazioni di programma sono rese note con almeno una settimana di anticipo.

Avvisi e classifiche del Corrigiurati sono esposti in bacheca al Campo, comunicati per E-mail e scaricabili dal sito:

<http://luciorunfun.blogspot.com>

Informazioni ed iscrizioni alla mailing-list del Corrigiurati:

baglioni@stru.polimi.it

Milano, 30/1/2012